

# Inhalt

**Einführung** Was wäre die Welt ohne Farben? 8 ▶ Warum wir Farben sehen können 8  
► Ist Rot die Liebe und Grün die Hoffnung? 9 ▶ Home sweet Home 11 ▶ Das Spielfeld  
für ein glückliches Leben 12 ▶ Wohin mit der Farbe? 14 ▶

## *Grün*

**Ein Stück Natur im Haus** Alles über die Farbe Grün 18

**Die Energie des Neubeginns** Das Element Holz 21

**Kein Stress, nur Grün** Grün ist eine Yin-Farbe 23

### *Die Farbe Grün in den Räumen*

**Heiter & gut gelaunt** Grün im Esszimmer 25

**Nicht nur die Matratze zählt** Grün im Schlafzimmer 26

**Von der Nasszelle zur Wohlfühlloase** Grün im Badezimmer 28

**Glücklicher Koch, gutes Essen** Grün in der Küche 31

**Ein ganz neuer Blickwinkel** Grün im Arbeitszimmer 32

**Treffpunkt Wohnzimmer** Grün im Wohnzimmer 34

**Seinen Weg finden** Grün im Kinderzimmer 37

### *Die Farbe Grün im Bagua*

**Die liebe Familie** Grün und der Bagua-Bereich Familie 38

**Wohlstand & Glück** Grün und der Bagua-Bereich Reichtum 41

### *Die Farbe Grün & die Persönlichkeit*

**Die Mutmacher-Farbe** Grün und Persönlichkeit 45

**Zwischen Eigensinn & Desorientierung** Holz-Energie im Ungleichgewicht 46

# ***Rot***

**Eine außergewöhnliche Persönlichkeit** Die Farbe Rot 50

**Die Freude ins Haus holen** Das Element Feuer 53

**Belebend & kraftvoll** Rot ist eine Yang-Farbe 56

## ***Die Farbe Rot in den Räumen***

**Die Farbe der Liebe** Rot im Schlafzimmer 58

**Der perfekte Wachmacher** Rot im Bad 61

**Kochen, essen & genießen** Rot in der Küche 62

**Der Besuch kann kommen** Rot im Esszimmer 65

**Mit Energie bei der Sache** Rot im Arbeitszimmer 66

**Hier geht's gesellig zu** Rot im Wohnzimmer 68

**Die Freude-Farbe** Rot im Kinderzimmer 71

## ***Die Farbe Rot im Bagua***

**Entfalten Sie Ihr Potenzial!** Rot und der Bagua-Bereich Ruhm 72

## ***Die Farbe Rot & die Persönlichkeit***

**Herzlich & präsent** Rot und die Persönlichkeit 74

**So schaffen Sie den Ausgleich** Feuer im Ungleichgewicht 77

## ***Varianten der Farbe Rot***

**Schrill & aktiv** Die Rot-Variante Pink 78

**Jung & zart** Die Rot-Variante Rosa 81

**Duftig & leicht** Die Rot-Variante Flieder 83

**Exotisch & geheimnisvoll** Die Rot-Variante Violett 84

# ***Gelb***

**Holen Sie die Sonne ins Haus** Die Farbe Gelb 88

**Ein Gefühl von Sicherheit** Das Element Erde 90

**Entspannte Gelassenheit** Gelb ist eine Yang, Braun eine Yin-Farbe 94

## *Die Farbe Gelb in den Räumen*

- Kräfte sammeln mit Erdfarben** Gelb und Braun im Schlafzimmer 97
- Optimistisch in den Tag** Gelb im Badezimmer 98
- Das nährende Zentrum** Gelb in der Küche 101
- Harmonisches Miteinander** Gelb am Essplatz 102
- Ideen umsetzen, Netzwerke knüpfen** Gelb im Arbeitszimmer 104
- Erwärmst das Herz** Gelb im Wohnzimmer 107
- Zur Ruhe kommen** Gelb im Kinderzimmer 108

## *Die Farbe Gelb im Bagua*

- Platz für zwei** Gelb und das Bagua Partnerschaft 110
- So bleiben Sie vital** Der Bagua-Bereich Gesundheit 113
- Das Leben verstehen** Der Bagua-Bereich Wissen 114

## *Die Farbe Gelb und die Persönlichkeit*

- Innere Sicherheit ausstrahlen** Gelb und die Persönlichkeit 116
- Helpersyndrom oder Egoist?** Erde im Ungleichgewicht 119

## *Varianten der Farbe Gelb*

- Revival der Schoko-Töne** Die Gelb-Variante Braun 120

# *Weiß*

- Weiβ ist nicht gleich Weiβ** Die Farben Weiβ und Grau 124
- Vollendung & Abschied** Das Element Metall 127
- Gar nicht so einfach** Weiβ ist Yang, Grau ist Yin 130

## *Die Farbe Weiβ in den Räumen*

- Klösterliche Ruhe** Weiβ im Schlafzimmer 132
- Eine saubere Farbe** Weiβ im Badezimmer 136
- Das Kochen im Mittelpunkt** Weiβ in der Küche 139
- Schlicht tut gut** Weiβ am Essplatz 142
- Erhöht die Konzentration** Weiβ im Arbeitszimmer 145
- Eine neutrale Basis** Weiβ im Wohnzimmer 146
- Fördert Struktur und Ordnung** Weiβ im Kinderzimmer 148

## ***Die Farbe Weiß im Bagua***

**Kreativität & Lebensfreude** Weiß und der Bagua-Bereich Kinder 151

**Geben & Nehmen** Weiß und der Bagua-Bereich Hilfreiche Menschen 152

## ***Die Farbe Weiß & die Persönlichkeit***

**Klar & aufgeräumt** Weiß/Metallfarben und die Persönlichkeit 155

**Berechnend oder unentschlossen?** Metall im Ungleichgewicht 156

# ***Blau***

**Ein Abbild von Tiefe und Weite** Die Farbe Blau 160

**Im permanenten Fluss** Blau und das Element Wasser 163

**Friedlich und kühl** Blau ist eine Yin-Farbe 166

## ***Die Farbe Blau in den Räumen***

**Der perfekte Rückzugsort** Blau im Schlafzimmer 168

**Ausgleich mit warmen Farben** Blau im Badezimmer 172

**Ernste Stimmung** Blau in der Küche und im Esszimmer 174

**Nichts für Träumer** Blau im Arbeitszimmer 177

**Winterlich kühl** Blau im Wohnzimmer 178

**Für unruhige Geister** Blau im Kinderzimmer 180

## ***Die Farbe Blau im Bagua***

**Seinen Weg gehen** Blau und der Bagua-Bereich Karriere 183

## ***Die Farbe Blau & die Persönlichkeit***

**Vertrauen ins Leben** Das Element Wasser in der Persönlichkeit 184

**Pflanzen gleichen aus** Wasser im Ungleichgewicht 187

## ***Varianten der Farbe Blau***

**Der Wunsch nach Ruhe** Die Blau-Variante Schwarz 188

**Die Idee des Neuanfangs** Die Blau-Variante Türkis 190