

Inhalt

Einleitung: Aufwachende Schlafwandler	9
1 Der Ungehorsam der Liebe	13
Zwei Jahre lang Angst und Verwirrung sind genug	13
Aufwachen und Vernetzen	18
Die Krise als Weckruf, oder: In allem gibt es etwas Gutes zu entdecken	23
Jetzt den Impuls der Veränderung setzen	25
Merkmale des Aufwachens	27
Bitte nicht wieder einschlafen	29
Es wird niemals wieder so sein wie früher	30
Was wir von der Politik (nicht) erwarten können	32
Du wirst gebraucht – sonst wärest du nicht hier	35
2 Das Ende des unlichten Systems	39
Das Unlicht erkennen und überwinden	39
Du bist nicht alleine	41
Politische Proteste	45
Die «Matrix des Unlichts»	48
Die übergeordneten Pläne des Unlichts	53
Was das Licht dem Unlicht entgegenstellen kann	57
Warum das System des Unlichts schon bald zerfallen wird ..	62
Die Anwesenheit der positiven Außerirdischen	67
Wir haben nicht so lange durchgehalten, um jetzt aufzugeben!	72
Nach dem Zusammenbruch des unlichten Systems	75
Zerstörung und Heilung der Natur	77
Vorkehrungen für unsichere Zeiten	81
Sieben Empfehlungen zur Schwingungserhöhung	84

3	Um Hilfe bitten und Hilfe annehmen	89
	Hilfe vom geistigen Team und vom Höheren Selbst	89
	Hilfe für und von Mutter Erde	96
	Eltern, Kinder und Tiere	100
	Es gibt immer andere Lösungen als Krieg	105
4	Alles Beseelte hat Schönheit	107
	Willenskraft und Liebeskraft	107
	Wem sollen wir glauben?	112
	Worin findest du deinen Halt?	113
	Über den Umgang mit Angst, Traumas und dergleichen	114
	Christusbewusstsein	117
	Die richtige Entscheidung treffen	119
	Nachwort: Was ich gesehen habe	121
	Über die Autorin	123