

Inhalt

Ein paar Hinweise zum Inhalt und meiner Sprachwahl 9

Vorwort 10

Warum eigentlich Liebe? 12

1 Ich dachte, das ist Liebe? 15

All you need is love. Oder? 18

Zwischen Disney, der Gesellschaft und unseren Eltern 24

Lieb mich oder ich lieb dich! 34

Unter dem Deckmantel der Liebe 46

If you wanna be my Lover 57

Die eine wahre große Liebe 71

2 Die Liebe als Spektrum 80

Liebe ist kein Besitz 82

Selbstsabotage: Ich bin lieb und brav 86

Zwischen Selbsterfahrung und Rücksicht 96

Ich liebe mich 105

3 Bin ich falsch oder ist es die Welt? 111

Wer bin ich eigentlich? 121

Holy moly, I'm poly! 134

Poly-Guide 167

Queere Liebe – mein Coming out 195

Coming out-Guide 212

»Ist doch alles nur eine Phase« 223

4 Liebe, Lust und Frust 227

Verletzlichkeit verletzt nicht, aber Verletzte verletzen 230

Mit Eifer gesucht, Leid gefunden 248

Schäm dich! 257

Bi+/Queerfeindlichkeit und Allyship 263

Konsens is Key 271

Sex 274

Weil ich liebe 285

Danksagung 291

Glossar 293

Queere Begriffe 293

Begriffe der Polyamorie 297

Leseliste 303