

# INHALT

<b>Urlaub auf Gran Canaria</b>	8
Gran Canaria – die Vielfältige	8
Die Badeinsel	9
Die Sportlerinsel	10
Die Wanderinsel	11
Urlaub mit Kindern	11
Gran Canaria auf einen Blick	12
<b>Inselnatur</b>	13
Klima und Reisezeit	13
Landschaften	14
Geologie – Insel aus Feuer und Wasser	15
Flora	16
Fauna	19
Natur- und Umweltschutz nach 500 Jahren Raubbau	20
<b>Typisch kanarisch</b>	21
Fiestas	21
Volksmusik, Lieder und Tänze	24
Trachten	25
Nationalsport Lucha Canaria	25
Handwerkskunst und Kunsthandwerk	26
Architektur	27
<b>Essen und Trinken</b>	29
<b>Geschichte und Wirtschaft</b>	33
<b>Anreise</b>	41
<b>Unterwegs auf Gran Canaria</b>	44
<b>Unterwegs zwischen den Kanarischen Inseln</b>	48
<b>Übernachten</b>	49
<b>Touren auf zwei und vier Rädern</b>	55
<b>Wissenswertes von A bis Z</b>	62
Apotheken	62
Ärztliche Versorgung	62
Baden/Strände	63
Einreisebestimmungen	64
Feiertage	64
Geld	65
Haustiere	65
Information	66
Internet	66
Kleidung	66
Konsulate	66
Kriminalität	67
Landkarten und Literatur	67
Märkte	68
Medien, deutschsprachig	69
Öffnungszeiten	69
Post	69
Preise	70
Sport	70
Sprache	74
Strom	76
Telefonieren	76
Trinkgeld	76
Trinkwasser	76
Wandern	76
Zeit	77
Zoll	77
<b>Las Palmas</b>	78
Stadtgeschichte	79
Sehenswertes	92
Stadtrundgang 1	92
Stadtrundgang 2	97
Baden	101
Sport	101
Umgebung von Las Palmas	102

<b>Der Osten</b>	103		
Telde .....	106	Barranco de Guayadeque .....	113
An der Küste entlang .....		Agüimes .....	116
nach Süden .....	110	Südlicher Küstenabschnitt .....	118
Nördlicher Küstenabschnitt .....	110	Arinaga .....	119
Von Playa del Hombre bis .....		Pozo de Izquierdo .....	121
Playa Salineta .....	110	Castillo del Romeral .....	123
Weiter südlich .....	111	Barranco de Tirajana und .....	
Ingenio .....	112	Santa Lucía .....	123
<b>Der Süden und Südwesten</b>	126		
<b>Der Süden</b>	130		
<b>Costa Canaria – von Bahía Feliz bis Pasito Blanco</b>	130		
Bahía Feliz .....	132	Playa del Inglés/Maspalomas .....	141
Playa del Águila .....	135	Pasito Blanco .....	159
San Agustín .....	137		
<b>Die Küste – Strände zwischen Pasito Blanco und Arguineguín</b>	160		
<b>Das Hinterland</b>	161		
Fataga .....	162	Wandergebiet Inselsüden .....	165
San Bartolomé de Tirajana .....	164		
<b>Der Südwesten</b>	172		
Von Arguineguín bis .....		Wandergebiet Montaña .....	
Puerto de Mogán .....	172	de Tauro .....	180
Arguineguín .....	173	Puerto Rico .....	181
Patalavaca .....	176	Playa de Tauro .....	188
Hinterland von .....		Playa del Cura .....	189
Arguineguín/Patalavaca .....	179	Playa del Taurito .....	191
		Puerto de Mogán .....	193
<b>Der Westen</b>	201		
Barranco de Veneguera .....	205	San Nicolás de Tolentino .....	208
Barranco de Tasarte .....	206	Puertito/Playa de la Aldea .....	210
Barranco de Tasartico .....	206		
<b>Der Norden</b>	211		
<b>Im Hinterland (von Ost nach West)</b>	215		
Santa Brígida .....	215	Arucas .....	221
La Atalaya .....	217	Firgas .....	225
Vega de San Mateo .....	217	Fontanales .....	225
Teror .....	217		
<b>An der Küste entlang (von West nach Ost)</b>	226		
Puerto de las Nieves .....	226	Sardina del Norte .....	234
Agaete .....	228	Santa María de Guía .....	235
Gáldar .....	230		

<b>Das Zentrum</b>	237
Das Biosphärenreservat .....	238
Chira-Stausee und	
Cercados de Araña .....	240
Landschaftliche Höhepunkte .....	240
Roque Bentayga, Cuevas del Rey	
und die Bergdörfer La Solana	
und El Chorillo .....	240
Roque Nublo .....	241
Pico de las Nieves/Los Pechos .....	242
Cruz de Tejeda .....	242
Die Dörfer .....	243
Tejeda .....	243
Artenara .....	244
Wandergebiet Inselzentrum .....	246
<b>Etwas Spanisch</b> .....	252
<b>Register</b> .....	254

## Touren und Wanderungen

Tour 1: Inselumrundung .....	55
Tour 2: Ins Zentralgebirge und nach Westen .....	56
Tour 3: Ins Zentralmassiv und nach Osten .....	58
Tour 4: Der Osten .....	58
Tour 5: Der Norden .....	60
Wanderung 1: In den Schluchten des Südens von Artedara nach Ayagaures .....	165
Wanderung 2: Durch Schluchten und Wälder zu abgelegenen Dörfern oberhalb von Ayagaures .....	167
Wanderung 3: Rundweg bei San Bartolomé .....	170
Wanderung 4: Von Cruz Grande durch Schluchten und Bergdörfer zum Ayagaures-Stausee .....	171
Wanderung 5: Auf den Gipfel Montaña de Tauro .....	180
Wanderung 6: Zu den Playas de Güigüi – vom Weiler Tasartico über einen Bergrücken an die Küste und zurück .....	207
Wanderung 7: Zum Roque Nublo .....	246
Wanderung 8: Höhenweg von Cruz de Tejeda nach Artenara und zurück .....	247
Wanderung 9: Höhenweg im Pinar de Tamadaba auf den Altavista .....	248
Wanderung 10: Rundwanderung im Pinienwald von Pajonales .....	249