

Das Hamburger Umland – ein Radfahr-Eldorado	4
Tipps & Tickets	6
Checkliste Fahrradtour	9

- 1 Ahrensburg – Großhansdorf · Schlösser, Knicklandschaften und ein Barockgarten · Länge 40 km · Fahrzeit 4 Std. 10**
- 2 Großhansdorf – Aumühle · Von der Stormarner Schweiz in den Sachsenwald · Länge 28,5 km · Fahrzeit 3 Std. 18**
- 3 Ohlstedt – Henstedt-Ulzburg · Am Naturschutzgebiet entlang zur Alsterquelle · Länge 24 km · Fahrzeit 2,5 Std. 26**
- 4 Henstedt-Ulzburg – Bad Oldesloe · Auf der alten Bahntrasse in das einstige Kurbad · Länge 34,5 km · Fahrzeit 3,5 Std. 32**
- 5 Pinneberg – Tornesch · In die Rosenstadt und zur Liether Kalkgrube · Länge 26,5 km · Fahrzeit 2,5 Std. 40**
- 6 Tornesch – Barmstedt · Zum Arboretum und auf die Rantzauer Schlossinsel · Länge 23,5 km · Fahrzeit 2,5 Std. 48**

- 7 Billwerder – Bergedorf · Durch die Vier- und Marschlande zum Zollenspieker · Länge 35 km · Fahrzeit 3 Std. 54**
- 8 Bergedorf – Aumühle · An der Bille entlang zum Sachsenwald · Länge 22 km · Fahrzeit 2,5 Std. 62**
- 9 Ratzeburg – Mölln · Über Berkenthin in die Eulenspiegelstadt · Länge 31 km · Fahrzeit 3 Std. 70**
- 10 Ratzeburg – Mölln · Durch den Naturpark Lauenburger Seenlandschaft · Länge 37 km · Fahrzeit 4 Std. 78**
- 11 Mölln – Büchen · Dörflische Idylle an der Alten Salzstraße · Länge 24 km · Fahrzeit 2 Std. 86**
- 12 Büchen – Lüneburg · Vom Elbe-Lübeck-Kanal an den Elbe-Seitenkanal · Länge 40 km · Fahrzeit 4 Std. 92**

13	Neugraben – Buchholz · Über die Schwarzen Berge und durch den Stuvenwald · Länge 28 km · Fahrzeit 3,5 Std.	100
14	Buchholz – Ashausen · Kunst und Natur in der Nordheide · Länge 33 km · Fahrzeit 3,5 Std.	108
15	Wintermoor – Handeloh · Durch die Heidelandschaft auf den Wilseder Berg · Länge 29 km · Fahrzeit 3 Std.	118
16	Lauenburg – Winsen · An der niedersächsischen Seite entlang der Elbe · Länge 39 km · Fahrzeit 4 Std.	126
17	Winsen – Lüneburg · Städtetour auf dem Ilmenauradweg · Länge 34 km · Fahrzeit 3 Std.	134
18	Lüneburg – Bad Bevensen · Von der Salzstadt in den Sole-Kuort · Länge 32 km · Fahrzeit 3,5 Std.	144
19	Rund um Wedel · Durch die Haseldorf Marsch und zu den Holmer Sandbergen · Länge 41 km · Fahrzeit 4 Std.	154
20	Blankenese – Stade · An Este und Elbe entlang in die alte Hansestadt · Länge 31 km · Fahrzeit 3 Std.	162
21	Stade – Buxtehude · Durch das Alte Land in die Este-Stadt · Länge 40 km · Fahrzeit 4 Std.	172
22	Glückstadt – Stade · Auf dem Elberadweg durchs Kehdinger Land · Länge 43 km · Fahrzeit 4,5 Std.	182
	Register	190
	Impressum	192