



Christine Arana
Fader

PHÖNIX

weGe dEr TRANSFORMATION



Schirner
Verlag



Aus Gedanken wird Materie



das Leben ist ein Geschenk!



EHRE den HEUTIGEN TAG!



kenntnis und WILLE



SEI, WER DU BIST!



ZÄRTLICHKEIT

Christine Arana Fader

PHÖnIX

weGe der TRANSformation

Begleitbuch zu den 44 Karten





Wir verzichten auf das Einschweißen unserer
Kartensets – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN 978-3-8434-9228-7

Christine Arana Fader

Phönix

Wege der Transformation

© 2024 Schirner Verlag, Darmstadt

1. Auflage Mai 2024

Layout von Box, Karten & Begleitbuch: Anna Twele, Schirner,
unter Verwendung von Bildern von Elena Dudina sowie
#2383952653 (© kitouL) und #2238740747 (© Altitude Visual),
www.shutterstock.com

Illustrationen: © Elena Dudina, www.elenadudina.com

Lektorat: Kerstin Noack-Zakel, Schirner

Printed & bound by: Ren Medien GmbH, Germany

www.schirner.com

Alle Rechte vorbehalten

Reproduktion jeglicher Teile nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Verlages

INHALT

Der Phönix als Krafttier	5	
Mehr als ein Krafttier – der Phönix als Seelengefährte.....	7	
Anwendung der Karten.....	11	
Ein Segen zum Schluss	16	
Die Karten	17	
Aus Gedanken	Geld.....	46
wird Materie.....	Gib jetzt alles!.....	50
Das Leben ist ein	Kenntnis und Wille.....	52
Geschenk!.....	Lebenslust.....	54
Du bist auf dem	Lernen, um Liebe	
Holzweg!.....	zu leben.....	56
Dunkle Gedanken	Lichtpforte	58
Ehre den heutigen	Limitierende	
Tag!	Glaubenssätze brechen....	60
Erkenne das Glück.....	Macht der Empathie	62
Erkenntnis.....	Manipulation	
Erwachen.....	erkennen.....	64
Fantasie	Meditation	66
Freundschaft.....	Perfektionismus	
Fundament der Liebe	ablegen.....	68
Geben und Vergeben	Persönlichkeit.....	70
Geheimnis.....	Reichtum und Fülle.....	72

Schwäche überwinden ...	74	Die Pegasus-Joker
Sei, wer du bist!.....	77	Joker 1 – Feuer –
Selbstbild und		Transformation.....107
Selbstbewusstsein	79	Joker 2 – Wasser –
Stärke	81	Alles ist möglich.....111
Stelle die »richtigen«		Joker 3 – Erde –
Fragen!.....	84	Heilung
Strahlende Macht	86	115
Tiefe Berührung und		Joker 4 – Luft –
Erfüllung.....	88	Weg der Weisheit.....119
Traumverwirklichung.....	90	Die Meisterinnenkarte
Tue es einfach!.....	93	Schlüssel zur
Wild und glücklich.....	95	Meisterschaft.....123
Wunsch und		
Wirklichkeit.....	97	
Zärtlichkeit.....	102	
Zeit für den		
nächsten Schritt	105	
Über die Autorin.....	128	



der PHÖNIX als KRAFTTIER

Der Phönix ist ein göttlicher Feuervogel, der das höchste Licht der Transformation in sich trägt. Er ist das Symbol für Auferstehung, Unsterblichkeit, Regeneration, Erneuerung, Wiedergeburt und den ewigen Kreislauf von Leben und Tod und hat viele mythologische Ursprünge. In Ägypten nennt man ihn »Benu«, in China »Feng«, und in indigenen nordamerikanischen Legenden wird er »Wakinyan« genannt.

