

INHALT

VORWORT	7
PROLOG	11
KAPITEL 1: Ein Saisonstart zum Vergessen	15
KAPITEL 2: „Das wäre doch was für dich!“ – Anfänge in Mümmelmannsberg	21
KAPITEL 3: Erfolgserlebnisse – meine Hochgefühle	37
KAPITEL 4: Zwei Welten zwischen Job und Profifußball	43
KAPITEL 5: Fitness – Leistungssportler Schiedsrichter	59
KAPITEL 6: Spielleitung – Antizipation und Ermessensspielraum	71
KAPITEL 7: Die Fußballregeln – Halbwissen, Anwendung und Auslegung	85
KAPITEL 8: Teamwork – das Schiedsrichtergespann	97
KAPITEL 9: Organisation – Tasche packen und los	115
KAPITEL 10: „Bundesliga für 72 Mark“ – Aron Schmidhuber erzählt	125
KAPITEL 11: Fußballersprache – Kommunikation auf dem Platz	129
KAPITEL 12: Bewertung – Umgang mit Kritik	141

KAPITEL 13:	Drei Anrufe – Auf- und Abstieg	155
KAPITEL 14:	Emotionen oder Fehlverhalten? Gespräch mit Dieter Hecking	167
KAPITEL 15:	Fit im Kopf – mein Weg zur Sportpsychologie	175
KAPITEL 16:	Revolution – der Video-Assistent	187
KAPITEL 17:	Ein Hobby mit Chancen	203
KAPITEL 18:	Noch etwas vergessen? Zehn Fragen, die ich immer wieder höre	211
KAPITEL 19:	Test bestanden? Auflösung der Regelfragen	217