

# MALBUCH FÜR ERWACHSENE



Willkommen in der farbenfrohen Welt dieses besonderen Malbuchs für Erwachsene.

DIESES EINMALIGE MALBUCH bietet eine Kombination aus kunstvollen Mandalas, humorvollen Flüchen, Schimpfworten und motivierenden Sprüchen.

Lass dich inspirieren und EINFACH MAL DIE ZEIT VERGESSEN. Jedes Motiv lädt dich dazu ein, in eine meditative Stimmung einzutauchen, deinen Emotionen freien Lauf zu lassen und deiner Kreativität Ausdruck zu verleihen.

LASSE DEINEN EMOTIONEN FREIEN LAUF und nutze die Kunst des Fluchens und Schimpfens, um Alltagsstress und Sorgen hinter dir zu lassen. Es ist nicht nur ein Spaß, sondern auch eine Form der Entspannung.

ZEIGE DEINE KREATIVITÄT BEI DIESEN TOLLEN MOTIVEN. Mandalas sind bekannt für ihre beruhigenden Effekte und zusammen mit den coolen Sprüchen, wird dieses Buch zu einem perfekten Begleiter für Momente der Ruhe und Achtsamkeit.

Genieße jede Seite und den Prozess des Ausmalens!



# SCHIMPfen - FLUCHEN - LACHEN

ICH BIN HEUTE  
EMOTIONAL  
SEHR NAH AM  
MITTELFINGER  
GEBAUT!

