

Inhalt

- 7 Präambel
- 9 Vorwort von Frans Goetghebeur

Geschichte

- 13 Der Ursprung des Buddhismus: der Buddha
- 20 Überlieferung und Kanonisierung des Buddhismus

Ethik

- 29 Grundbegriffe
- 29 *Gewöhnliche Wesen und erleuchtete Wesen*
- 30 *Störende Emotionen*
- 30 *Leiden*
- 32 *Tugendhafte Handlungen*
- 33 *Karma*
- 34 *Das Gesetz von Ursache und Wirkung*
- 36 *Wiedergeburt*
- 37 *Samsara*
- 39 Die Vier Edlen Wahrheiten
- 42 Fragen und Antworten

Psychologie

- 51 Die zwölf Glieder des abhängigen Entstehens
- 60 Eine überraschende Botschaft für den Westen
- 63 Alles hängt mit allem zusammen
- 65 Vom abhängigen Entstehen zur Leerheit
- 68 Was ist zu tun?

Philosophie und Meditation

- 71 Die buddhistische Methode
- 74 Wahrnehmung der Wirklichkeit
- 76 Die Leerheit erkennen
- 78 Buddhismus und Wissenschaft
- 80 Vernunft oder Glaube?
- 82 Ein Wunsch
- 84 Fragen und Antworten

Anhang

- 91 Der Buddhismus aus der Vogelperspektive
- 99 Die geographische Ausbreitung in Asien
- 105 Die historische Entwicklung der weltweiten
Verbreitung des Buddhismus
- 123 Was es bedeutet, Buddhist zu sein – Fragen
und Antworten
- 129 Glossar
- 143 Literatur