

Ihren Mac sicher in Betrieb nehmen



Ein Computer ist so etwas wie ein Auto, wie eine Waschmaschine oder wie ein Fernseher. Er ist ein Gerät, dessen Nutzung Sie zunächst erlernen müssen – anschließend profitieren Sie nur noch von allen seinen Vorteilen.

Denken Sie vielleicht, dass die Computernutzung nur etwas für junge Leute ist? Sie haben die Befürchtung, dass der Computer Ihre kostbare Lebenszeit auffressen wird? Oder Sie schrecken einfach vor den vielen technischen Begriffen zurück? Diese Ausreden zählen längst nicht mehr, denn ich kenne viele Menschen, die sich noch im hohen und höchsten Alter mit der Computernutzung vertraut gemacht haben – und sie sind alle glücklich und stolz, dass sie diesen Weg gegangen sind.

Warum einen Mac verwenden?

Gestatten Sie mir zunächst, dass ich mich Ihnen kurz vorstelle. Mein Name ist Philip Kiefer, ich wurde 1973 in Friedrichshafen am Bodensee geboren und bin nun schon seit Ende 2001 freiberuflich als Autor tätig. Über Computer habe ich bereits viele Bücher geschrieben – auch für ältere Menschen. Zusammen mit Herrn Peters nehme ich Sie in diesem Buch bei der Hand und zeige Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie einen Computer – speziell einen Mac (sprich: [mäck]) – verwenden, um endlich auch ins Internet gehen zu können, um Ihre Briefe und Einladungen zu schreiben, Ihre Familienbilder zu archivieren und zu bearbeiten, und noch für viele Zweck mehr.

Die Figur des Herrn Peters steht stellvertretend für Computernutzer wie Sie. Herr Peters hat im Alter von 61 Jahren damit begonnen, den Umgang mit Computern zu erlernen. Mittlerweile ist er darin bereits versiert, und er gibt seine besonderen Erfahrungen gerne an Sie weiter.

Der Mac ist ein Computer, der für Senioren perfekt geeignet ist. Entschuldigen Sie bitte, wenn ich Sie in diesem Buch als »Senior« betitele. Menschen, die mit 60 oder 70 noch voll im Leben stehen und mit dem Wohnmobil oder dem Segelschiff um die Welt reisen, oder mit 80, 90 noch in den Dolomiten zum Wandern gehen, mögen das als Beleidigung empfinden. Aber es ist mir doch wichtig, eine Abgrenzung zu den jüngeren Menschen, den Nicht-Senioren, zu schaffen, die an die Computernutzung in der Regel ganz anders herangehen und bei der Nutzung eines Computers auch ganz andere Bedürfnisse haben. Dieses Buch wendet sich speziell an Sie, den älteren Menschen, den Senior!

Warum also ist der Mac für Senioren perfekt geeignet? Nun, dafür gibt es eine Vielzahl von Gründen. Besonders wichtig für Sie als Einsteiger: Der Mac bietet im Vergleich mit anderen Computern deutlich mehr Sicherheit sowie auch eine einfachere, intuitivere Bedienung. Ganz davon abgesehen, besticht ein Mac auch durch ein äußerst ansprechendes Design. Und er ist mit fast allem bereits ausgestattet, das Sie für die tägliche Computernutzung benötigen.

Was ist denn ein Mac überhaupt?

Ihnen ist Apple (sprich: [äppel]) sicher ein Begriff. Apple ist ein großer Computerhersteller mit Sitz in den USA. Sein Logo ist ein angebissener Apfel.

Das Unternehmen wurde 1976 als Garagenfirma von drei jungen Leuten gegründet: Steve Jobs, Steve Wozniak und Ron Wayne. 1984 stellte Apple einen Computer namens Macintosh her, benannt nach einer Apfelsorte – er wird heute nur noch Mac genannt und hat sich über die Jahrzehnte natürlich sehr stark weiterentwickelt. Der Computer selbst ist eine deutsche Erfindung. Die von Konrad Zuse 1941 entwickelte Z3 gilt als erster funktionstüchtiger Computer der Welt.

Heute sind Computer nicht mehr aus dem modernen Leben wegzudenken. In praktisch jedem Unternehmen und in fast jedem Haushalt findet man mindestens einen PC, einen Personal Computer (sprich: [pörsenell kompju-ter]). Dazu gehört auch der Mac. Häufig findet man aber auch PCs, auf denen das Betriebssystem Windows (sprich: [windous]; »windows« ist das englische Wort für Fenster) läuft und deshalb so heißt, weil die verschiedenen Inhalte auf dem Bildschirm in einzelnen »Fenstern« angezeigt werden – so wie es auch auf einem Mac der Fall ist. Ein Windows-PC ist aber nicht ganz so komfortabel in der Bedienung wie ein Mac; Windows-Computer gelten außerdem als anfälliger für Sicherheitsprobleme. Bleiben Sie als Einsteiger beim Mac!



Das Betriebssystem auf einem Mac (hier: macOS Sonoma) bietet eine ansprechende und übersichtliche Bedienoberfläche.

Wozu dient ein Betriebssystem?