KANNST DU DAS  
FUCK YOU  
IN MEINEM  
LÄCHELN SEHEN

DENKEN  
IST WIE  
GOOGELN  
NUR  
KRASSER

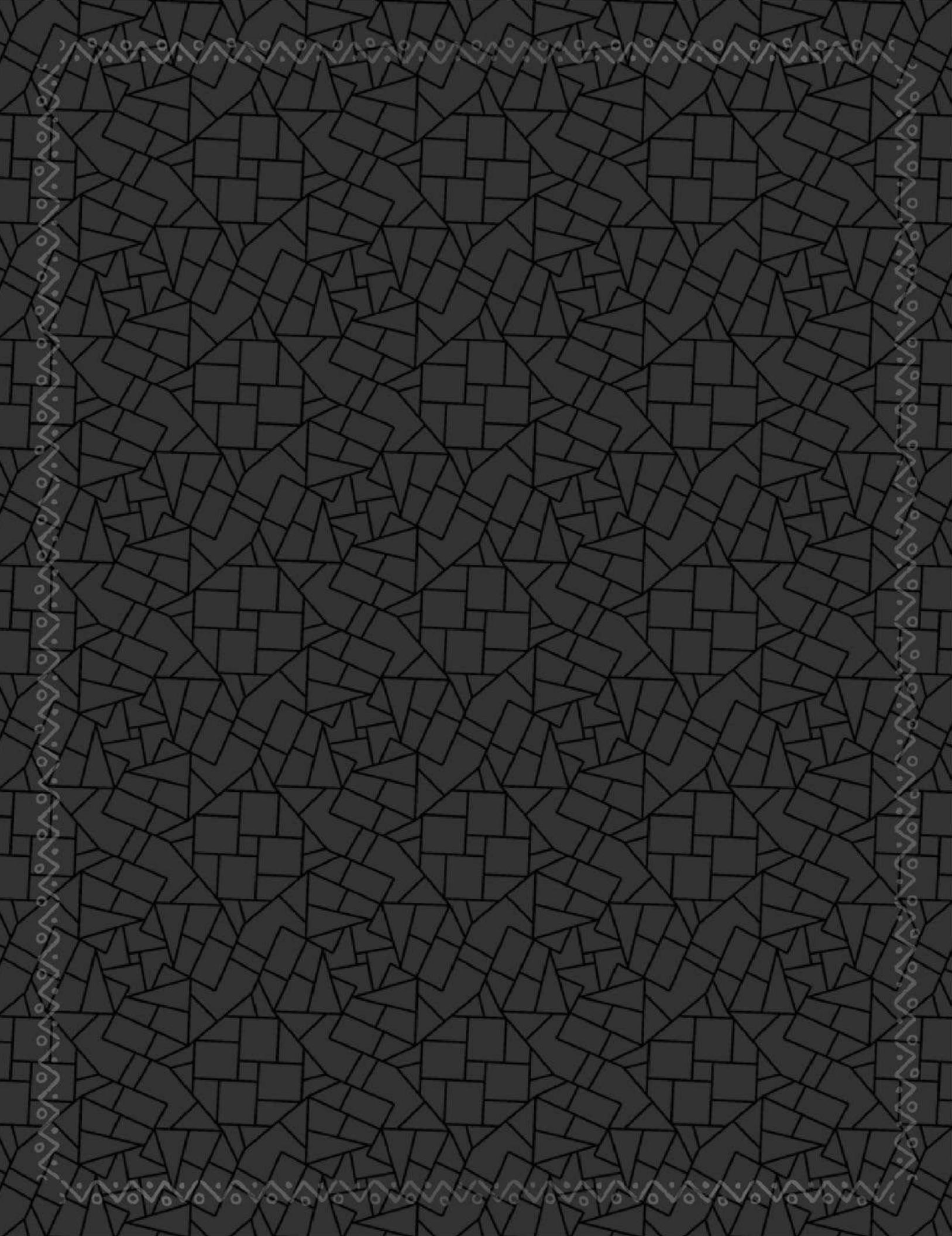
DEINE AUGEN  
DEINE STIMME  
DEIN LÄCHELN  
ICH KÖNNTE KOTZEN

