

VORREDE	1
SCHICKSALSAHRE	3
TEIL EINS - GEHEN	5
ERINNERUNGSSPLITTER	7
SCHULZEIT	11
HINWEISE VERDICHTEN SICH	30
DIAGNOSE »MUSKELDYSTROPHIE«	47
STOLPERN – HINFALLEN – AUFSTEHEN	74
TEIL ZWEI - SITZEN	89
HAT DIE STATISTIK DOCH RECHT?	91
ANNÄHERUNG: ICH UND 4 RÄDER	99
ICH LIEBE MEIN LEBEN	124
UMFASSEND SELBSTSTÄNDIG	164
TEIL DREI - LIEGEN	207
JANUAR – 2006	209
KRANKENHAUS: ERSTER AKT	210
TRÜGERISCHER ALLTAG	218
KRANKENHAUS: ZWEITER AKT	242
ZURÜCK UND DOCH NICHT RICHTIG DAHEIM	276
KRANKENHAUS: DRITTER AKT	292
KRANKENHAUS: VIERTER AKT	331
DER ZWEIFACHE GEBURTSTAG	342
KRANKENHAUS: FÜNFTER AKT	360
»ZUKUNFT« MEIN »ZIEL« - »WEG« MEINE »HERKUNFT«	367
TEIL VIER – VIER REFLEXIONEN	373
1.REFLEXION: KONFLIKTFELD GEIST – KÖRPER	375
2.REFLEXION: MUSKELSCHWUND VS PERSÖNLICHKEIT	389
3.REFLEXION: DER WEG IST DAS ZIEL	403
4.REFLEXION: PARTNERSCHAFT	411
ANHANG	421
LEBENSLAUF	423
INFORMATIONEN ÜBER DIE PROGRESSIVE MUSKELDYSTROPHIE	429
DANKSAGUNG	434