

INHALT

- | | | |
|------------|---|-----------|
| #1 | Höhenzug-Hopping (10,6 km / 3-4 Std.)
<i>Über den Hoppelberg und die Thekenberge bei Langenstein</i> | Seite 14 |
| #2 | Weiß der Teufel, wohin (7 km / 3 Std.)
<i>Auf der Teufelsmauer zwischen Timmenrode und Blankenburg</i> | Seite 24 |
| #3 | Hier kommt die wilde Ilse (9,2 km / 2,5-3 Std.)
<i>Im Ilsetal bei Ilsenburg</i> | Seite 34 |
| #4 | Über den Wipfeln (10,9 km / 3 Std.)
<i>Rund um Bad Harzburg und den Großen Burgberg</i> | Seite 44 |
| #5 | Immer der Liebe nach (7,1 km / 2-2,5 Std.)
<i>Auf dem Liebesbankweg bei Hahnenklee</i> | Seite 54 |
| #6 | Auf nach Klein-Tirol (6,7 km / 2-3 Std.)
<i>Winterwanderung rund um Wildemann</i> | Seite 64 |
| #7 | Über den Wolken ... (6,9 km / 2-3 Std.)
<i>Winterwanderung von Festenburg auf die Schalke</i> | Seite 74 |
| #8 | Im Zickzack bergauf (8,3 km / 2-3 Std.)
<i>Rund um die Ahrendsberger Klippen im Okertal</i> | Seite 84 |
| #9 | Von Klippe zu Klippe (11,9 km / 3,5-4 Std.)
<i>Vom Bahnhof Schierke zum Bahnhof Wernigerode-Hasserode</i> | Seite 94 |
| #10 | Gipfelsturm mal anders (8 km / 2,5 Std.)
<i>Entlang der Bode auf den Wurmberg</i> | Seite 104 |

- | | | |
|------------|--|-----------|
| #11 | Ab auf die Alm (12,8 km / 3,5–4 Std.)
<i>Von Benneckenstein über den Carlsturm nach Sophienhof</i> | Seite 114 |
| #12 | Tanz auf dem Vulkan (10,4 km / 3,5 Std.)
<i>Von Sieber auf den Großen Knollen im Südharz</i> | Seite 124 |
| #13 | Durch die Harzer Dolomiten (11,4 km / 3–4 Std.)
<i>Auf dem Karstwanderweg durch die Scharzfelder Dolomiten</i> | Seite 134 |
| #14 | Hoch, hoch hinaus (12,5 km / 3–4 Std.)
<i>Von Wieda auf den Stöberhai</i> | Seite 144 |
| #15 | Laufen auf Lava (12,4 km / 3,5–4 Std.)
<i>Rund um die Burg Hohenstein und die Neustädter Talsperre</i> | Seite 154 |
| #16 | Fast nur bergab (12,4 km / 3,5 Std.)
<i>Durchs Mosebachtal von Stiege zur Eisfelder Talmühle</i> | Seite 164 |
| #17 | Ostharzer Fjorde (10,4 km / 3 Std.)
<i>Rund um die Rappbodetalstalsperre bei Hasselfelde</i> | Seite 174 |
| #18 | Harzer Grand Canyon (9,4 km / 3–4 Std.)
<i>Durch das Bodetal von Treseburg nach Thale</i> | Seite 184 |
| #19 | Wasser und Klippen (8,7 km / 2,5 Std.)
<i>Durch das Selketal zwischen Mägdesprung und Alexisbad</i> | Seite 194 |
| #20 | Mythen und Gipsbuckel (7,9 km / 2,5 Std.)
<i>Auf dem Karstwanderweg rund um Questenberg</i> | Seite 204 |