

## **INHALT**

- Seidenstraßen – Die Schlagadern des frühen Ost-West-Handels 9**
- Eine Raupe macht Geschichte 16**
- Seide – Ein Attribut des Reichtums und der Macht 24**
- China – Mittelpunkt der Erde 30**
- Die Expeditionen des Chang K'ien 40**
- Stützpunkte im Westen:  
Die erste Seidenstraße entsteht 49**
- Der Verlauf der Seidenstraßen und ihre archäologischen Spuren 57**
- Herodots Berichte von den Skythen und den östlichen Grenzen der Erde 70**
- Alexander der Große und die Handelswege der hellenistischen Welt 85**
- Seide für Rom 93**
- Mittelasien und die Krise der Han 102**
- Si-yü-tschan – Der älteste Baedeker der Menschheit 121**
- Die andere Seidenstraße: Der Seeweg nach Indien 126**
- Händler, Seeleute und Piraten 136**
- Die Yüeh-chih begründen ein Weltreich 152**

Religionsexport über die Seidenstraße: Buddhismus in Zentralasien und China	162
Gandharakunst – Ein Kulturprodukt der Seidenstraße	177
Dun Huang – Chinesischer Vorposten am Ende der Welt	183
Der Weg ins Tarim-Becken und der wandernde See	196
Die kaiserliche Seidenraupenschmugglerin	214
Yarkhoto und Chotscho – Glanzvolle Städte in der Turfan-Oase	223
Kutschcha – Fürstenresidenz und Klosterstadt zu Füßen des Himmelsgebirges	244
Handel und Religion als Konstanten in einer chaotischen Zeit	269
Die Seidenstraßen als Fernreise- und Pilgerwege	275
Buddhisten, Manichäer und Christen begegnen sich in den Karawansereien	284
Eine türkische Großmacht entsteht an den Seidenstraßen	295
Von Kaschgar über den Pamir nach Afghanistan und Pakistan	302
Das Land der tausend Städte	311
Palmyra – Königin der Wüste	316
Der Einbruch des Islam in die Welt der Seidenstraßen	321
Europa entdeckt die alte Seidenstraße: Von Marco Polo bis Sven Hedin	328

**Nachwort und Dank des Autors 335**

**Literaturverzeichnis 337**

**Register 369**