

Inhalt

Routenplaner	8
Highlights	8
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	35
Reisekosten	37

Travelinfos von A bis Z **38**

Anreise	39
Botschaften und Konsulate	40
Einkaufen	41
Essen und Trinken	42
Fair reisen	46
Feste und Feiertage	48
Fotografieren	49
Geld	49
Gepäck und Ausrüstung	51
Gesundheit	52
Informationen	53
Internet	54
Kinder	55
Maße und Elektrizität	55
Medien	55
Öffnungszeiten	56
Post	56
Reisende mit Handicap	56
Schwule und Lesben	57
Sicherheit	57
Sport und Aktivitäten	59
Telefon	64
Transport	64
Übernachtung	72
Unterhaltung	74
Verhaltenstipps	75
Versicherungen	77
Visa	78
Zeit	79
Zoll	79

Land und Leute	80
Geografie	81
Flora und Fauna	84
Umwelt	87
Bevölkerung	87
Geschichte	97
Regierung und Politik	111
Wirtschaft	114
Religion	117
Kunst und Kultur	122

Metro Manila **128**

Rizal Park	136
Intramuros	140
Stadtteile nördlich des Pasig River	145
Ermita, Paco und Malate	149
Pasay	153
Makati	153
Bonifacio Global City	155
Ortigas, Cubao und Quezon City	157
Ausflug nach Marikina und Antipolo	158
Ausflug zur Insel Corregidor	158

Luzon 186

Zentral-Luzon 188

Rund um die Laguna de Bay 188

Calamba 189

Los Baños 189

Mount Makiling 190

Alaminos 190

San Pablo 191

Mount Banahaw 193

Lucban 193

Pagsanjan 193

Lumban, Paete und Pakil 196

Mabitac und Tanay 196

Morong 196

Südlich von Manila 197

Las Piñas 197

Kawit 197

Ternate und Maragondon 198

Tagaytay und Talisay 198

Lake Taal und Taal Volcano 200

Nasugbu und Matabungkay 201

Taal 202

Anilao 202

Batangas 202

Die Central Plains 203

Obando, Bocaue und Pulilan 203

San Fernando (Pampanga) 205

Angeles 206

Die Westküste 211

Olongapo 211

Subic Bay 213

Bataan Peninsula 214

Entlang der Zambales-Küste 215

Hundred Islands National Park 216

Bolinao 217

Nord-Luzon 218

Der Nordwesten 218

Agoo 218

Bauang 218

San Fernando (La Union) 220

San Juan 222

Von San Juan nach Vigan 223

Vigan 224

Von Vigan nach Laoag 228

Laoag 229

Die Umgebung von Laoag 231

Pagudpud 232

Der Nordosten 235

Claveria und Babuyan Islands 235

Aparri 236

Santa Ana 236

San Vicente 237

Palaui Island 237

Von Magapit nach Tuguegarao 238

Tuguegarao und Umgebung 238

Cauayan 239

Northern Sierra Madre Natural Park 239

Auf dem Highway 5 durch

Nueva Vizcaya 240

Baler und Umgebung 240

Das zentrale Hochland 242

Baguio und Umgebung 242

Von Baguio nach Kabayan 254

Kabayan und Umgebung 254

Von Baguio nach Bontoc 256

Bontoc 257

Die Umgebung von Bontoc 259

Abstecher in die Provinz Kalinga 260

Sagada 261

Wanderungen um Sagada 265

Von Bontoc nach Banaue 268

Die Reisterrassen von Banaue 268

Die nähere Umgebung von Banaue 273

Batad 273

Von Banaue nach Manila 276

Süd-Luzon 276

Die nördliche Bicol-Halbinsel 276

Von Manila nach Daet 276

Naga und Umgebung 278

Caramoan Peninsula 280

Iriga und Umgebung 281

Die südliche Bicol-Halbinsel 282

Legazpi 282

Mount Mayon 285

Cagsawa und Daraga 286

Höhlen bei Camalig 287

Nördlich von Legazpi	287
Vorgelagerte Inseln	287
Die Provinz Sorsogon	288
Donsol	288
Sorsogon City und Umgebung	290