Ein Computer stellt lediglich die Hardware (sprich: [hardwär], übersetzt etwa »hartes Produkt«) dar, eine Ansammlung verschiedener Gerätekomponten. Was nun noch fehlt, ist die Software (sprich: [softwär], »weiches Produkt«), die dem Computer sagt, was er zu tun hat. Die wichtigste Software ist das Betriebssystem, das die Gerätekomponten ansteuert und noch über weitere Funktionen verfügt. Das Betriebssystem folgt hierbei dienstfertig ihren Befehlen. Dank moderner Betriebssysteme mit einer ansprechenden und übersichtlichen Bedienoberfläche stellt die Computernutzung auch für Einsteiger kein Problem mehr dar.

Auch ein Mac verfügt selbstverständlich über ein Betriebssystem. Während ich dieses Buch erstelle, trägt es den Namen macOS Big Sur (sprich: [mäck o-ess sonoma]). Die Abkürzung OS steht für »operating system« (sprich: [operei-ting sistem]), was nichts anderes als Betriebssystem bedeutet. Die Bezeichnung Sonoma bezieht sich auf eine Weinbauregion im US-Bundesstaat Kalifornien. Wenn Sie dieses Buch lesen, kann sich das Betriebssystem bereits geändert haben – die grundlegenden Funktionen werden aber immer noch die gleichen sein.

Unter einem Betriebssystem laufen die sogenannten Programme. Diese werden in den letzten Jahren oft auch Apps (sprich: [äpps]) genannt. Bei den Programmen oder Apps handelt es sich also um Software. Damit lassen sich die verschiedensten Funktionen auf den Computer bringen, z. B. mit einem Programm zum Schreiben, einem Programm zum Aufrufen von Webseiten oder einem Programm zum Bearbeiten von Fotos. Besonders wichtige Programme stehen auf Ihrem Mac bereits als Bestandteil des Betriebssystems zur Verfügung. Weitere Programme lassen sich nachträglich »installieren«, wie ich Ihnen in diesem Buch noch zeigen werde.

Herr Peters empfiehlt



Machen Sie sich keine Gedanken, falls Sie anfangs den einen oder anderen Begriff noch nicht verstehen sollten. Das ging mir ebenso, als ich meinen ersten Computer kaufte. Sobald ich damit begonnen habe, den Computer praktisch zu nutzen, haben sich alle Unklarheiten aber wie von selbst in Luft aufgelöst.

Welcher Computer ist der richtige für mich?

Falls Sie noch keinen Computer gekauft haben, gilt es zunächst gründlich zu überlegen, welche Art Computer für Sie die richtige ist. Es gibt verschiedene Varianten, die jeweils Vor- und Nachteile bieten. Diese Arten von Computern stehen zur Wahl:

- **der Desktop-Computer:** Bei diesem Computer handelt es sich um eine feste Arbeitsstation, die Sie auf einem Schreibtisch oder auf einem Computertisch aufbauen. Das Wort Desktop setzt sich aus den englischen Wörtern »desk« (Schreibtisch) und »top« (oben) zusammen. Die beliebteste Desktop-Variante eines Macs nennt sich iMac (sprich: [eimäck]).



*Ein Desktop-Computer aus dem Hause Apple: der iMac.
(Quelle der Abbildung: Apple)*

- **das Notebook:** Im Gegensatz zum Desktop-Computer ist das Notebook (sprich: [noutbuck], englisches Wort für Notizbuch) ein tragbarer Computer, der auch auf Reisen mitgenommen oder im Schrank verstaut werden kann, wenn er mal nicht benötigt wird. Andere Bezeichnungen für das Notebook sind Laptop (sprich: [läpptopp], vom englischen Wort »lap« für Schoß) sowie Klapprechner. Ein besonders kleines Notebook wird Netbook (sprich: [nettbuck]) genannt. Apple bietet Notebooks in unterschied-

lichen Formen an, diese werden als MacBook (sprich: [mäckbuck]) bezeichnet.



*Diese Abbildung zeigt ein Notebook von Apple, ein sogenanntes MacBook.
(Quelle der Abbildung: Apple)*

- der Tablet-Computer: Der Tablet-Computer (sprich: [täblett-komputer], »tablet« ist das englische Wort für Tablett) schließlich ist ein besonders handlicher Computer, der sich durch einen berührungsempfindlichen Bildschirm, einen sogenannten Touchscreen (sprich: [tatschkrien], englisch für »Berührungsbildschirm«) auszeichnet. Berührungsempfindliche Bildschirme kennen Sie sicherlich bereits von Fahrkarten- oder Bankautomaten her – das Prinzip bei einem Tablet-Computer ist ganz ähnlich. Apple bietet den Tablet-Computer iPad (sprich: [eipäd]) in unterschiedlichen Größen an. Es handelt sich dabei nicht um Macs, auch wenn das auf einem iPad installierte Betriebssystem iPadOS (sprich: [eipäd o s]) dem Betriebssystem auf einem Mac ähnelt.



Ein iPad ist besonders handlich und verfügt über einen berührungsempfindlichen Bildschirm. (Quelle der Abbildung: Apple)

iMac, MacBook oder doch lieber ein iPad?

Wie gesagt: Alle drei Arten von Computern haben jeweils Vor- und Nachteile. Der Desktop-Computer ist in der Regel am leistungsstärksten, aber dafür nicht mobil; außerdem hat er den höchsten Platzbedarf und er verbraucht am meisten Strom.

