

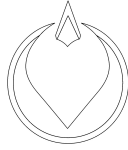
Für dich



mia maestra ist eine, die sich zur Meisterschaft über ihr eigenes Dasein aufgeschwungen hat. Sie geht auf und ab und sie geht rundherum, tritt hinein in den Kreis und hinaus aus dem Strudel. So tanzt sie mit den Worten und springt durch die Bilder, so lacht sie und weint sie, so wütet und zürnt sie, so gibt sie sich hin in schallender Vergnügtheit. Nimm sie mit auf deiner eigenen Reise. Werd dir gewahr deiner eigenen Weise. Erkenne dich in ihr und durch sie hindurch. Entwirf dich ins Leben. So eben.

dreh dich im kreis

mia maestra



1. Auflage, 2023

© mia maestra a.k.a. Barbara Sennert

www.bq-sennert.de

Druck und Distribution im Auftrag der Autorin:
tredition GmbH, Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg,
Deutschland

ISBN

Paperback 978-3-384-10181-5

Hardcover 978-3-384-10182-2

E-Book 978-3-384-10193-8

Bildnachweise:

Spirale auf Cover

<https://pixabay.com/vectors/decorative-ornamental-vortex-1359974/>

Profilbild Seite 2

<https://pixabay.com/vectors/comic-characters-cute-draw-girl-2024801/>

Inhaltsverzeichnis

Hier und jetzt.....	7
Naive.....	8
Der Fall.....	9
Vorbei.....	10
Die Suche beginnt.....	11
Der Rest ist Schweigen.....	12
Grenzgänger.....	13
Zerfall.....	14
Schwerelos.....	16
Zaghaft.....	17
Ist was?.....	18
Allein.....	20
Ich bin.....	20
Rast. Los!.....	22
Verrückt.....	23
Alles fließt.....	24
Spinner.....	25
Liebe.....	26
Helden des Alltags.....	28
Erinnerung.....	29
Augenblick mal!.....	30
Activate.....	31
Von Katzen und Schwänzen.....	32
Die Wahl.....	34

Der Raum.....	35
Dialog.....	36
Ausdruck.....	37
Erkenne dich selbst.....	38
Live is a matter of act.....	39
Lernen.....	40
Narr und Närrin.....	42
Spiegel.....	44
RAUS!.....	45
Gute Besserung.....	46
Hingabe.....	48
Begegnung.....	49
Nun dreh dich im Kreis!.....	50
Beginne von vorne.....	51

Hier und jetzt

Atme ein.

Atme aus.

Atme weiter.

Naive

Ich spinne. Bin verwirrt.

Mir über die Auswirkungen der Möglichkeiten nicht
im Klaren.

Ich weiß nichts und erwarte nicht.

EGOIST

Was würdest du tun?

Macht Sinn, was ohne Sinn scheint?

EXPERIMENT

Bewegt sich etwas, woran man nicht denkt.

Ich bin der Mittelpunkt der Welt.

Kennt man sich, obwohl man sich nicht kennt.

Kann man kennen lernen?

Belästige ich meine Welt, wenn derart nach
Aufmerksamkeit ich strebe?

Lebe ich denn.

Sieh mich. Kenne mich. Liebe mich.

LÜGE

NAIV

natürlich _ unbefangen _ kindlich _ ahnungslos _
arglos _ einfältig _ töricht

Der Fall

Sie kommt zurück. Der Kaffee ist kalt. Die Zwischenzeit war hektisch. Zwischen den Zeiten muss sie sich entscheiden.

Festlegen. Definieren.

Nichts weiß sie mit Sicherheit. Eine Kreative, die über dem Blick für die Ganzheit das Wesentliche nicht greifen kann.

Eine Rollenspielerin, die ihr eigenes Dasein spielt.

Eine, die im Weitblick das Gleichgewicht verliert.

Bekommen von erdrückenden Eindrücken.

Ganz ohne Erwartungen knebeln sie ihre Ansprüche.

Nach außen geht sie nicht, nach innen zerbricht sie vor Spannung.

Die Leute interessieren sie nicht.

Kein Mensch versteht sie.

Kein Wunder belebt sie.

Und sie selbst ist zu schwach.

Steht da und strahlt auf sich zurück.

Illusionen von Träumen gehen in Rauch auf.

Die Realität ist grau.

Der Himmel bewölkt ihr Gemüt.

Unabhängigkeit und Freiheit heben sie aus den Angeln, direkt in die Einsamkeit.

Allein und ungestützt fällt sie ins Leben.

Vorbei

Vorüber Vorbei und Vergrault
In eine Ecke gestellt und verfault
Wider Willen vergessen durchschaut
Durch eigne Grenzen die Aussicht verbaut

Vorüber Vergessen Vorbei
Vor deinen Augen verwelken wir frei
Nichts besteht alles vergeht bricht entzwei

Verrückt Besessen Geleert
Vor deiner Nase der Eintritt verwehrt
Unzulänglich goldne Kälber verehrt

Verregnet Verschleiert und kühl
In uralten Kisten gewühlt
Möcht ich soweit weg wie ich mich fühl