

Inhaltsverzeichnis Teil I

Kapitel A Grundsatzreferate

Wildor Hollmann Gesundheit und Bewegung aus sportmedizinischer Sicht.....	9
Klaus-Peter Weinhold Mündigkeit, Verantwortung und Solidarität Sozialethische Kriterien für eine Gesundheits- und Bewegungskultur.....	25

Kapitel B Problemreferate

Block 1	
Bewegung und Sport als Gesundheitshilfe.....	49
Elke Blaschneck Die bedarfsgerechte Ernährung des Breitensportlers aus ernährungswissenschaftlicher Sicht.....	49
Marianne Eisenburger, Ruth Haas, Michael Wendler Motologie - ein Zugang zur Persönlichkeit über das Medium Bewegung	54
Iris Pahmeier Faktoren für Drop-out und Bindung im Breiten- und Gesundheitssport.....	66
Petra Platen Osteoporose und Sport - Bedeutung von Bewegung und Sport sowie Ernährung für die Prävention der Osteoporose	75
Peter Reuß Präventionstraining mit Herz-Kreislauf-Risikopatienten - ein ganzheitlicher Ansatz	79
Block 2	
Gesunde Bewegungsräume.....	87
Detlef Kuhlmann Gesundheit als Thema im Breitensport von DSB-Mitgliedsorganisationen.....	87
Peter Kuhn Zur ökologischen Problematik des alltagskulturellen Sports Analysen - Ergebnisse - Konsequenzen	99

Thomas Siebert „Hin & wieder, Berlins neue Bewegung“	116
Christine Stemmermann, Christian Wopp, Frank Zechner Von der Lernfabrik zum Lebensort Oder: Wie wird eine Hochschule gesund?.....	127
Thomas Wilken Die bewegliche Stadt - Ein Blick in die Zukunft Ökologische und gesundheitliche Perspektiven für das Jahr 2015.....	134
Block 3	
Bewegung und Sport als kooperative Aufgabe zur Gesundheitsförderung.....	142
Arnim Brux Gesundheitsförderung als Aufgabe staatlicher Sportpolitik am Beispiel Nordrhein-Westfalens	142
Gudrun Eberle Erfahrungen zur betrieblichen Gesundheitsförderung - ein neues Aktivitätsfeld für die AOK	159
Frank Gingeleit Stadtteilbezogene Gesundheitsförderung in einem „sozialen Brennpunkt“ mit hohem Ausländeranteil	170
Eberhard Göbel, Stefanie Lauterbach, Norbert Wagner Betriebliche Gesundheitsförderung: Vom gebrochenen Rückgrat zum aufrechten Gang - Eine Diskussionsrunde	181
Hans-Jürgen Schulke Der Verein als gesunder Lebensort - Die Gesundheitssportkonzeption des DTB	188
Block 4	
Bewegung und Gesundheit im kritischen Dialog	201
Gertrud Pfister Sport war nicht immer gesund - Zum Wandel von Gesundheitskonzepten und Bewegungskulturen	201
Alfred Richartz „Leistungssport muß weh tun.“ - Wie jugendliche Hochleistungssportler Verletzungen und Belastungsscheinungen bewältigen	228
Axel Urhausen Herz- und Kreislaufprobleme beim Leistungssportler	235
Otmar Weiß Sport - Gesundheit - Gesundheitskultur.....	238
Literaturverzeichnis.....	245
Inhaltsverzeichnis Teil II.....	256