

Inhaltsverzeichnis Teil I

Kapitel A Grundsatzreferate

Wildor Hollmann Gesundheit und Bewegung aus sportmedizinischer Sicht.....	9
--	---

Klaus-Peter Weinhold Mündigkeit, Verantwortung und Solidarität Sozialethische Kriterien für eine Gesundheits- und Bewegungskultur.....	25
--	----

Kapitel B Problemreferate

Block 1 Bewegung und Sport als Gesundheitshilfe.....	49
---	----

Elke Blaschneck Die bedarfsgerechte Ernährung des Breitensportlers aus ernährungswissenschaftlicher Sicht.....	49
--	----

Marianne Eisenburger, Ruth Haas, Michael Wendler Motologie - ein Zugang zur Persönlichkeit über das Medium Bewegung	54
--	----

Iris Pahmeier Faktoren für Drop-out und Bindung im Breiten- und Gesundheitssport.....	66
--	----

Petra Platen Osteoporose und Sport - Bedeutung von Bewegung und Sport sowie Ernährung für die Prävention der Osteoporose	75
--	----

Peter Reuß Präventionstraining mit Herz-Kreislauf-Risikopatienten - ein ganzheitlicher Ansatz	79
--	----

Block 2 Gesunde Bewegungsräume.....	87
--	----

Detlef Kuhlmann Gesundheit als Thema im Breitensport von DSB-Mitgliedsorganisationen.....	87
--	----

Peter Kuhn Zur ökologischen Problematik des alltagskulturellen Sports Analysen - Ergebnisse - Konsequenzen	99
--	----

Thomas Siebert	
„Hin & wieder, Berlins neue Bewegung“	116
Christine Stemmermann, Christian Wopp, Frank Zechner	
Von der Lernfabrik zum Lebensort	
Oder: Wie wird eine Hochschule gesund?.....	127
Thomas Wilken	
Die bewegliche Stadt - Ein Blick in die Zukunft	
Ökologische und gesundheitliche Perspektiven für das Jahr 2015.....	134

Block 3

Bewegung und Sport als kooperative Aufgabe zur Gesundheitsförderung.....142

Annim Brux	
Gesundheitsförderung als Aufgabe staatlicher Sportpolitik am Beispiel Nordrhein-Westfalens	142
Gudrun Eberle	
Erfahrungen zur betrieblichen Gesundheitsförderung - ein neues Aktivitätsfeld für die AOK	159
Frank Gingeleit	
Stadtteilbezogene Gesundheitsförderung in einem „sozialen Brennpunkt“ mit hohem Ausländeranteil	170
Eberhard Göbel, Stefanie Lauterbach, Norbert Wagner	
Betriebliche Gesundheitsförderung: Vom gebrochenen Rückgrat zum aufrechten Gang - Eine Diskussionsrunde	181
Hans-Jürgen Schulke	
Der Verein als gesunder Lebensort - Die Gesundheitssportkonzeption des DTB	188

Block 4

Bewegung und Gesundheit im kritischen Dialog201

Gertrud Pfister	
Sport war nicht immer gesund - Zum Wandel von Gesundheitskonzepten und Bewegungskulturen	201
Alfred Richartz	
„Leistungssport muß weh tun.“ - Wie jugendliche Hochleistungssportler Verletzungen und Belastungserscheinungen bewältigen	228
Axel Urhausen	
Herz- und Kreislaufprobleme beim Leistungssportler	235
Otmar Weiß	
Sport - Gesundheit - Gesundheitskultur.....	238

Literaturverzeichnis.....245

Inhaltsverzeichnis Teil II.....256