

# Inhalt

## Orientiert in Island ■ 12

Das Land im Profil ■ 14 | Die Regionen ■ 16 | Erlebnis Kultur ■ 18 |  
Erlebnis Natur ■ 20 | Island mit Kindern ■ 22

## Unterwegs in Island ■ 24

### Reykjavík ■ 26

Stadtgeschichte ■ 28

Alt-Reykjavík zwischen Hallgrímskirche  
und Hafen ■ 31

Museen zur isländischen Geschichte ■ 35

Kunst in Reykjavík ■ 37

Naturmuseen, Shows,  
Ausflugsziele ■ 40

### Halbinsel Reykjanes ■ 58

Keflavík und Njarðvík ■ 61

Halbinsel Miðnes ■ 68

Garður und Landspitze Garðskagi ■ 68

Fischerdorf Sandgerði ■ 70

Die Nordküste: über Vogar  
nach Hafnarfjörður ■ 71

Hafnarfjörður ■ 72

Die Westküste bis Grindavík ■ 82

Grindavík ■ 86

Badeparadies Blaue Lagune ■ 88

Vulkan Fagradalsfjall und

Naturschutzgebiet Reykjanes ■ 90

Geothermalgebiet Krýsuvík ■ 92

Am See Kleifarvatn entlang nach  
Hafnarfjörður ■ 95

Von Krýsuvík nach Þorlákshöfn ■ 95  
Þorlákshöfn ■ 97

## **Der Goldene Zirkel ■ 100**

Von Reykjavík bis Þingvellir ■ 102  
Nationalpark Þingvellir ■ 105  
Von Þingvellir zu Geysir  
und Gullfoss ■ 112  
Laugarvatn und seine Quellen ■ 113  
Geysir, Strokkur & Co. ■ 116  
Gullfoss, der  
„Goldene Wasserfall“ ■ 120  
Vom Gullfoss zum  
Bischofssitz Skálholt ■ 122  
Am Fluss Hvítá entlang  
über Fluðír ■ 122  
Fluðír ■ 122

Weiterfahrt über Laugarás nach  
Skálholt ■ 124  
Am Tungufljót entlang  
über Reykholt ■ 126  
Reykholt ■ 126  
Bischofssitz Skálholt ■ 127  
Von Skálholt zur Südküste ■ 130  
Über Öko-Dorf Sólheimar und  
Krater Kerið ■ 130  
Von Skálholt direkt zur Ringstraße ■ 132  
Entlang der Þjórsá nach Stöng ■ 133  
Ausgrabungsstätte Stöng ■ 135  
Museumshof Þjóðveldisbær ■ 137

## **Westmännerinseln ■ 138**

Vogelparadies Westmännerinseln ■ 141  
Die Erschaffung der Insel Surtsey ■ 141

Heimaey und Stadt  
Vestmannaeyjar ■ 143

## **Die grüne Südküste ■ 156**

Von Reykjavík zum Seljalandsfoss ■ 158  
Über die Hochfläche Hellisheiði ■ 158  
Geothermalort Hveragerði ■ 160  
Selfoss ■ 164  
Abstecher nach Eyrarbakki ■ 166  
Abstecher nach Stokkseyri ■ 167  
Hella und Umgebung ■ 168

Nach Osten/Abstecher ins Umland ■ 169  
Hvolsvöllur und Umgebung ■ 171  
Wanderparadies Þórsmörk ■ 175  
Vom Wasserfall Seljalandsfoss  
nach Osten ■ 182  
Skógar: ein Wasserfall und Þórðurs  
Museen ■ 183

## **Die Eiswelt im Südosten ■ 186**

Unterhalb des Vulkans Katla und des  
Gletschers Mýrdalsjökull ■ 188  
Vík í Mýrdal ■ 192  
Abstecher in die Þakgil-Schlucht  
(„Dachschlucht“) ■ 196  
Kirkjubæjarklaustur ■ 197  
Weiterfahrt in Richtung Skaftafell ■ 200

Vatnajökull-Nationalpark –  
Skaftafell ■ 201  
Gletscherzungen und  
Eisbergseen ■ 206  
Höfn ■ 211  
Weiter zum Vestrahorn und  
in die Bucht Lón ■ 213

## **Die Ostfjorde ■ 216**

Auf der 1 in Richtung Egilsstaðir ■ 219  
Djúpivogur ■ 221  
Der Fjord Berufjörður ■ 222  
Breiðdalsvík ■ 224  
Stöðvarfjörður ■ 225  
Fáskrúðsfjörður ■ 226  
Reyðarfjörður ■ 228  
Die Fjorde südlich von  
Seyðisfjörður ■ 229

Eskifjörður ■ 229  
Neskaupstaður ■ 232  
Seyðisfjörður ■ 235  
Egilsstaðir ■ 240  
Rund um den Lagarfljót-See ■ 243  
Wandergebiet  
Borgarfjörður eystri ■ 246  
Bakkagerði ■ 247

## **Mývatn und der Nordosten ■ 252**

Von Egilsstaðir zum See Mývatn ■ 257  
Umweg über Ásbyrgi, Dettifoss  
und Húsavík ■ 261  
Húsavík ■ 266

Die Vulkanwelt am Mývatn ■ 271  
Zwischen Mývatn, Húsavík  
und Akureyri ■ 284

Alternative ab Egilsstaðir:  
die Treibholzküste ■ 289  
Torfgehöft Bustarfell ■ 291  
Vopnafjörður ■ 291

Þórshöfn ■ 293  
Raufarhöfn ■ 296  
Die Melrakkaslétta-Ebene ■ 297  
Kópasker ■ 299

