

1	Optimierung als Technologie der Moderne. Eine historisch-anthropologische Einleitung	1
	Markus Dederich und Jörg Zirfas	

Teil I Grundbegriffe

2	Einleitung: Grundbegriffe	13
	Markus Dederich und Jörg Zirfas	
3	Entwicklung	21
	Hans-Joachim Roth	
4	Perfektion	29
	Jürgen van Oorschot und Lars Allolio-Näcke	
5	Fortschritt	33
	Jörg Zirfas	
6	Ressourcen	39
	Julia Schreiber und Vera King	
7	Gesundheit	45
	Annette M. Stroß	
8	Empowerment	51
	Mai-Anh Boger	
9	Resilienz	59
	Brigitte Schäfer	
10	Ökonomisierung	65
	Moritz Krebs	
11	Effektivität	73
	Henrike Terhart	

12 Effizienz 81
Stefan Rieger

13 Leistung 87
Alfred Schäfer

Teil II Die Arbeit an sich selbst

14 Einleitung: Die Arbeit an sich selbst 95
Jörg Zirfas

15 Diätetik 103
Nicole Zillien und Gerrit Fröhlich

16 Arbeit 109
Anja Röcke

17 Inverse Optimierung 115
Ulrich Bröckling

18 Anthropotechnik 123
André Schütte

19 Gouvernamentalität 129
Christian Grabau und Markus Rieger-Ladich

20 Sport 135
Gunter Gebauer

21 Lebenslanges Lernen 141
Michael Schemmann und Dörthe Herbrechter

22 Schönheit 149
Nora Ruck

23 Bildung 155
Hans-Christoph Koller

Teil III Die Optimierung des Anderen

24 Einleitung: Die Optimierung des Anderen 163
Markus Dederich

25 Erziehung 171
Sabine Seichter

26 Förderung 179
Alexandra Flügel und Petra Herzmann

27 Unterricht 185
Wolfgang Meseth

28 Diagnostik 191
Anja Tervooren

29 Prävention 199
Markus Dederich

30	Soziale Arbeit	205
	Bettina Hünersdorf	
31	Psychotherapie	211
	Jürgen Straub	
32	Management	219
	Birgit Althans	
Teil IV Die Optimierung des Ganzen		
33	Einleitung: Die Optimierung des Ganzen	229
	Markus Dederich und Jörg Zirfas	
34	Kybernetik	237
	Simon Schaupp	
35	Kapitalismus	243
	Moritz Krebs	
36	Big Data	249
	Karolin Eva Kappler	
37	Organisation	255
	Nicolas Engel	
38	Sicherheit	263
	Hajo Eickhoff	
39	Professionalisierung	271
	Matthias Proske	
40	Flexibilität	279
	Jan Dettmers	
Teil V Technische Kompensationen und Erweiterungen		
41	Einleitung: Technische Kompensationen und Erweiterungen . .	289
	Markus Dederich und Jörg Zirfas	
42	Menschenzucht	297
	Maren Lorenz	
43	Cyborg	305
	Leonie Möck und Janina Loh	
44	Technik	311
	Martina Heßler	
45	Digitalität	317
	Sandra Hofhues und Lilli Riettiens	
46	Wearables	323
	Lisa Wiedemann	
47	Self-Tracking	331
	Eryk Noji	

48 Prothesen	337
Robert Stöhr	
49 Transhumanismus	345
Dierk Spreen	
50 Enhancement	351
Sascha Dickel	
51 Künstliche Intelligenz	357
Manuela Lenzen	
52 Technologischer Posthumanismus	365
Leonie Möck und Janina Loh	
 Teil VI Krisen und Grenzen	
53 Einleitung: Krisen und Grenzen	375
Christoph Wulf	
54 Menschliche Fehler	383
Jutta Stahl, Kilian Kummer und Eva Nießen	
55 Scheitern	391
Carsten Bünger	
56 Stress	397
Jana Bauer	
57 Vulnerabilität	403
Daniel Burghardt	
58 Unverbesserlichkeit	409
Christoph Wulf	
59 Sterben	417
Peter Bubmann	
60 Mängelwesen	423
Martina Heßler	
61 Schluss: Ende der Optimierung?	429
Markus Dederich und Jörg Zirfas	
Stichwortverzeichnis	439