

# Inhalt

Warum dieses Buch?	7
INTERVIEWS	
Jessica	14
„Ich habe mir ein Stück Kontrolle, Stärke und Macht zurückgeholt.“	
Die Kriegerin	21
„Ich bin mit meinen Wunden geworden, was ich bin.“	
Sonja	37
„Es ist wichtig, zu sehen, was ist.“	
Anna	53
„Mit einer gehörigen Portion Stolz und Kraft bin ich weitergegangen.“	
Johannes	62
„Du hast alles, was du brauchst.“	
Steffi Meyer	85
„Don't let the bastards get you down.“	
Charlotte	105
„Diese Erfahrung bestimmt nicht den Rest meines Lebens.“	
Ida	114
„Für mich und mein Leben zu kämpfen, musste ich erst einmal lernen.“	
Zum Schluss	136
Anhang	142