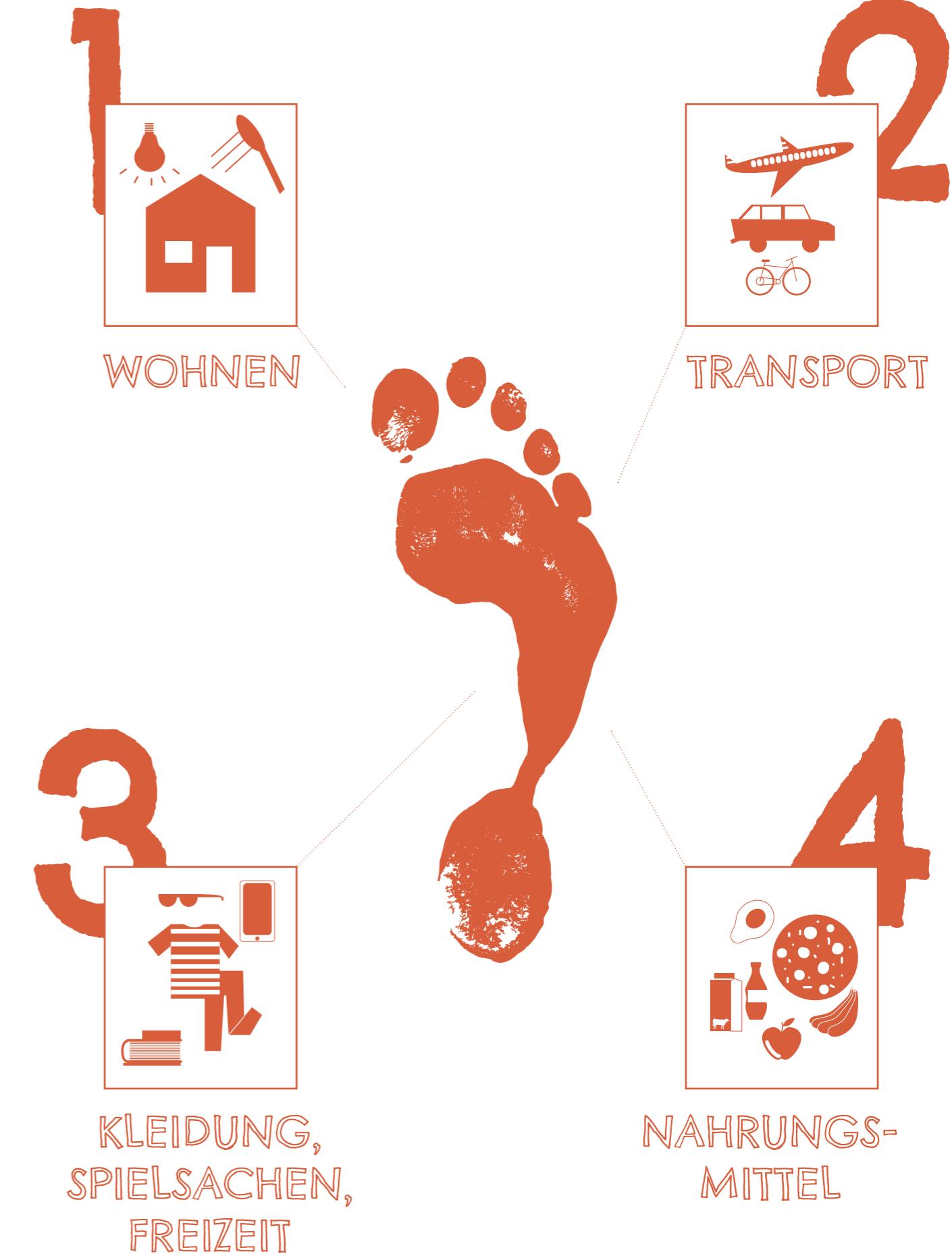
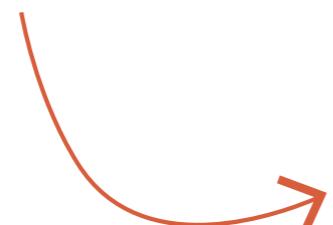


Alle diese Dinge zählen zu  
unserem ökologischen Fußabdruck!  
Und noch ganz viele andere Dinge,  
eigentlich alles, was wir zum Leben  
brauchen.

# 4 GRUPPEN

Damit das leichter zu  
verstehen ist geben  
wir all diese Dinge in



# ENERGIE

Note: Noch einfacher beschreiben und Begriffe zusätzlich illustrieren!



## Endliche Energiequellen

Das beschreibt Energie, die aus fossilen Brennstoffen gewonnen wird.  
Fossile Brennstoffe sind Stoffe, die vor langer Zeit unter der Erde eingeschlossen wurden. Diese werden aus der Erdgeschicht hervorgeholt und verbrannt. Dabei entsteht Energie aber auch viel CO<sub>2</sub>\* und andere Treibhausgase\*, die den Klimawandel\* beeinflussen.

