

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	7
Hinweise zur Benutzung .....	8

## **Praktische Reisetipps A-Z . . . . . 11**

Anreise (12); Diplomatische Vertretungen (16); Einreisebestimmungen (16); Ferien und Feiertage (18); Gas (18); Geld und Finanzen (18); Geografie (19); Gesundheit (20); Informationsstellen (21); Landkarten (21); Panne und Unfall (22); Post (22); Reisezeit und Klima (23); Sicherheit (23); Straßenverkehr (24); Strom (33); Tanken (33); Telefon und Internet (33); Übernachten (34); Urlaubsaktivitäten (38); Verhaltenshinweise (41); Ver- und Entsorgung (42)

## **Route 1: Von Oslo nach Stavanger . . . . . 45**

Routenübersicht (47); Oslo – die Wikinger-Hauptstadt (48); Die Stabkirche von Heddal (58); Ans Meer – nach Langesund (60); Kragerø (62); Risør (63); Tvedstrand (63); Arendal (63); Grimstad (64); Lillesand (65); Kristiansand (65); Von Kristiansand nach Stavanger (67); Stavanger und das Öl (75)

## **Route 2: Von Stavanger über Bergen nach Lom . . . . . 79**

Routenübersicht (81); Viele Wege führen nach Bergen (82); Bergen – die Stadt im Regen (98); Über den schmalsten Fjord Europas nach Sogndal (105); Sogndalsfjøra (109); Abstecher zur Stabkirche von Urnes (110); Die Gletscher des Jostedalsbreen-Nationalparks (110); Nach Lom (114); Lom (116)

## **Route 3: Die Abenteuerstraße von Oslo nach Bergen . . . 119**

Routenübersicht (121); Die Abenteuerstraße Rv7 (122); Die Nordroute der Abenteuerstraße (130)

<b>Route 4: Von Lom nach Trondheim .....</b>	<b>135</b>
Routenübersicht (137); Durch das Sommerskigebiet zum Geirangerfjord (138); Stryn (144); Nordfjordeid (148); Vestkapp und die Vogelinsel Runde (149); Ålesund – ein Kleinod am Atlantik (154); Über Trollstigen nach Åndalsnes (158); Von Åndalsnes nach Kristiansund (163); Trondheim – das Tor zum hohen Norden (171)	
<b>Route 5: Von Trondheim nach Oslo .....</b>	<b>175</b>
Routenübersicht (177); Von Trondheim nach Røros (178); Das Gudbrandsdal und Kristin Lavransdotter (181); Von Ringebo nach Lillehammer (186); Lillehammer – die Olympiastadt (189)	
<b>Route 6: Von Bergen nach Kristiansand .....</b>	<b>195</b>
Routenübersicht (197); Von Bergen nach Eidfjord (198); Am Sørhfjord nach Odda (198); Erlebnisse im Setesdal (200); Der Byglandsfjord (204); Am Ende der Reise – Kristiansand (208)	
<b>Anhang.....</b>	<b>209</b>
Kleine Sprachhilfe Norwegisch (210); Register (216); Impressum (218); Der Autor (220)	
<b>Routenatlas.....</b>	<b>221</b>
Übersicht der Camping- und Stellplätze (238); Zeichenerklärung zum Routenatlas (240)	