

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	8

Praktische Reisetipps A–Z.11

Anreise (12); Diplomatische Vertretungen (16); Einreisebestimmungen (16); Ferien und Feiertage (18); Gas (18); Geld und Finanzen (18); Geografie (19); Gesundheit (20); Informationsstellen (21); Landkarten (21); Panne und Unfall (22); Post (22); Reisezeit und Klima (23); Sicherheit (23); Straßenverkehr (24); Strom (33); Tanken (33); Telefon und Internet (33); Übernachten (34); Urlaubsaktivitäten (38); Verhaltenshinweise (41); Ver- und Entsorgung (42)

Route 1: Von Oslo nach Stavanger.45

Routenübersicht (47); Oslo – die Wikinger-Hauptstadt (48); Die Stabkirche von Heddal (58); Ans Meer – nach Langesund (60); Kragerø (62); Risør (63); Tvedestrand (63); Arendal (63); Grimstad (64); Lillesand (65); Kristiansand (65); Von Kristiansand nach Stavanger (67); Stavanger und das Öl (75)

Route 2: Von Stavanger über Bergen nach Lom.79

Routenübersicht (81); Viele Wege führen nach Bergen (82); Bergen – die Stadt im Regen (98); Über den schmalsten Fjord Europas nach Sogndal (105); Sogndalsfjåra (109); Abstecher zur Stabkirche von Urnes (110); Die Gletscher des Jostedalsgreen-Nationalparks (110); Nach Lom (114); Lom (116)

Route 3: Die Abenteuerstraße von Oslo nach Bergen ... 119

Routenübersicht (121); Die Abenteuerstraße Rv7 (122); Die Nordroute der Abenteuerstraße (130)

Route 4: Von Lom nach Trondheim 135

Routenübersicht (137); Durch das Sommerskigebiet zum Geirangerfjord (138); Stryn (144); Nordfjordeid (148); Vestkapp und die Vogelinsel Runde (149); Ålesund – ein Kleinod am Atlantik (154); Über Trollstigen nach Åndalsnes (158); Von Åndalsnes nach Kristiansund (163); Trondheim – das Tor zum hohen Norden (171)

Route 5: Von Trondheim nach Oslo 175

Routenübersicht (177); Von Trondheim nach Røros (178); Das Gudbrandsdal und Kristin Lavransdotter (181); Von Ringebu nach Lillehammer (186); Lillehammer – die Olympiastadt (189)

Route 6: Von Bergen nach Kristiansand 195

Routenübersicht (197); Von Bergen nach Eidfjord (198); Am Sør fjord nach Odda (198); Erlebnisse im Setesdal (200); Der Byglandsfjord (204); Am Ende der Reise – Kristiansand (208)

Anhang 209

Kleine Sprachhilfe Norwegisch (210); Register (216); Impressum (218); Der Autor (220)

Routenatlas 221

Übersicht der Camping- und Stellplätze (238); Zeichenerklärung zum Routenatlas (240)