

INHALT

Urlaub auf Gran Canaria	8
Gran Canaria – die Vielfältige.....	8
Die Badeinsel.....	9
Die Sportlerinsel.....	10
Inselnatur	13
Klima und Reisezeit.....	13
Landschaften.....	14
Geologie – Insel aus Feuer und Wasser.....	15
Typisch kanarisch	21
Fiestas.....	21
Volksmusik, Lieder und Tänze.....	24
Trachten.....	25
Nationalsport Lucha Canaria.....	25
Essen und Trinken	29
Geschichte und Wirtschaft	33
Anreise	41
Unterwegs auf Gran Canaria	44
Unterwegs zwischen den Kanarischen Inseln	48
Übernachten	49
Touren auf zwei und vier Rädern	55
Wissenswertes von A bis Z	62
Apotheken.....	62
Ärztliche Versorgung.....	62
Baden/Strände.....	63
Einreisebestimmungen.....	64
Feiertage.....	64
Geld.....	65
Haustiere.....	65
Information.....	66
Internet.....	66
Kleidung.....	66
Konsulate.....	66
Kriminalität.....	67
Landkarten und Literatur.....	67
Märkte.....	68
Medien, deutschsprachig.....	69
Öffnungszeiten.....	69
Post.....	69
Preise.....	70
Sport.....	70
Sprache.....	74
Strom.....	76
Telefonieren.....	76
Trinkgeld.....	76
Trinkwasser.....	76
Wandern.....	76
Zeit.....	77
Zoll.....	77
Las Palmas	78
Stadtgeschichte.....	79
Sehenswertes.....	92
Stadtrundgang 1.....	92
Stadtrundgang 2.....	97
Baden.....	101
Sport.....	101
Umgebung von Las Palmas.....	102

Der Osten	103
Telde.....	106
An der Küste entlang	
nach Süden.....	110
Nördlicher Küstenabschnitt.....	110
Von Playa del Hombre bis	
Playa Salineta.....	110
Weiter südlich.....	111
Ingenio.....	112
Barranco de Guayadeque.....	113
Agüimes.....	116
Südlicher Küstenabschnitt.....	118
Arinaga.....	119
Pozo de Izquierdo.....	121
Castillo del Romeral.....	123
Barranco de Tirajana und	
Santa Lucía.....	123

Der Süden und Südwesten.....126

Der Süden.....130

Costa Canaria – von Bahía Feliz bis Pasito Blanco.....130

Bahía Feliz.....	132	Playa del Inglés/Maspalomas.....	141
Playa del Águila.....	135	Pasito Blanco.....	159
San Agustín.....	137		

Die Küste – Strände zwischen Pasito Blanco und Arguineguín.....160

Das Hinterland.....161

Fataga.....	162	Wandergebiet Inselsüden.....	165
San Bartolomé de Tirajana.....	164		

Der Südwesten.....172

Von Arguineguín bis		Wandergebiet Montaña	
Puerto de Mogán.....	172	de Tauro.....	180
Arguineguín.....	173	Puerto Rico.....	181
Patalavaca.....	176	Playa de Tauro.....	188
Hinterland von		Playa del Cura.....	189
Arguineguín/Patalavaca.....	179	Playa del Taurito.....	191
		Puerto de Mogán.....	193

Der Westen.....201

Barranco de Veneguera.....	205	San Nicolás de Tolentino.....	208
Barranco de Tasarte.....	206	Puertito/Playa de la Aldea.....	210
Barranco de Tasartico.....	206		

Der Norden.....211

Im Hinterland (von Ost nach West).....215

Santa Brígida.....	215	Arucas.....	221
La Atalaya.....	217	Firgas.....	225
Vega de San Mateo.....	217	Fontanales.....	225
Teror.....	217		

An der Küste entlang (von West nach Ost).....226

Puerto de las Nieves.....	226	Sardina del Norte.....	234
Agaete.....	228	Santa María de Guía.....	235
Gáldar.....	230		

Das Zentrum	237
Das Biosphärenreservat.....	238
Chira-Stausee und Cercados de Araña.....	240
Landschaftliche Höhepunkte.....	240
Roque Bentayga, Cuevas del Rey und die Bergdörfer La Solana und El Chorrillo.....	240
Roque Nublo.....	241
Pico de las Nieves/Los Pechos.....	242
Cruz de Tejada.....	242
Die Dörfer.....	243
Tejada.....	243
Artenara.....	244
Wanderggebiet Inselzentrum.....	246
Etwas Spanisch	252
Register	254

Touren und Wanderungen

Tour 1: Inselumrundung.....	55
Tour 2: Ins Zentralgebirge und nach Westen.....	56
Tour 3: Ins Zentralmassiv und nach Osten.....	58
Tour 4: Der Osten.....	58
Tour 5: Der Norden.....	60
Wanderung 1: In den Schluchten des Südens von Artedara nach Ayagaures.....	165
Wanderung 2: Durch Schluchten und Wälder zu abgelegenen Dörfern oberhalb von Ayagaures.....	167
Wanderung 3: Rundweg bei San Bartolomé.....	170
Wanderung 4: Von Cruz Grande durch Schluchten und Bergdörfer zum Ayagaures-Stausee.....	171
Wanderung 5: Auf den Gipfel Montaña de Tauro.....	180
Wanderung 6: Zu den Playas de Güigüi – vom Weiler Tasartico über einen Bergrücken an die Küste und zurück.....	207
Wanderung 7: Zum Roque Nublo.....	246
Wanderung 8: Höhenweg von Cruz de Tejada nach Artenara und zurück.....	247
Wanderung 9: Höhenweg im Pinar de Tamadaba auf den Altavista.....	248
Wanderung 10: Rundwanderung im Pinienwald von Pajonales.....	249