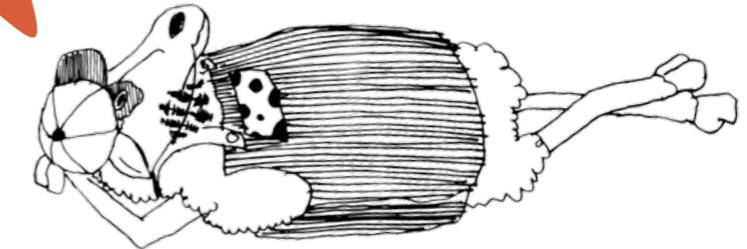
Erdgas  
Erdöl  
Kohle  
Methanhydrat

Aus Erdöl wird z.B. Diesel und Benzin hergestellt damit kann dann ein Auto oder Rasenmäher betrieben werden.

All diese Energiequellen haben Vor- und Nachteile und auch einen unterschiedlichen großen Fußabdruck. Das wirkt sich dann wiederum auch auf deinen Fußabdruck aus.  
Sich hier auszukennen lohnt sich also!

Frag auch deine Eltern, ob sie darauf achten welche Energie sie benutzen.

"Endlich" heißt also, dass diese Rohstoffe nicht nachwachsen können und irgendwann zu Ende gehen.



# RESSOURCEN

Das Wort "Ressource" (sprich Ressurssse, Artikel: "die" ) kommt ursprünglich aus dem Französischen wird aber in der deutschen Sprache genauso verwendet. Ressourcen beschreiben eigentlich alles was auf der Erde natürlich vorhanden ist und vom Menschen vor allem zur Ernährung oder Produktion von Gegenständen genutzt wird.

Ressourcen können in die folgenden Gruppen aufgeteilt werden:

## ACKERLAND

( zB Getreideanbau, Mais, Soja..)

## BODENSCHÄTZE

( Bergbau zB. Gold, Kohle, Schotter..)

## WALDFLÄCHE

( Verschiedene Holzarten für zB. Bauholz, Papierherstellung..)

## WASSERFLÄCHE

( zB. Algen, Krebse,..)

## WEIDELAND

( zB Schafe, Schweine..)

Kannst du die Zeichnung auf der rechten Seite beschriften und die Begriffe von der linken Seite zuordnen?



# RESSOURCEN



# Wie kommt mein Brot aufs Teller?

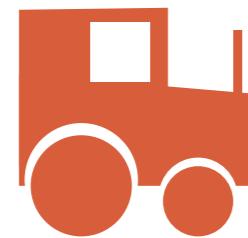
Versuche die einzelnen Schritte in die richtige Reihenfolge zu bringen.



## 1 Getreideanbau

Braucht Saatgut und Ackerland

Ressourcen: Braucht Saatgut, Ackerland + Traktoren und Maschinen  
Energie: Treibstoff



## Ernte

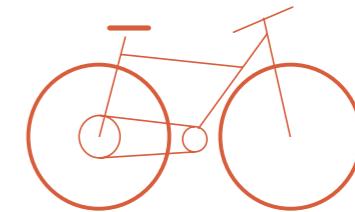
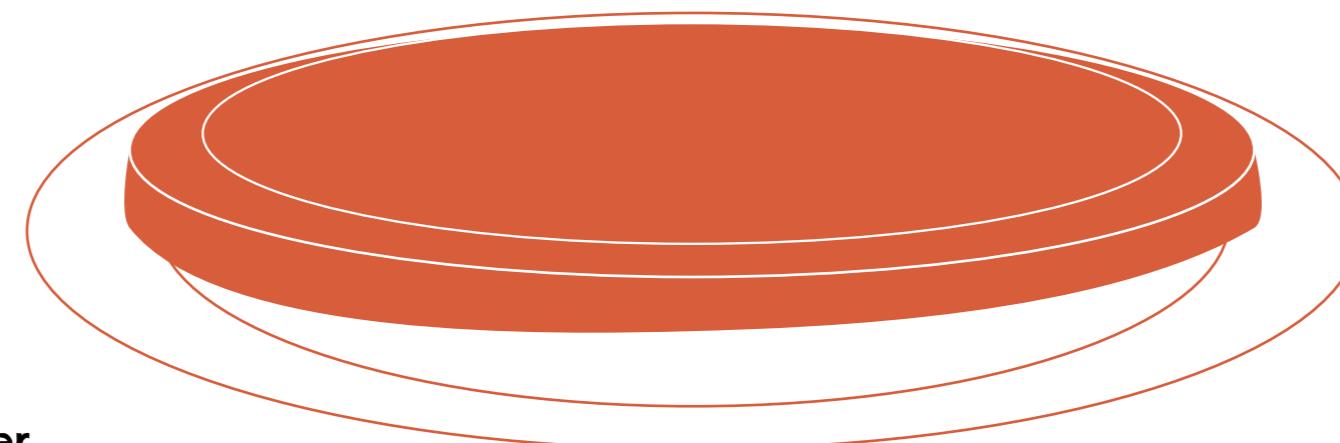
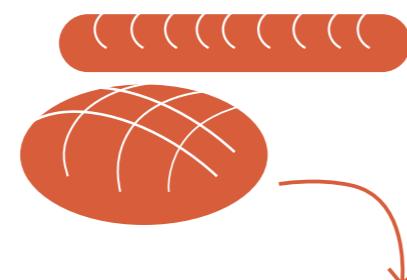
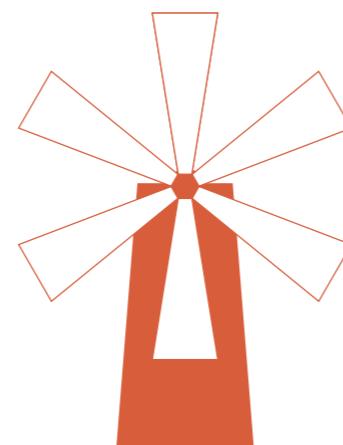
Braucht Traktoren und Mähdrescher