BEI MANCHEN  
MENSCHEN  
REICHT MIR  
SCHON DIE  
ANWESENHEIT  
UND ICH BIN  
GENERVt!

BURNOUT  
IST WAS FÜR  
ANFÄNGER!  
ICH HABE BEREITS  
FUCK OFF!

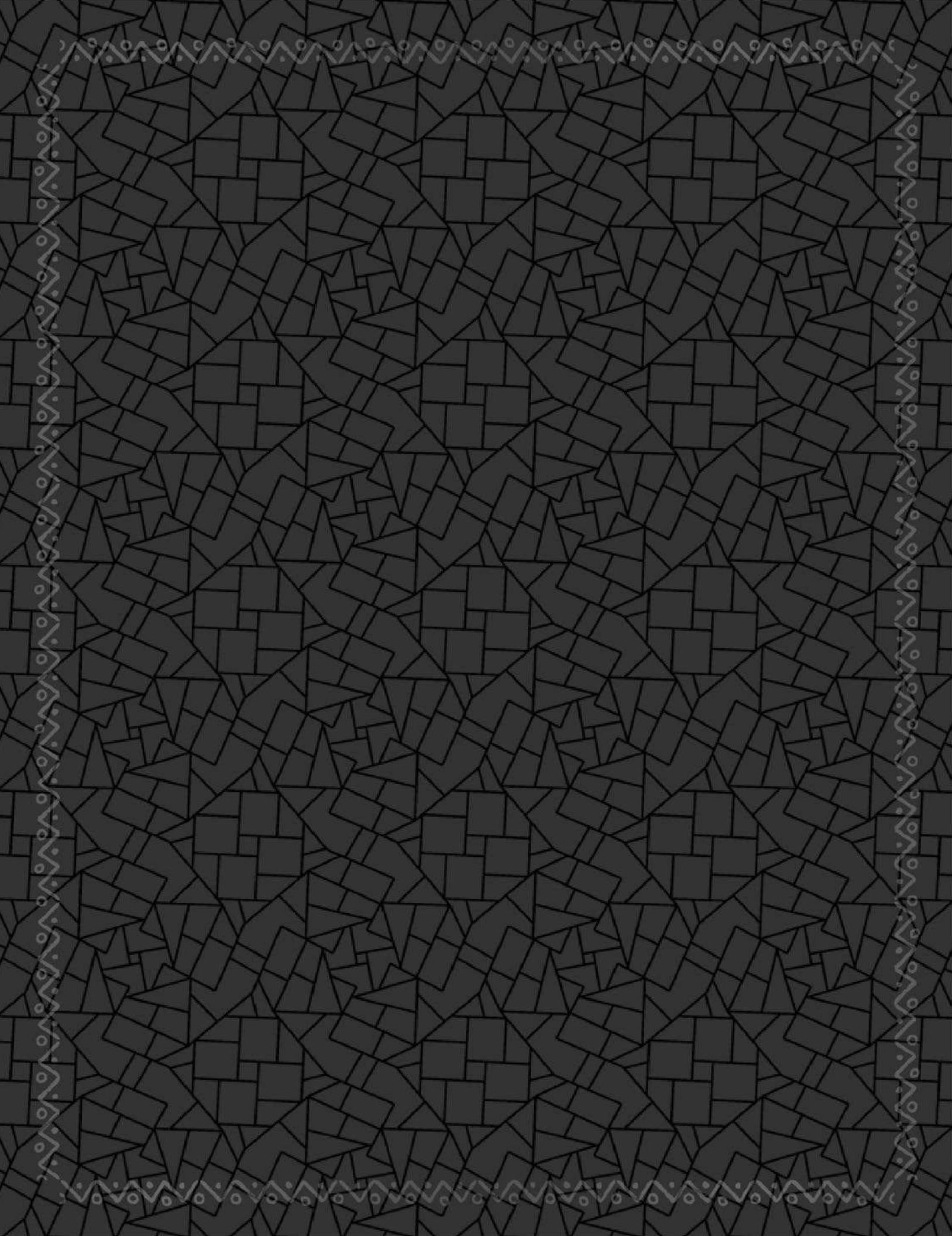
YEAH!

