

## **Einführung: Die Psychiatrie auf dem Weg zur Erfahrungswissenschaft**

*Jörg Utschakowski, Gyöngyvér Sielaff und Thomas Bock 9*

### **WAS IST PEER-ARBEIT?**

**Peer-Support: Gründe, Wirkungen, Ambitionen** • *Jörg Utschakowski 14*

### **Die Peer-Arbeit aus anthropologischer Sicht**

**Vom Trialog zu EX-IN** • *Thomas Bock 22*

**Recovery, Empowerment und Peer-Arbeit** • *Andreas Knuf 33*

**Der Wert der Erfahrung** • *Harrie van Haaster 48*

**»Kunst ist schön, aber macht viel Arbeit.«**

**Hindernisse und Widerstände gegen die Peer-Arbeit** • *Michaela Amering 58*

**Strukturelle Voraussetzungen und Bedingungen der Peer-Arbeit** •

*Jörg Utschakowski 70*

### **EX-IN: AUSBILDUNG UND PERSPEKTIVEN**

#### **Die Ausbildung von Experten durch Erfahrung**

**Das Projekt EX-IN** • *Jörg Utschakowski 82*

#### **Weiterbildung im »Menschsein«**

**Beobachtungen als Leiterin von EX-IN-Fortbildungen** • *Gyöngyvér Sielaff 91*

#### **Aus dem Innern heraus arbeiten**

**Erfahrungen mit der EX-IN-Ausbildung** • *Esther Bodzin 103*

**Wenn ich vor der Gruppe stehe ...** • Heike K. 112

**Vom eigenen Erleben ausgehen**

**Dozentin mit Psychoseerfahrung** • Christine Wiedemann 116

**Transparenz und Offenheit**

**Bedingungen in psychiatrischen Teams** • Heike Wolters 122

**Mein eigentliches Wesen gefunden** • Rolf Scheffel 127

**Mit EX-IN auf den ersten Arbeitsmarkt** • Claus Rätke 132

**Peers und Angehörige – eine Beziehung zu beiderseitigem Nutzen** •

Hans Joachim Meyer 137

**Genesungsbegleiter beschäftigen**

**Soziale Unternehmen profitieren von Psychiatrieerfahrenen** •

Udo Siegelberg 141

## **ERFAHRUNGEN MIT DER PEER-ARBEIT**

**Psychiatrieerfahrene gestalten psychosoziale Hilfen** • Rainer Höflacher 150

**Bezugsbetreuung in der Krisenpension** • Beate Mücke und

Susanne Raetzer 157

**Betroffenenbeteiligung und außerstationäre Behandlung:**

**Alternative oder Perspektive?**

**Erfahrungen der Berliner Krisenpension** • Luciana Degano-Kieser 168

**Helfen, ein Gegenüber zu sein**

**Psychisch kranke Mütter als Peers** • Gyöngyvér Sielaff 180

## **INTERNATIONALE ERFAHRUNGEN**

### **CHANGE: Ein psychiatrischer Dienst von Psychiatrieerfahrenen in**

**England** • *Mervyn Morris und Matt Brayshaw* 194

### **Peer-Support in niederländischen nutzergeleiteten Projekten**

**Nutzerbeteiligung und Nutzerführung in psychiatrischen Tageszentren** •

*Saskia van Dorp* 204

### **Exit-sozial – Schulungen zum Peer-Coach**

**Erfahrungen aus Österreich** • *Hans Nussbaumer* 216

### **Ausblick: EX-IN – Zukunftsperspektiven**

*Jörg Utschakowski, Gyöngyvér Sielaff und Thomas Bock* 225

## **Anhang**

### **Literatur** 232

### **Autorinnen und Autoren** 238

### **Herausgeberin und Herausgeber** 240