

Inhalt

Vorwort	7
Warum Lebensrückblick?	11
Der Wunsch nach dem Lebensrückblick	18
Der Blick zurück	23
Was Erinnerungen anregt	58
Freuden neu entdecken	75
Die Bedeutung von Träumen	92
Die Suche nach dem Schatz	103
Was uns am Erinnern hindert	123
Dankbarkeit	148
Die Lebensrückblickstherapie	156
Dank	177
Anmerkungen	179
Literatur	185