

Luzia von Sturm · Klara Morgenstern



# Göttinnen des Lichts

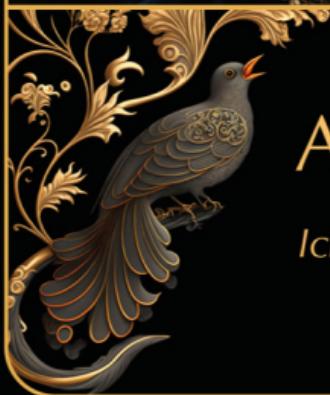
*Inspirierende Orakelkarten  
für die persönliche Entwicklung*

 Schirner  
Verlag



# Aphrodite

*Ich öffne mein Herz  
für die Liebe.*





# Freya

*Ich liebe die Freiheit.*





# Mawu

*Ich bin schöpferisch.*





# Ostara

*Ich entfalte mein volles  
Potenzial und wachse.*





# Sarasvati

*Ich bin inspiriert von der Kunst  
und den Wissenschaften.*





Luzia von Sturm · Klara Morgenstern



# Göttinnen des Lichts

*Inspirierende Orakelkarten  
für die persönliche Entwicklung*

Begleitbuch zu den 45 Karten

 Schirner  
Verlag



Wir verzichten auf das Einschweißen unserer  
Kartensets – **UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

ISBN 978-3-8434-9224-9

Luzia von Sturm & Klara Morgenstern  
**Göttinnen des Lichts**  
Inspirierende Orakelkarten für die  
persönliche Entwicklung

© 2024 Schirner Verlag, Darmstadt  
1. Auflage April 2024

Layout von Box, Karten & Begleitbuch: Anna Twele,  
Schirner, unter Verwendung von Illustrationen von Luzia  
von Sturm & Klara Morgenstern sowie #676659280  
(© Digimanselector) und # 2329584501  
(© LUMIKK555), [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)  
Illustrationen: ©Luzia von Sturm & ©Klara Morgenstern,  
[www.luziavonsturm.de](http://www.luziavonsturm.de)  
Lektorat: Ina Keller, Schirner  
Printed & bound by: Ren Medien GmbH, Germany

[www.schirner.com](http://www.schirner.com)

Alle Rechte vorbehalten  
Reproduktion jeglicher Teile nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung des Verlages

---

*Diese Karten sind in Liebe  
und Dankbarkeit unseren  
Müttern und unserer weiblichen  
Ahnenreihe gewidmet.*

---



# Inhalt



---

Der Weg des Lichts .....	6
Anwendung der Karten .....	9
Dein Mindset ausrichten.....	15
Die Karten .....	17
Abundantia.....	18
Aeracura.....	20
Aine.....	22
Aphrodite.....	24
Artemis.....	26
Athene.....	28
Bastet.....	30
Brigid.....	32
Cailleach .....	34
Concordia.....	36
Conventina.....	38
Danu .....	40
Demeter.....	42
Diana .....	44
Eirene.....	46
Fortuna.....	48
Freya .....	50
Grüne Tara.....	52
Hathor .....	54
Hel.....	56
Hera .....	58
Ishtar .....	60
Ixchel .....	62
Kali.....	64
Kuan Yin.....	66
Lakshmi .....	68
Maat.....	70
Mawu.....	72
Nemetona.....	74
Oona.....	76

Oshun.....	78	Sarasvati.....	94
Ostara.....	80	Sedna.....	96
Oyá.....	82	Sekhmet.....	98
Parvati.....	84	Sige.....	100
Pele.....	86	Sulis .....	102
Persephone .....	88	Weiße Tara .....	104
Rhiannon.....	90	Yemayá.....	106
Rote Tara.....	92		
Danksagung .....			108
Über die Autorinnen .....			109
Literaturempfehlung.....			110





# Der Weg des Lichts



---

Willkommen im Reich der lichtvollen Göttinnen. In diesem Kartenset begegnest du 45 wunderschönen Lichtbringerinnen aus unterschiedlichen Kulturkreisen und Religionen. Es handelt sich um Gottheiten, die den Menschen das Licht schenken und verschiedene Aspekte des Lebens berühren. Sie umfassen die Themen »Beziehung«, »Karriere«, »Gesundheit« und »Spiritualität«.

