

# INHALT

<b>#1</b>	<b>Höhenzug-Hopping</b> (10,6 km / 3–4 Std.) <i>Über den Hoppelberg und die Thekenberge bei Langenstein</i>	Seite 14
<b>#2</b>	<b>Weiß der Teufel, wohin</b> (7 km / 3 Std.) <i>Auf der Teufelsmauer zwischen Timmenrode und Blankenburg</i>	Seite 24
<b>#3</b>	<b>Hier kommt die wilde Ilse</b> (9,2 km / 2,5–3 Std.) <i>Im Ilsetal bei Ilsenburg</i>	Seite 34
<b>#4</b>	<b>Über den Wipfeln</b> (10,9 km / 3 Std.) <i>Rund um Bad Harzburg und den Großen Burgberg</i>	Seite 44
<b>#5</b>	<b>Immer der Liebe nach</b> (7,1 km / 2–2,5 Std.) <i>Auf dem Liebesbankweg bei Hahnenklee</i>	Seite 54
<b>#6</b>	<b>Auf nach Klein-Tirol</b> (6,7 km / 2–3 Std.) <i>Winterwanderung rund um Wildemann</i>	Seite 64
<b>#7</b>	<b>Über den Wolken ...</b> (6,9 km / 2–3 Std.) <i>Winterwanderung von Festenburg auf die Schalke</i>	Seite 74
<b>#8</b>	<b>Im Zickzack bergauf</b> (8,3 km / 2–3 Std.) <i>Rund um die Ahrendsberger Klippen im Okertal</i>	Seite 84
<b>#9</b>	<b>Von Klippe zu Klippe</b> (11,9 km / 3,5–4 Std.) <i>Vom Bahnhof Schierke zum Bahnhof Wernigerode-Hasserode</i>	Seite 94
<b>#10</b>	<b>Gipfelsturm mal anders</b> (8 km / 2,5 Std.) <i>Entlang der Bode auf den Wurmberg</i>	Seite 104

<b>#11</b>	<b>Ab auf die Alm</b> (12,8 km / 3,5–4 Std.) <i>Von Benneckenstein über den Carlsturm nach Sophienhof</i>	Seite 114
<b>#12</b>	<b>Tanz auf dem Vulkan</b> (10,4 km / 3,5 Std.) <i>Von Sieber auf den Großen Knollen im Südharz</i>	Seite 124
<b>#13</b>	<b>Durch die Harzer Dolomiten</b> (11,4 km / 3–4 Std.) <i>Auf dem Karstwanderweg durch die Scharzfelder Dolomiten</i>	Seite 134
<b>#14</b>	<b>Hoch, hoch hinaus</b> (12,5 km / 3–4 Std.) <i>Von Wieda auf den Stöberhai</i>	Seite 144
<b>#15</b>	<b>Laufen auf Lava</b> (12,4 km / 3,5–4 Std.) <i>Rund um die Burg Hohenstein und die Neustädter Talsperre</i>	Seite 154
<b>#16</b>	<b>Fast nur bergab</b> (12,4 km / 3,5 Std.) <i>Durchs Mosebachtal von Stiege zur Eisfelder Talmühle</i>	Seite 164
<b>#17</b>	<b>Ostharzer Fjorde</b> (10,4 km / 3 Std.) <i>Rund um die Rappbodetalsperre bei Hasselfelde</i>	Seite 174
<b>#18</b>	<b>Harzer Grand Canyon</b> (9,4 km / 3–4 Std.) <i>Durch das Bodetal von Treseburg nach Thale</i>	Seite 184
<b>#19</b>	<b>Wasser und Klippen</b> (8,7 km / 2,5 Std.) <i>Durch das Selketal zwischen Mägdesprung und Alexisbad</i>	Seite 194
<b>#20</b>	<b>Mythen und Gipsbuckel</b> (7,9 km / 2,5 Std.) <i>Auf dem Karstwanderweg rund um Questenberg</i>	Seite 204