Das Notebook benötigt gegenüber dem Desktop-Computer kaum Platz und kann einfach transportiert oder weggepackt werden. Aber: Wenn Sie sich einen großen Bildschirm wünschen und zudem eine ähnliche Leistung wie bei einem Desktop-Computer, ist die Anschaffung recht teuer.

Tablet-Computer sind sehr kompakt und lassen sich schnell starten. Da aber der Bildschirm bei diesen Geräten recht klein ist und darüber hinaus einige wichtige Funktionen fehlen, eignen sie sich eher als Zweitgerät bzw. als Gerät für hin und wieder.

Der iMac ...

... ist für Sie dann empfehlenswert, wenn Sie:

- zu Hause ausreichend Platz zur Verfügung haben, am besten ein eigenes Arbeitszimmer oder zumindest eine Ecke in Ihrer Bibliothek.
- zu einem vergleichsweise günstigen Anschaffungspreis ein Gerät erhalten möchten, das alle Funktionen bietet, die Sie benötigen.
- einen leistungsstarken Rechner brauchen, z. B. um regelmäßig Ihre Urlaubs-videos zu bearbeiten.
- einen besonders großen Bildschirm einsetzen möchten, auf dem Inhalte entsprechend groß und gut lesbar angezeigt werden.
- Ihren Computer mehrere Stunden am Tag verwenden möchten; längeres Arbeiten ist mit einem Desktop-Computer wesentlich angenehmer als mit einem Notebook oder mit einem Tablet-Computer.

Grundlagen

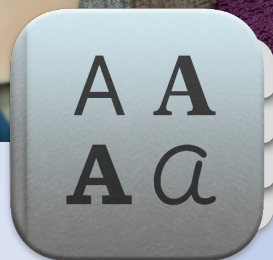
Es gibt noch drei weitere Desktop-Varianten des Macs, nämlich den Mac mini, den Mac Studio sowie den Mac Pro. Diese Geräte würde ich allerdings eher fortgeschrittenen Mac-Nutzern empfehlen, da sie nicht so einfach zu handhaben sind wie der iMac. Der Mac mini ist lediglich ein kleiner Kasten, an den viele Geräte wie z. B. auch der Bildschirm erst noch angeschlossen werden müssen. Für den Mac Studio und den Mac Pro gilt das Gleiche, zudem sind die Geräte sehr teuer und eher nur für den professionellen Gebrauch interessant.

Das MacBook ...

... ist für Sie dann besonders gut geeignet, wenn Sie:

- zu Hause keinen Platz für einen Desktop-Computer haben, und den Computer auch mal wegpacken möchten.
- Ihren Computer auch mal zu einem Familienbesuch mitnehmen möchten, etwa um neue Fotos zu präsentieren.
- ein Gerät wünschen, das nur wenig Strom verbraucht – ein MacBook verbraucht nur ein Bruchteil so viel Strom wie ein iMac.
- auch mal am Computer arbeiten wollen, wenn keine Steckdose in der Nähe ist – in das MacBook ist ein Akku eingebaut.
- keinen großen Wert auf Leistungsstärke legen bzw. bereit sind für mehr Leistung deutlich mehr zu bezahlen, als dies bei einem iMac der Fall ist.

Index



Index

Symbole

[alt]-Taste36
[cmd]-Taste36
[ctrl]-Taste36
[esc]-Taste36
[fn]-Taste36
[option]-Taste36
@-Zeichen37

A

Absätze183
Account60
Administrator 61, 230
Adresse157
Adressen145
AirDrop 203, 220
AirPrint195
Akku14
Akku-Laufzeit63
Aktive Ecken48
Aktivitätsanzeige347
Aktualisierung174
Alben 240, 242
Albumcover276
Alfred (Programm)165
Alias206
Alle auswählen211
Amazon111
Amphetamine166
Analysedaten19
Animationen191
Anmeldeobjekte171
Anpassen255
Anschlüsse14

Antwort-E-Mail119
Anzeige69
Apfel-Menü23
AppCleaner174
Apple2
Apple ID 18, 126, 131, 276,
354
Apple-Logo21
Apple Store9
Apple TV 14, 265, 314
Apple Watch319
Applications170
Apps4, 134
App Store 31, 163
Arbeitsmappe186
Arbeitsspeicher 10, 350
at (Top-Level-Domain) ..96
Audiobeschreibungen77
Audio-CDs ...270, 273, 288
Aufblinken78
Aufgaben143
Aufnahmen235
Aufnahmeorte239
Auktionshaus111
Ausblenden26
Ausdrucken192
Ausgabegerät11
Ausschalten23
auswählen211

B

Backup320
Batterieladung35
Batteriestatus64
Beamer180
beantworten119
Bedienoberfläche21
Bedienungshilfen67

beenden26
Befehl23
Benutzer199
Benutzerkonto18, 59
Benutzername18
Benutzerordner202
Berechnungen180
Berührungsbildschirm6
Beschreibung239
Betreff118
Betriebssystem4
Bibliothek148
Bildbearbeitung252
Bilder237
Bildgröße257
Bild-in-Bild73
Bildlaufleiste46
Bildpunkt 10, 44, 235
Bildschirm10
Bildschirmauflösung44
Bildschirmdiagonale11
Bildschirmfreigabe227
Bildschirmhelligkeit64
Bildschirminhalte69
Bildschirmpräsentation 192
Bildschirmtastatur80
Bildschirmzeit20, 62
Bing110
Blindenschrift77
Bluetooth15, 65
Bluetooth-Freigabe227
Bücher (Programm)148
Bücherregal155
Büroarbeiten180

