

Irene Drexler

Bachblüten- Botschaften

Wie die
Seelenpflanzen
dir helfen

Set mit Anleitung
und 39 Karten



 Schirner
Verlag



Agrimony

Odermennig

Ich bin offen und aufrichtig.





Aspen

Zitterpappel

Ich bin sicher und geborgen.





Chestnut Bud

Kastanienknospe

Ich nehme meine Erfahrungen an.





Impatiens

Drüsentragendes Springkraut
Ich bin geduldig und achtsam.

Irene Drexler

Bachblüten- Botschaften

**Wie die
Seelenpflanzen
dir helfen**

Anleitung zu
den 39 Karten



 Schirner
Verlag

Die Inhalte dieses Begleithefts sind sorgfältig erwogen und geprüft. Sie bieten jedoch keinen Ersatz für kompetenten medizinischen Rat. Alle Angaben in diesem Buch erfolgen daher ohne Gewährleistung oder Garantie seitens der Autorin oder des Verlages. Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer
Kartensets – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN 978-3-8434-9229-4

Irene Drexler

Bachblüten-Botschaften

Wie die Seelenpflanzen dir helfen

© 2006, 2018, 2024 Schirner Verlag, Darmstadt
Neuausgabe – 1. Auflage Mai 2024

Layout von Box, Karten & Anleitung: Michael Dulaney & Silja Bernspitz,
Schirner, unter Verwendung von Illustrationen von Irene Drexler

Illustrationen: © Irene Drexler

Lektorat: Rudolf Scholz & Claudia Simon, Schirner

Printed & bound by: Ren Medien GmbH, Germany

www.schirner.com

Alle Rechte vorbehalten

Reproduktion jeglicher Teile nur mit ausdrücklicher Genehmigung des
Verlags



Inhalt

Einleitung	4	Oak	24
		Olive	25
Agrimony	8	Pine	26
Aspen	9	Red Chestnut	26
Beech	10	Rock Rose	27
Centaury	11	Rock Water	28
Cerato	12	Scleranthus	28
Cherry Plum	13	Star of Bethlehem	29
Chestnut Bud	14	Sweet Chestnut	30
Chicory	14	Vervain	30
Clematis	15	Vine	31
Crab Apple	16	Walnut	32
Elm	16	Water Violet	32
Gentian	17	White Chestnut	33
Gorse	18	Wild Oat	34
Heather	18	Wild Rose	35
Holly	19	Willow	36
Honeysuckle	20	Rescue Remedy	37
Hornbeam	20		
Impatiens	21	Dank	38
Larch	22	Literatur	38
Mimulus	22	Über die Autorin	39
Mustard	23	Themenübersicht	40



Einleitung

Ich bin immer wieder aufs Neue von den 37 Bachblüten – zu denen bekanntlich noch eine Essenz aus Heilquellwasser sowie die Mischung für Notfälle hinzukommen – begeistert, die Dr. Edward Bach (1886–1936) einst für seine Blütenessenzen auswählte. Dank ihm wissen wir, dass die feinstoffliche Ausstrahlung dieser Blüten auf bestimmte Gemütszustände wirkt und uns hilft, unsere Schwächen zu überwinden und unsere Stärken zu mobilisieren. So können wir uns mit diesen sanften Mitteln in allen Lebenslagen selbst weiterhelfen.

Es war meine Intention, auf den Kartenbildern der »Bachblüten-Botschaften« nicht nur die äußere Form der Bachblüten darzustellen, sondern auch ihre innere Wesensart. Um Verstand und Gefühle gleichermaßen anzusprechen, habe ich ihnen kleine Feen zur Seite gestellt. Jede Fee macht die Qualität ihrer Blüte als positive Botschaft sichtbar und schafft eine aufgelockerte, heitere Stimmung. Dadurch wird uns als Betrachtern das Umsetzen der Impulse erleichtert.





Die Blüten-Botschaft im Bild

Die Fee greift die heilsamen Blütenschwingungen auf und drückt die entsprechenden positiven Gefühle mit bestimmten Gesten aus. Durch die Ausstrahlung der Fee, der Blüten und der Farben erhältst du sanfte Impulse. Diese können dazu beitragen, dass du in Balance kommst und deine Kräfte wiedererlangst.

Die Blüten-Botschaft im Text

Jede der Botschaften bringt dich intuitiv sowohl mit deinen negativen Gemütszuständen als auch mit deinen Fähigkeiten und Stärken in Kontakt. Nimmst du die harmonisierende Blütenenergie in dich auf, so wirst du dich selbst liebevoll akzeptieren und dir deine schwierigen Seiten eingestehen und sie umwandeln können. Damit du an deine Gefühle besser herankommst, lädt dich die Fee ein, an jene Gebärden, die sie im Bild zeigt, mit eigenen Bewegungen anzuschließen. Und natürlich kannst du die dazugehörige Affirmation begleitend aussprechen.



