

# Ihren Mac sicher in Betrieb nehmen



Ein Computer ist so etwas wie ein Auto, wie eine Waschmaschine oder wie ein Fernseher. Er ist ein Gerät, dessen Nutzung Sie zunächst erlernen müssen – anschließend profitieren Sie nur noch von allen seinen Vorteilen.

Denken Sie vielleicht, dass die Computernutzung nur etwas für junge Leute ist? Sie haben die Befürchtung, dass der Computer Ihre kostbare Lebenszeit auffressen wird? Oder Sie schrecken einfach vor den vielen technischen Begriffen zurück? Diese Ausreden zählen längst nicht mehr, denn ich kenne viele Menschen, die sich noch im hohen und höchsten Alter mit der Computernutzung vertraut gemacht haben – und sie sind alle glücklich und stolz, dass sie diesen Weg gegangen sind.

## Warum einen Mac verwenden?

Gestatten Sie mir zunächst, dass ich mich Ihnen kurz vorstelle. Mein Name ist Philip Kiefer, ich wurde 1973 in Friedrichshafen am Bodensee geboren und bin nun schon seit Ende 2001 freiberuflich als Autor tätig. Über Computer habe ich bereits viele Bücher geschrieben – auch für ältere Menschen. Zusammen mit Herrn Peters nehme ich Sie in diesem Buch bei der Hand und zeige Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie einen Computer – speziell einen Mac (sprich: [mäck]) – verwenden, um endlich auch ins Internet gehen zu können, um Ihre Briefe und Einladungen zu schreiben, Ihre Familienbilder zu archivieren und zu bearbeiten, und noch für viele Zweck mehr.

Die Figur des Herrn Peters steht stellvertretend für Computernutzer wie Sie. Herr Peters hat im Alter von 61 Jahren damit begonnen, den Umgang mit Computern zu erlernen. Mittlerweile ist er darin bereits versiert, und er gibt seine besonderen Erfahrungen gerne an Sie weiter.

Der Mac ist ein Computer, der für Senioren perfekt geeignet ist. Entschuldigen Sie bitte, wenn ich Sie in diesem Buch als »Senior« betitеле. Menschen, die mit 60 oder 70 noch voll im Leben stehen und mit dem Wohnmobil oder dem Segelschiff um die Welt reisen, oder mit 80, 90 noch in den Dolomiten zum Wandern gehen, mögen das als Beleidigung empfinden. Aber es ist mir doch wichtig, eine Abgrenzung zu den jüngeren Menschen, den Nicht-Senioren, zu schaffen, die an die Computernutzung in der Regel ganz anders herangehen und bei der Nutzung eines Computers auch ganz andere Bedürfnisse haben. Dieses Buch wendet sich speziell an Sie, den älteren Menschen, den Senior!

Warum also ist der Mac für Senioren perfekt geeignet? Nun, dafür gibt es eine Vielzahl von Gründen. Besonders wichtig für Sie als Einsteiger: Der Mac bietet im Vergleich mit anderen Computern deutlich mehr Sicherheit sowie auch eine einfachere, intuitivere Bedienung. Ganz davon abgesehen, besticht ein Mac auch durch ein äußerst ansprechendes Design. Und er ist mit fast allem bereits ausgestattet, das Sie für die tägliche Computernutzung benötigen.

## Was ist denn ein Mac überhaupt?

Ihnen ist Apple (sprich: [äppel]) sicher ein Begriff. Apple ist ein großer Computerhersteller mit Sitz in den USA. Sein Logo ist ein angebissener Apfel.

Das Unternehmen wurde 1976 als Garagenfirma von drei jungen Leuten gegründet: Steve Jobs, Steve Wozniak und Ron Wayne. 1984 stellte Apple einen Computer namens Macintosh her, benannt nach einer Apfelsorte – er wird heute nur noch Mac genannt und hat sich über die Jahrzehnte natürlich sehr stark weiterentwickelt. Der Computer selbst ist eine deutsche Erfindung. Die von Konrad Zuse 1941 entwickelte Z3 gilt als erster funktionstüchtiger Computer der Welt.

Heute sind Computer nicht mehr aus dem modernen Leben wegzudenken. In praktisch jedem Unternehmen und in fast jedem Haushalt findet man mindestens einen PC, einen Personal Computer (sprich: [pörsenell kompu-ter]). Dazu gehört auch der Mac. Häufig findet man aber auch PCs, auf denen das Betriebssystem Windows (sprich: [windous]; »windows« ist das englische Wort für Fenster) läuft und deshalb so heißt, weil die verschiedenen Inhalte auf dem Bildschirm in einzelnen »Fenstern« angezeigt werden – so wie es auch auf einem Mac der Fall ist. Ein Windows-PC ist aber nicht ganz so komfortabel in der Bedienung wie ein Mac; Windows-Computer gelten außerdem als anfälliger für Sicherheitsprobleme. Bleiben Sie als Einsteiger beim Mac!



*Das Betriebssystem auf einem Mac (hier: macOS Sonoma) bietet eine ansprechende und übersichtliche Bedienoberfläche.*

## Wozu dient ein Betriebssystem?

Ein Computer stellt lediglich die Hardware (sprich: [hardwär], übersetzt etwa »hartes Produkt«) dar, eine Ansammlung verschiedener Gerätekomponenten. Was nun noch fehlt, ist die Software (sprich: [softwär], »weiches Produkt«), die dem Computer sagt, was er zu tun hat. Die wichtigste Software ist das Betriebssystem, das die Gerätekomponenten ansteuert und noch über weitere Funktionen verfügt. Das Betriebssystem folgt hierbei dienstfertig ihren Befehlen. Dank moderner Betriebssysteme mit einer ansprechenden und übersichtlichen Bedienoberfläche stellt die Computernutzung auch für Einsteiger kein Problem mehr dar.

Auch ein Mac verfügt selbstverständlich über ein Betriebssystem. Während ich dieses Buch erstelle, trägt es den Namen macOS Big Sur (sprich: [mäck o-ess sonoma]). Die Abkürzung OS steht für »operating system« (sprich: [opereiting sistem]), was nichts anderes als Betriebssystem bedeutet. Die Bezeichnung Sonoma bezieht sich auf eine Weinbauregion im US-Bundesstaat Kalifornien. Wenn Sie dieses Buch lesen, kann sich das Betriebssystem bereits geändert haben – die grundlegenden Funktionen werden aber immer noch die gleichen sein.