Inseln um Luzon 292

Batanes Islands	294
Batan Island	294
Sabtang Island und Itbayat Island	296
Catanduanes	297
Virac und Umgebung	299
Marinduque	300
Boac	300
Inselrundfahrt	301
Masbate	304
Masbate Island	304
Ticao Island	305
Mindoro	306
Puerto Galera und Umgebung	306
Mindoro Oriental	316
Mindoro Occidental	317
Apo Reef National Park	319

Visayas 320

Cebu	323
Cebu City	324
Mactan Island	338

Olango Island	340
Nord-Cebu	341
Camotes Islands	342
Bantayan Island	343
Malapascua Island	346
Von Cebu City nach Argao	349
Moalboal und Umgebung	350
Sumilon Island	353
Bohol	354
Tagbilaran	354
Panglao Island	361
Der Westen von Bohol	364
Cabilao Island	364
Der Osten von Bohol	365
Philippine Tarsier Sanctuary	367
Loboc	368
Von Loboc nach Carmen	369
Chocolate Hills	369
Negros	370
Bacolod	372
Mambucal	378
Silay	378
Victorias	379
Von Victorias nach Kanlaon City	379
Auf den Mount Kanlaon	380
Sipalay und Umgebung	381
Hinoba-an	383
Dumaguete	384
Die Umgebung von Dumaguete	389
Dauin, Zamboangita und Siaton	390
Apo Island	391
Mabinay	391
Siquijor	392
Inselrundfahrt	392
Das Inselinnere	397
Panay	398
Iloilo	399
Guimaras Island	405
Die Südküste von Panay	407
Reisewege in den Norden von Panay	408
Roxas	409
Kalibo	411
Caticlan	413
Boracay	414
Romblon	422
Romblon Island	422
Sibuyan Island	425
Tablas Island	426

Samar	427
Nord-Samar	427
Dalupiri Island	429
Capul Island	429
Balicuatro Islands	430
Calbayog	430
Von Calbayog nach Catbalogan	432
Höhlen um Calbiga	432
Die Südküste	432
Calicoan Island	433
Leyte	433
Tacloban	435
Die Umgebung von Tacloban	440
Sohoton National Park	440
Ormoc und Umgebung	441
Biliran Island	442
Süd-Leyte	443

Mindanao und Sulu 446

Camiguin	450
Mambajao	450
Die Umgebung von Mambajao	452
Strände westlich von Mambajao	453
Auf den Mount Hibok-Hibok	454
Inselrundfahrt	456
Nord-Mindanao	458
Surigao del Norte	458
Siargao Island	459
Von Surigao City nach Butuan	462
Butuan	462
Von Butuan nach Süd-Mindanao	464
Cagayan de Oro	465
Die Umgebung von Cagayan de Oro	469
Bukidnon	470
Lanao del Norte	471
Lanao del Sur	472
Süd-Mindanao	473
Davao	473

Samal Island, Talikud Island, Isla Malipano	482
Nordwestlich von Davao	483
General Santos	484
Koronadal	485
Lake Sebu	485
Die Besteigung des Mount Apo	486
Sultan Kudarat und Maguindanao	488
West-Mindanao	489
Von Cotabato City nach Zamboanga	489
Zamboanga	490
Die Umgebung von Zamboanga	494
Basilan	494
Der Sulu-Archipel	495
Jolo	496
Bongao	497
Simunul	497
Sitangkai	497

Palawan 498

Zentral-Palawan	502
Puerto Princesa	502
Die Umgebung von Puerto Princesa	511
Honda Bay	512
Nagtabon Beach	512
Von Puerto Princesa zum Underground River	513
Underground River	515
Süd-Palawan	515
Aborlan und Narra	515
Quezon und die Tabon Caves	517
Brooke's Point und Umgebung	517
Nord-Palawan	517
San Rafael	517
Port Barton	519
San Vicente	521
Roxas und Umgebung	521
Taytay und Umgebung	522

El Nido	522
Bacuit-Archipel	529
Nördlich von El Nido	532
Calamian Group	533
Busuanga	534
Calauit Island	539
Dimakya Island	539
Coron Bay	539
Coron Island	540
Culion Island	541
Cuyo Islands	541

Anhang	542
Sprachführer	542
Glossar	546
Reisemedizin zum Nachschlagen	547
Bücher	550
Index	552
Bildnachweis	558
Impressum	559
Kartenverzeichnis	560