

Inhalt

Seite

| | |
|--|---------|
| Einführung in Begriffe und Themen der Ergonomie | 3– 7 |
| Körpermaße | 8– 17 |
| Bewegungsbereiche | 17– 22 |
| Körperumriss/Körperhaltung | 23– 27 |
| Steh-/Sitzarbeitsplätze | 28– 39 |
| Bildschirmarbeit | 40– 57 |
| Körperkräfte/Heben und Tragen | 57– 64 |
| Stellteilgestaltung | 64– 70 |
| Sicherheitsgerechte Gestaltung/ Konstruktionsmaße | 71– 83 |
| Anzeigengestaltung | 84– 88 |
| Psychische Belastung und Beanspruchung | 89– 90 |
| Beleuchtung | 91–104 |
| Klima | 105–121 |
| Mechanische Schwingungen | 122–133 |
| Schall/Lärm | 134–149 |
| Weiterführende Regelwerke und Normen | 150–160 |
| Literatur | 160–166 |
| Stichwortverzeichnis | 167–170 |