Unter einem Betriebssystem laufen die sogenannten Programme. Diese werden in den letzten Jahren oft auch Apps (sprich: [äpps]) genannt. Bei den Programmen oder Apps handelt es sich also um Software. Damit lassen sich die verschiedensten Funktionen auf den Computer bringen, z. B. mit einem Programm zum Schreiben, einem Programm zum Aufrufen von Webseiten oder einem Programm zum Bearbeiten von Fotos. Besonders wichtige Programme stehen auf Ihrem Mac bereits als Bestandteil des Betriebssystems zur Verfügung. Weitere Programme lassen sich nachträglich »installieren«, wie ich Ihnen in diesem Buch noch zeigen werde.

### Herr Peters empfiehlt



Machen Sie sich keine Gedanken, falls Sie anfangs den einen oder anderen Begriff noch nicht verstehen sollten. Das ging mir ebenso, als ich meinen ersten Computer kaufte. Sobald ich damit begonnen habe, den Computer praktisch zu nutzen, haben sich alle Unklarheiten aber wie von selbst in Luft aufgelöst.

## Welcher Computer ist der richtige für mich?

Falls Sie noch keinen Computer gekauft haben, gilt es zunächst gründlich zu überlegen, welche Art Computer für Sie die richtige ist. Es gibt verschiedene Varianten, die jeweils Vor- und Nachteile bieten. Diese Arten von Computern stehen zur Wahl:

- der Desktop-Computer: Bei diesem Computer handelt es sich um eine feste Arbeitsstation, die Sie auf einem Schreibtisch oder auf einem Computertisch aufbauen. Das Wort Desktop setzt sich aus den englischen Wörtern »desk« (Schreibtisch) und »top« (oben) zusammen. Die beliebteste Desktop-Variante eines Macs nennt sich iMac (sprich: [eimäck]).



*Ein Desktop-Computer aus dem Hause Apple: der iMac.  
(Quelle der Abbildung: Apple)*

- das Notebook: Im Gegensatz zum Desktop-Computer ist das Notebook (sprich: [noutbuck], englisches Wort für Notizbuch) ein tragbarer Computer, der auch auf Reisen mitgenommen oder im Schrank verstaut werden kann, wenn er mal nicht benötigt wird. Andere Bezeichnungen für das Notebook sind Laptop (sprich: [läpptopp], vom englischen Wort »lap« für Schoß) sowie Klapprechner. Ein besonders kleines Notebook wird Netbook (sprich: [nettbook]) genannt. Apple bietet Notebooks in unterschied-

lichen Formen an, diese werden als MacBook (sprich: [mäckbuck]) bezeichnet.



*Diese Abbildung zeigt ein Notebook von Apple, ein sogenanntes MacBook.  
(Quelle der Abbildung: Apple)*

- der Tablet-Computer: Der Tablet-Computer (sprich: [táblett-kompjuter], »tablet« ist das englische Wort für Tablett) schließlich ist ein besonders handlicher Computer, der sich durch einen berührungssempfindlichen Bildschirm, einen sogenannten Touchscreen (sprich: [tatschskrien], englisch für »Berührungsbildschirm«) auszeichnet. Berührungssempfindliche Bildschirme kennen Sie sicherlich bereits von Fahrkarten- oder Bankautomaten her – das Prinzip bei einem Tablet-Computer ist ganz ähnlich. Apple bietet den Tablet-Computer iPad (sprich: [eipäd]) in unterschiedlichen Größen an. Es handelt sich dabei nicht um Macs, auch wenn das auf einem iPad installierte Betriebssystem iPadOS (sprich: [eipäd o s]) dem Betriebssystem auf einem Mac ähnelt.



Ein iPad ist besonders handlich und verfügt über einen berührungsempfindlichen Bildschirm. (Quelle der Abbildung: Apple)

## iMac, MacBook oder doch lieber ein iPad?

Wie gesagt: Alle drei Arten von Computern haben jeweils Vor- und Nachteile. Der Desktop-Computer ist in der Regel am leistungsstärksten, aber dafür nicht mobil; außerdem hat er den höchsten Platzbedarf und er verbraucht am meisten Strom.

Das Notebook benötigt gegenüber dem Desktop-Computer kaum Platz und kann einfach transportiert oder weggepackt werden. Aber: Wenn Sie sich einen großen Bildschirm wünschen und zudem eine ähnliche Leistung wie bei einem Desktop-Computer, ist die Anschaffung recht teuer.

Tablet-Computer sind sehr kompakt und lassen sich schnell starten. Da aber der Bildschirm bei diesen Geräten recht klein ist und darüber hinaus einige wichtige Funktionen fehlen, eignen sie sich eher als Zweitgerät bzw. als Gerät für hin und wieder.

## Der iMac ...

... ist für Sie dann empfehlenswert, wenn Sie:

- zu Hause ausreichend Platz zur Verfügung haben, am besten ein eigenes Arbeitszimmer oder zumindest eine Ecke in Ihrer Bibliothek.
- zu einem vergleichsweise günstigen Anschaffungspreis ein Gerät erhalten möchten, das alle Funktionen bietet, die Sie benötigen.
- einen leistungsstarken Rechner brauchen, z. B. um regelmäßig Ihre Urlaubs-videos zu bearbeiten.
- einen besonders großen Bildschirm einsetzen möchten, auf dem Inhalte entsprechend groß und gut lesbar angezeigt werden.
- Ihren Computer mehrere Stunden am Tag verwenden möchten; längeres Arbeiten ist mit einem Desktop-Computer wesentlich angenehmer als mit einem Notebook oder mit einem Tablet-Computer.

### Grundlagen

Es gibt noch drei weitere Desktop-Varianten des Macs, nämlich den Mac mini, den Mac Studio sowie den Mac Pro. Diese Geräte würde ich allerdings eher fortgeschrittenen Mac-Nutzern empfehlen, da sie nicht so einfach zu handhaben sind wie der iMac. Der Mac mini ist lediglich ein kleiner Kasten, an den viele Geräte wie z. B. auch der Bildschirm erst noch angeschlossen werden müssen. Für den Mac Studio und den Mac Pro gilt das Gleiche, zudem sind die Geräte sehr teuer und eher nur für den professionellen Gebrauch interessant.