BEI FILZSTIFten BITTE EIN BLATT ZWISCHEN DIE SEITEN LEGEN!



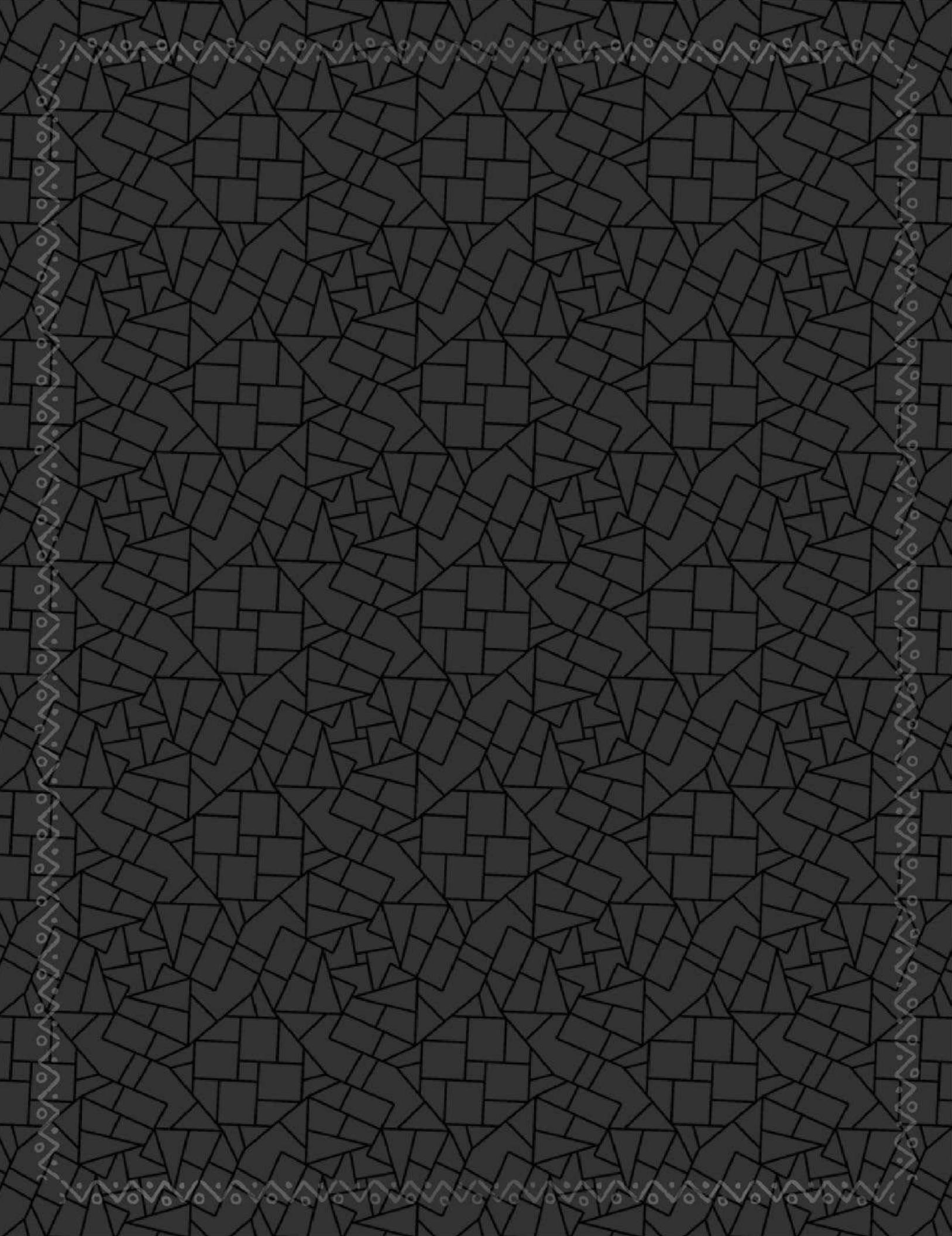
**OMG**

**DIR DROHT DIE  
INTELLEKTUELLE  
INSOLVENZ!**



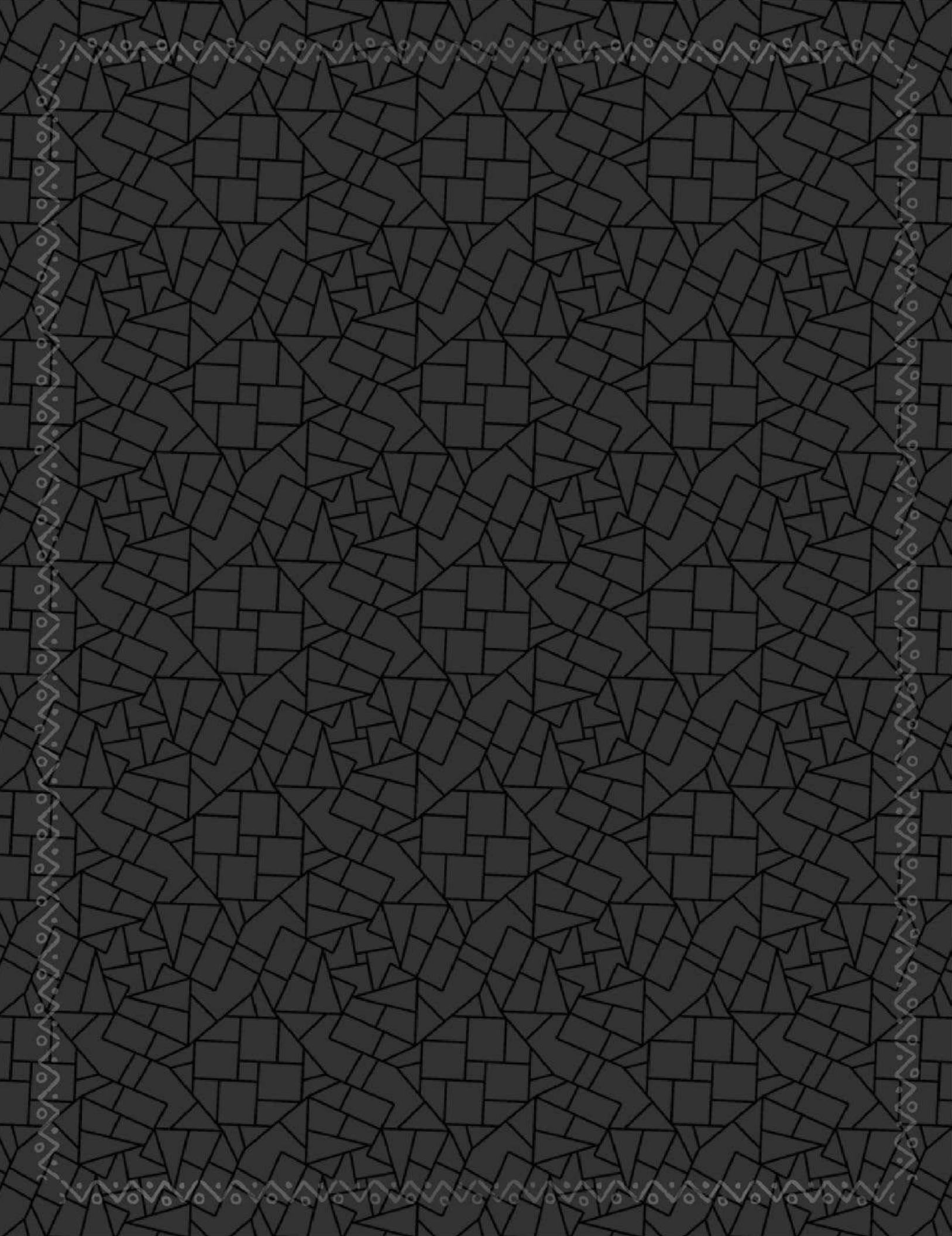
**BITTE NICHT  
ANSPRECHEN!**

**ICH BIN  
WIRKLICH  
SO GENERVIT!**



BIN DAY!