Der Phönix verbrennt am Ende seines langen Lebenszyklus, zerfällt zu Asche und ersteht aus dieser auf. Mit seinem Feuer reinigt er daher unser aller Leben. Als Wesen der Alchemie und der Veredelung kann er Dinge in seine Bestandteile zerlegen, er erlöst uns von niederen Energien und wandelt sie in höhere. Von allem, was niedrig schwingt, befreit er uns, damit wir uns auf eine lichtvolle und glückliche Zukunft fokussieren können. Mit seiner Magie erschafft er neue Wege, schenkt uns Erkenntnisse und einen frischen Blick auf alles, was ist. Somit ermöglicht er uns ein neues Leben.

Besonders für die Heiler unter uns ist der Phönix ein kraftvoller Weggefährte, denn er ist der Herrscher über

das Leben. Er trägt verjüngende Energien in sich, und seine Tränen heilen jede Krankheit. Er ist geheimnisvoll und ein überaus starkes Krafttier, das unser verborgenes Potenzial erweckt. Unsere innersten Fähigkeiten bringt er in Balance und fordert uns mit seinem wachen Blick auf, immer unser Bestes zu geben. Der kraftvolle Feuervogel lehrt uns, dass jede Handlung Folgen hat. Er verbindet uns auf einer völlig neuen Ebene mit der Zeit, bringt uns mit der Ewigkeit in Kontakt und schenkt uns Unzerstörbarkeit.

Der Phönix ist ein Bote der Geistigen Welt. Doch er vermittelt uns nicht nur Botschaften, sondern auch den nötigen Mut, damit wir uns auf das Neue und unsere eigene innere Entfaltung einlassen können. Wachstum ist oft nicht leicht, die nötige Transformation kann schmerzvoll sein. Aber alles andere würde den Fluss der Energien blockieren, und das ist keine Option, denn auf diese Weise kann kein Glück geboren werden.

Vertraue dem Phönix, er führt dich über alles, was normal erscheint, hinaus – hinein in eine Welt voller Wunder und Überraschungen. Lasse seine Feuerfunken auf dich herabregnern, die heiligen Flammen der Befreiung durch dich hindurchfließen, und blicke fortan auf ein friedvolles und erlöstes Leben!

MEHR ALS ein KRAFTTIER – DER PHÖNIX ALS SEELENGEFÄHRTE

Wenn ich Antworten von der Geistigen Welt bekommen möchte, versenke ich mich stets in tiefe Meditation und lasse mich erst einmal treiben. Dann richte ich meine Wünsche oder Fragen an das Universum und an die göttliche Quelle allen Seins.

Für dieses Kartenset habe ich nach dem Phönix und seiner Energie gefragt. Ich fragte, wie der erste Phönix erschaffen wurde. Und wie fast immer kamen auch dieses Mal die Antworten in Form von inneren Bildern zu mir: Vor meinem geistigen Auge sah ich zwei Planeten, die sich aufeinander zubewegten. Wie du sicher weißt, trägt jeder Planet und jeder Stern einen Geist in sich, ist also ein lebendiges Wesen. Die Geistwesen der beiden Planeten waren sehr hoch entwickelt, beide dienten den Seelen schon seit Millionen von Jahren als Heimat und zur Inkarnation. Die Szene spielte sich in einer Zeit ab, als das Universum noch sehr jung war, in seinen Anfängen lag.

Die göttliche Quelle allen Seins sah, was geschehen würde, doch in ihrer Weisheit blieb sie untätig, denn alle Geschehnisse in diesem Universum führen zu etwas Gute. Auch wenn sie Verlust bedeuten oder auf den ersten Blick schmerzlich erscheinen, liegt doch in allem, was in Bewegung ist, der Zauber von Neubeginn, Geburt, Entwicklung und neuen Möglichkeiten.

Das Unausweichliche geschah: Die Planeten kollidierten, ähnlich wie bei einer Supernova wurden Energien von enormem Ausmaß frei. Die göttliche Quelle allen Seins segnete diese hohen Energien und erschuf somit einen Geist. Genau in dem Augenblick, als die Zerstörungskraft kurz davor war, sich auf umliegende Sterne und Planeten auszuweiten, erwachte der Geist, zog seine Energie in sich selbst zurück und verschmolz mit den beiden Geistwesen der nun zerstörten Planeten: Der erste Phönix voller Kraft und Feuer war geboren. Ein Wesen von höchster Transformationskraft, voller Weisheit und von einer unglaublichen Schönheit. Dieser Phönix war der erste seiner Art, und aus den Ascheflocken der zersprengten Materie wurden Milliarden weitere Phönixe erschaffen.

