

Vorwort zur 3. Auflage

Die bisherige 2. Auflage hat sich in den vergangenen 20 Jahren gut bewährt. Auch wenn sich in der modernen Hypnosetherapie viele Entwicklungen gezeigt haben, so ist doch die traditionelle Hypnose und deren therapeutische Anwendung weiterhin ein gesicherter Bestandteil in der Kassenmedizin und dort sozialrechtlich verankert.

Trotz zahlreicher Untersuchungen und Nachweise wurde die Hypnotherapie (noch) nicht in die Medizinische Versorgung der gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland übernommen, auch wenn therapeutische Elemente sowohl der Hypnose/Hypnosetherapie als auch der Hypnotherapie in vielen Facetten ihre Anwendung finden.

Da sich dieses Buch als Basisbuch versteht, das sich schwerpunktmäßig mit den „basics“ beschäftigt und diese vermitteln will, wird für die speziellen hypnotherapeutischen Vorgehensweisen auf die zahlreiche Literatur hingewiesen, die die hypnotherapeutischen Vertreter veröffentlicht haben. Stellvertretend verweise ich auf Autoren wie W. Bongartz, C. Derra, A. Kaiser-Rekkas, B. Peter, D. Revenstorf, G. Schmidt, O. B. Scholz (in alphabetischer Reihenfolge), die sich dieser Thematik intensiv gewidmet haben. Aber auch L. Reddemann möchte ich erwähnen, die in ihrer Traumatherapeutischen Arbeit neben PITT auch der Ego-State-Therapie als Bindeglied zwischen Psychoanalyse und Hypnotherapie zugewandt hat.

Doch hier in meinem Buch geht es weiter um die Grundlagen, die es in kurzer Zeit zu vermitteln gilt, die jedem Arzt und Psychotherapeuten in den Notfallkoffer der Behandlung gelegt werden soll.

Mainz, im Januar 2024

Siegfried Stephan