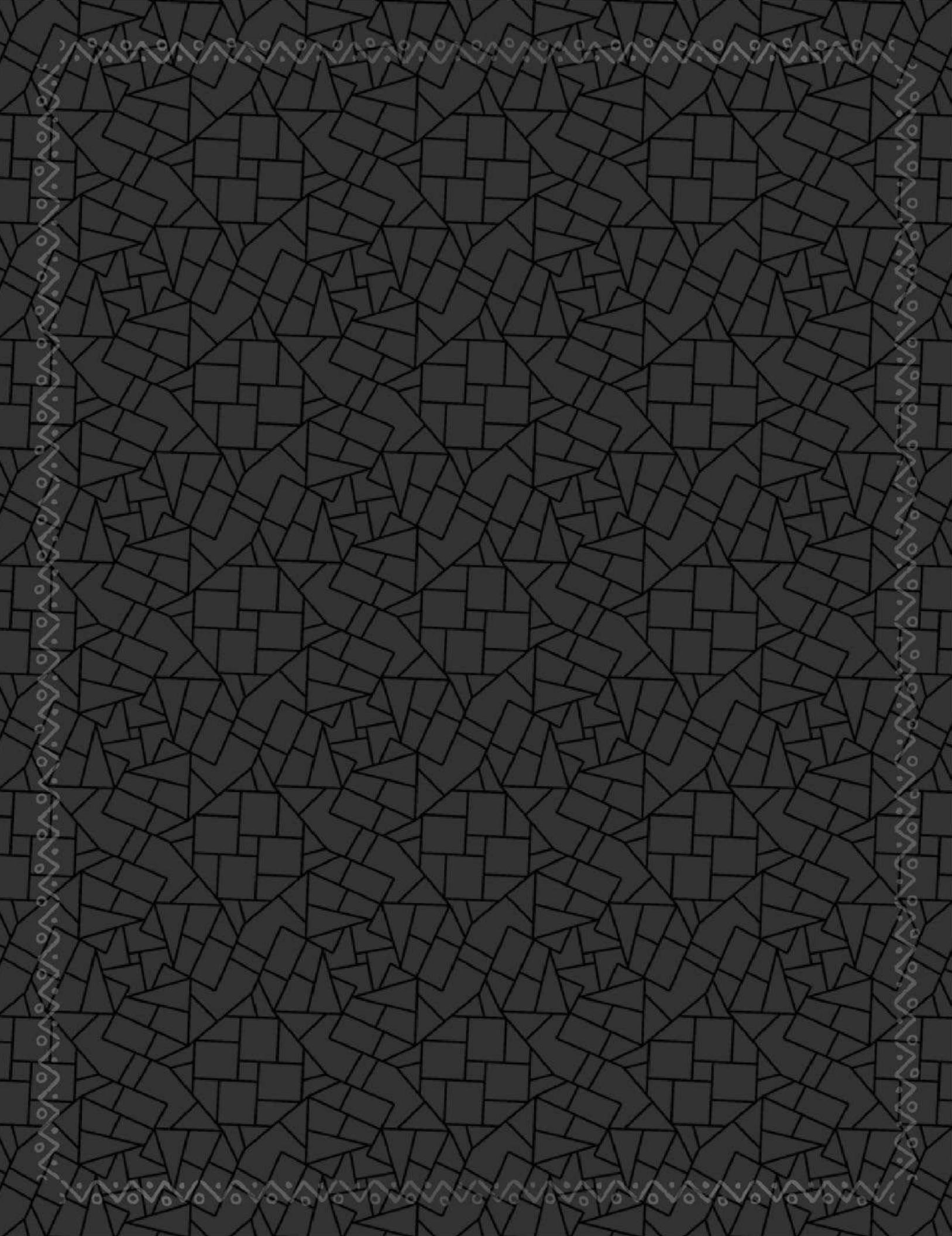
KANN  
LOSEGEHEN!

