

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	5
-------------------------	----------

20 Fantasiereisen zum Loslassen und Träume verwirklichen.....8

1. Sandmalerei am Strand.....	9
2. Entdecke die Kraft des Neubeginns mit dem Phönix in dir	18
3. Im Garten des Loslassens.....	24
4. Am Fluss der Erneuerung.....	31
5. Das Haus der Vergangenheit	37
6. Begegnungen im Zauberwald des Verzeihens und Loslassens ..	48
7. Deine Gedanken im leeren Raum	56
8. Ballonfahrt der Befreiung und Loslassen über den Wolken	63
9. Die Magie der Feder des Vergessens.....	70
10. Einhörner, Feen und die Stimme des Universums.....	76
11. Deine Träume auf dem funkelnden Himmelspfad.....	85
12. Gipfelglanz: Herausforderungen meistern und Ziele erreichen.....	91
13. Im Garten des Lebens Träume säen	102
14. Jedes Puzzleteil zählt auf dem Weg zu deiner Vision	109
15. In den zauberhaften Wald der Naturgeister.....	117
16. Im Schmetterlingsgarten der Klarheit.....	125
17. Das Schloss der Möglichkeiten	134
18. Das Labyrinth der Glaubenssätze	144

19. Die Wolkenbeobachtungsplattform	152
20. Die Insel der Fülle.....	162

**Bonus Fantasiereise zum Thema Stress hinter sich lassen
(Einblick in Band 4 der magischen Fantasiereisen)169**

Im Hafen der Entspannung	170
--------------------------------	-----

Zum Abschluss178

Kontakt zur Autorin und mein Geschenk an dich	179
Weitere Buchtitel von Angelina Schulze	182
Auszug aus dem Verlagsprogramm zum Thema „Entspannung“	188