C

CD-Hülle289
CD importieren274

CDs importieren270
 Chatten30
 ch (Top-Level-Domain) .96
 Computer1
 Computernutzung20
 Cover278
 CPU 11, 349

D

Dateien197
 Dateiformat107
 Dateisystem197
 Daten185
 Datenaustausch 223, 319
 Datenkrake115
 Datenschutz58
 Datensicherung364
 Datenträger168
 Datenübertragung231
 Deinstallation174
 Delete-Taste37
 Desktop-Computer5
 Detailinformationen215
 de (Top-Level-Domain) .96
 Diagramme 179, 188
 Diaschau247
 als Videodatei
 speichern249
 Dienstprogramme203
 Digitalkamera 14, 233, 235
 Diktierfunktion86
 DIN A4183
 Display11
 Displays (Systemein-
 stellungen)44
 Dock21, 50
 Dokumente 179, 202

Doppelklick22
 Doppelpfeil25
 Download-Link109
 Downloads202
 drahtlos94
 Drahtlosfunktionen65
 Drehen254
 Drucken107
 Drucker 13, 192
 Druckerfreigabe227
 DSLR234
 DuckDuckGo Private
 Browser166
 Duplizieren260
 DVD 163, 168
 DVD-Laufwerk 11, 168

E

eBay111
 E-Books148
 Ecke48
 Effekt beim Ablegen51
 Ein-/Ausschalter16
 Einfingerbedienung79
 Eingabegerät11
 Eingabe-Taste36
 Eingang117
 Einladen246
 Einleger289
 Einschalten 16, 171
 Einsetzen210
 Einstellungen31
 E-Mail-Adresse113
 E-Mail-Konto115
 E-Mail-Kopie118
 E-Mail-Regeln124
 E-Mails113

E-Mail-Server117
 E-Mail-Suche120
 Emoji35
 Energie350
 Energieeinstellungen62
 Entfernen172
 Entfernte Anmeldung ..228
 Entfernte Apple-Events 228
 Entfernte Verwaltung ...228
 entleeren212
 Enzyklopädie111
 EPUB148
 Equalizer282
 Ereignisse138
 Erinnerungen
 (Programm) 31, 143
 Erinnerungshinweis140
 Erscheinungsbild
 dunkel20
 hell20
 Etikett119
 Evernote166
 Excel 181, 185
 Excel-Arbeitsmappe186
 Exportieren256

F

Facebook110
 FaceTime 30, 130
 Familienfreigabe334
 Farben umkehren69
 Favoriten 106, 204, 243
 Fenster3, 23
 Fensterfunktionen25
 Fernseher 14, 314
 Festplatte 10, 199, 351
 FileVault56

FileVault-Volumen-
verschlüsselung20
Film261
Filme269
Filter255
Finder22, 30, 173, 197
Firewall57
Folien189
formatieren184
Fotoapparat14
Fotofreigabe244
Fotoqualität235
Fotos233, 236
 exportieren256
Freigabe224
Fritz!Box13

G

Gehe zu198
Gekaufte Artikel299
Geotag238
Gerätekomponenten4
Gerätetreiber193
Geschützt215
Gesten38
Gmail113
Google100
Größenkorrektur258
Guthabekarten295

H

Hardware4
HDMI-Anschluss314
Heimnetzwerk223
Helligkeit64
Herunterladen109, 169
Hilfe175

Hintergrundbild46
Hochfahren16
Homepage109
Hörprobe297
http96

I

iCloud19, 243, 319, 325
iCloud Drive203
iCloud-Fotofreigabe244
iCloud-Fotomediathek244
iCloud-Passwort354
iCloud-System-
steuerung341
iMac5
iMessage127
iMovie261
Importeinstellungen273
importieren270
Info239
Informationen214, 277
Inhaltscaching227
Installation168
installieren163
Intelligente Ordner208
Intelligente Postfächer124
Intelligentes Album243
Internet93
Internetanbieter94
Internetfreigabe228
Internetportal112
Internetverbindung13, 18,
223
Internetversandhaus111
invertiert69
iPad6, 234, 319
iPadOS6
iPhone234, 236, 319

iPhone-Suche359
iTunes Match301
iTunes Media275
iWork181

K

Kalenderabonnement143
Kalender (Programm) ...30,
136
Kalkulieren187
Kamera11, 233, 236
Kamin HD Bildschirm-
schoner166
Karten (Programm) 30, 156
Kaufen296
Kennwort18, 54
Keyboard11
Keynote31, 181, 340
Kindersicherung62
Klangeinstellungen282
Klapprechner5
Klassiker150
Kombigerät14
komprimieren217
Kontakte (Programm) ...30,
145
Kontextmenü37
Kontrast70
Kontrollzentrum ...34, 220
Konversation129
Kopie118
Kopieren209
Kreditkarte292
Kurzbehl86
Kurznachrichten127