**Die Karten** laden dich ein, mit einer oder mehreren Göttinnen in Kontakt zu treten, wenn du einen Rat brauchst und deine inneren Kräfte stärken möchtest. Die mythischen Lichtbringerinnen begleiten dich auf deiner Reise und weisen dir den Weg beim Entdecken und Entfalten deiner eigenen Strahlkraft.

**Das Begleitbuch** gibt dir einen Einblick in die Weisheitsschätze der einzelnen Göttinnen. Wenn du dich auf sie einlässt, wirst du Aspekte deiner Persönlichkeit wiederfinden, denn die Gottheiten stehen für die universellen Facetten des menschlichen Daseins. Sie vermitteln archetypische Kräfte, die tief in der menschlichen Psyche verwurzelt sind, zum Beispiel Stärke, Transformation und Selbstverwirklichung.

Die Essenz der Energie jeder Göttin ist in einem kraftvollen Satz gebündelt, den du als **Affirmation** verwenden kannst. Im Abschnitt **Hintergrundwissen** erfährst du, zu welchem Kulturkreis die Göttin gehört, und erhältst einen kurzen Einblick in ihre mythologische Geschichte. Die **Botschaft der Karte** vermittelt dir in lichtvollen Worten inspirierende Weisheiten, in denen du deine persönliche Lebenssituation wiedererkennen wirst. Die Anregungen zur praktischen **Umsetzung** sollen dir dabei helfen, neue Erfahrungen zu machen und deine Perspektive zu ändern. Nur, was wir erleben, führt zu echtem Wachstum, innerlich wie äußerlich.

Die Idee, ein eigenes Kartenset zu gestalten, kam uns an Neujahr 2023. Wir sind schon viele Jahre Freundinnen und treffen uns immer zum Jahreswechsel, um Karten für das kommende Jahr zu legen. Während unseres Gesprächs entwickelte sich der Gedanke an ein eigenes Kartenset, und wir waren sofort begeistert davon. Wir sind beide künstlerisch tätig, außerdem verbinden uns die Themen »Spiritualität« und »Weiblichkeit«. Ich, Klara Morgenstern, habe zahlreiche Tonskulpturen und Gemälde geschaffen, die sich mit Weiblichkeit beschäftigen. Ich, Luzia von Sturm, arbeite in den Bereichen Video, Fotografie und digitale Bildgestaltung und bin in Meditation und Achtsamkeit geschult.

Die Göttinnen verkörpern für uns auch eine Verbindung zur Natur, zur Schöpfung und zu den zyklischen Prozessen des Lebens. In einer Welt, in der Gewalt und Umweltzerstörung allgegenwärtig sind, ist es uns ein Herzensanliegen, die spirituelle weibliche Dimension wieder zu einem Bestandteil des Daseins werden zu lassen. Die Göttinnen aller Kulturen repräsentieren eine gemeinschaftliche, harmonische Dynamik, die es zu leben gilt – sowohl, um unsere eigene Entwicklung zu fördern, als auch, um einen Beitrag zur Heilung von Mutter Erde leisten zu können.

Während des kreativen Prozesses verbanden wir uns meditativ mit den Göttinnen, um die Energien zu spüren und authentisch wiederzugeben. Diese Auseinandersetzung bereicherte nicht nur unser Leben und unsere Freundschaft, sondern floss auch in jedes Detail des Kartensets ein.

Wir wünschen uns, dass auch du viel Freude an unserem Kartenset haben wirst. Tauche ein in die Welt der Göttinnen des Lichts, und erwecke deine innere Weisheit und Liebe zu neuer Strahlkraft.



# Anwendung der Karten



---

Bevor du beginnst, mit den Karten zu arbeiten, wähle einen Ort, an dem du ungestört bist und einen Zeitpunkt, zu dem du dich ohne Eile in einen Zustand der Achtsamkeit und Offenheit versetzen kannst. Wenn du möchtest, lasse entspannende Musik laufen. Atme ein paarmal tief ein und aus, und komme ganz bei dir an. Die Legung beginnt mit der Wahl der richtigen Frage. Auf den nächsten Seiten findest du Beispielfragen sowie verschiedene Methoden, mit den Karten zu arbeiten.

