

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	1	3.1.1	Lokalisation der diagnostischen Punkte	47
1.1	YNSA als Mikro-Somatotop-Akupunktur	1	3.1.2	Palpation der diagnostischen Punkte	48
1.2	Yin und Yang	4	3.1.3	Auslöschphänomen	49
1.2.1	Lehre von Yin und Yang	4	3.2	Bauchdeckendiagnostik	50
1.2.2	Unterteilung des Schädels und des Körpers in Yin und Yang	5	4	Energetische Überlegungen bei chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates	53
2	YNSA-Punkte	7		Fazit	55
2.1	Basispunkte	7	5	Anwendung in der Praxis	57
2.1.1	A- und B-Zone	10	5.1	Grundregeln	57
2.1.2	C-Zone	12	5.1.1	Diagnostik	57
2.1.3	D-Zone	13	5.1.2	Absolute und relative Kontraindikationen	57
2.1.4	E-Zone	14	5.1.3	Komplikationen	57
2.1.5	F-Punkt	15	5.1.4	Seitenauswahl	58
2.1.6	G-Punkte	16	5.1.5	Stichtechnik	58
2.1.7	H-Punkt	17	5.1.6	Anzahl und Dauer der Behandlung	60
2.1.8	I-Punkt	17	5.2	Kombinierbarkeit mit anderen Methoden	60
2.2	Sinnesorganpunkte	18	5.3	Störmöglichkeiten	61
2.2.1	Auge	18	5.4	Besondere Punkte	61
2.2.2	Nase	19	5.5	Ablauf der YNSA-Akupunktur	62
2.2.3	Mund	20	5.5.1	Setting	62
2.2.4	Ohr	21	5.5.2	Anamnese	63
2.3	Gehirnpunkte	23	5.5.3	Seitenauswahl	64
2.4	Ypsilon-Punkte (Y-Punkte)	28	5.5.4	Diagnostik und Punktauswahl	64
2.5	Hirnnerven-Punkte	30	5.5.5	Yin- oder Yang-Seite?	66
2.6	Weitere Somatotope, Masterkey-Punkte, Extrapunkte und -zonen	32	5.5.6	Akupunktur	66
2.6.1	Sagittal-Mittellinien-Somatotop	33	5.5.7	Fazit	71
2.6.2	J- und K-Somatotop	34	5.6	Tipps für den Praxisalltag	71
2.6.3	Thorax-Somatotop	35	5.7	Dokumentation	74
2.6.4	HWS-BWS- und BWS-LWS-Somatotop sowie die entsprechenden Gehirnpunkte	36	5.7.1	Algorithmus	74
2.6.5	Schambein-Somatotop	38	5.7.2	Punktgedokumentation	74
2.6.6	C6-Th2-Somatotop	38	6	Software: YNSA-teach	81
2.6.7	Masterkey-Punkte	40			
2.6.8	Extrapunkte	41			
3	Diagnostik	47			
3.1	Halsdiagnostik	47			

7	Fallbeispiele	87	7.21	Riechstörung	159
7.1	Augenerkrankung (Zentralarterienverschluss)	88	7.22	Erschwerte Nasenatmung, Depression	162
7.2	Augenerkrankung (Diabetes mellitus, Gastroparese, LWS-Syndrom)	94	7.23	Parkinsonoid: Rigor, Doppelbilder und Schulter-Arm-Syndrom	165
7.3	Bronchitis (allergisch)	99	7.24	Stottern	169
7.4	Brustwirbelsäulenbeschwerden	102	7.25	Zahnschmerzen – Gastritis	171
7.5	COPD (chronisch obstruktive Bronchitis) und Nucleus-pulposus- Prolaps	107	7.26	HWS-, BWS- und LWS-Schmerzen	173
7.6	Reizdarm	111	8	Behandlung der Hormonstörung der Frau mit YNSA – der ZS-Punkt	177
7.7	Trigeminusneuralgie	116	8.1	Entdeckung des ZS-Punkts	177
7.8	Hemiparese rechts nach Mediainsult	119	8.2	Indikationen für den ZS-Punkt	180
7.9	Schlafstörung	124	8.3	ZS-Punkt in Japan	182
7.10	Rheuma	126	8.4	Weitere Bemerkungen zum ZS-Punkt	183
7.11	Akute Oberbauchbeschwerden	128	9	YNSA als MAPS – ein Ausblick	185
7.12	Allergie	130		Anhang	187
7.13	Zustand nach Encephalitis	133		YNSA live in Japan	187
7.14	Schmeckstörung	137		Literaturverzeichnis	192
7.15	Depression	140		Register	193
7.16	Morbus Parkinson	143			
7.17	Zustand nach apoplektischem Insult	146			
7.18	Blasenschwäche	151			
7.19	Zahnschmerzen	154			
7.20	Tinnitus	157			