

Impressum .....	1
-----------------	---

## **Inhaltsverzeichnis**

<b>LIED: JETZT GEHT ES LOS!</b> .....	6
<b>LIED: 1, 2, 3 IM SAUSESCHRITT</b> .....	8
Bewegungsspiel zum Lied .....	9
Rätsel vom Gehen .....	9
Bewegungsspiel: Der Tausendfüßler Zippel-Zapp.....	10
Tanzspiel nach der Melodie von „Auf unsrer Wiese gehet was“ .....	12
Bewegungsspiel zum Lied: Der Trippel-Trappel-Lauf .....	13
Laufspiel: Die Siebenmeilenstiefel .....	13

<b>LIED: WIR WOLLEN EINE REISE MACHEN</b> .....	14
Kreisspiel zum Lied.....	15
Bastelspiel: Ferngläser für die Reise .....	16
Ratespiel: Wer geht auf eine große Reise?.....	16
Urlaubsspiel: Flaschenpost .....	17

## **BEWEGUNGSSPIELE**

Koffertragen.....	17
Die Fahrt mit dem Omnibus.....	17

## **LUSTIGE QUATSCHGESCHICHTEN FÜR UNTERWEGS**

Die Tiere machen Karneval.....	18
Lüge, nichts als Lüge .....	18
Fingerspiel: Fahrt im Autobus.....	19
Bewegungsspiel: Eine angenehme Reise .....	19
Bastel- und Bewegungsspiel: Die Reise geht los .....	19

<b>LIED: WIR GEHEN JETZT IM KREISE</b> .....	20
Tanzspiel zum Lied .....	21
Geschicklichkeitsspiel: Zeig her deine Füße.....	22

Wer weckt das Glöckchen auf? .....	22
Wasserträger .....	22
Ich schenk dir eine Nase.....	22
Bewegungsspiel: Geschicklichkeitslauf .....	23
 <b>LIED: ICH MÖCHT SO GERNE SPRINGEN</b> .....	24
Bewegungsspiel zum Lied .....	25
 <b>WEITERE BEWEGUNGSSPIELE</b>	
Buchstaben-Quadrate.....	25
Tanzende Ballons.....	25
Der Kreisel .....	25
Tanzspiel: Der Würfeltanz .....	26
Laufspiel: Der Traum vom fliegenden Haus .....	27
Bewegungsspiel zum Lied: „Seilchen springen“ .....	28
 <b>SCHWUNGSSPIELE</b>	
Komm, mein Kleines .....	29
Das Fli-Fla-Flugzeug .....	29
 <b>LIED: DAS WACHMACHERLIED</b> .....	30
Bewegungsspiel zum Lied .....	31
Bastelspiel: „Gute-Nacht-Mobile“ .....	32
Bewegungsspiel: Wir gehen schlafen .....	32
Fingerspiel: Der Daumen geht ins Bett .....	33
Schlafrätsel .....	33
 <b>LIED: WISST IHR, WAS DIE BIENEN TRÄUMEN?</b> .....	34
Spielvorschlag zum Lied .....	35
Bewegungsspiel: Der Kinderzoo .....	36
Ratespiel: Wer ist das? .....	36
Bewegungsspiel: Bienenflug .....	36

# 1, 2, 3 im Sauseschritt

Text: Lore Kleikamp / Musik: Detlev Jöcker

Rechte im Menschenkinder Verlag, Münster

The musical score is written on three staves in 4/4 time, with a key signature of one flat (B-flat). The melody is simple and rhythmic, with lyrics written below the notes. Chords are indicated by letters above the staff: F, C, F, C, F, B-flat, F, C7, F, B-flat, F, C, F.

1, 2, 3 im Sau- se- schritt ge- hen al- le Kin- der mit. Der  
Pe- ter ist nun an der Reih' und läuft an uns vor- bei. Bü- cken, stre- cken,  
rund- um- drehn, vier- mal klat- schen, stamp- fen, stehn.



„Bei den folgenden Strophen weitere Namen singen.“

## Bewegungsspiel zum Lied

Wir fassen uns an und gehen nebeneinander in einer langen Reihe vorwärts.  
Bei „Der Peter ist ...“ läuft das Kind, das seinen Platz rechts außen hat, vor allen anderen her und schließt sich links außen wieder an. Bei den Worten „Bücken, strecken ...“ bleiben alle stehen und führen die angegebenen Bewegungen aus. Sofort danach beginnt das Lied von neuem, und das nächste Kind wechselt seinen Platz. Dabei wird der Name des Kindes im Lied gesungen.

## Rätsel vom Gehen

Wir wandern mit dir, Schritt für Schritt,  
wir laufen, springen, hüpfen mit.  
Rechts und links und trapp, trapp, trapp,  
geht's die Straße auf und ab.  
Liegst du im Bett bei dir zu Haus, dann ruhen wir uns gleichfalls aus.  
(Die Beine)

Zwei Träger kenn ich,  
die schwere Lasten tragen.  
Sie nehmen keinen Lohn  
und können auch nichts sagen.

