

# Inhalt

## Orientiert in Montenegro ■ 8

Das Land im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14 |  
Baden in Montenegro ■ 16

## Unterwegs in Montenegro ■ 18

### Die Bucht von Kotor und das Hinterland ■ 20

#### Die äußere Bucht ■ 22

Herceg Novi ■ 23  
Das Orjen-Gebirge ■ 31  
Die kleinen Küstenorte ■ 32  
Njivice ■ 32  
Zelenika ■ 33  
Kumbor ■ 33  
Đenovići und Baošići ■ 33  
Bijela ■ 34  
Kamenari ■ 34  
Lepetani ■ 35  
Donja Lastva und Gornja Lastva ■ 35  
Tivat ■ 37  
Sehenswertes in Tivat und  
auf den Inseln in der  
Tivatski Zaliv ■ 37  
Ausflug in die Grbalj-Ebene ■ 40  
Die Halbinsel Luštica ■ 43  
Nordseite (Buchtufer) ■ 44  
Zwischen Krašići und Rose ■ 44  
Rose ■ 44  
Žanjice/Mirište ■ 45

Plavi Horizont ■ 47

Luštica Bay ■ 47

Radovići ■ 48

Bigovo ■ 48

#### Die innere Bucht ■ 50

Radtour um die innere Bucht ■ 51

Zwischen Kamenari und Risan ■ 51

Kostanjica ■ 51

Donji Morinj ■ 51

Lipci ■ 52

Sopot ■ 52

Risan ■ 53

Perast ■ 55

Dobrota ■ 62

Kotor ■ 64

Prčanj ■ 78

Stoliv ■ 80

#### Das Hinterland von Kotor ■ 81

Njeguši ■ 83

Der Lovćen-Nationalpark ■ 85

Cetinje ■ 87

## Die Adriaküste ■ 98

- Budva ■ 100
- Bečići ■ 110
- Rafailovići und Pržno ■ 110
- Sveti Stefan und Miločer ■ 111
- Petrovac (na Moru) ■ 113
- Buljarica ■ 116
- Čanj ■ 116
- Sutomore ■ 118
- Klöster zwischen Budva und Petrovac ■ 118
- Bar ■ 119
- Küste zwischen Bar und Ulcinj ■ 126
- Ulcinj/Ulqini ■ 126
- Valdanos ■ 133
- Velika Plaža ■ 133
- Ada Bojana ■ 134
- Ulcinjaska Solana ■ 136
- Im Hinterland von Ulcinj ■ 137
- Jenseits der Grenze – ein Ausflug nach Albanien ■ 138

## Der Skadar-See und die Tiefebene von Podgorica ■ 140

- Der Skadar-See ■ 142**
- Besucherzentren ■ 144
- Am Westufer entlang ■ 144
- Ostros ■ 144
- Murići und seine Inseln ■ 145
- Skje ■ 147
- Godinje ■ 147
- Virpazar ■ 147
- Am nördlichen Ausläufer des Sees ■ 149
- Lesendro ■ 149
- Žabljak Crnojevića ■ 150
- Rijeka Crnojevića ■ 150
- Karuč ■ 153
- Podgorica ■ 154**
- Die Bjelopavličko-Ebene und das Kloster Ostrog ■ 163
- Manastir Ostrog ■ 164
- Nikšić ■ 166

## Die Berge ■ 168

### **Das Durmitor-Gebirge ■ 170**

- Anreise ins Durmitor ■ 171
- Route von Nikšić nach Žabljak ■ 172
- Route über Plužine zum Piva-Stausee ■ 173
- Aktivitäten im Durmitor ■ 176
- Tara-Rafting ■ 176
- Angeln ■ 177
- Bergsteigen ■ 177
- Klettern ■ 177
- Jeep-Safari ■ 178
- Mountainbike ■ 178
- Skifahren ■ 179
- Kletterpark und Flying Fox ■ 180
- Wandern ■ 180

Žabljak ■ 182

Hinter Žabljak ■ 183

Die Tara-Brücke ■ 184

Pljevlja ■ 185

### **Die Gebirge Bjelasica, Komovi und Prokletije ■ 187**

Biogradska Gora ■ 188

Kolašin ■ 189

Sonst noch im Nordosten ■ 194

Berane ■ 195

Plav ■ 195

Gusinje ■ 198

Bijelo Polje ■ 199

Rožaje ■ 199

## Ausflug nach Dubrovnik ■ 202

Geschichte ■ 204

Stadtmauern und

Befestigungsanlagen ■ 206

Der Stradun ■ 207

Um den Luža-Platz ■ 207

Sonst noch sehenswert ■ 209

## Nachlesen & Nachschlagen ■ 214

### **Montenegrinische Landschaften ■ 216**

Klima und Reisezeit ■ 220

Fauna und Flora ■ 221

Geschichte und Politik ■ 223

## **Mensch und Gesellschaft ■ 230**

**Anreise ■ 234**

**Reisen vor Ort ■ 240**

**Übernachten ■ 244**

**Essen und Trinken ■ 248**

**Aktivurlaub in Montenegro ■ 257**

**Reisepraktisches von A bis Z ■ 262**

Adressen ■ 262 | Ärzte ■ 262 | Diplomatische Vertretungen ■ 262 | Dokumente ■ 262 | Drogen ■ 263 | Elektrizität ■ 263 | Einkaufen ■ 264 | Feiertage ■ 265 | Fotografieren ■ 266 | Geld ■ 266 | Haustiere ■ 266 | Hygiene ■ 266 | Information ■ 267 | Internet ■ 267 | Karten ■ 268 | Kriminalität und Sicherheit ■ 269 | Medien ■ 269 | Meldepflicht ■ 270 | Müll ■ 271 | Notrufnummern ■ 271 | Polizei ■ 271 | Post ■ 271 | Preise ■ 272 | Telefonieren ■ 272 | Verständigung ■ 272 | Wasser ■ 273 | Zoll ■ 273

## **Wandern in Montenegro ■ 274**

17 Wanderungen | Übersicht auf Seite 276

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol <sup>GPS</sup> gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter [mmv.me/52951](http://mmv.me/52951)

## **Verzeichnisse ■ 297**

Etwas Serbisch ■ 297 | Kartenverzeichnis ■ 304 | Fotonachweis ■ 304 | Alles im Kasten ■ 305 | Impressum ■ 306 | Register ■ 308