

Inhalt

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Mahalo | 9 |
| Prolog: Was der Unaussprechliche sagte ... | 11 |
| 1. Erste Begegnungen mit den Abenteuerschamanen auf Hawaii | 15 |
| »Du bist unsere Schwester« | 16 |
| Mein Weg von der Psychotherapie und Naturheilkunde zu den Mitteln und Methoden der Kahunas | 30 |
| 2. Die Weisheit der Kahunas | 33 |
| Das geheime Heilwissen der Meister von Hawaii | 34 |
| Die sieben Energiegesetze des Lebens | 44 |
| Erstes Energiegesetz | 45 |
| Zweites Energiegesetz | 48 |
| Drittes Energiegesetz | 54 |
| Viertes Energiegesetz | 60 |
| Fünftes Energiegesetz | 63 |
| Sechstes Energiegesetz | 65 |
| Siebtes Energiegesetz | 68 |
| Das Eine Gebot: »Niemals verletzen, immer helfen!« | 71 |
| 3. Kane, Lono und Ku | 73 |
| Sie selbst haben und sind soviel: | |
| Erleben und nutzen Sie das! | 74 |

| | |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Eine Annäherung an das Menschenbild der Kahunas | 76 |
| Ku, das »untere Selbst« | 80 |
| Funktionen von Ku auf der Gefühlsebene | 85 |
| Funktionen von Ku auf der körperlichen Ebene | 86 |
| Funktionen von Ku als »Botschafter« von Kane | 88 |
| Lono, das »mittlere Selbst« | 94 |
| Kane, das »höhere Selbst« | 99 |
| Die Aka-Schnur | 103 |
| Wie Kane, Lono und Ku zusammenwirken | 107 |
| 4. Kala, Mana, Pico pico und weitere | |
| Kahuna-Heilmethoden | 111 |
| Kala: Die Reinigungspraxis | 112 |
| Mana: Die Energie-Aufladung | 120 |
| Mano 'o: Heilen | 129 |
| Ho' oponopono: Harmonie schaffen | 132 |
| Pico pico: Segnung | 135 |
| Das Huna-Gebet | 138 |
| 5. Harmoniemittel von »Kraftplätzen« aus | |
| dem Regenwald Hawaiis | 143 |
| Wie die Kahunas den Wert von Heilmitteln | |
| einschätzen | 144 |
| Unbekannte Essenzen aus dem Regenwald Hawaiis | 147 |
| Awa, die achtjährige Wurzel – das Schutzmittel | 147 |
| Noni, die Frucht der Jahreszeit – zur Entgiftung | 152 |
| Essiak, drei- bis vierjährige Blätter – | |
| zur Abgrenzung | 155 |
| Olena, Koali, Kukui und Popolo | 159 |
| 6. Aura und Gesundheit | 165 |
| Schamanistisches Aura-Lesen als Mittel | |
| zur Diagnose | 166 |
| Vorbeugung in der Kahuna-Medizin | 174 |
| 7. Pono: Heilung durch umfassende Harmonie | 177 |
| Wie finden Sie Ihre individuelle Kombination | |
| von Heilmitteln und Heilmethoden? | 178 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Weitere Übungen zur Selbstheilung | 180 |
| Fragen an mich selbst | 181 |
| Reinigungsübungen | 185 |
| Übungen zur Arbeit mit dem Ku | 188 |
| Neue Muster lernen | 190 |
| Den Körper befragen | 192 |
| Eine Blume sein ... | 193 |
| Kembali: In mich hineinschauen | 195 |
| Farben atmen | 196 |
| Ziele und Prioritäten erkennen und verfolgen | 197 |
| Typische seelische und körperliche Reaktionen auf Übungen und Heilvorgänge | 200 |
| | |
| 8. Kahuna-Wissen und andere Heilmethoden | 203 |
| Einführung zur sinnvollen und wirksamen Verbindung mit anderen Therapien | 204 |
| Kahuna-Medizin und Bach-Blüten | 206 |
| Kahuna-Heilmittel und Edelsteine | 208 |
| Kahuna-Harmoniemittel, Farb- und Klangtherapie | 210 |
| Kahuna-Wissen und klassische Homöopathie | 214 |
| Kahuna-Medizin und Aura-Soma | 215 |
| | |
| 9. »Ich bin wieder ich selbst!« | 217 |
| Fallbeispiele zur Anwendung der Harmoniemittel | 218 |
| | |
| 10. Aloha – »Was immer an Freude ist in der Welt ...« | 229 |
| Heilung aus dem Herzen | 230 |
| Resümee: Die Grundlagen des Kahuna-Gesundheitssystems | 232 |
| Inseln des Lichts | 235 |
| | |
| Anhang | 239 |
| Symptomregister | 241 |
| Glossar hawaiischer Begriffe | 245 |
| Literaturhinweise | 247 |
| Seminar- und Praxisadressen | 248 |
| Bezugsquellen | 249 |