## Das MacBook ...

... ist für Sie dann besonders gut geeignet, wenn Sie:

- zu Hause keinen Platz für einen Desktop-Computer haben, und den Computer auch mal wegpacken möchten.
- Ihren Computer auch mal zu einem Familienbesuch mitnehmen möchten, etwa um neue Fotos zu präsentieren.
- ein Gerät wünschen, das nur wenig Strom verbraucht – ein MacBook verbraucht nur ein Bruchteil so viel Strom wie ein iMac.
- auch mal am Computer arbeiten wollen, wenn keine Steckdose in der Nähe ist – in das MacBook ist ein Akku eingebaut.
- keinen großen Wert auf Leistungsstärke legen bzw. bereit sind für mehr Leistung deutlich mehr zu bezahlen, als dies bei einem iMac der Fall ist.

# Index



A A  
A a

# Index

## Symbolle

- [alt]-Taste ..... 36
- [cmd]-Taste ..... 36
- [ctrl]-Taste ..... 36
- [esc]-Taste ..... 36
- [fn]-Taste ..... 36
- [option]-Taste ..... 36
- @-Zeichen ..... 37

## A

- Absätze ..... 183
- Account ..... 60
- Administrator ..... 61, 230
- Adresse ..... 157
- Adressen ..... 145
- AirDrop ..... 203, 220
- AirPrint ..... 195
- Akku ..... 14
- Akku-Laufzeit ..... 63
- Aktive Ecken ..... 48
- Aktivitätsanzeige ..... 347
- Aktualisierung ..... 174
- Alben ..... 240, 242
- Albumcover ..... 276
- Alfred (Programm) ..... 165
- Alias ..... 206
- Alle auswählen ..... 211
- Amazon ..... 111
- Amphetamine ..... 166
- Analysedaten ..... 19
- Animationen ..... 191
- Anmeldeobjekte ..... 171
- Anpassen ..... 255
- Anschlüsse ..... 14

- Antwort-E-Mail ..... 119
- Anzeige ..... 69
- Apfel-Menü ..... 23
- AppCleaner ..... 174
- Apple ..... 2
- Apple ID 18, 126, 131, 276, 354
- Apple-Logo ..... 21
- Apple Store ..... 9
- Apple TV ..... 14, 265, 314
- Apple Watch ..... 319
- Applications ..... 170
- Apps ..... 4, 134
- App Store ..... 31, 163
- Arbeitsmappe ..... 186
- Arbeitsspeicher ..... 10, 350
- at (Top-Level-Domain) ..... 96
- Audiobeschreibungen ..... 77
- Audio-CDs ..... 270, 273, 288
- Aufblinken ..... 78
- Aufgaben ..... 143
- Aufnahmen ..... 235
- Aufnahmeorte ..... 239
- Auktionshaus ..... 111
- Ausblenden ..... 26
- Ausdrucken ..... 192
- Ausgabegerät ..... 11
- Ausschalten ..... 23
- auswählen ..... 211
- Backup ..... 320
- Batterieladung ..... 35
- Batteriestatus ..... 64
- Beamer ..... 180
- beantworten ..... 119
- Bedienoberfläche ..... 21
- Bedienungshilfen ..... 67
- beenden ..... 26
- Befehl ..... 23
- Benutzer ..... 199
- Benutzerkonto ..... 18, 59
- Benutzername ..... 18
- Benutzerordner ..... 202
- Berechnungen ..... 180
- Berührungsbildschirm ..... 6
- Beschreibung ..... 239
- Betreff ..... 118
- Betriebssystem ..... 4
- Bibliothek ..... 148
- Bildbearbeitung ..... 252
- Bilder ..... 237
- Bildgröße ..... 257
- Bild-in-Bild ..... 73
- Bildlaufleiste ..... 46
- Bildpunkt ..... 10, 44, 235
- Bildschirm ..... 10
- Bildschirmauflösung ..... 44
- Bildschirmdiagonale ..... 11
- Bildschirmfreigabe ..... 227
- Bildschirmhelligkeit ..... 64
- Bildschirminhalte ..... 69
- Bildschirmpräsentation ..... 192
- Bildschirmtastatur ..... 80
- Bildschirmzeit ..... 20, 62
- Bing ..... 110
- Blindenschrift ..... 77
- Bluetooth ..... 15, 65
- Bluetooth-Freigabe ..... 227
- Bücher (Programm) ..... 148
- Bücherregal ..... 155
- Büroarbeiten ..... 180
- CD-Hülle ..... 289
- CD importieren ..... 274

## B

- Beamer ..... 180
- beantworten ..... 119
- Bedienoberfläche ..... 21
- Bedienungshilfen ..... 67

