

Meine Verbindung zu Allah: Adhkar us-Sabah wa-l Masaa

Gedenken am Morgen und am Abend



Amara Farah

© 2023 KidsDiscoverIslam/Amara Farah
Alle Rechte vorbehalten.

Meine Verbindung zu Allah: Adhkar us-Sabah wa-l Masaa
-Gedenken am Morgen und am Abend-

1. Auflage

Beirut, Muharram 1445 n.H. / Juli 2023

KidsDiscoverIslam ist ein Projekt von Amara Farah, einer unabhängigen Autorin.

Alle Rechte, einschließlich des Vervielfältigungsrechts, des Veröffentlichungsrechts und des Rechts auf Übersetzung, sind vorbehalten.

Es ist untersagt, das Buch oder Teile davon ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Autorin/Selbstverlegerin zu reproduzieren, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen, zu verändern oder anderweitig zu nutzen. Jede unbefugte Nutzung stellt eine Verletzung des Urheberrechts dar.

Kontakt:

E-Mail: kidsdiscoverislam@gmail.com

ISBN:

Softcover

978-3-384-12474-6

Hardcover

978-3-384-12475-3

E-Book

978-3-384-12476-0

Inhaltsverzeichnis

Elterninformation	5
Einführung	8
Adhkar us-Sabah	12
Ayat-ul Kursi	14
Die Schutzsuren	16
1. Surah Al-Ikhlās	16
2. Surah Al-Falaq	18
3. Surah An-Naas	20
Bittgebet Nr. 1	22
Bittgebet Nr. 2	24
Bittgebet Nr. 3	26
Bittgebet Nr. 4	28
Bittgebet Nr. 5	30
Bittgebet Nr. 6	32
Bittgebet Nr. 7	34
Bittgebet Nr. 8	36
Bittgebet Nr. 9	38
Bittgebet Nr. 10	40
Bittgebet Nr. 11	42
Bittgebet Nr. 12	44
Bittgebet Nr. 13	46

Bittgebet Nr. 14	48
Adhkar ul-Masaa	50
Ayat-ul Kursi	52
Die Schutzsuren	54
1. Surah Al-Ikhlās	54
2. Surah Al-Falaq	56
3. Surah An-Naas	58
Bittgebet Nr. 1	60
Bittgebet Nr. 2	62
Bittgebet Nr. 3	64
Bittgebet Nr. 4	66
Bittgebet Nr. 5	68
Bittgebet Nr. 6	70
Bittgebet Nr. 7	72
Bittgebet Nr. 8	74
Bittgebet Nr. 9	76
Bittgebet Nr. 10	78
Bittgebet Nr. 11	80
Bittgebet Nr. 12	82
Bittgebet Nr. 13	84
Lern-Tracker	88



Elterninformation

Elterninformation

Assalamu Alaykum wa Rahmatullahi wa Barakatuh

Liebe Eltern,

Dieses Buch über Adhkar us-Sabah wa-l Masaa wurde speziell für Kinder entworfen, um ihnen das Gedenken morgens und abends näherzubringen. Wir möchten Sie ermutigen, sich aktiv an diesem Prozess zu beteiligen und Ihren Kindern beim Lernen und Verstehen der Bittgebete zu helfen.

Auch wenn Ihr Kind möglicherweise noch nicht gut lesen kann, können Sie dennoch eine wichtige Rolle spielen, indem Sie ihnen die Bittgebete vorlesen. Nehmen Sie sich gemeinsame Zeit, um mit Ihrem Kind die Seiten durchzugehen und die Worte gemeinsam auszusprechen. Indem Sie ihnen die Bedeutung der Bittgebete erklären und sie in ihrem Gedenken unterstützen, helfen Sie ihnen dabei, eine Verbindung zu Allah herzustellen und spirituelle Gewohnheiten zu entwickeln.

Ihre Anwesenheit und Unterstützung werden ihnen dabei helfen, das Gelernte besser zu verstehen und in ihrem Alltag anzuwenden. Denken Sie daran, dass das Gedenken morgens und abends ein wertvolles Geschenk für

Elterninformation

Ihre Kinder ist. Indem Sie ihre Kinder dabei unterstützen, diese Bittgebete zu erlernen, legen Sie den Grundstein für eine starke Verbindung und eine liebevolle Beziehung zu Allah.

Der Gesandte Allahs (Friede und Segen seien auf ihm) sagte: „Keine Tat des Dieners ist am Tag des Gerichts so schwer wie das Gedenken an Allah.“

(Sahih Bukhari)

Dieser Hadith betont die Bedeutung des Gedenkens an Allah und zeigt, dass es eine bedeutende Handlung im Dienst an Allah ist. Es verdeutlicht, dass das Gedenken an Allah einen hohen Stellenwert hat und uns im Jenseits belohnt wird.

