

# Inhalt

## Orientiert auf Föhr & Amrum ■ 6

Föhr – Die Insel im Profil ■ 8 | Amrum – Die Insel im Profil ■ 10 | Erlebnis Kunst & Kultur ■ 12 | Aktiv auf den Inseln ■ 14 | Strandleben ■ 16 | Inselurlaub mit Kindern ■ 18

## Unterwegs auf Föhr & Amrum ■ 20

### Föhr ■ 22

Wyk ■ 24  
Wrixum ■ 44  
Oeivenum ■ 45  
Midlum ■ 49  
Alkersum ■ 50  
Nieblum ■ 53  
Goting ■ 59

Borgsum ■ 60  
Witsum ■ 63  
Hedehusum ■ 64  
Utersum ■ 66  
Dunsum ■ 70  
Süderende ■ 71  
Oldsum ■ 75

### Amrum ■ 80

Wittdün ■ 83  
Süddorf ■ 90  
Steenodde ■ 95

Nebel ■ 97  
Norddorf ■ 105

Hallig Hooge ■ 117

Hallig Langeneß ■ 123

Hallig Oland ■ 130

Hallig Gröde ■ 131

Sylt ■ 135

Helgoland ■ 140

## **Nachlesen & Nachschlagen ■ 146**

**Inseln – Land und Meer ■ 148**

**Pflanzen und Tiere ■ 158**

**Inselgeschichte(n) ■ 165**

**Friesische Lebensart ■ 175**

**Inselarchitekturen ■ 181**

**Anreise ■ 188**

**Übernachten ■ 193**

**Essen und Trinken 195**

**Reisepraktisches in Stichworten ■ 199**

Ärztliche Versorgung ■ 199 | Bus/Linienbus ■ 199 |

Einkaufen ■ 199 | Feste und Veranstaltungen ■ 201 |

Hunde an die Leine ■ 201 | Internetseiten zu den

Inseln ■ 202 | Klima und Reisezeit ■ 202 |

Kurabgabe/Gästekarte ■ 203 | Mietwagen ■ 204 |

Strandmüllbox ■ 204 | Taxi ■ 205 |

Touristeninformationen ■ 205 | Vorsicht, Vögel!

■ 205 | Wassersport (Wind- und Kitesurfen, Segeln),

Stand-up-Paddeln (SUP) ■ 205 | Wandern/Wattwandern ■ 206

## **Wandern & Radfahren auf Föhr & Amrum ■ 208**

10 Wanderungen und Radtouren | Übersicht auf Seite 211

## **Verzeichnisse**

Kartenverzeichnis ■ 228 | Alles im Kasten ■ 229 | Impressum ■ 229 |

Register ■ 230