L

Land17
Laptop5
Laserdrucker13
Laufwerk198
Launchpad29, 30
Lautsprecher11
Leseliste107
Lesezeichen 104, 154
Lexikon134
Library202
LibreOffice 169, 181
Link 98, 169
Liste143
Lizenzbedingungen168

M

Mac2
MacBook6
Macintosh HD199
Mac löschen363
Mac mini8
Mac Pro8
Mac-Tastatur11
Magic Mouse12, 37
Mail 30, 117
markern154
markieren184
Markierungen200
Maus12
Mausgeschwindigkeit42
Maustaste12
Mauszeiger12, 35
Maximieren25
Mediathek270
Mediendateien270
Medien teilen227

Megapixel235
Meinen Mac suchen 326, 358
Menü22
Menüband183
Menüleiste183
Menulets22, 32
Merkhilfe 18, 354
Microsoft110
Microsoft Office181
Migrationsassistent 18, 228
Mikrofon11
MiniPlayer281
Miniprogramme33
Mission Control27
Mitteilungszentrale 32, 129
Mobilfunknetz13
Mobilität9
Mobiltelefon234
Modem13, 94

Monitor11
Monoklänge78
Moodle Desktop164
Mousepad16
MP3273
Musik 248, 269
Musikformat273
Musik (Programm) 31, 265
Musikwiedergabe280

N

Nachrichten
(Programm) 30, 112, 127
Nachschlagewerk 111, 135
Netzwerk203, 223, 351
Neuer Ordner208
Neues Postfach122
Neuinstallation372

Notebook5
Notizen 31, 180
Numbers 31, 181, 340

O

Objekt einsetzen209
Objekt hierher bewegen209
Office-Paket179
Öffnen mit215
Options-Taste s. [alt]-Taste
Ordner 176, 198, 207
Ordnersystem197
Organisator334
Original253
Orte238
Ortsabhängig144
Ortungsdienste19
Ortungsfunktion329

P

Pages 31, 181, 339
Papierformat183
Papierkorb 174, 212
Passwort54
PayPal294
PC3
PDF 107, 148
Pfadleiste215
Pixel 10, 44, 235
Podcasts (Pro-
gramm) 31, 303
Postfach117
PowerPoint 181, 189
Präsentationen 179, 189
Priorität144
Privates Fenster102
Product Key168

Produktschlüssel168
 Programme 4, 31, 134
 Programmfenster23
 Programmordner170
 Programmreste174
 Programmsymbole21
 Projekte250
 Projektor 180, 189
 Prozesse 10, 347
 Prozessor11

R

RAM10
 Raubkopien168
 Reader101
 Rechner8, 180
 Rechtsklick37
 Regeln124
 Registerkarte 99, 183
 Rollbalken46
 Rollen98
 Routenplanung160
 Router223
 Ruhezustand23

S

Safari95
 Sammlung155
 Satellitenaufnahmen156
 Scanner13
 Schaltersteuerung84
 Schlagwörter239
 Schließen26
 Schlüsselbund329
 Schreiben179
 Schreibtisch 21, 202
 Schutzprogramme54

Schwarzweißfoto255
 Scrollen98
 Seitenleiste199
 Seitenränder184
 Sekundärklick37
 Server117
 Shazam167
 Sicherheit54
 Sichern185
 Siri 20, 33, 90
 aktivieren20

Skype132
 Smartphone234
 SMB226
 Sofort beenden 27, 346
 Software4
 Solitaire167
 Soziales Netzwerk110
 Spaltenbreite187
 Speicher350
 Speichermedium198
 speichern 10, 185
 Speicherort198
 Speicherplatz331
 Sperren361
 Spiegeln254
 Spiegel Online112
 Spiegelreflexkamera234
 Spiele167
 Spotlight-Suche34
 Sprachausgabe73
 Sprachbefehle90
 Sprache17
 Standard-Benutzerkonto61
 Standarddrucker194
 Standort 157, 358
 Startseite109
 Statusleiste183
 Store270

Straßenkarten156
 Streaming300
 streichen38
 Stromanschluss14
 Stromverbrauch63
 Suchfunktion34
 Suchmaschine100
 Symbole21
 Symbolgröße53
 Symbolleiste183
 Synchronisierung319
 Systemdateien202
 Systemeinstellungen31
 Systeminformationen353

T

Tabellen179
 Tabellenkalkulations-
 programm179
 Tablet-Computer6
 Tabs99
 Tagesabhängig144
 Tags200
 Taktfrequenz11
 Tastatur11, 35
 Tastatúrauswahl17
 Tastenkombinationen210
 Tastenverzögerung79
 Teilnehmer140
 Telefonate130
 Telefonnetz13
 Terminal356
 Termine136
 Text 182, 260
 TextEdit180
 Textgröße53
 Textverarbeitungs-
 programm179

Themen248
 The Unarchiver167
 Time Machine364
 Tintenstrahldrucker13
 Titel239
 Titelanzeige201
 Ton abspielen361
 Toneffekte265
 Tonspur265
 Top-Level-Domain96
 Touch ID20
 Touchscreen6
 Trackpad12, 40
 Trailer261
 Transparenz70
 Trello167
 TV-Kabel13
 TV (Programm) 31, 308
 Twitter112