## **Morgendliche Inspiration**

»Welche Göttin unterstützt mich heute am besten?«

Diese Frage kann dir einen wertvollen Impuls geben, der gerade heute für dich hilfreich ist. Die Botschaft der Göttin beeinflusst deine innere Haltung und Ausrichtung und schenkt dir neue Perspektiven zu einem bestimmten Thema.

Mische die Karten gründlich, und breite sie mit der Rückseite nach oben fächerförmig vor dir aus.

Die Göttin offenbart sich dir, wenn du dich selbst zurücknimmst und nicht versuchst, deine Erfahrung zu steuern. Öffne deine Hände zu einer empfangenden Geste, sei wie du bist, erlaube dir, alles zu fühlen, was auch immer es ist, und nimm dein Geschenk entgegen. Sei dir bewusst, dass die Antwort nicht in Worten kommen muss. Vielleicht ist es der Moment, in dem du die Zartheit und Lebendigkeit deines Innersten wieder spüren kannst.

Wenn du merkst, dass die Göttin ihre Energieübertragung vollendet hat, lege deine Handflächen aneinander, verneige dich, und bedanke dich bei ihr.

## **Wege der Weisheit**

»Ich reagiere bei der Arbeit immer gestresst. Welche Göttin kann mir helfen, gelassener zu sein?«

Lege Papier und Stift bereit. Halte die Frage in deinem Herzen, und ziehe dann eine Karte. Nehmen wir an, dass es sich wieder um Aphrodite handelt, die dir helfen möchte. Lies ihre Botschaft, laut oder leise, wie es sich für dich am besten anfühlt, und finde heraus, was sie mit deiner Frage verbindet.

Nimm den Stift, und schreibe zum Beispiel das Wort »Liebe« in die Mitte des Papiers. Notiere nun rundherum Ideen und Assoziationen, die dir zu deinem aktuellen



## Dein Mindset ausrichten



---

Affirmationen sind positive Sätze, die wir uns immer wieder vorsagen und die eine wohltuende Resonanz in uns auslösen können. Durch regelmäßiges Wiederholen stärken wir die Kraft und Zuversicht in uns und beruhigen unseren Geist, sodass die Affirmation sich in unserem Unterbewusstsein verankert und Teil unserer Weltwahrnehmung werden kann.

Jede Göttin in diesem Kartenset schenkt dir einen inspirierenden Satz, der dich auf deinem Weg begleitet. Aphrodites Affirmation für dich lautet: »Ich öffne mein Herz für die Liebe.«

Wenn du dir diese Worte immer wieder sagst, erinnerst du dich an deine Absicht, liebevolle Beziehungen einzugehen. Du nimmst die positive Energie der Göttin, die in den Worten mitschwingt, auf und trägst sie in deinen Alltag.

Die Affirmation der Göttin der Jagd, Artemis, lautet: »Ich gehe meinen eigenen Weg.« Spüre die Kraft, die in ihren Worten steckt. Indem du diesen Satz laut aussprichst,





## Aphrodite

LIEBE, SCHÖNHEIT, EROTIK

»Ich öffne mein Herz für die Liebe.«

---

### Hintergrundwissen

Aphrodite ist die griechische Göttin der Liebe und zählt zu den zwölf Gottheiten des Olymps. Sie wird oft als atemberaubend schöne Frau dargestellt, die den Menschen und Göttern gleichermaßen hilft, ihre Liebesan-gelegenheiten zu meistern.

## **Botschaft der Karte**

Liebevolle Beziehungen zu anderen Menschen sind von unschätzbarem Wert für dein Wohlbefinden und deine Lebensqualität. Wenn du dich unterstützt und geschätzt fühlst, kannst du Höhen und Tiefen erfolgreich bewältigen. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, auf dein Herz zu hören und Liebe sowohl zu geben als auch zu empfangen. Aphrodite hilft dir dabei, dich für die Menschen um dich herum zu öffnen. Sei großzügig mit deiner Zuneigung und Wertschätzung, doch vergiss nicht, dich selbst zu achten und dir gegenüber mitfühlend zu sein. Folge deinem Herzen, wenn Entscheidungen in Beziehungsfragen anstehen. Aphrodite bringt Liebe, Glück und Zufriedenheit in deine Beziehungen.