Zeitgleich mit dem ersten Phönix und seinen unzähligen »Kindern« wurde die Seelenfamilie des vierten

Tons erschaffen. Der vierte Ton oder Klang zeigt sich in unserer Welt als die Farbe Orange. Die unzähligen Phönixe, die aus den Funken des Ur-Phönix entstanden waren, gingen mit diesen Seelen in Verbindung, sie verschmolzen zu Seelengefährten. In diesem Sinne kann der Phönix mehr sein als ein Krafttier.

Ob du zur Seelenfamilie des vierten Tons gehörst oder nicht, ist für die Arbeit mit diesem Kartenset jedoch unerheblich. Jeder Phönix in diesem Kartenset ist offen dafür, mit dir zu arbeiten.

Ein Gebet für dich

*»Göttliche Quelle allen Seins, schaue herab auf mich.
Ich bitte um deinen Segen,
damit ich zum lebendigen Segen auf Erden werde.
Ich rufe dich an im Namen des Lebens,
voller Güte und Weisheit schaue herab auf mich.
Im Namen des Lebens – ich rufe dich.
Göttliche Quelle allen Seins, gib mir die Kraft und
die Weisheit, meine niederen Gedanken und
unreinen Worte zu klären.*

Auf dass ich erneut lerne, mit den Bäumen zu atmen.

Auf dass ich erneut lerne, mit dem Feuer zu tanzen.

*Göttliche Quelle allen Seins, sende mir
die Engel der Liebe, auf dass ich jetzt lerne,
mein Herz zu öffnen, um göttliche Liebe zu sein.*

Frei von Scham, frei von Angst, frei von Bewertungen.

*Göttliche Quelle allen Seins, erhöre mein Flehen,
denn ich bitte nicht nur für mich, ich bitte
im Namen des Lebens für alle Wesen in dieser Welt.
Verleihe uns die Kraft, die wir brauchen,
um im Sturm der Angst zu stehen,
stolz und würdevoll für Mutter Erde.*

*Göttliche Quelle allen Seins, mit deinem Segen
vereinen wir uns, wir stehen auf im Namen des Lebens
für unsere Welt. Sende uns das Feuer des heiligen
Phönix, um Erlösung herbeizuführen.
Göttliche Quelle allen Seins, segne uns.
Mögen alle Wesen glücklich sein und frei!«*



ANWENDUNG DER KARTEN

Eine Tages-, Wochen- oder Monatskarte ziehen

Halte die Karten an deine Brust. Stelle dir dabei vor, wie du rosa Licht in mehreren Atemzügen in dein Herz atmest und dieses ganz weit öffnest. Dann mische die Karten, und stelle eine Frage, zum Beispiel: »Was ist der nächste Schritt auf meinem Weg hin zu einem höheren Bewusstsein und in eine lichtvolle Zukunft?«, oder: »Worauf muss ich jetzt ganz besonders achten?«, oder: »Welche hohen Energien strömen zu mir?«

Ziehe eine Karte, lies den Text darauf sowie den im Begleitbuch, und arbeite so lange mit dem Thema, bis du spürst, dass du bereit bist, weiterzugehen. Das können Tage, Wochen oder Monate sein. Zweifle nicht, wenn du die Karte zwischendurch erneut ziehst. Die wirklich wichtigen Themen begegnen uns öfter, aber dann auf einer anderen und meist höheren Ebene.

Legeempfehlung

Es ist mir eine außerordentliche Freude, dir die folgende magische Legemöglichkeit vorzustellen, die ich in tiefer Meditation empfangen habe.

