

Inhalt

Orientiert auf Föhr & Amrum ■ 6

Föhr – Die Insel im Profil ■ 8 | Amrum – Die Insel im Profil ■ 10 | Erlebnis Kunst & Kultur ■ 12 | Aktiv auf den Inseln ■ 14 | Strandleben ■ 16 | Inselurlaub mit Kindern ■ 18

Unterwegs auf Föhr & Amrum ■ 20

Föhr ■ 22

Wyk ■ 24

Wrixum ■ 44

Oevenum ■ 45

Midlum ■ 49

Alkersum ■ 50

Nieblum ■ 53

Goting ■ 59

Borgsum ■ 60

Witsum ■ 63

Hedehusum ■ 64

Utersum ■ 66

Dunsum ■ 70

Süderende ■ 71

Oldsum ■ 75

Amrum ■ 80

Wittdün ■ 83

Süddorf ■ 90

Steenodde ■ 95

Nebel ■ 97

Norddorf ■ 105

Ausflüge ■ 114

Hallig Hooge ■ 117

Hallig Langeneß ■ 123

Hallig Oland ■ 130

Hallig Gröde ■ 131

Sylt ■ 135

Helgoland ■ 140

Nachlesen & Nachschlagen ■ 146

Inseln – Land und Meer ■ 148

Pflanzen und Tiere ■ 158

Inselgeschichte(n) ■ 165

Friesische Lebensart ■ 175

Inselarchitekturen ■ 181

Anreise ■ 188

Übernachten ■ 193

Essen und Trinken 195

Reisepraktisches in Stichworten ■ 199

Ärztliche Versorgung ■ 199 | Bus/Linienbus ■ 199 |

Einkaufen ■ 199 | Feste und Veranstaltungen ■ 201 |

Hunde an die Leine ■ 201 | Internetseiten zu den

Inseln ■ 202 | Klima und Reisezeit ■ 202 |

Kurabgabe/Gästekarte ■ 203 | Mietwagen ■ 204 |

Strandmüllbox ■ 204 | Taxi ■ 205 |

Touristeninformationen ■ 205 | Vorsicht, Vögel!

■ 205 | Wassersport (Wind- und Kitesurfen, Segeln),

Stand-up-Paddeln (SUP) ■ 205 | Wandern/Wattwandern ■ 206

Wandern & Radfahren auf Föhr & Amrum ■ 208

10 Wanderungen und Radtouren | Übersicht auf Seite 211

Verzeichnisse

Kartenverzeichnis ■ 228 | Alles im Kasten ■ 229 | Impressum ■ 229 |

Register ■ 230