## C

- CD-Hülle ..... 289
- CD importieren ..... 274

CDs importieren .....	270	Doppelklick .....	22	E-Mail-Server .....	117				
Chatten .....	30	Doppelpfeil .....	25	E-Mail-Suche .....	120				
ch (Top-Level-Domain) .....	96	Download-Link .....	109	Emoji .....	35				
Computer .....	1	Downloads .....	202	Energie .....	350				
Computernutzung .....	20	drahtlos .....	94	Energieeinstellungen .....	62				
Cover .....	278	Drahtlosfunktionen .....	65	Entfernen .....	172				
CPU .....	11, 349	Drehen .....	254	Entfernte Anmeldung .....	228				
<b>D</b>									
Dateien .....	197	DSLR .....	234	Entfernte Apple-Events .....	228				
Dateiformat .....	107	DuckDuckGo Private		Entfernte Verwaltung .....	228				
Dateisystem .....	197	Browser .....	166	entleeren .....	212				
Daten .....	185	Duplizieren .....	260	Enzyklopädie .....	111				
Datenaustausch .....	223, 319	DVD .....	163, 168	EPUB .....	148				
Datenkrake .....	115	DVD-Laufwerk .....	11, 168	Equalizer .....	282				
Datenschutz .....	58	<b>E</b>							
Datensicherung .....	364	eBay .....	111	Ereignisse .....	138				
Datenträger .....	168	E-Books .....	148	Erinnerungen					
Datenübertragung .....	231	Ecke .....	48	(Programm) .....	31, 143				
Deinstallation .....	174	Effekt beim Ablegen .....	51	Erinnerungshinweis .....	140				
Delete-Taste .....	37	Ein-/Ausschalter .....	16	Erscheinungsbild					
Desktop-Computer .....	5	Einfingerbedienung .....	79	dunkel .....	20				
Detailinformationen .....	215	Eingabegerät .....	11	hell .....	20				
de (Top-Level-Domain) .....	96	Eingabe-Taste .....	36	Etikett .....	119				
Diagramme .....	179, 188	Eingang .....	117	Evernote .....	166				
Diaschau .....	247	Einladen .....	246	Excel .....	181, 185				
als Videodatei		Einleger .....	289	Excel-Arbeitsmappe .....	186				
speichern .....	249	Einschalten .....	16, 171	Exportieren .....	256				
Dienstprogramme .....	203	Einsetzen .....	210	<b>F</b>					
Digitalkamera .....	14, 233, 235	Einstellungen .....	31	Facebook .....	110				
Diktierfunktion .....	86	E-Mail-Adresse .....	113	FaceTime .....	30, 130				
DIN A4 .....	183	E-Mail-Konto .....	115	Familienfreigabe .....	334				
Display .....	11	E-Mail-Kopie .....	118	Farben umkehren .....	69				
Displays (Systemeinstellungen) .....	44	E-Mail-Regeln .....	124	Favoriten .....	106, 204, 243				
Dock .....	21, 50	E-Mails .....	113	Fenster .....	3, 23				
Dokumente .....	179, 202			Fensterfunktionen .....	25				

FileVault-Volume- verschlüsselung	20	
Film	261	
Filme	269	
Filter	255	
Finder	22, 30, 173, 197	
Firewall	57	
Folien	189	
formatieren	184	
Fotoapparat	14	
Fotofreigabe	244	
Fotoqualität	235	
Fotos	233, 236 exportieren	256
Freigabe	224	
Fritz!Box	13	

## G

Gehe zu	198
Gekaufte Artikel	299
Geotag	238
Gerätekomponenten	4
Gerätetreiber	193
Geschützt	215
Gesten	38
Gmail	113
Google	100
Größenkorrektur	258
Guthabenkarten	295

## H

Hardware	4
HDMI-Anschluss	314
Heimnetzwerk	223
Helligkeit	64
Herunterladen	109, 169
Hilfe	175

Hintergrundbild	46
Hochfahren	16
Homepage	109
Hörprobe	297
http	96

## I

iCloud	19, 243, 319, 325
iCloud Drive	203
iCloud-Fotofreigabe	244
iCloud-Fotomediathek	244
iCloud-Passwort	354
iCloud-System- steuerung	341
iMac	5
iMessage	127
iMovie	261
Importeinstellungen	273

importieren	270
Info	239
Informationen	214, 277
Inhalts caching	227
Installation	168
installieren	163
Intelligente Ordner	208
Intelligente Postfächer	124
Intelligentes Album	243
Internet	93
Internetanbieter	94
Internetfreigabe	228
Internetportal	112
Internetverbindung	13, 18,

223	
Internetversandhaus	111
invertiert	69
iPad	6, 234, 319
iPadOS	6
iPhone	234, 236, 319

iPhone-Suche	359
iTunes Match	301
iTunes Media	275
iWork	181

## K

Kalenderabonnement	143
Kalender (Programm)	30,
Kalkulieren	187
Kamera	11, 233, 236
Kamin HD Bildschirm- schoner	166
Karten (Programm)	30, 156
Kaufen	296
Kennwort	18, 54
Keyboard	11
Keynote	31, 181, 340
Kindersicherung	62
Klangeinstellungen	282
Klapprechner	5
Klassiker	150
Kombigerät	14
komprimieren	217
Kontakte (Programm)	30,
Intelligente Postfächer	145
Kontextmenü	37
Kontrast	70
Kontrollzentrum	34, 220
Konversation	129
Kopie	118
Kopieren	209
Kreditkarte	292
Kurzbefehl	86
Kurznachrichten	127

## L

Land .....	17
Laptop .....	5
Laserdrucker .....	13
Laufwerk .....	198
Launchpad .....	29, 30
Lautsprecher .....	11
Leseliste .....	107
Lesezeichen .....	104, 154
Lexikon .....	134
Library .....	202
LibreOffice .....	169, 181
Link .....	98, 169
Liste .....	143
Lizenzbedingungen .....	168