U

Über diesen Mac352
 Übergänge191
 Übersicht216
 Umblättern153
 Umschalt-Taste36
 Unterordner207
 Untertitel78
 Update174
 USB-Stick 197, 218, 236

V

Vergößern25, 72
 Verkehr161
 Verknüpfung98
 Verknüpfungen206
 Verlauf 102, 103

verpacken217
 verschieben (Element) 209
 verschieben (Fenster)25
 verschlüsseln56
 Videodatei 249, 309
 Videoeffekte267
 Videoportal 110, 267
 Videos 233, 261
 Videotelefonate130
 Visuelle Effekte283
 VoiceOver73
 VoiceOver (Programm) 75
 Vorlage182
 Vorschau 215, 257

W

Webadresse96
 Webseiten93
 Websitedaten104
 Websuche100
 weiterleiten119
 Werbung 101, 119
 Werkzeugleiste260
 WhatsApp Desktop166
 wiederherstellen368
 Wiederherstellungs-
 modus 356, 370
 Wikipedia111
 Windows3, 168
 Windows-Computer341
 Windows-Dateien228
 WLAN ...15, 35, 65, 94, 314
 Word 181, 182
 World Wide Web95
 Wörterbuch154
 www96

Y

Yahoo112
 YouTube 110, 267

Z

Z33
 Zahlungsmethoden292
 Zeigebewegung42
 Zeigergeschwindigkeit ...42
 Zeilenwechsel183
 Ziehen22
 Ziffernblock83
 Zoll11
 Zoomen71
 Zuletzt benutzt202
 Zurücklegen213
 Zurück zum Original ...253
 Zuschneiden254
 Zwischenablage210



Übersicht

Kapitel 1	Ihren Mac sicher in Betrieb nehmen	1
Kapitel 2	Bedienungshilfen und Sprachassistent Siri	67
Kapitel 3	Mit Ihrem Mac ins Internet	93
Kapitel 4	Wichtige Programme kennenlernen	133
Kapitel 5	Dokumente erstellen und ausdrucken	179
Kapitel 6	Jederzeit Ordnung halten auf Ihrem Mac	197
Kapitel 7	Fotos auf den Mac kopieren und gekonnt bearbeiten	233
Kapitel 8	Musik und Filme auf Ihrem Mac wiedergeben	269
Kapitel 9	Ihren Mac warten und einfache Probleme selber lösen	345
	Index	373

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1

Ihren Mac sicher in Betrieb nehmen

1



- Warum einen Mac verwenden? 2**
 - Was ist denn ein Mac überhaupt?2
 - Wozu dient ein Betriebssystem?4
- Welcher Computer ist der richtige für mich? 5**
 - iMac, MacBook oder doch lieber ein iPad?7
 - Der iMac8
 - Das MacBook8
 - Das iPad9
 - Welche Angaben sind beim Computerkauf besonders wichtig? .10
 - Welche Zusatzgeräte brauche ich unbedingt?11
 - Die Anschlüsse an Ihrem Mac14
- Ihren Mac gekonnt bedienen 16**
 - Den Mac beim ersten Start einrichten16
 - Land und Tastatur bestimmen17
 - Bedienungshilfen verwenden18
 - Internetverbindung einrichten18
 - Daten von einem anderem Computer übertragen18
 - Apple-ID eingeben18
 - Benutzerkonto anlegen18
 - iCloud aktivieren19
 - Ortungsdienste19
 - Analysedaten19
 - Bildschirmzeit20
 - FileVault-Volumeverschlüsselung20
 - Siri aktivieren20
 - Touch ID20
 - Apple Pay20
 - Aussehen wählen20
 - Nun machen Sie sich mit der Bedienoberfläche
Ihres Macs vertraut21
 - Mit Fenstern umgehen lernen23
 - Umgang mit mehreren geöffneten Programmen27
 - Ein kleiner Programmüberblick29
 - Ein Überblick über wichtige Menulets32
- Maus und Tastatur gekonnt bedienen 35**
 - Die Tastatur fest im Griff35
 - Mit einer Magic Mouse perfekt umgehen37
 - Noch mehr Bedienfunktionen mit einem Trackpad erhalten40

Die Bedienoberfläche einrichten	41
Die Zeigergeschwindigkeit einstellen	42
Die Inhalte auf dem Bildschirm größer darstellen	44
Ein anderes Hintergrundbild für den Schreibtisch wählen	46
Aktive Ecken verwenden	48
Das Dock für Sie ideal einrichten	50
Texte und Symbole auf dem Schreibtisch vergrößern	52
Sicherheitseinstellungen und Benutzerkonten	54
Das Zugangspasswort regelmäßig ändern	54
Möchten Sie Ihre Daten verschlüsseln?	56
So schützt sich Ihr Mac gegen Angriffe von außen	57
Bestimmen Sie, welche Programme auf welche Daten zugreifen dürfen	58
Weitere Benutzerkonten anlegen	59
Standard-Benutzerkonto und Administrator-Benutzerkonto	61
Bildschirmzeit	62
Ihren Mac möglichst energiesparend einsetzen	62
Mehr Energie sparen	63
Helligkeit reduzieren	64
Maus, Trackpad, Tastatur	64
WLAN und Bluetooth	65