## **Akureyri und der Nordwesten ■ 300**

Akureyri ■ 305  
Abstecher ins Tal der Eyjafjarðará ■ 324  
Von Akureyri nach Blönduós ■ 326  
Varmahlíð ■ 330  
Abstecher nach Glaumbær und  
Sauðárkrókur ■ 333  
Torfgehöft Glaumbær ■ 334  
Sauðárkrókur ■ 336  
Ausflug zur Badestelle Grettislaug ■ 339  
Auf der Ringstraße von Varmahlíð  
nach Blönduós ■ 341  
Blönduós ■ 341  
Ausflug zum Svínavatn ■ 344  
Die Halbinsel Skagi ■ 344

Skagaströnd ■ 345  
Alternative ab Akureyri:  
Halbinsel Tröllaskagi ■ 347  
Ausflug zur Vogelinsel Hrísey ■ 350  
Dalvík und umliegende Täler ■ 352  
Ausflug zur Insel Grímsey ■ 355  
Ólafsfjörður ■ 357  
Siglufjörður ■ 360  
Hofsós ■ 365  
Hólar ■ 367  
Weiterfahrt zum Hrótafjörður ■ 372  
Halbinsel Vatnsnes ■ 374  
Hvammstangi ■ 376

## **Der Westen ■ 378**

Vom Hrótafjörður  
nach Borgarnes ■ 382  
Borgarnes ■ 383  
Ausflug nach Reykholt  
und Húsafell ■ 388  
Reykholt ■ 390  
Die Wasserfälle Hraunfossar ■ 394

Húsafell im Birkenwald mit  
Kunst aus Stein ■ 395  
Die Höhlen im Hallmundarhraun ■ 396  
Durch die Täler nach Akranes ■ 398  
Akranes ■ 398  
Um den Hvalfjörður von Akranes  
nach Reykjavík ■ 404

## **Halbinsel Snæfellsnes ■ 410**

Von der Ringstraße nach Snæfellsnes  
und Dalir ■ 412  
Búðardalur ■ 413  
Abstecher zum Langhaus  
Eiríksstaðir ■ 416  
Extrarunde um die Halbinsel  
Klofningsnes ■ 419  
Die Nordküste von Snæfellsnes ■ 420  
Die zahllosen Inseln  
im Breiðafjörður ■ 421

Stykkishólmur ■ 423  
Grundarfjörður ■ 429  
Ólafsvík ■ 431  
Um den Gletscher Snæfellsjökull ■ 433  
Hellissandur-Rif ■ 435  
Im Nationalpark Snæfellsjökull ■ 438  
Arnarstapi ■ 443  
Búðir ■ 445  
Die Südküste von Snæfellsnes ■ 446

## **Die Westfjorde ■ 450**

Die Strandirküste im Osten ■ 455  
Von der Ringstraße  
nach Hólmavík ■ 455  
Borðeyri und Broddanes ■ 455  
Hólmavík ■ 458  
Von Hólmavík nach Norden ■ 459

Drangsnes ■ 460  
Djúpavík ■ 461  
Weiter zur Bucht Trékyllisvík ■ 463  
Abstecher zum Ingólfssfjörður ■ 463  
Weiterfahrt nach Norðurfjörður ■ 463  
Die stille Küste am Ísafjarðardjúp ■ 465

Von Hólmavík nach Ísafjörður ■ 466  
Súðavík ■ 470  
Ísafjörður ■ 471  
Abstecher naach Bolungarvík ■ 476  
Die Fjorde im Westen ■ 479  
Suðureyri ■ 479  
Flateyri ■ 480  
Þingeyri ■ 484  
Der Südwesten mit dem  
Látrabjarg ■ 489

Bíldudalur ■ 489  
Tálknafjörður ■ 492  
Patreksfjörður ■ 493  
Weiterfahrt nach Brjánslækur  
zur Fähre ■ 494  
Zum Vogelfelsen Látrabjarg ■ 496  
Die einsame Südküste ■ 499  
Abstecher nach Reykhólar ■ 501  
Wanderparadies Hornstrandir ■ 503

## **Das unbewohnte Hochland ■ 506**

Das Hochland wird neu entdeckt ■ 510  
Die Pisten im Überblick ■ 512  
Unterwegs im Hochland ■ 514  
Trekking im Hochland ■ 517  
Praktische Infos fürs Hochland ■ 518  
Kjölurpiste und Kerlingarfjöll ■ 521  
Geothermalgebiet Kerlingarfjöll ■ 524  
Die Piste über den Sprengisandur ■ 528  
Im Süden: der Vulkan Hekla ■ 532  
Landmannalaugar und Eldgjá ■ 535  
Geothermalgebiet  
Landmannalaugar ■ 538  
Fahrt nach Osten zur  
Schlucht Eldgjá ■ 547  
Für Profis: auf der Fjallabaksleið syðri  
über den Mælifellssandur ■ 549

Ausflug von der Südostküste zur  
Laki-Vulkanspalte ■ 550  
Im Norden: Askja, Kverkfjöll und  
Herðubreið ■ 553  
Vulkan Askja im  
Dyngjufjöll-Massiv ■ 554  
Gletscher und Vulkan: Kverkfjöll ■ 557  
Der Tafelberg Herðubreið –  
Oase Herðubreiðarlindir ■ 559  
Auf Asphalt zum  
Kárahnjúkar-Damm ■ 563  
Der Vulkan Snæfell ■ 564  
Zwischen Gletscherkappen: das Tal  
Kaldidalur im Westen ■ 566

## **Nachlesen & Nachschlagen ■ 568**

**Natur aus Feuer und Eis ■ 570**

**Kunst und Kultur ■ 596**

**Geschichte ■ 628**

**Gesellschaft ■ 658**

**Wirtschaft ■ 668**

**Anreise ■ 680**

**Mobil vor Ort ■ 682**

**Aktivitäten ■ 692**