Megapixel .....	235
-----------------	-----

Meinen Mac suchen .....	326,
-------------------------	------

358
-----

Menü .....	22
------------	----

Menüband .....	183
----------------	-----

Menüleiste .....	183
------------------	-----

Menulets .....	22, 32
----------------	--------

Merkhilfe .....	18, 354
-----------------	---------

Microsoft .....	110
-----------------	-----

Microsoft Office .....	181
------------------------	-----

Migrationsassistent .....	18, 228
---------------------------	---------

Mikrofon .....	11
----------------	----

MiniPlayer .....	281
------------------	-----

Miniprogramme .....	33
---------------------	----

Mission Control .....	27
-----------------------	----

Mitteilungszentrale .....	32, 129
---------------------------	---------

Mobilfunknetz .....	13
---------------------	----

Mobilität .....	9
-----------------	---

Mobiltelefon .....	234
--------------------	-----

Modem .....	13, 94
-------------	--------

Monitor .....	11
---------------	----

Monoklänge .....	78
------------------	----

Moodle Desktop .....	164
----------------------	-----

Mousepad .....	16
----------------	----

MP3 .....	273
-----------	-----

Musik .....	248, 269
-------------	----------

Musikformat .....	273
-------------------	-----

Musik (Programm) .....	31, 265
------------------------	---------

Musikwiedergabe .....	280
-----------------------	-----

markieren .....	184
-----------------	-----

markieren .....	184
-----------------	-----

Markierungen .....	200
--------------------	-----

Maus .....	12
------------	----

Mausgeschwindigkeit .....	42
---------------------------	----

Mauertaste .....	12
------------------	----

Mauszeiger .....	12, 35
------------------	--------

Maximieren .....	25
------------------	----

Mediathek .....	270
-----------------	-----

Mediendateien .....	270
---------------------	-----

Medien teilen .....	227
---------------------	-----

Notebook .....	5
----------------	---

Notizen .....	31, 180
---------------	---------

Numbers .....	31, 181, 340
---------------	--------------

## O

Objekt einsetzen .....	209
------------------------	-----

Objekt hierher bewegen .....	209
------------------------------	-----

Office-Paket .....	179
--------------------	-----

Öffnen mit .....	215
------------------	-----

Options-Taste <i>s. [alt]-Taste</i>	
-------------------------------------	--

Ordner .....	176, 198, 207
--------------	---------------

Ordnersystem .....	197
--------------------	-----

Organisator .....	334
-------------------	-----

Original .....	253
----------------	-----

Orte .....	238
------------	-----

Ortsabhängig .....	144
--------------------	-----

Ortungsdienste .....	19
----------------------	----

Ortungsfunktion .....	329
-----------------------	-----

## P

Pages .....	31, 181, 339
-------------	--------------

Papierformat .....	183
--------------------	-----

Papierkorb .....	174, 212
------------------	----------

Passwort .....	54
----------------	----

PayPal .....	294
--------------	-----

PC .....	3
----------	---

PDF .....	107, 148
-----------	----------

Pfadleiste .....	215
------------------	-----

Pixel .....	10, 44, 235
-------------	-------------

Podcasts (Programm) .....	31, 303
---------------------------	---------

Postfach .....	117
----------------	-----

PowerPoint .....	181, 189
------------------	----------

Präsentationen .....	179, 189
----------------------	----------

Priorität .....	144
-----------------	-----

Privates Fenster .....	102
------------------------	-----

Product Key .....	168
-------------------	-----

## N

Nachrichten .....
-------------------

(Programm) .....	30, 112, 127
------------------	--------------

Nachschlagewerk .....	111, 135
-----------------------	----------

Netzwerk .....	203, 223, 351
----------------	---------------

Neuer Ordner .....	208
--------------------	-----

Neues Postfach .....	122
----------------------	-----

Neuinstallation .....	372
-----------------------	-----

Produktschlüssel .....	168	Schwarzweißfoto .....	255	Straßenkarten .....	156
Programme .....	4, 31, 134	Scrollen .....	98	Streaming .....	300
Programmfenster .....	23	Seitenleiste .....	199	streichen .....	38
Programmordner .....	170	Seitenränder .....	184	Stromanschluss .....	14
Programmreste .....	174	Sekundärklick .....	37	Stromverbrauch .....	63
Programmsymbole .....	21	Server .....	117	Suchfunktion .....	34
Projekte .....	250	Shazam .....	167	Suchmaschine .....	100
Projektor .....	180, 189	Sicherheit .....	54	Symbole .....	21
Prozesse .....	10, 347	Sichern .....	185	Symbolgröße .....	53
Prozessor .....	11	Siri .....	20, 33, 90	Symbolleiste .....	183
		aktivieren .....	20	Synchronisierung .....	319
<b>R</b>		Skype .....	132	Systemdateien .....	202
RAM .....	10	Smartphone .....	234	Systemeinstellungen .....	31
Raubkopien .....	168	SMB .....	226	Systeminformationen .....	353
Reader .....	101	Sofort beenden .....	27, 346		
Rechner .....	8, 180	Software .....	4	<b>T</b>	
Rechtsklick .....	37	Solitaire .....	167	Tabellen .....	179
Regeln .....	124	Soziales Netzwerk .....	110	Tabellenkalkulations-	
Registerkarte .....	99, 183	Spaltenbreite .....	187	programm .....	179
Rollbalken .....	46	Speicher .....	350	Tablet-Computer .....	6
Rollen .....	98	Speichermedium .....	198	Tabs .....	99
Routenplanung .....	160	speichern .....	10, 185	Tagesabhängig .....	144
Router .....	223	Speicherort .....	198	Tags .....	200
Ruhezustand .....	23	Speicherplatz .....	331	Taktfrequenz .....	11
		Sperren .....	361	Tastatur .....	11, 35
<b>S</b>		Spiegeln .....	254	TastatURAUSWAHL .....	17
Safari .....	95	Spiegel Online .....	112	Tastenkombinationen .....	210
Sammlung .....	155	Spiegelreflexkamera .....	234	Tastenverzögerung .....	79
Satellitenaufnahmen .....	156	Spiele .....	167	Teilnehmer .....	140
Scanner .....	13	Spotlight-Suche .....	34	Telefonate .....	130
Schaltersteuerung .....	84	Sprachausgabe .....	73	Telefonnetz .....	13
Schlagwörter .....	239	Sprachbefehle .....	90	Terminal .....	356
Schließen .....	26	Sprache .....	17	Termine .....	136
Schlüsselbund .....	329	Standard-Benutzerkonto	61	Text .....	182, 260
Schreiben .....	179	Standarddrucker .....	194	TextEdit .....	180
Schreibtisch .....	21, 202	Standort .....	157, 358	Textgröße .....	53
Schutzprogramme .....	54	Startseite .....	109	Textverarbeitungs-	
		Statusleiste .....	183	programm .....	179
		Store .....	270		

Themen .....	248
The Unarchiver .....	167
Time Machine .....	364
Tintenstrahldrucker .....	13
Titel .....	239
Titelanzeige .....	201
Ton abspielen .....	361
Toneffekte .....	265
Tonspur .....	265
Top-Level-Domain .....	96
Touch ID .....	20
Touchscreen .....	6
Trackpad .....	12, 40
Trailer .....	261
Transparenz .....	70
Trello .....	167
TV-Kabel .....	13
TV (Programm) .....	31, 308
Twitter .....	112

## U

Über diesen Mac .....	352
Übergänge .....	191
Übersicht .....	216
Umblättern .....	153
Umschalt-Taste .....	36
Unterordner .....	207
Untertitel .....	78
Update .....	174
USB-Stick .....	197, 218, 236