Kleiner Tipp vorweg: Zünde immer, wenn du mit diesen Karten arbeitest, mindestens eine Kerze an, um dem Feuerelement zu huldigen.

Halte die Karten an dein Herz, verbinde dich mit ihnen, und lächle. Anschließend mische sie, und stelle dabei die Frage: »Welcher ist mein nächster Schritt auf dem Weg der Bewusstwerdung?«, oder: »Was gibt es jetzt für mich zu tun, um auf meinem Pfad voranzukommen?«, oder eine ähnliche Frage.

Nachdem du die Karten ausgiebig gemischt hast, ziehe eine, und lege sie verdeckt vor dich – das ist Karte 1. Mische die restlichen Karten erneut gut durch, ziehe eine zweite, und lege sie verdeckt unter die erste Karte. Mische erneut alle übrigen Karten, ziehe eine dritte, und lege diese verdeckt unter Karte 2.

Atme tief ein und aus, schließe für einen Moment die Augen, halte den Kartenstapel noch einmal an dein

Herz, und konzentriere dich erneut auf deine Frage. Mische langsam und mit einem Lächeln auf deinen Lippen noch ein letztes Mal die Karten. Dann ziehe deine vierte und finale Karte, und lege sie aufgedeckt so unter die anderen, dass du das Thema sehen kannst.

Die vier Karten stehen für:

Karte 1 = Relevanz

Karte 2 = die Option

Karte 3 = die Wahrheit

Karte 4 = die Antwort

So deustest du die Karten:

Karte 4 ist die Antwort auf deine Frage. Dieses Thema zeigt den Schritt auf, der jetzt unbedingt gegangen werden sollte. Du hast nach dem nächsten Schritt gefragt, hier liegt er nun vor dir. Lies den zur Karte gehörigen Text in diesem Begleitbuch gut durch, und nimm dir Zeit, zu verstehen, worum es hier geht.

Danach drehe **Karte 3** um, diese Karte zeigt dir eine Wahrheit über dich selbst. Eine Wahrheit, die du nicht siehst, die du noch nicht gänzlich erkannt hast oder die du noch nicht zu 100% akzeptieren willst. Nimm diese Wahrheit an. Sie ist unumstößlich.

Drehe anschließend **Karte 2** um, sie ist eine Option, eine Hilfestellung. Lies den zugehörigen Text im Begleitbuch. Sehr wahrscheinlich ist dieses Thema die Brücke zur Antwort. Du entscheidest selbst, ob du diesen Schritt jetzt gehen willst. Es ist in Ordnung, wenn das noch nicht so ist. Spüre tief in dich hinein. Wenn du bereit dafür bist, dann arbeite mit dieser Karte. Andernfalls verstehe sie nur als Botschaft oder Inspiration. Sei dir gewiss, dieses Thema wird wieder auftauchen – aber alles zu seiner Zeit.

Karte 1 ist absolut notwendig. Nur über diese Karte wirst du das Thema von Karte 4 wahrlich leben, erschaffen oder transformieren können. Drehe Karte 1 um, und arbeite intensiv mit ihr.

Weitere Hinweise

Pegasus-Joker und Meisterinnen-Karte

In meiner Arbeit ist mir eine allumfassende Sicht stets wichtig. Wenn ich mit den Kräften der Geistigen Welt wirke, ist häufig nicht nur ein Helfer an meiner Seite. Neben Karten aus der Phönixenergie findest du in diesem Kartenset deshalb auch solche aus der Pegasus- und der Meisterinnenenergie. Auch sie transportieren wichtige Qualitäten des Phönix. Sei gespannt, was sie dir mitteilen.

Sicherheitshinweis!

Bei einigen Kartenübungen empfehle ich dir, dich in einen Kreis aus brennenden Kerzen oder Teelichern zu setzen. Bitte achte dabei auf deine eigene Sicherheit. Schnell züngeln Flammen nach einem Vorhang oder einer Decke oder gar nach deinem Haar. Stelle Kerzen oder Teelichter am besten in Gläser. Gehe bei der Platzierung sicher, dass sich nichts in der Nähe der Flamme befindet, was eventuell Feuer fangen könnte. Die Kraft des Phönix ist groß, also achte darauf, dass alles sicher ist. Denke auch daran, die Kerzen und Teelichter im Anschluss an die jeweilige Übung wieder zu löschen und sie nicht unbeaufsichtigt brennen zu lassen.

