

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	V
Abkürzungsverzeichnis	XIII
1 Die Haut	1
1.1 Aufgaben der Haut	2
1.2 Aufbau der Haut	3
1.2.1 Epidermis	4
1.2.2 Korium	6
1.2.3 Subcutis	6
1.2.4 Hautdrüsen	7
1.3 Hautfarbe des Menschen	10
1.4 Hautalterung	12
1.5 Männer- und Frauenhaut	13
1.6 Hauttypen und Hautzustände	13
1.6.1 Normale Haut	14
1.6.2 Fett-feuchte Haut	14
1.6.3 Trocken-fettarme Haut	17
1.6.4 Empfindliche Haut	18
2 Hautreinigung	22
2.1 Waschaktive Substanzen	23
2.1.1 Seifen	23
2.1.2 Syndets	25
2.1.3 Gesichtereinigung	26
2.1.4 Körperreinigung	29
2.2 Gesichtswässer	32
2.3 Intensivpflege	33
2.3.1 Masken und Packungen	33
2.3.2 Ampullen	35

3	Hautpflege	37
3.1	Darreichungsformen der Hautpflegeprodukte	38
3.1.1	Emulsionen	38
3.1.2	Nanoemulsionen	40
3.1.3	Gele	40
3.1.4	Lamellare Cremegrundlagen	41
3.2	Hilfsstoffe in Hautpflegeprodukten	41
3.2.1	Wasser	41
3.2.2	Lipidkomponenten	42
3.2.3	Emulgatoren	44
3.2.4	Hydrogelbildner	47
3.2.5	Konservierungsmittel	47
3.2.6	Antioxidanzien	50
3.2.7	Parfüm und Farbstoffe	51
3.3	Gesichtspflege für normale Haut	53
3.3.1	Liposomen	54
3.4	Gesichtspflege für fett-feuchte Haut	57
3.4.1	Behandlung von Akne	58
3.5	Gesichtspflege für fettarm-trockene Haut	61
3.5.1	Feuchthaltefaktoren	61
3.5.2	Behandlung der Neurodermitis	64
3.6	Gesichtspflege für Mischhaut	68
3.7	Gesichtspflege für alternde Haut	68
3.7.1	Physiologie der Hautalterung	68
3.7.2	Wirkstoffe zur äußerlichen Anwendung	69
3.7.3	Wirkstoffe zur Injektion	78
3.7.4	Lichtstreuende Pigmente	81
3.7.5	BB-Cremes	82
3.8	Naturkosmetik	83
3.9	Pflege der Augenpartie	85
3.10	Lippenpflege	86
3.11	Körperlotionen und -öle	87
3.12	Handpflege- und Handschutzpräparate	87
3.13	Pflege der Füße	89
3.14	Nutrikosmetik	90

3.15	Desodoranzien und Antitranspiranzen	91
3.15.1	Darreichungsformen	91
3.15.2	Desodoranzien	92
3.15.3	Antitranspiranzen	93
3.16	Intimhygiene	94
3.17	Kosmetik für Männer	95
3.18	Pflege der Säuglings- und Kinderhaut	96
3.18.1	Besonderheiten der Säuglingshaut	96
3.18.2	Hautreinigung	96
3.18.3	Hautpflege	97
3.18.4	Reinigung und Pflege der Windelregion	98
4	Sonnenkosmetik	101
4.1	Elektromagnetisches Spektrum der Sonne	102
4.2	Wirkung der Strahlung in der Haut	103
4.2.1	Wirkungen der Infrarotstrahlung	105
4.2.2	Wirkungen des sichtbaren Lichtes	105
4.2.3	Wirkungen der UVA-Strahlung	106
4.2.4	Wirkungen der UVB-Strahlung	106
4.3	Akute Lichtschäden	106
4.3.1	Sonnenbrand	107
4.4	Chronische Lichtschäden	108
4.4.1	Vorzeitige Hautalterung	108
4.4.2	Karzinome der Haut (heller Hautkrebs)	110
4.4.3	Maligne Melanome	111
4.5	Polymorphe Lichtdermatosen	113
4.5.1	Mallorca-Akne	114
4.5.2	Fotoallergische und fototoxische Reaktionen	115
4.6	Natürliche Schutzmechanismen der Haut vor UV-Strahlung	115
4.6.1	Pigmentierung	116
4.6.2	Lichtschwiele	118
4.6.3	Urocaninsäure	118
4.6.4	Repairmechanismen	118
4.7	Künstlicher Schutz vor UV-Strahlung	119
4.7.1	Darreichungsformen der Sonnenschutzmittel	120
4.7.2	Chemische Lichtschutzsubstanzen	122
4.7.3	Physikalische Lichtschutzsubstanzen	124