Ich weiß ein Ding, das ist aus Leder, und an den Füßen trägt es jeder.  
(Die Schuhe)

Sie stehen, laufen, rennen und schlafen manchmal ein.  
Du wirst sie sicher kennen.  
Sag, wer mag das wohl sein?  
(Die Beine)





# Ach, wie bin ich müde (Das Wachmacherlied)

Text: Lore Kleikamp / Musik: Detlev Jöcker

Rechte im Menschenkinder Verlag, Münster

**Strophe**      Dm      A      Dm      C      F

Ach, wie bin ich mü- de, ach, ich schlaf gleich ein.

Gm      Dm      A      D

Doch es ist ja hel- ler Tag, wie kann ich mü- de sein! Jetzt

**Refrain**      A7      D      A7

stampf ich mit den Fü- ßen und wac- kel mit dem  
rec- ke mei- ne Ar- me, die Bei- ne ma- chen's

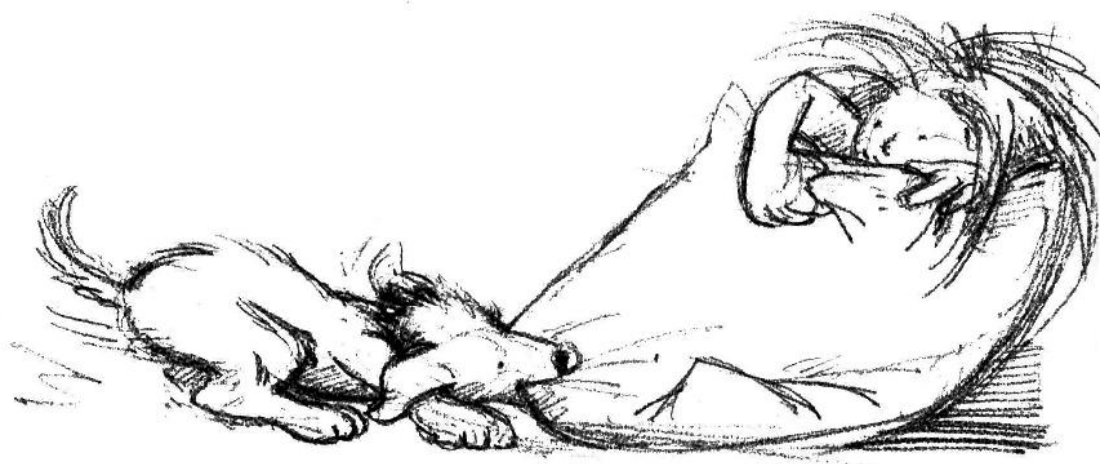
D      G      A      D      (G)

Bauch. Ich schüt- tel mei- ne Schul- tern und  
nach. Ich sch- klat- sche in die Hän- de, nun

D      A      1.D      2.D

mei- ne Hän- de auch. Ich wach.

bin ich wie- der



## Fingerspiel

### „Der Daumen geht ins Bett“

von Lore Kleikamp

- |  |   |
|--|---|
| Der Daumen geht ins Bett.                      | 1 |
| Der Zeigefinger geht ins Bett.                 | 2 |
| Der Mittelfinger geht ins Bett.                | 3 |
| Der Ringfinger geht ins Bett.                  | 4 |
| Der kleine Finger aber ruft:                   |   |
| „Ich bin noch gar nicht müde!“                 | 5 |
| Da fragen die anderen Finger:                  |   |
| „Willst du denn ganz alleine wach bleiben?“    |   |
| „Nein!“, ruft da der kleine Finger und kriecht |   |
| langsam in sein Bettchen hinein.               | 6 |



### Spielvorschlag:

- 1 Den Daumen festhalten.
- 2 Den Daumen und den Zeigefinger zusammenhalten.
- 3 Den Daumen, den Zeigefinger und den Mittelfinger zusammenhalten.
- 4 Den Daumen, den Zeigefinger, den Mittelfinger und den Ringfinger zusammenhalten.
- 5 Der kleine Finger kann sich hin und her bewegen.
- 6 Alle Finger zusammenhalten.



## Schlafrätsel

Was hat Federn und fliegt nicht,  
Beine und geht nicht?

*(Das Bett)*

Wie heißt das Ding dort an der Wand?  
Es schlägt und hat doch keine Hand.  
Und abends, wenn ich schlafen geh,  
ich stets an seinem Bäuchlein dreh.

*(Die Uhr)*

Die Sonne strahlt so hell und klar,  
wenn sie am Himmel thront.  
Ist sie dann müd und geht ins Bett,  
dann leuchtet nachts der ...

*(Mond)*