

HABEN SIE AUCH EIN ANSTRENGENDES ADS-KIND?

WARUM EIN ADS-ELTERNTRAINING?

Liebe Eltern,

ADS-Kinder sind ganz besondere Kinder und für Eltern eine tägliche Herausforderung. Es gibt unterschiedliche Tage. Höhen und Tiefen wechseln sich manchmal in rasender Geschwindigkeit ab. ADS-Kinder können durch ihre tollen Ideen begeistern und Sie mit ihrer Spontaneität und ihrem Witz auch zum Lachen bringen. Aber an manchen Tagen fühlen Sie sich als Eltern vielleicht auch ausgelaugt und sind mit den Nerven fertig. Wahrscheinlich wünschen Sie sich in Ihrer Rolle als Mutter/Vater dann nichts so sehr, als dass einmal alles ohne ständigen Druck oder Ermahnungen funktionieren würde.

Wären Sie nicht auch begeistert, wenn

- ✓ Sie nicht alles zwanzigmal sagen müssten
- ✓ nicht jede Anforderung gleich Kampf bedeuten würde
- ✓ Sie keine Predigten mehr darüber halten müssten, warum Hausaufgaben gemacht werden müssen und Vokabeln gelernt werden sollen und, und...
- ✓ nicht das Chaos regiert, und das Kinderzimmer endlich einmal selbständig aufgeräumt würde
- ✓ Sie nicht immer den Geschwisterstreit schlichten müssten
- ✓ es weniger Zeitstress gäbe
- ✓ Ihr Kind sich selbstständig organisieren könnte
- ✓ in der Familie alles etwas ruhiger und harmonischer wäre
- ✓ Sie darauf vertrauen könnten, dass Ihr Kind mit anderen klar kommt, zufriedener ist und seine Schulanforderungen meistert?

Sie sollten vieles über die Besonderheiten von ADS wissen

Wir können natürlich nicht zaubern. Wir können Ihnen auch nicht versprechen, dass demnächst alles wie von selbst läuft. Tatsache bleibt, dass Ihr ADS-Kind auch weiterhin auf mehr Unterstützung und intensive Hilfen von Ihnen angewiesen ist, als ein Kind ohne das Handicap ADS.

Aber wir können Ihnen dabei helfen, dass der Alltag mit Ihrem ADS-Kind stressfreier wird!

Lernen Sie, Ihr Kind in seiner Entwicklung verständnisvoll zu begleiten, und freuen Sie sich gemeinsam über die Erfolgserlebnisse. Sie können als Eltern sehr viel dazu beitragen, dass sich die ADS-Problematik gut kompensiert.

**Wie finden Sie für sich den richtigen Weg?
Was müssen Sie tun?**

Sie sollten zunächst vieles über die Besonderheiten von ADS wissen. Sie können sich dann auf die Herausforderung Erziehung, Coaching beim Lernen und Unterstützung von sozialen Kontakten besser einstellen.

Sie werden täglich immer wieder aufs Neue feststellen müssen, dass manche gut gemeinten Tipps in der Erziehung von ADS-Kindern nicht besonders gut „funktionieren“. Denn ADS-Kinder sind anders! Sie haben leider mehrere Handicaps gleichzeitig! Aufgrund ihrer Aufmerksamkeitsstörung hören sie nicht gut zu und bekommen vieles nicht mit, aber sie sind auch impulsiv und nicht selten eigensinnig. Sie haben es schwer, zuhause oder in der Schule ihre Anforderungen zu meistern.

ADS-Kinder brauchen Rituale, konkrete Hilfen und Stärkung in ihrer Persönlichkeitsentwicklung.

ADS-Kinder lernen oft weniger durch Einsicht, schon gar nicht durch „Predigten“.

Den Weg dorthin möchten wir Ihnen vorstellen. Seit Jahren beschäftigen wir uns mit dem Thema ADS und haben in zahlreichen Elternseminaren mit den betroffenen Eltern konkrete Problemlösungen für den „Familien- und Schulalltag“ entwickeln können. Wir möchten Sie einladen, einige Strategien zur Kompensation der ADS-Problematik auszuprobieren und an Ihre Familiensituation anzupassen.