Ressourcen: Herstellung der Maschinen  
Energie: Strom

## Transport zur Mühle

Braucht LKWs oder Zug

Ressourcen: Herstellung der Fahrzeuge  
Energie: Strom, Treibstoff



## Dein Weg ins Geschäft und wieder nach hause

mit Auto, Rad, zu Fuß oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ressourcen: Herstellung der Fahrzeuge  
Energie: Treibstoff, Strom

## Lieferung ins Geschäft

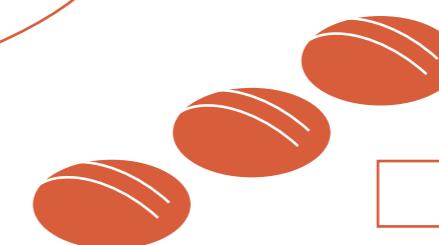
Braucht LKWs

Ressourcen: Herstellung der Fahrzeuge  
Energie: Treibstoff

## Verpackung des Produkts

Braucht Verpackungsmaterial und Maschinen

Ressourcen: Herstellung des Verpackungsmaterials und der Maschinen  
Energie: Strom für Betrieb



## Brotbacken

Braucht Zutaten und Geräte zB. Backöfen

Ressourcen: Bau des Bäckereigebäudes, Herstellung der Geräte, die Zutaten (Mehl, Wasser, Gewürze)  
Energie: Strom



## Transport zur Bäckerei

Braucht LKWs oder Zug

Ressourcen: Herstellung der Fahrzeuge  
Energie: Treibstoff

## Der Globale Hektar = gha

Auf unserer Erde gibt es viele verschiedene Flächen mit unterschiedlichen Ressourcen. Hier unterscheidet man folgende Flächenkategorien:



Das heißt also, je nachdem was ich zum Leben brauche, benötige ich mehr oder weniger Fläche auf unserer Erde.



## Wofür brauchen wir



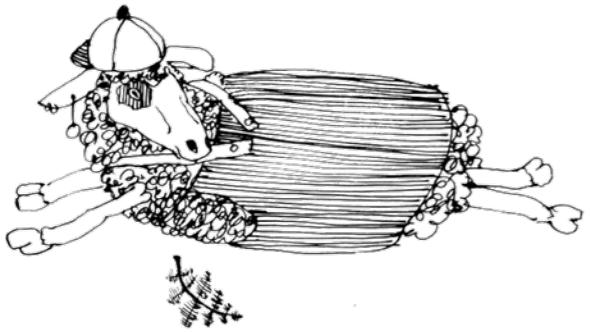
DU siehst unser  
Planet Erde  
ist einzigartig.

Und jeder von uns Erdenbewohnern  
hinterlässt einen Fußabdruck! Als nicht  
nur du und ich sondern zB. auch Politiker  
sowie kleine und große Unternehmen\*.



Wie groß der Fußabdruck ist, haben wir  
alle selbst in der Hand. Darum lass uns  
gemeinsam auf 'kleineren Füßen' treten!

Auf den Seiten 48  
und 49 gibt es auch  
einige Tipps dazu!



Zusammen können wir Großes bewirken!

## HANDPRINT

### auf Deutsch "Handabdruck"

ein Ausdruck, den Greg Norris, Professor an der Universität Harvard, so beschreibt: Ein Handabdruck beschreibt alles was deinen ökologischen Fußabdruck kleiner macht.