4.7.4	Sekundäre Lichtschutzsubstanzen	125
4.7.5	DNA-Reparaturenzyme	127
4.8	Lichtschutzfaktor (UVB-Schutz)	128
4.8.1	Bestimmung des Lichtschutzfaktors	129
4.9	UVA-Faktor	131
4.10	Infrarotschutz	132
4.11	Sonnenschutzkleidung	132
4.12	Hinweise zum Umgang mit Sonne und Sonnenschutzmitteln	132
4.13	After-Sun-Präparate	136
4.14	Selbstbräuner	137
5	Spezialgebiete der Kosmetik	140
5.1	Couperose	141
5.2	Rosazea	141
5.3	Cellulite	142
5.4	Schwangerschaftsstreifen	144
5.5	Narben	144
5.6	Bleichmittel	146
5.7	Repellents	147
6	Die Haare	151
6.1	Aufgaben der Haare	152
6.2	Haartypen und Entwicklung der Haare	152
6.3	Haarzyklus	152
6.4	Aufbau des Haares	154
6.4.1	Haaroberfläche	155
6.4.2	Natürliche Farben der Haare	156
6.5	Reinigung und Pflege von Haar und Kopfhaut	156
6.5.1	Haarwaschmittel	156
6.5.2	Haarpflege- und Frisurfestigungsmittel	161

6.6	Depilation und Epilation	163
6.6.1	Mechanische Depilation	164
6.6.2	Chemische Depilation	165
6.6.3	Elektroepilation und Laserepilation	165
6.7	Haarausfall und Glatzenbildung	166
6.7.1	Permanente Alopezien	167
6.7.2	Reversible Alopezien	167
6.7.3	Behandlung der Alopezien	168
7	Die Nägel	171
7.1	Aufbau des Nagels	172
7.2	Pflege der Nägel	173
7.2.1	Nagelsalben und -öle	173
7.2.2	Nagelhautentferner	174
7.2.3	Nagelhärter	174
7.2.4	Nagellacke	174
7.2.5	Nagellackentferner	175
8	Dekorative Kosmetik	176
8.1	Färbemittel der dekorativen Kosmetik	177
8.2	Dekorative Kosmetik für die Gesichtshaut	178
8.3	Dekorative Kosmetik für die Lippen	179
8.4	Dekorative Kosmetik für die Augenpartie	180
8.5	Dekorative Kosmetik für die Nägel	181
9	Mund- und Zahnhygiene	183
9.1	Aufbau des Gebisses und der Zähne	184
9.2	Erkrankungen der Zähne	184
9.3	Kariesprophylaxe durch zahnfreundliche Ernährung	185
9.4	Mundhygiene	187
9.4.1	Zahnbürsten	187
9.4.2	Elektrische Zahnbürsten	188
9.4.3	Zahncremes	188
9.4.4	Zahnseide	190

9.4.5	Zahnzwischenraumbürsten	190
9.4.6	Mundduschen	190
9.4.7	Mundspüllösungen	191
9.4.8	Sonstige Hilfsmittel	191
9.4.9	Prothesenreinigungsmittel	192
9.4.10	Prothesenhaftmittel	192
9.5	Fluoride zur Kariesprophylaxe	192
9.6	Bleaching	195
10	Gesetzliche Grundlagen	197
10.1	Regelungen in der EU	198
11	Anhang	203
11.1	Hinweise zu den verwendeten INCI-Bezeichnungen.....	204
11.2	Lösungen zu den Aufgaben	220
11.3	Literaturverzeichnis.....	227
11.4	Bildnachweis	232
	Sachregister.....	233
	Die Autorin	247