## V

Vergrößern .....	25, 72
Verkehr .....	161
Verknüpfung .....	98
Verknüpfungen .....	206
Verlauf .....	102, 103

verpacken .....	217
verschieben (Element) .....	209
verschieben (Fenster) .....	25
verschlüsseln .....	56
Videodatei .....	249, 309
Videoeffekte .....	267
Videoportal .....	110, 267
Videos .....	233, 261
Videotelefone .....	130
Visuelle Effekte .....	283
VoiceOver .....	73
VoiceOver (Programm) .....	75
Vorlage .....	182
Vorschau .....	215, 257

## W

Webadresse .....	96
Webseiten .....	93
Websitedaten .....	104
Websuche .....	100
weiterleiten .....	119

Werbung .....	101, 119
Werkzeugeleiste .....	260
WhatsApp Desktop .....	166
wiederherstellen .....	368
Wiederherstellungsmodus .....	356, 370
Wikipedia .....	111
Windows .....	3, 168
Windows-Computer .....	341
Windows-Dateien .....	228
WLAN .....	15, 35, 65, 94, 314
Word .....	181, 182

World Wide Web .....	95
Wörterbuch .....	154
www .....	96

## Y

Yahoo .....	112
YouTube .....	110, 267

## Z

Z3 .....	3
Zahlungsmethoden .....	292
Zeigebewegung .....	42
Zeigergeschwindigkeit .....	42
Zeilenwechsel .....	183
Ziehen .....	22
Ziffernblock .....	83
Zoll .....	11
Zoomen .....	71
Zuletzt benutzt .....	202
Zurücklegen .....	213
Zurück zum Original .....	253
Zuschneiden .....	254
Zwischenablage .....	210



## Übersicht

<b>Kapitel 1</b>	<b>Ihren Mac sicher in Betrieb nehmen</b>	<b>1</b>
<b>Kapitel 2</b>	<b>Bedienungshilfen und Sprachassistentin Siri</b>	<b>67</b>
<b>Kapitel 3</b>	<b>Mit Ihrem Mac ins Internet</b>	<b>93</b>
<b>Kapitel 4</b>	<b>Wichtige Programme kennenlernen</b>	<b>133</b>
<b>Kapitel 5</b>	<b>Dokumente erstellen und ausdrucken</b>	<b>179</b>
<b>Kapitel 6</b>	<b>Jederzeit Ordnung halten auf Ihrem Mac</b>	<b>197</b>
<b>Kapitel 7</b>	<b>Fotos auf den Mac kopieren und gekonnt bearbeiten</b>	<b>233</b>
<b>Kapitel 8</b>	<b>Musik und Filme auf Ihrem Mac wiedergeben</b>	<b>269</b>
<b>Kapitel 9</b>	<b>Ihren Mac warten und einfache Probleme selber lösen</b>	<b>345</b>
	<b>Index</b>	<b>373</b>

# Inhaltsverzeichnis

<b>Kapitel 1</b>	<b>Ihren Mac sicher in Betrieb nehmen</b>	<b>1</b>
		
	<b>Warum einen Mac verwenden? .....</b>	<b>2</b>
	Was ist denn ein Mac überhaupt? .....	2
	Wozu dient ein Betriebssystem? .....	4
	<b>Welcher Computer ist der richtige für mich? .....</b>	<b>5</b>
	iMac, MacBook oder doch lieber ein iPad? .....	7
	Der iMac .....	8
	Das MacBook .....	8
	Das iPad .....	9
	Welche Angaben sind beim Computerkauf besonders wichtig? .....	10
	Welche Zusatzgeräte brauche ich unbedingt? .....	11
	Die Anschlüsse an Ihrem Mac .....	14
	<b>Ihren Mac gekonnt bedienen .....</b>	<b>16</b>
	Den Mac beim ersten Start einrichten .....	16
	Land und Tastatur bestimmen .....	17
	Bedienungshilfen verwenden .....	18
	Internetverbindung einrichten .....	18
	Daten von einem anderem Computer übertragen .....	18
	Apple-ID eingeben .....	18
	Benutzerkonto anlegen .....	18
	iCloud aktivieren .....	19
	Ortungsdienste .....	19
	Analysedaten .....	19
	Bildschirmzeit .....	20
	FileVault-Volumverschlüsselung .....	20
	Siri aktivieren .....	20
	Touch ID .....	20
	Apple Pay .....	20
	Aussehen wählen .....	20
	Nun machen Sie sich mit der Bedienoberfläche	
	Ihres Macs vertraut .....	21
	Mit Fenstern umgehen lernen .....	23
	Umgang mit mehreren geöffneten Programmen .....	27
	Ein kleiner Programmüberblick .....	29
	Ein Überblick über wichtige Menulets .....	32
	<b>Maus und Tastatur gekonnt bedienen .....</b>	<b>35</b>
	Die Tastatur fest im Griff .....	35
	Mit einer Magic Mouse perfekt umgehen .....	37
	Noch mehr Bedienfunktionen mit einem Trackpad erhalten .....	40

<b>Die Bedienoberfläche einrichten .....</b>	<b>41</b>
Die Zeigergeschwindigkeit einstellen .....	42
Die Inhalte auf dem Bildschirm größer darstellen .....	44
Ein anderes Hintergrundbild für den Schreibtisch wählen .....	46
Aktive Ecken verwenden .....	48
Das Dock für Sie ideal einrichten .....	50
Texte und Symbole auf dem Schreibtisch vergrößern .....	52
<b>Sicherheitseinstellungen und Benutzerkonten .....</b>	<b>54</b>
Das Zugangspasswort regelmäßig ändern .....	54
Möchten Sie Ihre Daten verschlüsseln? .....	56
So schützt sich Ihr Mac gegen Angriffe von außen .....	57
Bestimmen Sie, welche Programme auf welche Daten zugreifen dürfen .....	58
Weitere Benutzerkonten anlegen .....	59
Standard-Benutzerkonto und Administrator-Benutzerkonto .....	61
Bildschirmzeit .....	62
<b>Ihren Mac möglichst energiesparend einsetzen .....</b>	<b>62</b>
Mehr Energie sparen .....	63
Helligkeit reduzieren .....	64
Maus, Trackpad, Tastatur .....	64
WLAN und Bluetooth .....	65

