

Inhalt

Über Aphorismen	5
Ein Schritt zur Seite ist die abenteuerliche Reise zum „Ich“	7
Durch die dürre Landschaft der Gedanken	13
Sumpfiger Boden der Gefühle	17
Mit schwerer Last des Proviant	22
Im Gefolge der müden Begleiter	28
Wie sprachlose Schatten	36
Aufschauen nach der Karawanserei der Hoffnung	39
Irregeführt durch Fata Morganen	42
Die Hetze der Zeit	51
Dämmerung der Zweifel	54
Das pochende Herz des Lebens	58
Am Ende der Reise: „die Oase des Ichs“	66