Meditationsmusik ohne Gesang

Bei den meisten Meditationsübungen in diesem Kartenset empfehle ich dir neben der Verwendung von Kerzen oder Teelichern auch das Hören meditativer Musik ohne Gesang. Wenn du möchtest, nutze dafür die CHAKRA LIBERATION MUSIC, die du in meinem Shop als CD oder Download bestellen kannst. Diese Musik ist besonders tragend und wird dich bei den Meditationen und Trancereisen gut unterstützen:

www.goldkamille-shop.de/product-page/chakra-liberation-music

Ein SeGen zum SCHLUSS

Ich lege diese Karten nun mit all ihrer Weisheit und ihren hohen Energien in deine Hände, auf dass du den Weg der Transformation gehen kannst.

Möge allen, die diese Karten in Händen halten, Weisheit, Erkenntnis, Wachstum und vor allem Glückseligkeit geschenkt werden – so sei es!

Von Herz zu Herz
Arana



die KARTEN

AUS Gedanken WIRD Materie

Du erschaffst das, was du bist: Bist du Liebe, wird Liebe um dich herum sein. Bist du Großzügigkeit, wird Großzügigkeit um dich herum sein. Und bist du Mangel, wird Mangel um dich herum sein.

Bedeutung der Karte

Wenn du diese Karte gezogen hast, ist es an der Zeit, an der Qualität deiner Gedanken zu arbeiten. Die Energie des weißen Phönix gelangt jetzt zu dir, um deinen Geist zu klären und dir neue Gedanken zu schenken. Welche Gedanken wiederholen sich Tag für Tag in deinem Kopf? Solche mit einer niederen Schwingung, die dich limitieren und in deinem wahren, lichtvollen Sein ausbremsen, dürfen jetzt transformiert werden. Sie schaden dir mehr, als du es dir jemals vorstellen kannst. Sie sind Gift für deinen Körper und deinen Geist, sie trennen dich Tag für Tag ein bisschen mehr von deiner Seele und von dem Prozess des Erwachens. Beobachte dich! Höre auf, schlecht über dich selbst und andere zu denken oder zu sprechen. Und lasse dich von den schlechten Meinungen und bösen Worten anderer nicht auf deren niederes Energieniveau hinunterziehen. Der weiße Phönix rät dir: »Wenn du dein Leben verbessern willst, verabschiede dich von den immer

gleichen, negativen Gedanken, und denke stattdessen neue, liebevolle Gedanken.«

Übung

Setze den Rat des weißen Phönix um: Denke neue Gedanken. Welche das sein sollten, ist individuell unterschiedlich und darfst du nun selbst herausfinden. Ein Beispiel: Alter Gedanke: »Ich brauche jetzt dringend einen Kaffee, um wach zu werden und den Vormittag zu überstehen.« – Neuer Gedanke: »Der Geschmack von Kaffee macht mich wach und glücklich.« Spüre den feinen Unterschied. Diese Übung macht dich zum Beobachter, zur Beobachterin, und als solcher bzw. solche darfst du deine Gedanken nun ganz genau unter die Lupe nehmen. Versuche, dein gewohntes Gedankenkarussell zu durchbrechen, aus ihm auszusteigen und stattdessen schöne und neue Gedanken zu erschaffen. Und lächle stets dabei.

Meditiere in den nächsten sieben Tagen zweimal täglich für sieben Minuten. Visualisiere dabei den weißen Phönix, und lasse ihn in der Meditation immer wieder mit seiner Feuerkraft durch all deine Chakren fliegen. Die reinigende Wirkung unterstützt dich bei der Erneuerung deiner Gedanken.

das Leben ist ein Geschenk!

