

JAHRESPLANER

2024

Widmung

**MÖGE DIESER PLANER
NICHT NUR EURE TAGE
STRUKTURIEREN,
SONDERN AUCH EINE
QUELLE DER MOTIVATION
UND FREUDE SEIN.
VIELEN DANK, DASS IHR
NICHT NUR KÄUFER,
SONDERN AUCH TEIL
DIESER BESONDEREN
REISE SEID. ICH SCHÄTZE
EURE UNTERSTÜTZUNG
ZUTIEFST UND FREUE
MICH DARAUF,
GEMEINSAM MIT EUCH
DURCH DAS JETZIGE JAHR
ZU PLANEN UND ZU
WACHSEN."**

© 2023 COASOUL
WEBSITE: [HTTPS://COASOUL.DE](https://coasoul.de)
HERAUSGEgeben VON:
RABEA BAIERL,

DRUCK UND DISTRIBUTION IM
AUFTRAG DER AUTORIN:
TREDITION GMBH, HEINZ-
BEUSEN-STIEG 5, 22926
AHRENSBURG, DEUTSCHLAND

DAS WERK, EINSCHLIESSLICH
SEINER TEILE, IST
URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT.
FÜR DIE INHALTE IST DIE
AUTORIN VERANTWORTLICH. JEDE
VERWERTUNG IST OHNE IHRE
ZUSTIMMUNG UNZULÄSSIG. DIE
PUBLIKATION UND VERBREITUNG
ERFOLGEN IM AUFTRAG DER
AUTORIN, ZU ERREICHEN UNTER:
RABEA BAIERL, SALMENSTRASSE
35, 76189 KARLSRUHE, GERMANY.



© 2023 R.BAIERL

UMSCHLAG, ILLUSTRATION: RABEA BAIERL

SALMENSTRASSE 35, 76189 KARLSRUHE

E-MAIL: RABEA@COASOUL.DE

DRUCK UND DISTRIBUTION IM AUFTRAG DES AUTORS/DER
AUTORIN:

TREDITION GMBH, HALENREIE 40-44, 22359 HAMBURG,
DEUTSCHLAND

ISBN

SOFTCOVER ISBN 978-3-384-11045-9

E-Book 978-3-384-11047-3

DAS WERK, EINSCHLIESSLICH SEINER TEILE, IST
URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT. FÜR DIE INHALTE IST
DER AUTOR/DIE AUTORIN VERANTWORTLICH. JEDE
VERWERTUNG IST OHNE SEINE/IHRE ZUSTIMMUNG
UNZULÄSSIG. DIE PUBLIKATION UND VERBREITUNG
ERFOLGEN IM AUFTRAG DES AUTORS/DER AUTORIN, ZU
ERREICHEN UNTER: TREDITION GMBH, ABTEILUNG
"IMPRESSUMSERVICE", HALENREIE 40-44, 22359
HAMBURG, DEUTSCHLAND.



JAHRESPLANER

2024

PLANER

2024

DIESER PLANER GEHÖRT

Name

Telefon

Email

Adresse

2024

JANUAR

| SO | MO | DIE | MI | DO | FR | SA |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

FEBRUAR

| SO | MO | DIE | MI | DO | FR | SA |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| | | | | 01 | 02 | 03 |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | | | |

MÄRZ

| SO | MO | DIE | MI | DO | FR | SA |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| | | | | 01 | 02 | |
| 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

APRIL

| SO | MO | DIE | MI | DO | FR | SA |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

MAI

| SO | MO | DIE | MI | DO | FR | SA |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| | | | | 01 | 02 | 03 |
| 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

JUNI

| SO | MO | DIE | MI | DO | FR | SA |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| | | | | 01 | | |
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

JULI

| SO | MO | DIE | MI | DO | FR | SA |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

AUGUST

| SO | MO | DIE | MI | DO | FR | SA |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| | | | | 01 | 02 | 03 |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

SEPTMEBER

| SO | MO | DIE | MI | DO | FR | SA |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

OKTOBER

| SO | MO | DIE | MI | DO | FR | SA |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

