

Inhalt

Vorwort.....	9
Einleitung.....	13
I. Die Wesensglieder des Menschen	19
II. Wesensglieder und Dreigliederung des menschlichen Organismus	28
<i>Funktionelle Dreigliederung und Wesensglieder</i>	30
III. Stoffwechselsystem	35
1. Ernährungsstrom und Wesensglieder.....	35
<i>Stoffaufbau und Wesensglieder</i>	40
2. Beziehungen zwischen Makrokosmos und Mikrokosmos	53
IV. Das Nervensystem.....	56
1. Funktionelle Dreigliederung des Nervensystems	56
2. Neuronale Dreigliederung des Nervensystems	64
3. Nervensystem und Sinnesorgane.....	67
4. Die zwölf Sinne der Sinneslehre Rudolf Steiners	68
5. Sinneswelt und Organismus	73
6. Gedächtnis und Erinnerungsvermögen. Das Epiphysen-Hypophysen-System.....	76
7. Nervensystem und Bewusstsein.....	80
8. Nervensystem und Krankheitsprozesse	81
V. Kreislaufsystem und Herz	84
1. Dimensionen des Raumes.....	86
2. Das Herzorgan.....	92

VI. Die Bedeutung von Herz und Kreislauf für die Entwicklung von Mensch und Welt.....	98
VII. Die zukünftige Entwicklung des Menschen und der Christusimpuls.....	106
<i>Der «Sündenfall» 106 / Der irdische Mensch 113</i>	
VIII. Das Problem des Auferstehungsleibes	116
IX. Die Reinkarnation als biologischer Prozess.....	129
1. Die Veränderungen der Wesensglieder nach dem Tode	130
2. Die Kopfmetamorphose	136
3. Die Bedeutung der Reinkarnation für die Evolution von Erde und Mensch.....	150
X. Der Lebenslauf als Spiegel der individuellen und evolutiven Entwicklung des Menschen.....	162
1. Die Siebenjahresrhythmen des Lebenslaufes	164
2. Evolutive und kosmische Aspekte.....	172
3. Die Vorstufen des Mysteriums von Golgatha und die Entwicklungsstufen des Lebenslaufes.....	176
Literaturverzeichnis.....	191
Anhang:	
Auszüge aus Vorträgen Rudolf Steiners.....	199