

Inhalt

Orientiert in Island ■ 12

Das Land im Profil ■ 14 | Die Regionen ■ 16 | Erlebnis Kultur ■ 18 |
Erlebnis Natur ■ 20 | Island mit Kindern ■ 22

Unterwegs in Island ■ 24

Reykjavík ■ 26

Stadtgeschichte ■ 28
Alt-Reykjavík zwischen Hallgrímskirche
und Hafen ■ 31
Museen zur isländischen Geschichte ■ 35

Kunst in Reykjavík ■ 37
Naturmuseen, Shows,
Ausflugsziele ■ 40

Halbinsel Reykjanes ■ 58

Keflavík und Njarðvík ■ 61
Halbinsel Miðnes ■ 68
Garður und Landspitze Garðskagi ■ 68
Fischeldorf Sandgerði ■ 70
Die Nordküste: über Vogar
nach Hafnarfjörður ■ 71
Hafnarfjörður ■ 72
Die Westküste bis Grindavík ■ 82
Grindavík ■ 86

Badeparadies Blaue Lagune ■ 88
Vulkan Fagradalsfjall und
Naturschutzgebiet Reykjanes ■ 90
Geothermalgebiet Krýsuvík ■ 92
Am See Kleifarvatn entlang nach
Hafnarfjörður ■ 95
Von Krýsuvík nach Þorlákshöfn ■ 95
Þorlákshöfn ■ 97

Der Goldene Zirkel ■ 100

- Von Reykjavík bis Þingvellir ■ 102
Nationalpark Þingvellir ■ 105
Von Þingvellir zu Geysir
und Gullfoss ■ 112
Laugarvatn und seine Quellen ■ 113
Geysir, Strokkur & Co. ■ 116
Gullfoss, der
„Goldene Wasserfall“ ■ 120
Vom Gullfoss zum
Bischofssitz Skálholt ■ 122
Am Fluss Hvítá entlang
über Fluðir ■ 122
Flúðir ■ 122
- Weiterfahrt über Laugarás nach
Skálholt ■ 124
Am Tungufjót entlang
über Reykholt ■ 126
Reykholt ■ 126
Bischofssitz Skálholt ■ 127
Von Skálholt zur Südküste ■ 130
Über Öko-Dorf Sólheimar und
Krater Kerið ■ 130
Von Skálholt direkt zur Ringstraße ■ 132
Entlang der Þjórsá nach Stöng ■ 133
Ausgrabungsstätte Stöng ■ 135
Museumshof Þjóðveldisbær ■ 137

Westmännerinseln ■ 138

- Vogelparadies Westmännerinseln ■ 141
Die Erschaffung der Insel Surtsey ■ 141
- Heimaey und Stadt
Vestmannaeyjar ■ 143

Die grüne Südküste ■ 156

- Von Reykjavík zum Seljalandsfoss ■ 158
Über die Hochfläche Hellisheiði ■ 158
Geothermalort Hveragerði ■ 160
Selfoss ■ 164
Abstecher nach Eyrarbakki ■ 166
Abstecher nach Stokkseyri ■ 167
Hella und Umgebung ■ 168
- Nach Osten/Abstecher ins Umland ■ 169
Hvolsvöllur und Umgebung ■ 171
Wanderparadies Þórmörk ■ 175
Vom Wasserfall Seljalandsfoss
nach Osten ■ 182
Skógar: ein Wasserfall und Þórðurs
Museen ■ 183

Die Eiswelt im Südosten ■ 186

- Unterhalb des Vulkans Katla und des Gletschers Mýrdalsjökull ■ 188
Vík í Mýrdal ■ 192
Abstecher in die Þakgil-Schlucht („Dachschlucht“) ■ 196
Kirkjubæjarklaustur ■ 197
Weiterfahrt in Richtung Skaftafell ■ 200
- Vatnajökull-Nationalpark – Skaftafell ■ 201
Gletscherzungen und Eisbergseen ■ 206
Höfn ■ 211
Weiter zum Vestrahorn und in die Bucht Lón ■ 213

Die Ostfjorde ■ 216

- Auf der 1 in Richtung Egilsstaðir ■ 219
Djúpivogur ■ 221
Der Fjord Berufjörður ■ 222
Breiðdalsvík ■ 224
Stöðvarfjörður ■ 225
Fáskrúðsfjörður ■ 226
Reyðarfjörður ■ 228
Die Fjorde südlich von Seyðisfjörður ■ 229
- Eskifjörður ■ 229
Neskaupstaður ■ 232
Seyðisfjörður ■ 235
Egilsstaðir ■ 240
Rund um den Lagarfljót-See ■ 243
Wandergebiet Borgarfjörður eystri ■ 246
Bakkagerði ■ 247

Mývatn und der Nordosten ■ 252

- Von Egilsstaðir zum See Mývatn ■ 257
Umweg über Ásbyrgi, Dettifoss und Húsavík ■ 261
Húsavík ■ 266
- Die Vulkanwelt am Mývatn ■ 271
Zwischen Mývatn, Húsavík und Akureyri ■ 284

Alternative ab Egilsstaðir:
die Treibholzküste ■ 289
Torfgehöft Bustarfell ■ 291
Vopnafjörður ■ 291