## **Umsetzung**

- Kommuniziere achtsam, wertschätzend und liebevoll.
- Verbringe Zeit mit deinen Liebsten.
- Sei freundlich mithilfe kleiner Gesten: Schenke Blumen, mache Komplimente.
- Lerne, wie man positives Feedback formuliert.
- Bemühe dich, dir selbst und anderen zu verzeihen.



## Freya

### AUFBRUCH

»Ich liebe die Freiheit.«

---

### Hintergrundwissen

Die nordische Göttin Freya besitzt ein Falkengewand, mit dem sie durch die Lüfte gleiten kann. Auch auf dem Boden hat Freya ein besonderes Fahrzeug: einen von Wildkatzen gezogenen Wagen. Sie steht für den Wunsch nach Freiheit und den Drang, sich auf den Weg in eine neue, eigene Welt zu machen. Freya wird deshalb oft mit Unabhängigkeit, Entschlossenheit und dem Willen zum Erfolg in Verbindung gebracht.

## Botschaft der Karte

Freya unterstützt dich, dir ein klares Ziel zu setzen und die Maßnahmen zu ergreifen, mit denen du es erreichen wirst. Sie hilft dir, deine Zweifel hinter dir zu lassen und darauf zu vertrauen, dass du in der Lage bist, dein Dasein so zu gestalten, wie du es dir wünschst. Das Leben hält unendlich viele Möglichkeiten für dich bereit. Traue dich, deine Flügel auszubreiten und in die Freiheit zu fliegen.

## Umsetzung

- Fühle die Freiheit der Entscheidungen, die du triffst.
- Sei mutig und unabhängig.
- Springe vom Sprungbrett deines Mutes in ein freies Leben.
- Sage Ja zu neuen Möglichkeiten.
- Gehe unbekannte Wege.
- Traue dich, auch einmal Nein zu sagen.
- Löse dich von Konventionen.





## Mawu

### KREATIVITÄT

*»Ich bin schöpferisch.«*

---

### Hintergrundwissen

Mawu ist eine afrikanische Mondgöttin, die in der Dahomey-Mythologie mit der Sonne und dem Mond in Verbindung gebracht wird. Sie beherrscht die Nacht und die Sterne und beschützt die Menschen vor den Gefahren der Dunkelheit. Gleichzeitig wird Mawu auch mit der Sonne assoziiert, da sie das Leben auf der Erde unterstützt und das Wachstum von Pflanzen und Tieren fördert. Im Kult wird die Göttin oft als Schöpferin und Mutter aller Dinge betrachtet.

## **Botschaft der Karte**

Lasse dich von Mawu inspirieren, schöpferisch tätig zu werden. Du kannst auf vielfältige Weise deiner einzigartigen Lebenserfahrung Ausdruck verleihen. Singe dein Lied, schreibe dein Gedicht, tanze deinen Tanz. Nicht nur du selbst wirst davon bereichert, auch deine Mitmenschen dürfen deine Tiefe, deine Begeisterung und dein In-der-Welt-Sein erleben. Schöpfe aus dem Vollen.

## **Umsetzung**

- Probiere so viel wie möglich aus.
- Frage dich, was dich mit Freude erfüllt, und handle danach.
- Musiziere mit Freunden.
- Bringe Farbe in dein Leben.
- Koche, gärtner, oder mache Handarbeiten.
- Erfinde Spiele für deine Kinder.





..



## Ostara

### NEUBEGINN UND SELBSTENTFALTUNG

*»Ich entfalte mein volles Potenzial und wachse.«*

---

#### Hintergrundwissen

Ostara ist die germanische Frühlingsgöttin und verkörpert die Neubelebung der Natur nach einer langen Winterperiode. Sie ist die Herrscherin des strahlenden Morgenlichts. Man vermutet, dass sich das christliche Osterfest aus einem Kult für Ostara entwickelte. Ihr zu Ehren werden bei Sonnenaufgang Feuerzeremonien abgehalten.