Zum Beispiel, wenn du mit dem Fahrrad zur Schule fährst, anstatt dich mit dem Auto bringen zu lassen. Wenn du das Licht abdrehst sobald du den Raum verlässt oder dir zum Geburtstag den coole retro Pulli aus dem Second-Hand-Laden wünschst anstatt eine neue.

Für große Firmen heißt es zum Beispiel auch Handprinting, wenn diese mit ihrer Photovoltaik-Anlage mehr Sonnenenergie produziert als verbraucht. Die überschüssige Energie kann dann von jemand anderen benutzt werden

Apropos wir haben es "selbst in der Hand". Es gibt auch den sogenannte 'Handprinting' oder auf Deutsch "Handabdruck". Hast du das schon einmal gehört?

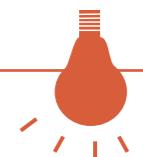


## Weniger Fußabdrücke



## MEHR HANDABDRÜCKE

Auf der nächsten Seite gibt es ganz viele Tipps die du im Alltag ausprobieren kannst!



Schalte Licht immer nur dort ein, wo du es gerade wirklich brauchst. Zimmer in denen sich gerade niemand aufhält können ruhig dunkel sein.

### Strom sparen



Im Winter kann man viel Heizenergie sparen, wenn die Zimmertemperatur nicht höher als 20 - 21 ° C ist. Du solltest dich mit einem Wollpulli und dicken Socken wohlfühlen. Wenn dir damit im Zimmer zu warm ist, wird unnötig Energie fürs heizen verbraucht. Wenn du lange im Sitzen verbringst kann auch eine Decke oder Wärmflasche helfen. :-)

### Energie sparen



Elektronische Geräte verbrauchen auch im Standby-Modus Strom. Hier kannst du Energie sparen, wenn du die Geräte tatsächlich ausschaltst oder die Steckerleiste ausschaltst, wenn du das betreffende Gerät nicht nutzt. Das ist Alltag nicht immer so einfach, aber fang doch an dran zu denken, wenn du z.B. auf Urlaub fährst oder länger nicht zuhause bist.

### Strom sparen



Schau einmal genau wo die Lebensmittel herkommen, die du jeden Tag isst. Vielleicht gehst du auch manchmal mit einkaufen und überlegst gemeinsam mit deinen Eltern, welche Produkte einen kleineren Fußabdruck haben als andere. Die Faustregel ist: Je kürzer der Transportweg und je weniger Verpackung desto kleiner der Verbrauch von Energie und Ressourcen.



Wenn du dir etwas neues kaufst oder von deinen Eltern wünscht, überlege immer ob

- 1) du das wirklich brauchst
- 2) das Kleidungsstück, das Spielzeug, das Buch, den Schuh, das Gerät auch Second Hand erhältlich ist. Es gibt mittlerweile unzählige Geschäfte und Online-Shops dafür. Die Qualität ist meist die gleiche aber du kannst Geld sparen und Ressourcen schonen.



## Tipps & Tricks für den Alltag



Überlege gemeinsam mit deinen Eltern, ob ihr manchmal das Auto stehen lassen könnt und stattdessen zu Fuß, mit dem Rad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren. Hier ist die Faustregel: je mehr Personen im Auto sind, desto nachhaltiger ist es.



Überlege gemeinsam mit deinen Eltern, ob ihr tatsächlich in den Urlaub fliegen müsst. Vielleicht gibt es auch ein Urlaubsziel, dass näher an eurem Zuhause liegt oder die Möglichkeit mit Bahn oder Bus zu fahren. Hier ist die Faustregel: Innerhalb von Europa sollte man Strecken eigentlich immer mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurücklegen um nachhaltig zu sein.



Um Milchprodukte und Fleisch zu produzieren wird viel Energie und vor allem sehr viel Wasser gebraucht. Pflanzliche Nahrungsmittel brauchen im Vergleich viel weniger. Aus diesem Grund entscheiden sich immer mehr Menschen vegetarisch oder vegan zu ernähren. Das ist ein großer Schritt und du solltest dich ausreichend damit befassen. Du kannst aber damit starten, Milchprodukte und Fleisch zu etwas besonderem zu machen und nicht jeden Tag zu essen. Sprich hier auch mit deinen Eltern, vielleicht wollen die auch mitmachen.



### Wasser sparen

Drehe immer das Wasser ab, wenn du es gerade nicht brauchst und Dusche nur solange wie nötig. Ein Vollbad sollte etwas besonderes sein, denn in eine Badewanne passen 150 l- 300 l



Hier gibts Tipps wie DU & deine Familie dazu beitragen können euren ökologischen Fußabdruck zu verkleinern und damit auch das Datum des Earth-Over-Shoot-Days nach hinten zu verschieben!

Hast du noch weitere Ideen? Schreib alles auf Notizzettel und klebe sie an den Kühlschrank, dann kann die ganze Familie sie sehen!