NOVEMBER

| SO | MO | DIE | MI | DO | FR | SA |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| | | | | 01 | 02 | |
| 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

DEZEMBER

| SO | MO | DIE | MI | DO | FR | SA |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

JANUAR

| | | | | |
|-------|--|--|--|--|
| 01 MO | | | | |
| 02 DI | | | | |
| 03 MI | | | | |
| 04 DO | | | | |
| 05 FR | | | | |
| 06 SA | | | | |
| 07 SO | | | | |
| 08 MO | | | | |
| 09 DI | | | | |
| 10 MI | | | | |
| 11 DO | | | | |
| 12 FR | | | | |
| 13 SA | | | | |
| 14 SO | | | | |
| 15 MO | | | | |
| 16 DI | | | | |
| 17 MI | | | | |
| 18 DO | | | | |
| 19 FR | | | | |
| 20 SA | | | | |
| 21 SO | | | | |
| 22 MO | | | | |
| 23 DI | | | | |
| 24 MI | | | | |
| 25 DO | | | | |
| 26 FR | | | | |
| 27 SA | | | | |
| 28 SO | | | | |
| 29 MO | | | | |
| 30 DI | | | | |
| 31 MI | | | | |

Persönlicher Tagesplan

DATUM: _____ M D M D F S S

PRIORITÄT DES TAGES

- _____
- _____
- _____
- _____

NOTIZEN