Ich hoffe, dass dieses Heft Ihnen und Ihren Kindern dabei hilft, gemeinsam in die Welt des Gedenkens einzutauchen und die Segnungen und den Frieden zu erfahren, die damit verbunden sind.

Mit herzlichen Grüßen,

Amara Farah von KidsDiscoverIslam

(Anmerkung: Alle Bittgebete basieren auf authentischen Überlieferungen)

Einführung

Einführung

Assalamu Alaykum (Friede sei mit euch)!

Herzlich willkommen zu unserem islamischen Buch über Adhkar us-Sabah wa-l Masaa, das Gedenken morgens und abends. In diesem Buch möchten wir euch die Bedeutung und Wichtigkeit der Bittgebete zeigen, die ihr morgens und abends sprechen könnt, um euch an Allah zu erinnern, eine Verbindung zu Ihm aufzubauen und Segen in euren Alltag zu bringen.

Wisst ihr, wenn wir an Allah denken und Ihn in unserem Herzen haben, geschehen erstaunliche Dinge!

Stellt euch vor, euer Herz wird von einem strahlenden Licht erhellt, das euch stark und glücklich macht. Das passiert, wenn wir Bittgebete sprechen und Allah dafür danken, dass wir Teil Seiner wundervollen Schöpfung sind. Jedes Mal, wenn wir an Allah denken, ist es eine gute Tat, die in unserem ‚Gute-Taten-Konto‘ aufgeschrieben wird. Allah freut sich, wenn wir uns an Ihn erinnern und Gutes aussprechen.

Dieses Buch ist wie ein Schatzkästchen, gefüllt mit den schönsten Bittgebeten für den Morgen und den Abend.

Einführung

Ihr werdet arabische Schriftzeichen sehen, aber keine-Sorge! Auch wenn ihr nicht alle Worte verstehen oder lesen könnt, könnt ihr gemeinsam mit euren Eltern oder Geschwistern die Bittgebete sprechen! Jedes Bittgebet wird auch in einer Lautschrift und ins Deutsche übersetzt sein, um euch das Lesen und Aussprechen leichter zu machen.

Denkt daran, dass diese Bittgebete euch auf eurer Reise durch das Leben begleiten und euch in den schönsten und schwierigsten Momenten Stärke schenken können.

Lasst uns dieses aufregende Abenteuer beginnen und unsere Herzen mit dem Gedenken an Allah füllen! Denn wenn wir an Allah denken, ist unser Herz voller Licht und Freude!

Bismillah (Im Namen Allahs) – Lasst uns starten!





Adhkar

A stylized illustration of an autumn landscape. The background features rolling mountains in shades of yellow and orange. The sky is a pale yellow with wispy, cloud-like shapes. In the foreground, there is a dense forest of evergreen trees in various shades of orange and red. The text "us-Sabah" is centered in the middle of the image.

us-Sabah

Ayat-ul Kursi

Rezitiere 1 mal: Ayat-ul Kursi

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا
 فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا
 بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ
 مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا
 يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

Lautschrift:

|| || || || || || || ||

Allaahu laaa ilaaha illaa huwal hayyul qayyuum; laa
 ta'khudhuhuu sinatuw-wa laa nawm; lahuu maa fissa-
 maawaati wa maa fil ard; man dhalladhii yashfa'u 'in-
 dahuu illaa bi'idhnihi; ya'lamu maa bayna aydiihim wa
 maa khalfahum; wa laa yuhiituuna bishay'immin 'ilmihii
 illa bi maa shaaa'; wasi'a kursiyyuhus-samaawaati wal
 ard; wa laa ya'uuduhu hifdhuhumaa; wa huwal 'aliyyul
 'adheem.

Deutsche Übersetzung:

Allah - es gibt keinen Gott außer Ihm, dem Lebendigen und Beständigen. Ihn überkommt weder Schlummer noch Schlaf. Ihm gehört (alles), was in den Himmeln und was auf der Erde ist. Wer ist es denn, der bei Ihm Fürsprache einlegen könnte - außer mit Seiner Erlaubnis? Er weiß, was vor ihnen und was hinter ihnen liegt, sie aber umfassen nichts von Seinem Wissen - außer, was Er will. Sein Thronschmel umfaßt die Himmel und die Erde, und ihre Behütung beschwert Ihn nicht. Er ist der Erhabene und Allgewaltige.



Die Schutzsuren

Rezitiere 3 mal: Surah Al-Ikhlās

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ②
لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ③ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ④

Lautschrift:



Bismillaahir Rahmaanir Raheem

1. Qul huwal-laahu ahad
2. Allaah-hus-samad
3. Lam yalid wa lam yuulad
4. Wa lam yakul-lahuu kufuwan ahad

Deutsche Übersetzung:

1. Sag: Er ist Allah, ein Einer,
2. Allah, der Überlegene.
3. Er hat nicht gezeugt und ist nicht gezeugt worden,
4. und niemand ist Ihm jemals gleich.