Þórshöfn ■ 293
Raufarhöfn ■ 296
Die Melrakkasléttu-Ebene ■ 297
Kópasker ■ 299

Akureyri und der Nordwesten ■ 300

Akureyri ■ 305
Abstecher ins Tal der Eyjafjarðará ■ 324
Von Akureyri nach Blönduós ■ 326
Varmahlíð ■ 330
Abstecher nach Glaumbær und
Sauðárkrúkur ■ 333
Torfgehöft Glaumbær ■ 334
Sauðárkrúkur ■ 336
Ausflug zur Badestelle Grettislaug ■ 339
Auf der Ringstraße von Varmahlíð
nach Blönduós ■ 341
Blönduós ■ 341
Ausflug zum Svínavatn ■ 344
Die Halbinsel Skagi ■ 344

Skagaströnd ■ 345
Alternative ab Akureyri:
Halbinsel Tröllaskagi ■ 347
Ausflug zur Vogelinsel Hrísey ■ 350
Dalvík und umliegende Täler ■ 352
Ausflug zur Insel Grímsey ■ 355
Ólafsfjörður ■ 357
Siglufjörður ■ 360
Hofsós ■ 365
Hólar ■ 367
Weiterfahrt zum Hrútafjörður ■ 372
Halbinsel Vatnsnes ■ 374
Hvammstangi ■ 376

Der Westen ■ 378

Vom Hrútafjörður
nach Borgarnes ■ 382
Borgarnes ■ 383
Ausflug nach Reykholt
und Húsafell ■ 388
Reykholt ■ 390
Die Wasserfälle Hraunfossar ■ 394

Húsafell im Birkenwald mit
Kunst aus Stein ■ 395
Die Höhlen im Hallmundarhraun ■ 396
Durch die Täler nach Akranes ■ 398
Akranes ■ 398
Um den Hvalfjörður von Akranes
nach Reykjavík ■ 404

Halbinsel Snæfellsnes ■ 410

Von der Ringstraße nach Snæfellsnes und Dalir ■ 412	Stykkishólmur ■ 423
Búðardalur ■ 413	Grundarfjörður ■ 429
Abstecher zum Langhaus Eiríksstaðir ■ 416	Ólafsvík ■ 431
Extrarunde um die Halbinsel Klofningsnes ■ 419	Um den Gletscher Snæfellsjökull ■ 433
Die Nordküste von Snæfellsnes ■ 420	Hellissandur-Rif ■ 435
Die zahllosen Inseln im Breiðafjörður ■ 421	Im Nationalpark Snæfellsjökull ■ 438
	Arnarstapi ■ 443
	Búðir ■ 445
	Die Südküste von Snæfellsnes ■ 446

Die Westfjorde ■ 450

Die Strandirküste im Osten ■ 455	Drangsnes ■ 460
Von der Ringstraße nach Hólmavík ■ 455	Djúpavík ■ 461
Borðeyri und Broddanes ■ 455	Weiter zur Bucht Trékylisvík ■ 463
Hólmavík ■ 458	Abstecher zum Ingólfssjörður ■ 463
Von Hólmavík nach Norden ■ 459	Weiterfahrt nach Norðurfjörður ■ 463
	Die stille Küste am Ísafjarðardjúp ■ 465

Von Hólmavík nach Ísafjörður ■ 466	Bíldudalur ■ 489
Súðavík ■ 470	Tálknafjörður ■ 492
Ísafjörður ■ 471	Patreksfjörður ■ 493
Abstecher naach Bolungarvík ■ 476	Weiterfahrt nach Brjánslækur
Die Fjorde im Westen ■ 479	zur Fähre ■ 494
Suðureyri ■ 479	Zum Vogelfelsen Látrabjarg ■ 496
Flateyri ■ 480	Die einsame Südküste ■ 499
Þingeyri ■ 484	Abstecher nach Reykhólar ■ 501
Der Südwesten mit dem	Wanderparadies Hornstrandir ■ 503
Látrabjarg ■ 489	

Das unbewohnte Hochland ■ 506

Das Hochland wird neu entdeckt ■ 510	Ausflug von der Südstküste zur
Die Pisten im Überblick ■ 512	Laki-Vulkanspalte ■ 550
Unterwegs im Hochland ■ 514	Im Norden: Askja, Kverkfjöll und
Trekking im Hochland ■ 517	Herðubreið ■ 553
Praktische Infos fürs Hochland ■ 518	Vulkan Askja im
Kjölpiste und Kerlingarfjöll ■ 521	Dyngjufjöll-Massiv ■ 554
Geothermalgebiet Kerlingarfjöll ■ 524	Gletscher und Vulkan: Kverkfjöll ■ 557
Die Piste über den Sprengisandur ■ 528	Der Tafelberg Herðubreið –
Im Süden: der Vulkan Hekla ■ 532	Oase Herðubreiðarlindir ■ 559
Landmannalaugar und Eldgjá ■ 535	Auf Asphalt zum
Geothermalgebiet	Kárahnjúkar-Damm ■ 563
Landmannalaugar ■ 538	Der Vulkan Snæfell ■ 564
Fahrt nach Osten zur	Zwischen Gletscherkappen: das Tal
Schlucht Eldgjá ■ 547	Kaldidalur im Westen ■ 566
Für Profis: auf der Fjallabaksleið syðri	
über den Mælifelssandur ■ 549	

Nachlesen & Nachschlagen ■ 568

Natur aus Feuer und Eis ■ 570
Kunst und Kultur ■ 596
Geschichte ■ 628
Gesellschaft ■ 658
Wirtschaft ■ 668
Anreise ■ 680
Mobil vor Ort ■ 682
Aktivitäten ■ 692