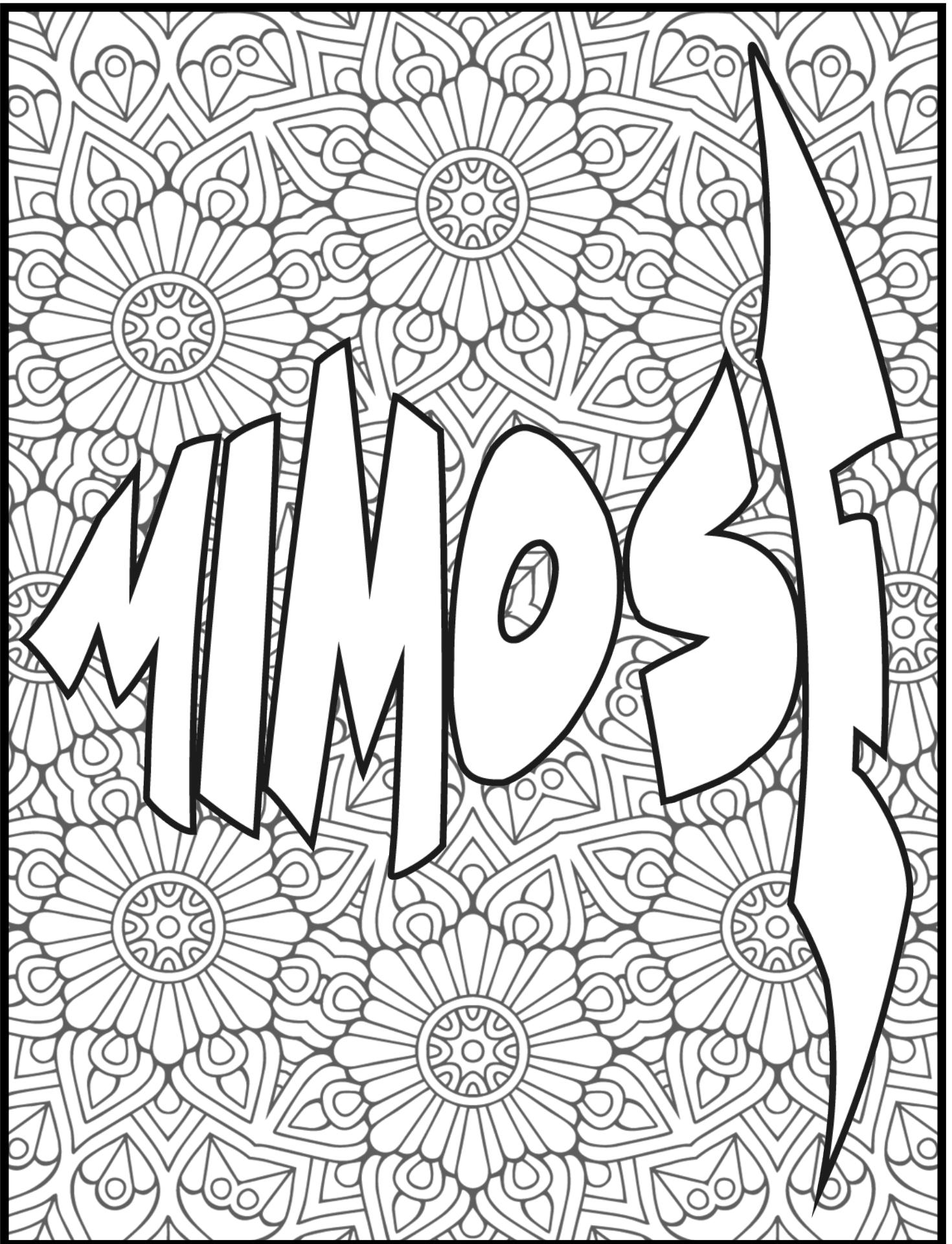


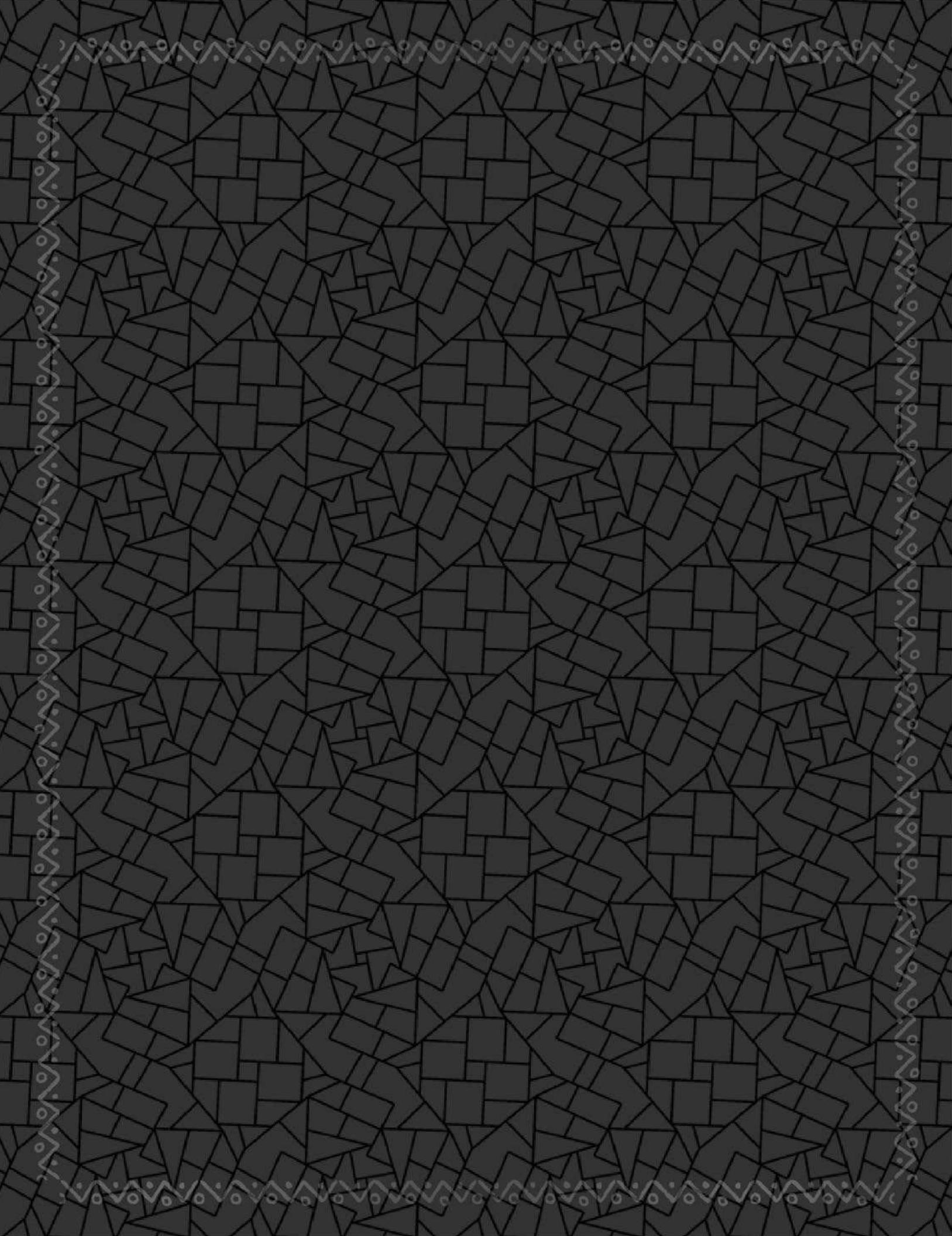
**HEUTE HAPPY**

