

# INHALT

<b>1. Einführung</b>	<b>9</b>
1.1 Dein Weg zum Führerschein – was du wirklich brauchst .....	10
1.2 FahrlehrerLukas, wer ist das? .....	14
1.3 Unser Ziel: Umfassende Unterstützung für deinen Erfolg .....	15
1.4 Was dir dieses Buch konkret bringt .....	16
<b>2. Individuelle Lernstrategien und Lerntypen</b>	<b>18</b>
2.1 Lerntypen .....	19
2.2 Individuelle Lernstrategien .....	20
2.3 Intensives Lernen trotz begrenzter Zeit .....	22
<b>3. Theoretische Basics</b>	<b>24</b>
3.1 Persönliche Voraussetzungen .....	25
3.1.1 Körperliche Fähigkeiten und Sinnesorgane .....	25
3.1.2 Einschränkungen der Sinne durch Drogen, Alkohol, Krankheit ...	26
3.1.3 Die harte Wahrheit .....	27
3.2 Rechtliche Rahmenbedingungen .....	28
3.3 Nutzung des Straßenverkehrssystems .....	30
3.3.1 Straße, Fahrbahnmarkierungen und Rechtsfahrgebot .....	30
3.3.2 Autobahnen und Kraftfahrstraßen .....	32
3.3.3 Verkehrszeichen .....	35
3.4 Vorfahrtsregeln und Verkehrsregelungen .....	50
3.5 Geschwindigkeit, Abstand und umweltbewusstes Fahren .....	55
3.5.1 Geschwindigkeit .....	55
3.5.2 Anhalteweg, Reaktionsweg und Bremsweg .....	55
3.5.3 Angepasste Geschwindigkeit und Abstand .....	58
3.5.4 Umweltbewusstes Fahren .....	59
<b>4. Theoretische Prüfung</b>	<b>60</b>
4.1 Tipps und Tricks für das Bestehen der Prüfung .....	61
4.2 Häufige Fehler und deren Vermeidung .....	61
4.3 Prüfungsfragen zum Thema »Vorfahrtsrecht« .....	62

<b>5. Praktische Fahrstunden</b>	<b>90</b>
5.1 Erste Schritte und Fahrzeugbedienung .....	91
5.2 Anfahren und Schalten .....	92
5.3 Verhalten im Straßenverkehr .....	96
<b>6. Praktische Prüfung</b>	<b>98</b>
6.1 Vorbereitung und Ablauf .....	99
6.2 Technische Prüfungsfragen .....	100
6.3 Durchführung der praktischen Führerscheinprüfung .....	110
6.4 Grundfahraufgaben .....	111
6.5 Häufige Stolperfallen in der Prüfung .....	116
6.6 Umgang mit schwierigen Verkehrssituationen .....	125
6.7 Tipps von FahrlehrerLukas .....	130
<b>7. Umgang mit Prüfungsangst</b>	<b>134</b>
7.1 Ursachen und Symptome von Prüfungsangst .....	135
7.2 Entspannungstechniken und Mentaltraining .....	136
7.3 Aufbau von Selbstvertrauen .....	137
<b>8. Nach der Fahrprüfung</b>	<b>140</b>
8.1 Fahrzeugauswahl für Fahranfänger – .....	141
Wertverlust berücksichtigen .....	141
8.2 Versicherung und Zulassung .....	142
8.3 Weiterführende Fahrertrainings .....	143
<b>9. Letzte Worte auf dem Weg zur Fahrerlaubnis</b>	<b>144</b>
<b>10. QR-Code Videogalerie: Das Wesentliche im Überblick</b>	<b>146</b>
10.1 Optionen beim Führerschein .....	147
10.2 Praktische Fahrstunden .....	148
10.3 Verkehrsregeln .....	148
10.4 Praktische Fahrprüfung .....	149
10.4.1 Technische Prüfungsfragen .....	149
10.4.2 Grundfahraufgaben .....	150
10.4.3 Bei diesen Fehlern fällst du sofort durch! .....	150
10.4.4 Schwierige Prüfungssituationen .....	151
10.5 Wie verhält man sich nach einem Unfall? .....	152
10.6 Prüfungsliste »wird laufend aktualisiert« .....	152
10.7 Wie wird man Fahrlehrer? .....	152