

Inhalt

- 7 Präambel
- 9 Vorwort von Frans Goetghebeur

Geschichte

- 13 Der Ursprung des Buddhismus: der Buddha
- 20 Überlieferung und Kanonisierung des Buddhismus

Ethik

- 29 Grundbegriffe
- 29 *Gewöhnliche Wesen und erleuchtete Wesen*
- 30 Störende Emotionen
- 30 Leiden
- 32 Tugendhafte Handlungen
- 33 Karma
- 34 Das Gesetz von Ursache und Wirkung
- 36 Wiedergeburt
- 37 Samsara
- 39 Die Vier Edlen Wahrheiten
- 42 Fragen und Antworten

Psychologie

- 51** Die zwölf Glieder des abhängigen Entstehens
- 60** Eine überraschende Botschaft für den Westen
- 63** Alles hängt mit allem zusammen
- 65** Vom abhängigen Entstehen zur Leerheit
- 68** Was ist zu tun?

Philosophie und Meditation

- 71** Die buddhistische Methode
- 74** Wahrnehmung der Wirklichkeit
- 76** Die Leerheit erkennen
- 78** Buddhismus und Wissenschaft
- 80** Vernunft oder Glaube?
- 82** Ein Wunsch
- 84** Fragen und Antworten

Anhang

- 91** Der Buddhismus aus der Vogelperspektive
- 99** Die geographische Ausbreitung in Asien
- 105** Die historische Entwicklung der weltweiten Verbreitung des Buddhismus
- 123** Was es bedeutet, Buddhist zu sein – Fragen und Antworten
- 129** Glossar
- 143** Literatur