**JUH**

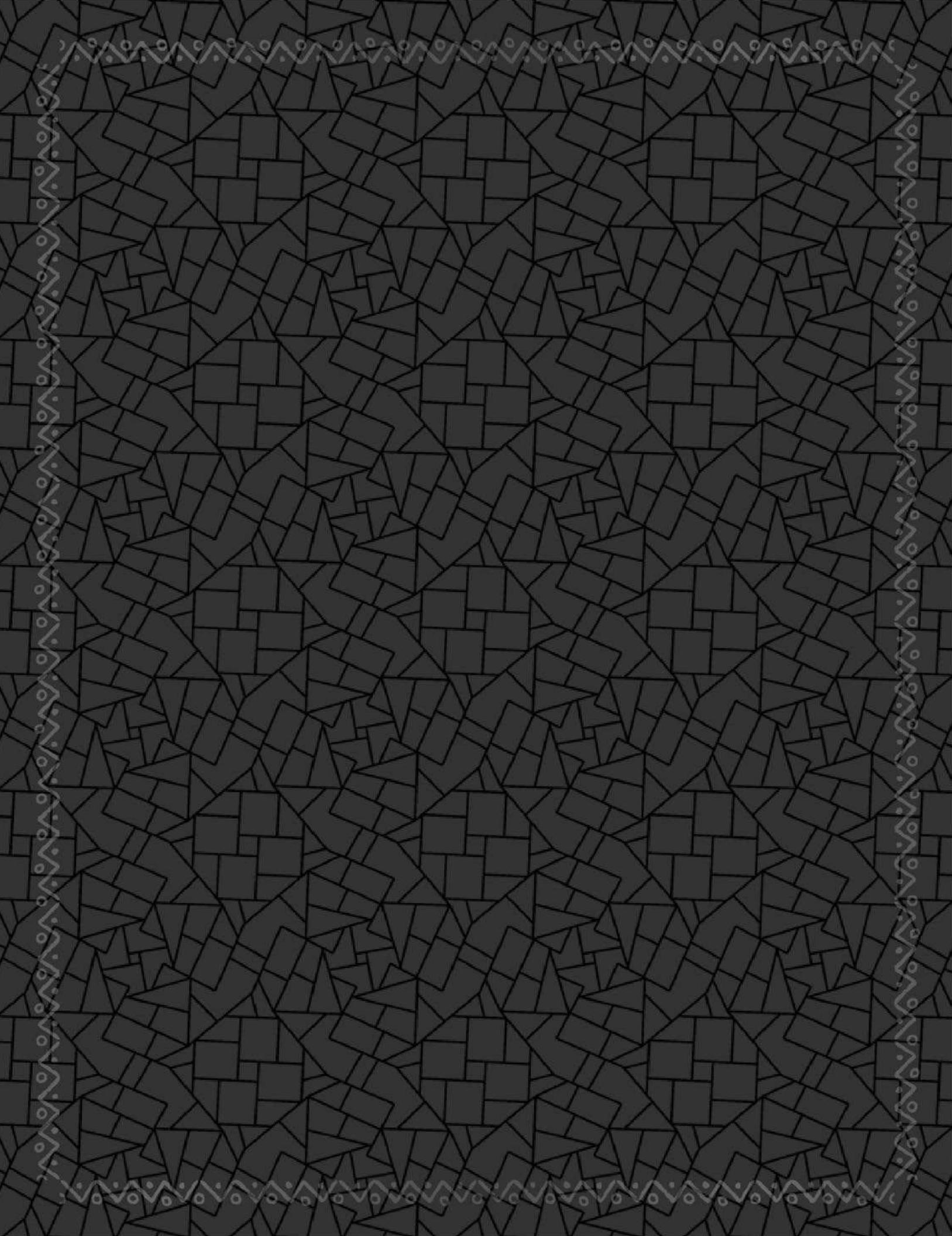
**EINMAL FRECH  
WERDEN,  
ZWEI OHRFEIGEN!**