## Botschaft der Karte

Frost und Schnee weichen langsam der wärmenden Strahlkraft der Sonne. Neues Leben zeigt sich in den aufbrechenden Knospen. Im frischen Grün kündigt sich die vitalisierende Energie der Blüten an. Ostara erinnert dich daran, dass auch große Dinge klein beginnen. Sie schenkt dir den Elan und die Freude, jetzt mit neuen Projekten zu starten. Wenn du etwas Neues beginnst, visualisiere ein klares Ziel und stärke deine Selbstdisziplin. Nichts kommt über Nacht zur Reife. Eine Idee formt sich, darf wachsen und trägt schließlich Früchte.

## Umsetzung

Diese Visualisierungsmeditation kann dich dabei unterstützen, die Kraft des natürlichen Wachstums zu spüren: Stelle dir vor, wie eine kleine Pflanze zu einem stattlichen Baum heranwächst. Der Baum streckt sich immer weiter in die Höhe und reckt seine Zweige der Sonne entgegen. Verbinde dich mit der Energie des Baumes, und konzentriere dich darauf, wie auch du wächst und dich weiterentwickelst. Atme dabei tief ein und aus. Lasse dir nach der Visualisierung noch einen Moment Zeit, die Erfahrung zu reflektieren, und nimm die Stärke und Kraft des Baums mit in deinen Alltag.



## Sarasvati

### INSPIRATION

»Ich bin inspiriert von der Kunst und den Wissenschaften.«

---

### Hintergrundwissen

Sarasvati ist eine wichtige hinduistische Göttin, die für die Wissenschaft, die schönen Künste, insbesondere die Literatur, und das Lernen steht. Sie wird als Schutzpatronin der Weisheit und Gelehrsamkeit, aber auch der Bibliotheken und Universitäten betrachtet.

## **Botschaft der Karte**

Du liebst es, zu lernen und mit neuen Ideen zu experimentieren. Du weißt, dass jeder Tag eine Gelegenheit bietet, dein Wissen zu erweitern und deine Fähigkeiten zu verbessern. Das Lesen inspirierender Bücher, das Erkunden frischer Themen und das Ausprobieren bisher unbekannter Techniken bereiten dir große Freude. Deine Leidenschaft für das Lernen lässt dich wachsen und dich in andere Richtungen entfalten. Du bist bereit, dich auf neue Erfahrungen einzulassen und dich von deiner Neugierde leiten zu lassen. Sei offen für unbekannte Möglichkeiten, und erlaube dir, Fehler zu machen, während du deine Fähigkeiten perfektionierst. Lernen ist ein endloser Prozess, der dich immer weiter voranbringt und dich dazu inspiriert, dein volles Potenzial zu entfalten.

## **Umsetzung**

- Experimentiere mit neuen Herangehensweisen.
- Nutze Bibliotheken als Orte der Inspiration.
- Öffne deinen Geist für lebenslanges Lernen.
- Erforsche dir bislang fremde Wissensfelder.
- Bilde Synergien aus unterschiedlichen Wissensgebieten.
- Erlaube deiner Kreativität, sich zu befreien und dich mit der Schönheit des Universums und dem Wunder des Lebens zu verbinden.

# Willkommen im mystischen Zirkel der Göttinnen aus aller Welt!

Tauche ein in die strahlende Präsenz von Brigid, die kämpferische Energie von Freya, die Authentizität von Hathor und die Leidenschaft von Pele ... Dieses Kartenset weiht dich in die außergewöhnlichen Gaben von 45 Lichtbringerinnen aus verschiedenen Zeiten und Kulturen ein. Sie inspirieren dich mit ihrer Weisheit und Essenz und zeigen dir mit ihren Botschaften und Impulsen für das tägliche Leben den Weg aus dem Schatten in eine lichtvolle Zukunft.



*Erwecke die spirituelle  
weibliche Kraft in dir,  
und lasse deine innere  
Göttin erstrahlen!*

Set mit Buch  
und 45 Karten

ISBN 978-3-8434-9224-9



9 783843 492249

UVP € 26,95 (D) / € 27,20 (A)

