

Inhalt

Orientiert in Montenegro ■ 8

Das Land im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14 |
Baden in Montenegro ■ 16

Unterwegs in Montenegro ■ 18

Die Bucht von Kotor und das Hinterland ■ 20

Die äußere Bucht ■ 22

Herceg Novi ■ 23
Das Orjen-Gebirge ■ 31
Die kleinen Küstenorte ■ 32
Njivice ■ 32
Zelenika ■ 33
Kumbor ■ 33
Đenovići und Baošići ■ 33
Bijela ■ 34
Kamenari ■ 34
Lepetani ■ 35
Donja Lastva und Gornja Lastva ■ 35
Tivat ■ 37
Sehenswertes in Tivat und
auf den Inseln in der
Tivatski Zaliv ■ 37
Ausflug in die Grbalj-Ebene ■ 40
Die Halbinsel Luštica ■ 43
Nordseite (Buchtufer) ■ 44
Zwischen Krašići und Rose ■ 44
Rose ■ 44
Žanjice/Mirište ■ 45

Plavi Horizont ■ 47

Luštica Bay ■ 47
Radovići ■ 48
Bigovo ■ 48
Die innere Bucht ■ 50
Radtour um die innere Bucht ■ 51
Zwischen Kamenari und Risan ■ 51
Kostanjica ■ 51
Donji Morinj ■ 51
Lipci ■ 52
Sopot ■ 52
Risan ■ 53
Perast ■ 55
Dobrota ■ 62
Kotor ■ 64
Prčanj ■ 78
Stoliv ■ 80
Das Hinterland von Kotor ■ 81
Njeguši ■ 83
Der Lovćen-Nationalpark ■ 85
Cetinje ■ 87

Die Adriaküste ■ 98

Budva ■ 100	Bar ■ 119
Bečići ■ 110	Küste zwischen Bar und Ulcinj ■ 126
Rafailovići und Pržno ■ 110	Ulcinj/Ulqini ■ 126
Sveti Stefan und Miločer ■ 111	Valdanos ■ 133
Petrovac (na Moru) ■ 113	Velika Plaža ■ 133
Buljarica ■ 116	Ada Bojana ■ 134
Čanj ■ 116	Ulcinjska Solana ■ 136
Sutomore ■ 118	Im Hinterland von Ulcinj ■ 137
Klöster zwischen Budva und Petrovac ■ 118	Jenseits der Grenze – ein Ausflug nach Albanien ■ 138

Der Skadar-See und die Tiefebene von Podgorica ■ 140

Der Skadar-See ■ 142	Lesendro ■ 149
Besucherzentren ■ 144	Žabljak Crnojevića ■ 150
Am Westufer entlang ■ 144	Rijeka Crnojevića ■ 150
Ostros ■ 144	Karuč ■ 153
Murići und seine Inseln ■ 145	Podgorica ■ 154
Skje ■ 147	Die Bjelopavličko-Ebene und das Kloster Ostrog ■ 163
Godinje ■ 147	Manastir Ostrog ■ 164
Virpazar ■ 147	Nikšić ■ 166
Am nördlichen Ausläufer des Sees ■ 149	

Das Durmitor-Gebirge ■ 170

- Anreise ins Durmitor ■ 171
- Route von Nikšić nach Žabljak ■ 172
- Route über Plužine zum Piva-Stausee ■ 173
- Aktivitäten im Durmitor ■ 176
- Tara-Rafting ■ 176
- Angeln ■ 177
- Bergsteigen ■ 177
- Klettern ■ 177
- Jeep-Safari ■ 178
- Mountainbike ■ 178
- Skifahren ■ 179
- Kletterpark und Flying Fox ■ 180
- Wandern ■ 180

Žabljak ■ 182

- Hinter Žabljak ■ 183
- Die Tara-Brücke ■ 184
- Prijepolje ■ 185
- Die Gebirge Bjelasica, Komovi und Prokletije ■ 187**
- Biogradska Gora ■ 188
- Kolašin ■ 189
- Sonst noch im Nordosten ■ 194
- Berane ■ 195
- Plav ■ 195
- Gusinje ■ 198
- Bijelo Polje ■ 199
- Rožaje ■ 199

Ausflug nach Dubrovnik ■ 202

Geschichte ■ 204

- Stadtmauern und Befestigungsanlagen ■ 206

Der Stradun ■ 207

- Um den Luža-Platz ■ 207
- Sonst noch sehenswert ■ 209

Nachlesen & Nachschlagen ■ 214

Montenegrinische Landschaften ■ 216

Klima und Reisezeit ■ 220

Fauna und Flora ■ 221

Geschichte und Politik ■ 223

Mensch und Gesellschaft ■ 230

Anreise ■ 234

Reisen vor Ort ■ 240

Übernachten ■ 244

Essen und Trinken ■ 248

Aktivurlaub in Montenegro ■ 257

Reisepraktisches von A bis Z ■ 262

Adressen ■ 262 | Ärzte ■ 262 | Diplomatische Vertretungen ■ 262 | Dokumente

■ 262 | Drogen ■ 263 | Elektrizität ■ 263 | Einkaufen ■ 264 | Feiertage ■ 265 | Foto-

grafieren ■ 266 | Geld ■ 266 | Haustiere ■ 266 | Hygiene ■ 266 | Information ■ 267 |

Internet ■ 267 | Karten ■ 268 | Kriminalität und Sicherheit ■ 269 | Medien ■ 269 |

Meldepflicht ■ 270 | Müll ■ 271 | Notrufnummern ■ 271 | Polizei ■ 271 | Post ■ 271 |

Preise ■ 272 | Telefonieren ■ 272 | Verständigung ■ 272 | Wasser ■ 273 | Zoll ■ 273

Wandern in Montenegro ■ 274

17 Wanderungen | Übersicht auf Seite 276

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol  gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter mmv.me/52951

Verzeichnisse ■ 297

Etwas Serbisch ■ 297 | Kartenverzeichnis ■ 304 | Fotonachweis ■ 304 | Alles im Kasten ■ 305 | Impressum ■ 306 | Register ■ 308