WASSER GETRUNKEN



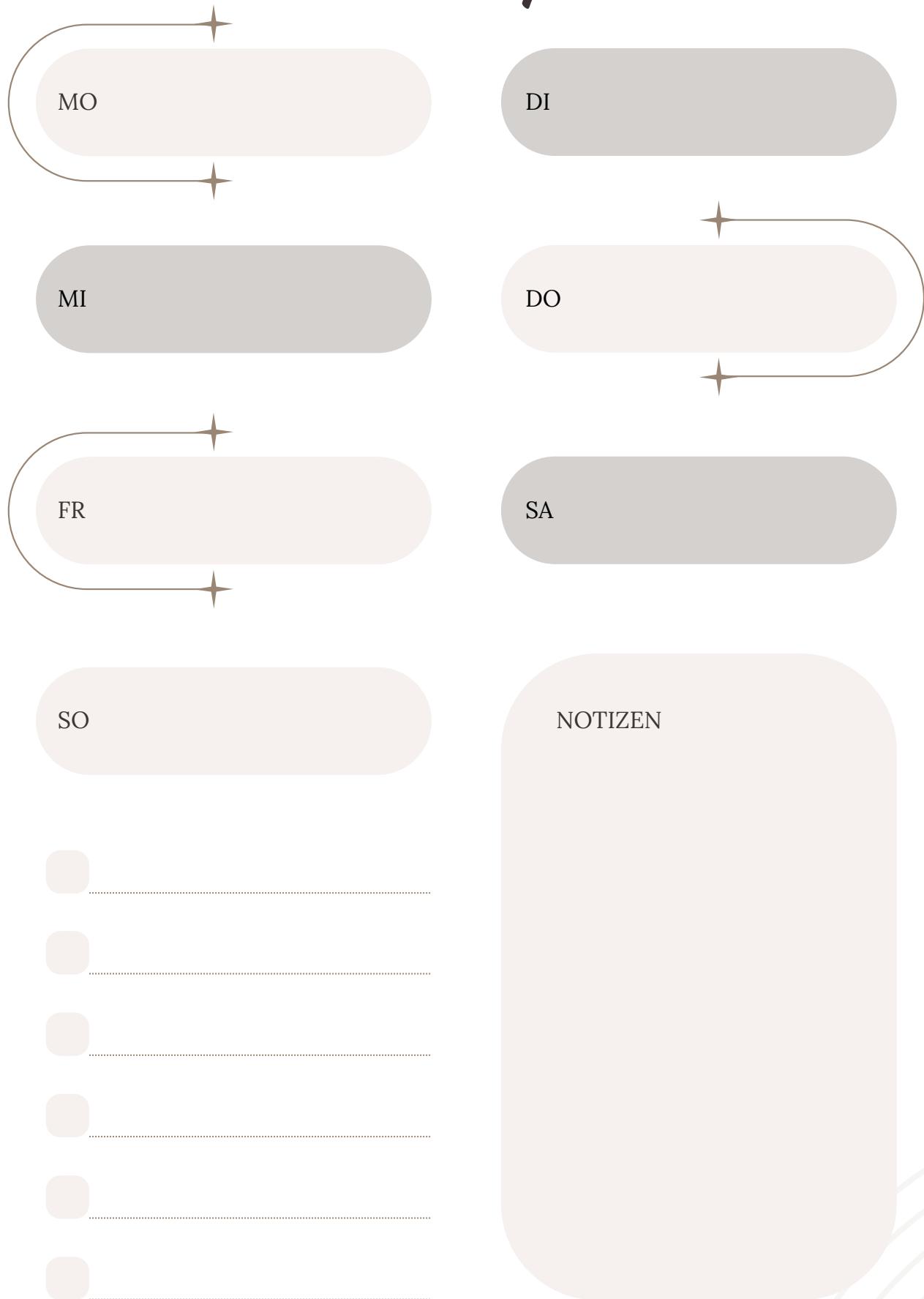
Kleine Zeichen
der MAGIE

ETWAS, WOFÜR DU DANKBAR BIST

MEIN TAGESABLAUF

| | |
|-----|-------|
| 0 6 | _____ |
| 0 7 | _____ |
| 0 8 | _____ |
| 0 9 | _____ |
| 1 0 | _____ |
| 1 1 | _____ |
| 1 2 | _____ |
| 1 3 | _____ |
| 1 4 | _____ |
| 1 5 | _____ |
| 1 6 | _____ |
| 1 7 | _____ |
| 1 8 | _____ |
| 1 9 | _____ |
| 2 0 | _____ |
| 2 1 | _____ |

Wochenplan



Notizen





MACH EINE PAUSE UND ATME
GANZ TIEF EIN UND AUS.

FEBRUAR

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 01 DO | | | |
| 02 FR | | | |
| 03 SA | | | |
| 04 SO | | | |
| 05 MO | | | |
| 06 DI | | | |
| 07 MI | | | |
| 08 DO | | | |
| 09 FR | | | |
| 10 SA | | | |
| 11 SO | | | |
| 12 MO | | | |
| 13 DI | | | |
| 14 MI | | | |
| 15 DO | | | |
| 16 FR | | | |
| 17 SA | | | |
| 18 SO | | | |
| 19 MO | | | |
| 20 DI | | | |
| 21 MI | | | |
| 22 DO | | | |
| 23 FR | | | |
| 24 SA | | | |
| 25 SO | | | |
| 26 MO | | | |
| 27 DI | | | |
| 28 MI | | | |
| 29 DO | | | |