---

<b>Kapitel 2</b>	<b>Bedienungshilfen und Sprachassistenz Siri</b>	<b>67</b>
------------------	--	-----------



<b>Die Bedienungshilfen in den Systemeinstellungen .....</b>	<b>68</b>
Die Anzeige der Bildschirminhalte besser erkennbar machen .....	69
Bildschirminhalte vergrößert darstellen .....	71
Lassen Sie sich die Bildschirminhalte vorlesen .....	73
Einfache Sprachausgabe .....	73
VoiceOver .....	74
Audiodeskriptionen erhalten .....	77
Bedienungshilfen bei Hörschwäche .....	78
Bedienungshilfen rund um Tastatur, Maus und Trackpad .....	79
Tastatur .....	79
Bedienungshilfentastatur einblenden .....	80
Mausbedienung mit der Tastatur .....	82
Alternative Bedienung per Schaltersteuerung .....	84
Texte diktieren .....	86
Die Sprachsteuerung verwenden .....	89
Sprachbefehle an die Sprachassistenz Siri erteilen .....	90

---

**Kapitel 3 Mit Ihrem Mac ins Internet 93**

<b>Mit dem Mac eine drahtlose Verbindung herstellen .....</b>	<b>94</b>
<b>Webseiten aufrufen .....</b>	<b>95</b>
So öffnen Sie eine Ihnen bekannte Webadresse .....	96
So öffnen Sie einen sogenannten Link .....	98
So durchsuchen Sie das Internet nach Themen, die Sie interessieren .....	99
Webseiten in einem privaten Fenster öffnen .....	102
So speichern Sie Ihre Lieblingswebseiten ab .....	103
Webseiten ausdrucken oder als Dokument speichern .....	107
Sie möchten beim Start von Safari eine bestimmte Webseite laden? .....	109
Zehn wichtige Webseiten, die Sie in jedem Fall kennen sollten .....	110
<b>Elektronische Post versenden .....</b>	<b>113</b>
Holen Sie sich im Internet eine kostenlose E-Mail-Adresse .....	113
E-Mail-Konto auf dem Mac einrichten .....	115
Das Programm Mail gekonnt nutzen .....	117
Ihre elektronische Post ideal verwalten .....	120
Suchfunktion .....	120
E-Mails etikettieren .....	121
Neue Postfächer anlegen .....	122
Intelligente Postfächer verwenden .....	124
E-Mail-Regeln erstellen .....	124
Ihre Apple-ID anlegen .....	126
Kurze Nachrichten austauschen .....	127
Videotelefonate mit dem Enkel führen .....	130

---

**Kapitel 4 Wichtige Programme kennenlernen 133**

<b>Programme für Ihren Mac .....</b>	<b>134</b>
Unbekannte Begriffe nachschlagen .....	134
Nie wieder einen Geburtstag vergessen .....	136
So legen Sie einen neuen Termin an .....	138
So legen Sie einen neuen Kalender an .....	141
Und so lassen Sie sich von Ihrem Mac an wichtige Aufgaben erinnern .....	143
All Ihre Adressen verwalten .....	145
Elektronische Bücher lesen .....	148
So kommen Bücher in die elektronischen Regale .....	148
Tolle Tipps zum Lesen eines E-Books .....	153
E-Book-Verwaltung leicht gemacht .....	155
Die Route zur nächsten Familienfeier planen .....	156
Orte weltweit aufrufen .....	157

So funktioniert die Routenplanung .....	160
Ihr Mac als talentierter Schach-Partner .....	161
Weitere Programme installieren .....	163
Den App Store verwenden .....	163
Installation von einer DVD .....	168
Ein aus dem Internet heruntergeladenes Programm installieren .....	169
Programme nach dem Einschalten des Macs automatisch starten .....	171
<b>Alle Ihre Programme auf dem Mac verwalten .....</b>	<b>172</b>
Nicht mehr benötigte Programme entfernen .....	172
Ihre Programme auf dem aktuellsten Stand halten .....	174
Auf Ihre Programme übersichtlich zugreifen .....	175

---

<b>Kapitel 5</b>	<b>Dokumente erstellen und ausdrucken</b>	<b>179</b>
------------------	---	------------

---



Welche Programme soll ich für Büroarbeiten verwenden? .....	180
So verfassen Sie auf Ihrem Mac einen Brief .....	182
So erstellen Sie auf Ihrem Mac eine Tabelle .....	185
So gestalten Sie auf Ihrem Mac eine Präsentation .....	189
<b>Ausdrucken geht ganz leicht .....</b>	<b>192</b>
Einen Drucker in Betrieb nehmen .....	192
Ein Dokument zu Papier bringen .....	195

---

<b>Kapitel 6</b>	<b>Jederzeit Ordnung halten auf Ihrem Mac</b>	<b>197</b>
------------------	---	------------

---



Daten verwalten mit dem Finder .....	198
Nicht so schnell! Was ist denn ein Speicherort? .....	198
Die Bedienoberfläche des Finders im Überblick .....	199
Welche Speicherorte stehen auf dem Mac zur Verfügung? .....	202
So greifen Sie schneller auf häufig genutzte Speicherorte zu .....	204
Verknüpfungen auf dem Schreibtisch ablegen .....	206
Neue Ordner erstellen .....	207
Intelligente Ordner erstellen .....	208
Elemente im Finder kopieren oder verschieben .....	209
Kopieren, Verschieben und Einsetzen mit Tastenkombinationen .....	210
Mehrere Dateien gleichzeitig auswählen .....	211
Zur Ordnung gehört auch ein Papierkorb .....	212
Objekte nach 30 Tagen aus dem Papierkorb löschen .....	213
Dateien aus dem Papierkorb wiederherstellen .....	213
Weitere nützliche Finder-Funktionen im Überblick .....	214
Elemente umbenennen .....	215

