

Inhalt

Vorwort von Jeffrey Young	9
Vorwort von Daniel J. Siegel.....	13
Einführung	15
1. Erfassen der Situation: Der Versuch, Narzissmus zu verstehen	25
2. Die Anatomie der Persönlichkeit: Schemata und das Gehirn	49
3. Sich im Netz verfangen: Erkennen Sie Ihre persönlichen Fallen.....	73
4. Überwinden der Hindernisse: Missverständnisse und andere Schwierigkeiten	89
5. Aufmerksam sein: Sich schwierigen Begegnungen mit einem Narzissten stellen.....	105
6. Der Umgang mit gefährlichem und hypersexuellem Narzissmus: Probleme durch Scham, Vertrauensbrüche und Trauma durch Verrat	121
7. Empathische Konfrontation: Eine Erfolgsstrategie für zwischenmenschliche Effektivität	141
8. Gemeinsame Kindererziehung mit einem Narzissten: So schützen Sie Ihre Kinder und fördern ihr Wohlbefinden.....	173
9. So machen Sie das Beste aus einer schwierigen Situation: Sieben Gaben für die Kommunikation mit einem Narzissten.....	197
Dank	215
Ressourcen	219
Quellen	223
Stimmen zu diesem Buch	225
Über die Autorin und die Verfasser der Vorworte	227