Dein Leben ist ein großes Geschenk, das du einst von deiner Seele bekommen hast. Dieses Leben ist angefüllt mit vielen weiteren Gaben. Falls du diese Erfahrung noch nicht gemacht hast, dann folge dem Pfad der Dankbarkeit – überlege, wofür du dankbar bist.

Bedeutung der Karte

Ändere jetzt deinen Blick auf das Leben: Höre auf, zu nörgeln, und beginne, dankbar zu sein. Der Phönix lehrt dich, dass es nur ein einziges Versprechen gibt, wenn du auf Erden inkarnierst – nämlich, dass du diese Erde wieder verlassen wirst. Doch du erhältst bei deiner Inkarnation auch ein Geschenk mit unermesslichem Potenzial, unzähligen Möglichkeiten und unendlicher Liebe: dein Leben. Du hast diese Karte gezogen, weil du diese Gabe noch nicht in seiner wahren Größe erkannt hast. Du darfst begreifen, dass es viele Möglichkeiten gibt, glücklich und erfüllt zu sein. Halte inne, und finde in dir die absolute Klarheit darüber, dass du der Schöpfer, die Schöpferin deines Lebens bist.

Übung

Schaffe dir eine angenehme Atmosphäre mit schöner Meditationsmusik, und setze dich in einen Kreis aus

brennenden Kerzen oder Teelichtern. Halte die Karte an deine Brust, und spüre die Energie, die aus ihr in dein Herz hineinströmt. Atme drei- oder viermal ganz tief ein und aus, und achte darauf, dass du immer ein bisschen mehr Luft aus- als einatmest. Mache deine Lungen ganz leer, presse die Luft richtig aus deinem Körper hinaus. Dann visualisiere den Phönix, lasse ihn in Gedanken in dein Herz fliegen. Es ist der Phönix der Liebe und des Lebens. Genieße seine wundervolle Schwingung für drei oder vier Minuten. Anschließend stelle dir vor, wie du weißes Licht sanft durch deinen Körper atmest, und überlege, wofür du dankbar bist – vielleicht für deine Eltern, für deinen Job, der deine Miete zahlt, für die magischen Sonnenaufgänge dieser Welt? Nimm dir Zeit dafür. Dann überlege dir, wofür du in einem Jahr dankbar sein wirst. Mit dieser Dankbarkeit im Herzen wird sich dir das Geschenk des Lebens zur Gänze offenbaren. Wenn du das Gefühl hast, dass es so weit ist, erhebe dich, und drehe dich innerhalb des Kreises aus brennenden Kerzen langsam um dich selbst. Dann sage laut: »Ich verlasse jetzt mein begrenztes Sein und öffne mich für das große Geschenk des Lebens.« Tanze mit diesen Worten aus dem Kreis aus Kerzen hinaus, tanze durch das ganze Zimmer, und wiederhole den Satz mehrfach. Anschließend lösche die Kerzen, und genieße die neue Weite in dir.

Weisheit, Kraft, Wandel – der Phönix ist das Sinnbild eines langen, glücklichen und sich erneuernden Lebens. Doch wir müssen nicht erst in den Zyklus der nächsten Inkarnation gehen, um die Macht des göttlichen Feuervogels in uns zu entflammen.

Christine Arana Fader leitet dich auf dem Pfad der Transformation, gleich, in welchem Lebensbereich du dich danach sehnst. 44 leuchtende Motive ermöglichen dir eine tiefe Verbindung mit der strahlenden Phönix-Energie. Botschaften, Übungen und Meditationen verleihen dir den Mut und die Kraft, dich von Altem zu verabschieden. Erstehe gestärkt aus der Asche deiner alten Muster auf!

Dann erwarten dich Inspiration, Heilung, Liebe, Wahrheit und tiefer innerer Frieden auf deinem Weg.



Set mit Buch
und 44 Karten

ISBN 978-3-8434-9228-7

A standard barcode for the book set, with the ISBN number 9783843492287 printed below it.

UVP € 28,95 (D) / € 29,20 (A)