Kapitel 2 Bedienungshilfen und Sprachassistentz Siri 67



Die Bedienungshilfen in den Systemeinstellungen	68
Die Anzeige der Bildschirminhalte besser erkennbar machen	69
Bildschirminhalte vergrößert darstellen	71
Lassen Sie sich die Bildschirminhalte vorlesen	73
Einfache Sprachausgabe	73
VoiceOver	74
Audiobeschreibungen erhalten	77
Bedienungshilfen bei Hörschwäche	78
Bedienungshilfen rund um Tastatur, Maus und Trackpad	79
Tastatur	79
Bedienungshilfentastatur einblenden	80
Mausbedienung mit der Tastatur	82
Alternative Bedienung per Schaltersteuerung	84
Texte diktieren	86
Die Sprachsteuerung verwenden	89
Sprachbefehle an die Sprachassistentz Siri erteilen	90

Kapitel 3 Mit Ihrem Mac ins Internet 93



Mit dem Mac eine drahtlose Verbindung herstellen	94
Webseiten aufrufen	95
So öffnen Sie eine Ihnen bekannte Webadresse	96
So öffnen Sie einen sogenannten Link	98
So durchsuchen Sie das Internet nach Themen, die Sie interessieren	99
Webseiten in einem privaten Fenster öffnen	102
So speichern Sie Ihre Lieblingswebseiten ab	103
Webseiten ausdrucken oder als Dokument speichern	107
Sie möchten beim Start von Safari eine bestimmte Webseite laden?	109
Zehn wichtige Webseiten, die Sie in jedem Fall kennen sollten	110
Elektronische Post versenden	113
Holen Sie sich im Internet eine kostenlose E-Mail-Adresse	113
E-Mail-Konto auf dem Mac einrichten	115
Das Programm Mail gekonnt nutzen	117
Ihre elektronische Post ideal verwalten	120
Suchfunktion	120
E-Mails etikettieren	121
Neue Postfächer anlegen	122
Intelligente Postfächer verwenden	124
E-Mail-Regeln erstellen	124
Ihre Apple-ID anlegen	126
Kurze Nachrichten austauschen	127
Videotelefonate mit dem Enkel führen	130

Kapitel 4 Wichtige Programme kennenlernen 133



Programme für Ihren Mac	134
Unbekannte Begriffe nachschlagen	134
Nie wieder einen Geburtstag vergessen	136
So legen Sie einen neuen Termin an	138
So legen Sie einen neuen Kalender an	141
Und so lassen Sie sich von Ihrem Mac an wichtige Aufgaben erinnern	143
All Ihre Adressen verwalten	145
Elektronische Bücher lesen	148
So kommen Bücher in die elektronischen Regale	148
Tolle Tipps zum Lesen eines E-Books	153
E-Book-Verwaltung leicht gemacht	155
Die Route zur nächsten Familienfeier planen	156
Orte weltweit aufrufen	157

So funktioniert die Routenplanung	160
Ihr Mac als talentierter Schach-Partner	161
Weitere Programme installieren	163
Den App Store verwenden	163
Installation von einer DVD	168
Ein aus dem Internet heruntergeladenes Programm installieren	169
Programme nach dem Einschalten des Macs automatisch starten	171
Alle Ihre Programme auf dem Mac verwalten	172
Nicht mehr benötigte Programme entfernen	172
Ihre Programme auf dem aktuellsten Stand halten	174
Auf Ihre Programme übersichtlich zugreifen	175

Kapitel 5 Dokumente erstellen und ausdrucken 179



Welche Programme soll ich für Büroarbeiten verwenden?	180
So verfassen Sie auf Ihrem Mac einen Brief	182
So erstellen Sie auf Ihrem Mac eine Tabelle	185
So gestalten Sie auf Ihrem Mac eine Präsentation	189
Ausdrucken geht ganz leicht	192
Einen Drucker in Betrieb nehmen	192
Ein Dokument zu Papier bringen	195

Kapitel 6 Jederzeit Ordnung halten auf Ihrem Mac 197



Daten verwalten mit dem Finder	198
Nicht so schnell! Was ist denn ein Speicherort?	198
Die Bedienoberfläche des Finders im Überblick	199
Welche Speicherorte stehen auf dem Mac zur Verfügung?	202
So greifen Sie schneller auf häufig genutzte Speicherorte zu	204
Verknüpfungen auf dem Schreibtisch ablegen	206
Neue Ordner erstellen	207
Intelligente Ordner erstellen	208
Elemente im Finder kopieren oder verschieben	209
Kopieren, Verschieben und Einsetzen mit Tastenkombinationen	210
Mehrere Dateien gleichzeitig auswählen	211
Zur Ordnung gehört auch ein Papierkorb	212
Objekte nach 30 Tagen aus dem Papierkorb löschen	213
Dateien aus dem Papierkorb wiederherstellen	213
Weitere nützliche Finder-Funktionen im Überblick	214
Elemente umbenennen	215

Pfadleiste einblenden	215
Symbolleiste anpassen	215
Übersicht anzeigen	216
Dateien Platz sparend verpacken	217
Daten auf einem USB-Stick speichern	218
So kopieren Sie Ihre Dateien auf einen USB-Stick	218
Dateien austauschen mit AirDrop	220
Datenaustausch in einem Netzwerk	223
Einen Ordner im Netzwerk freigeben	224
Was kann ich noch im Netzwerk freigeben?	227
Windows-Dateien auf Ihren Mac übertragen	228