Die Karten helfen dir, wenn du ...

... intuitiv herausfinden willst, welche Bachblüten du im Moment brauchst, sei es als visuelle Hilfe oder als Blütenessenz. Stimme dich auf dein inneres Wissen ein, und ziehe einige Karten (höchstens sieben, besser weniger). *Cerato* (5) z. B. unterstützt dich darin, deiner Intuition zu trauen, *Rescue Remedy* (39) hilft schnell bei kleinen und großen Notfällen.


... um eine unterstützende Kraft für anstehende Entscheidungen bittest.

... nach Hinweisen fragst, welches Verhalten deine Gesundheit, deine Erfolgchancen, deine Beziehungen oder andere Aspekte deines Lebens verbessern hilft.

... mit Orakelkarten arbeitest, z. B. mit einer Drei-Karten-Legemethode: Die erste Karte zeigt dir den hilfreichen Impuls, die zweite, welchen Widerstand du lösen könntest, die dritte einen Rat für deinen nächsten Schritt.

... dir wünschst, eine schlechte Stimmung oder Kopfbedeckung abzustreifen. Nimm eine Karte, lasse dich durch das Bild ansprechen, trösten, ermutigen, aufheitern usw.

... meditierst.



... Kinder anregen möchtest, ihren Kummer ohne viele Worte mitzuteilen.

... auch im Erwachsenen das Kind zu berühren suchst.

... experimentieren möchtest, wie sich die Blütenschwingung einer Karte anfühlt, wenn sie mit der Energie eines bestimmten Chakras in Kontakt kommt.

... die Atmosphäre um dich herum ausgleichen möchtest, indem du eine Karte sichtbar aufstellst (oder – für den persönlichen Gebrauch – vergrößert an eine Wand hängst).

... Informationen übertragen willst, z. B. auf Wasser oder Lebensmittel für mehr Bekömmlichkeit, auf Pflanzen für besseres Wachstum usw.

... eine Aufstellung machen willst. Dann kannst du einzelne Karten als symbolische Stellvertreter nutzen.

Probiere aus, was für dich am besten passt. Vielleicht findest du auch noch weitere Anwendungsmöglichkeiten für die Bachblüten-Botschaften. Lasse dich inspirieren!

Alles Liebe wünscht dir

Irene Drexler



1 Agrimony, Odermennig, Agrimonia eupatoria

Blütenbotschaft:

Offenheit

»Du überspielst Probleme und Sorgen äußerlich mit Humor und Ablenkung, doch du fühlst dich innerlich angespannt? *Agrimony* bringt dir Frieden, verkörpert durch die glockenturmähnlich blühende Blume, die eine ruhige Melodie zu verbreiten scheint. In gelassener Atmosphäre fällt es dir leichter, dich zu öffnen, aufrichtig für dich einzustehen und dich Konflikten zu stellen.« Die Fee lädt dich ein, deine Arme weit zu öffnen und wieder zu schließen und anschließend dieser Bewegung nachzuspüren.

Affirmation: Ich bin offen und aufrichtig.





2 Aspen, Zitterpappel, Populus tremula

Blütenbotschaft:

Geborgenheit

»Der Baum mit seinen ›zitternden‹ Blättern und pelzigen grau-rötlichen Kätzchen steht für Sensibilität. Du leidest unter deiner Empfindsamkeit und unerklärlichen vagen Ängsten. *Aspen* hilft dir, mit deiner Feinfühligkeit besser zurechtzukommen und dich gut beschützt und sicher zu fühlen.« Die Fee lädt dich ein, auch in dir selbst Rückhalt zu spüren: Hülle dich in eine Decke, lehne dich an, und wiege dich sanft hin und her.

Affirmation: Ich bin sicher und geborgen.



Mutmacher Mimulus, Seelentröster
Star of Bethlehem oder Rettungs-
anker Rescue Remedy – mit den
Bachblüten findest du jederzeit
zurück in deine Stärke. Irene Drexler
hat für dieses Kartenset die einzig-
artigen Energien von 39 Pflanzen-
essenzen in herzerwärmenden
Bildern eingefangen und mit unter-
stützenden Affirmationen und Bot-
schaften kombiniert. So sind die
kleinen Seelenhelfer aus der Natur
stets an deiner Seite und bringen
Leichtigkeit, Zuversicht und
Inspiration in dein Leben.



ISBN 978-3-8434-9229-4



UVP € 22,00 (D) / € 22,20 (A)