Pfadleiste einblenden .....	215
Symbolleiste anpassen .....	215
Übersicht anzeigen .....	216
Dateien Platz sparend verpacken .....	217
<b>Daten auf einem USB-Stick speichern .....</b>	<b>218</b>
So kopieren Sie Ihre Dateien auf einen USB-Stick .....	218
Dateien austauschen mit AirDrop .....	220
Datenaustausch in einem Netzwerk .....	223
Einen Ordner im Netzwerk freigeben .....	224
Was kann ich noch im Netzwerk freigeben? .....	227
Windows-Dateien auf Ihren Mac übertragen .....	228

---

## **Kapitel 7 Fotos auf den Mac kopieren und gekonnt bearbeiten 233**



<b>Welche Digitalkamera ist die richtige für mich? .....</b>	<b>234</b>
Ein Mobiltelefon mit eingebauter Kamera für die	
Digitalfotografie verwenden .....	234
Lassen Sie sich nicht durch die Angabe von vielen	
Megapixeln in einem Werbeprospekt blenden .....	235
So übertragen Sie Fotos, die Sie mit Ihrer Digitalkamera	
aufgenommen haben .....	235
Ihre Bilder auf dem Mac übersichtlich sortieren .....	238
Ihre Bilder übers Internet synchronisieren oder mit	
anderen teilen .....	243
Ihre Bilder in einer attraktiven Diaschau wiedergeben .....	247
Ein Foto ist zu dunkel geraten? So gelingt die Bearbeitung .....	252
Bilder aus dem Programm Fotos exportieren .....	256
Bildgröße bearbeiten .....	257
Text und Formen in ein Foto einfügen .....	260
<b>Mit dem Programm iMovie tolle Videos erstellen .....</b>	<b>261</b>
Ein Video trimmen .....	263
Übergänge anpassen .....	264
Titel hinzufügen .....	265
Musik hinzufügen .....	265
Das Video anpassen .....	267

---

## **Kapitel 8 Musik und Filme auf Ihrem Mac wiedergeben 269**



<b>Musik auf den Mac laden und wiedergeben .....</b>	<b>270</b>
Mit wenigen Schritten Mediendateien in das	
Programm Musik importieren .....	271
Mit ganz wenigen Handgriffen Audio-CDs importieren .....	273

Albumcover automatisch herunterladen .....	276
Albuminformationen manuell ergänzen .....	277
So funktioniert die Musikwiedergabe auf dem Mac .....	280
Musikwiedergabe in einem MiniPlayer .....	281
Klangeinstellungen in einem Equalizer vornehmen .....	282
Die Musikwiedergabe auf ansprechende Weise visualisieren .....	283
Wiedergabelisten erstellen .....	284
Musik nach bestimmten Kriterien in intelligente Wiedergabelisten aufnehmen .....	287
Eigene Audio-CDs brennen .....	288
Sogar ein Musik-Kaufhaus ist im Programm Musik vorhanden .....	290
Welche Zahlungsmethode soll ich für meine Einkäufe im Internet verwenden? .....	292
Kreditkarte .....	292
PayPal .....	294
Handyrechnung .....	294
Guthabenkarten .....	295
Wie kann ich meine Wunschmusik im Internet kaufen? .....	296
Auf Ihre gekaufte Musik jederzeit übers Internet zugreifen .....	299
Zugriff auf gekaufte Artikel .....	299
Nicht geladene Musik aus- oder einblenden .....	299
Auch auf solche Titel übers Internet zugreifen, die nicht im iTunes Store gekauft wurden .....	301
Zugriff auf unzählige Titel: Musik im Monats-Abo-beziehen ..	302
Interessante Hörbeiträge aufspüren .....	303
Podcasts finden .....	303
Podcasts wiedergeben .....	305
<b>Filme auf den Mac laden und wiedergeben .....</b>	<b>308</b>
Einen Film kaufen oder ausleihen .....	309
Alle wichtigen Funktionen bei der Filmwiedergabe im Überblick .....	311
Lernen Sie ein weiteres Programm für die Filmwiedergabe kennen .....	313
Inhalte vom Mac auf Ihrem TV-Gerät wiedergeben .....	314
Den Mac-Bildschirm auf dem TV-Gerät spiegeln .....	315
Mit anderen Geräten auf Ihre Mediatheken zugreifen .....	316
Ein iPad als Zusatz-Bildschirm nutzen .....	318
<b>Daten mit einem iPhone oder iPad austauschen .....</b>	<b>319</b>
So gelingt der Datenaustausch mit dem Finder .....	319
Datenaustausch mit einer extra App .....	323

Ihre Daten mühelos übers Internet austauschen .....	325
Nun bestimmen Sie, welche Daten im Internet gespeichert werden sollen und welche nicht .....	327
So verwalten Sie den verfügbaren Speicherplatz im Internet .....	331
Ihre Einkäufe mit Familienmitgliedern teilen .....	334
Auf Ihre Daten auch im Internetcafé auf Teneriffa zugreifen .....	337
iCloud auch auf einem Windows-Computer nutzen .....	341

---

## Kapitel 9 Ihnen Mac warten und einfache Probleme selber lösen 345



<b>Wenn ein Programm mal nicht mehr richtig funktioniert .....</b>	346
Einzelne Prozesse in der Aktivitätsanzeige verwalten .....	347
Interessante Auswertungen zum System aufrufen .....	349
Weitere nützliche Informationen über Ihren Mac aufrufen .....	352
Über diesen Mac .....	352
Systeminformationen .....	353
<b>Wenn Sie einmal Ihr Passwort vergessen .....</b>	354
iCloud-Passwort .....	354
Merkhilfe .....	354
Passwort von einem Administrator zurücksetzen lassen .....	355
Etwas komplizierter:	
Das eigene Administrator-Passwort zurücksetzen .....	356
<b>Ein verlorenes MacBook über das Internet orten .....</b>	358
Ton abspielen, Sperren oder Mac löschen –	
alles aus der Ferne .....	360
Ton wiedergeben .....	361
Sperren .....	361
Mac löschen .....	363
Ihren Mac noch bequemer auf einem iPhone oder iPad	
orten .....	363
<b>Daten sichern und bei Bedarf wiederherstellen .....</b>	364
So führen Sie eine Datensicherung durch .....	365
Bei Bedarf einzelne Dateien wiederherstellen .....	368
Eine Systemwiederherstellung durchführen .....	370
Das Betriebssystem neu installieren .....	372

---

## Index

373