Kapitel 7 Fotos auf den Mac kopieren und gekonnt bearbeiten 233



Welche Digitalkamera ist die richtige für mich?	234
Ein Mobiltelefon mit eingebauter Kamera für die Digitalfotografie verwenden	234
Lassen Sie sich nicht durch die Angabe von vielen Megapixeln in einem Werbeprospekt blenden	235
So übertragen Sie Fotos, die Sie mit Ihrer Digitalkamera aufgenommen haben	235
Ihre Bilder auf dem Mac übersichtlich sortieren	238
Ihre Bilder übers Internet synchronisieren oder mit anderen teilen	243
Ihre Bilder in einer attraktiven Diaschau wiedergeben	247
Ein Foto ist zu dunkel geraten? So gelingt die Bearbeitung	252
Bilder aus dem Programm Fotos exportieren	256
Bildgröße bearbeiten	257
Text und Formen in ein Foto einfügen	260
Mit dem Programm iMovie tolle Videos erstellen	261
Ein Video trimmen	263
Übergänge anpassen	264
Titel hinzufügen	265
Musik hinzufügen	265
Das Video anpassen	267

Kapitel 8 Musik und Filme auf Ihrem Mac wiedergeben 269



Musik auf den Mac laden und wiedergeben	270
Mit wenigen Schritten Mediendateien in das Programm Musik importieren	271
Mit ganz wenigen Handgriffen Audio-CDs importieren	273

Albumcover automatisch herunterladen	276
Albuminformationen manuell ergänzen	277
So funktioniert die Musikwiedergabe auf dem Mac	280
Musikwiedergabe in einem MiniPlayer	281
Klangeinstellungen in einem Equalizer vornehmen	282
Die Musikwiedergabe auf ansprechende Weise visualisieren	283
Wiedergabelisten erstellen	284
Musik nach bestimmten Kriterien in intelligente Wiedergabelisten aufnehmen	287
Eigene Audio-CDs brennen	288
Sogar ein Musik-Kaufhaus ist im Programm Musik vorhanden	290
Welche Zahlungsmethode soll ich für meine Einkäufe im Internet verwenden?	292
Kreditkarte	292
PayPal	294
Handyrechnung	294
Guthabekarten	295
Wie kann ich meine Wunschmusik im Internet kaufen?	296
Auf Ihre gekaufte Musik jederzeit übers Internet zugreifen	299
Zugriff auf gekaufte Artikel	299
Nicht geladene Musik aus- oder einblenden	299
Auch auf solche Titel übers Internet zugreifen, die nicht im iTunes Store gekauft wurden	301
Zugriff auf unzählige Titel: Musik im Monats-Abo-beziehen	302
Interessante Hörbeiträge aufspüren	303
Podcasts finden	303
Podcasts wiedergeben	305
Filme auf den Mac laden und wiedergeben	308
Einen Film kaufen oder ausleihen	309
Alle wichtigen Funktionen bei der Filmwiedergabe im Überblick	311
Lernen Sie ein weiteres Programm für die Filmwiedergabe kennen	313
Inhalte vom Mac auf Ihrem TV-Gerät wiedergeben	314
Den Mac-Bildschirm auf dem TV-Gerät spiegeln	315
Mit anderen Geräten auf Ihre Mediatheken zugreifen	316
Ein iPad als Zusatz-Bildschirm nutzen	318
Daten mit einem iPhone oder iPad austauschen	319
So gelingt der Datenaustausch mit dem Finder	319
Datenaustausch mit einer extra App	323

Ihre Daten mühelos übers Internet austauschen	325
Nun bestimmen Sie, welche Daten im Internet gespeichert werden sollen und welche nicht	327
So verwalten Sie den verfügbaren Speicherplatz im Internet	331
Ihre Einkäufe mit Familienmitgliedern teilen	334
Auf Ihre Daten auch im Internetcafé auf Teneriffa zugreifen	337
iCloud auch auf einem Windows-Computer nutzen	341

Kapitel 9 Ihren Mac warten und einfache Probleme selber lösen 345



Wenn ein Programm mal nicht mehr richtig funktioniert	346
Einzelne Prozesse in der Aktivitätsanzeige verwalten	347
Interessante Auswertungen zum System aufrufen	349
Weitere nützliche Informationen über Ihren Mac aufrufen	352
Über diesen Mac	352
Systeminformationen	353
Wenn Sie einmal Ihr Passwort vergessen	354
iCloud-Passwort	354
Merkhilfe	354
Passwort von einem Administrator zurücksetzen lassen	355
Etwas komplizierter:	
Das eigene Administrator-Passwort zurücksetzen	356
Ein verlorenes MacBook über das Internet orten	358
Ton abspielen, Sperren oder Mac löschen –	
alles aus der Ferne	360
Ton wiedergeben	361
Sperren	361
Mac löschen	363
Ihren Mac noch bequemer auf einem iPhone oder iPad orten	363
Daten sichern und bei Bedarf wiederherstellen	364
So führen Sie eine Datensicherung durch	365
Bei Bedarf einzelne Dateien wiederherstellen	368
Eine Systemwiederherstellung durchführen	370
Das Betriebssystem neu installieren	372