Persönlicher Tagesplan

DATUM: _____ M D M D F S S

PRIORITÄT DES TAGES

- _____
- _____
- _____
- _____

NOTIZEN

WASSER GETRUNKEN



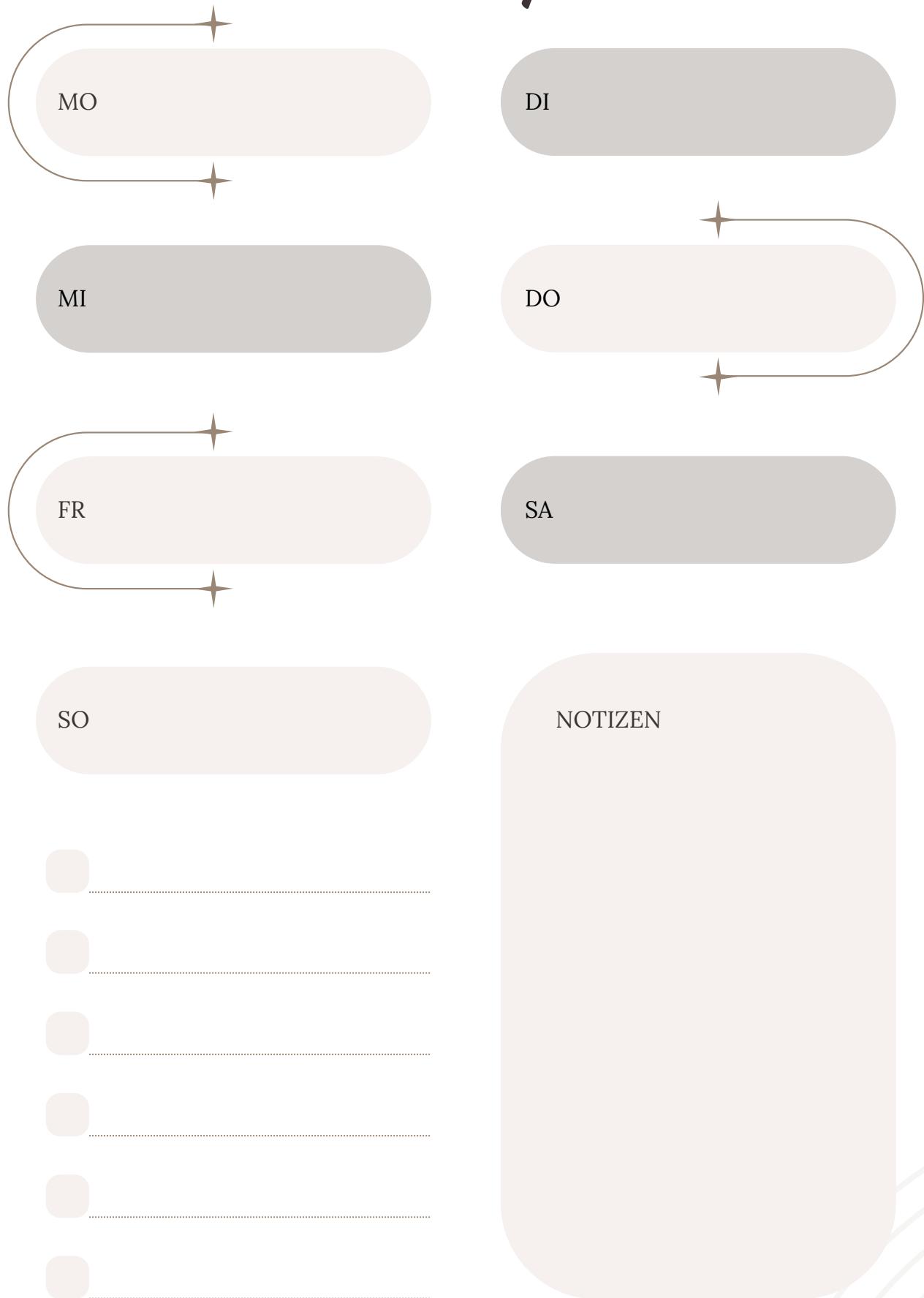
Kleine Zeichen
der MAGIE

ETWAS, WOFÜR DU DANKBAR BIST

MEIN TAGESABLAUF

| | |
|-----|-------|
| 0 6 | _____ |
| 0 7 | _____ |
| 0 8 | _____ |
| 0 9 | _____ |
| 1 0 | _____ |
| 1 1 | _____ |
| 1 2 | _____ |
| 1 3 | _____ |
| 1 4 | _____ |
| 1 5 | _____ |
| 1 6 | _____ |
| 1 7 | _____ |
| 1 8 | _____ |
| 1 9 | _____ |
| 2 0 | _____ |
| 2 1 | _____ |

Wochenplan



Notizen



MÄRZ

01 FR

02 SA

03 SO

04 MO

05 DI

06 MI

07 DO

08 FR

09 SA

10 SO

11 MO

12 DI

13 MI

14 DO

15 FR

16 SA

17 SO

18 MO

19 DI

20 MI

21 DO

22 FR

23 SA

24 SO

25 MO

26 DI

27 MI

28 DO

29 FR

30 SA

31 SO