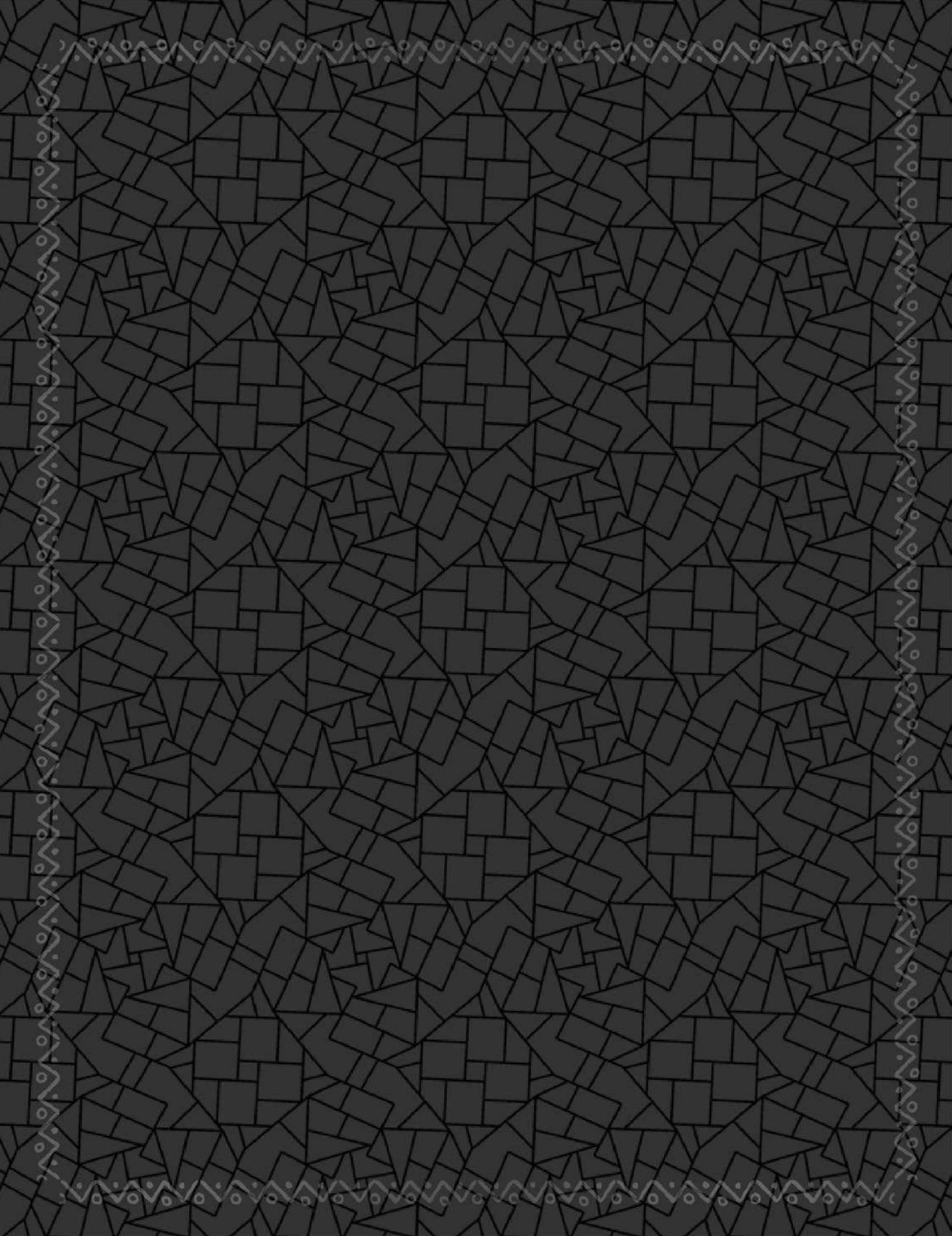




**ICH KAM  
SAH  
UND HATTE  
DIREKT  
KEINEN  
BOCK MEHR**



**ICH BIN  
AUFGESTANDEN  
UND ANGEZOGEN!  
WAS WOLLT  
IHR NOCH?**



**DER FRÜHE  
VOGEL  
KANN MICH  
MAU**

