

Inhalt

des Hs. 11112 1112

Mahalo	9
Prolog: Was der Unaussprechliche sagte ...	11
1. Erste Begegnungen mit den Abenteuerschamanen auf Hawaii	15
»Du bist unsere Schwester«	16
Mein Weg von der Psychotherapie und Naturheilkunde zu den Mitteln und Methoden der Kahunas	30
2. Die Weisheit der Kahunas	33
Das geheime Heilwissen der Meister von Hawaii	34
Die sieben Energiegesetze des Lebens	44
Erstes Energiegesetz	45
Zweites Energiegesetz	48
Drittes Energiegesetz	54
Viertes Energiegesetz	60
Fünftes Energiegesetz	63
Sechstes Energiegesetz	65
Siebtes Energiegesetz	68
Das Eine Gebot: »Niemals verletzen, immer helfen!«	71
3. Kane, Lono und Ku	73
Sie selbst haben und sind soviel:	
Erleben und nutzen Sie das!	74

Eine Annäherung an das Menschenbild der Kahunas	76
Ku, das »untere Selbst«	80
Funktionen von Ku auf der Gefühlsebene	85
Funktionen von Ku auf der körperlichen Ebene	86
Funktionen von Ku als »Botschafter« von Kane	88
Lono, das »mittlere Selbst«	94
Kane, das »höhere Selbst«	99
Die Aka-Schnur	103
Wie Kane, Lono und Ku zusammenwirken	107
4. Kala, Mana, Pico pico und weitere	
Kahuna-Heilmethoden	111
Kala: Die Reinigungspraxis	112
Mana: Die Energie-Aufladung	120
Mano 'o: Heilen	129
Ho' oponopono: Harmonie schaffen	132
Pico pico: Segnung	135
Das Huna-Gebet	138
5. Harmoniemittel von »Kraftplätzen« aus dem Regenwald Hawaiis	143
Wie die Kahunas den Wert von Heilmitteln einschätzen	144
Unbekannte Essenzen aus dem Regenwald Hawaiis	147
Awa, die achtjährige Wurzel – das Schutzmittel	147
Noni, die Frucht der Jahreszeit – zur Entgiftung	152
Essiak, drei- bis vierjährige Blätter – zur Abgrenzung	155
Olena, Koali, Kukui und Popolo	159
6. Aura und Gesundheit	165
Schamanistisches Aura-Lesen als Mittel zur Diagnose	166
Vorbeugung in der Kahuna-Medizin	174
7. Pono: Heilung durch umfassende Harmonie	177
Wie finden Sie Ihre individuelle Kombination von Heilmitteln und Heilmethoden?	178

Weitere Übungen zur Selbstheilung	180
Fragen an mich selbst	181
Reinigungsübungen	185
Übungen zur Arbeit mit dem Ku	188
Neue Muster lernen	190
Den Körper befragen	192
Eine Blume sein ...	193
Kembali: In mich hineinschauen	195
Farben atmen	196
Ziele und Prioritäten erkennen und verfolgen	197
Typische seelische und körperliche Reaktionen auf Übungen und Heilvorgänge	200
8. Kahuna-Wissen und andere Heilmethoden	203
Einführung zur sinnvollen und wirksamen Verbindung mit anderen Therapien	204
Kahuna-Medizin und Bach-Blüten	206
Kahuna-Heilmittel und Edelsteine	208
Kahuna-Harmoniemittel, Farb- und Klangtherapie	210
Kahuna-Wissen und klassische Homöopathie	214
Kahuna-Medizin und Aura-Soma	215
9. »Ich bin wieder ich selbst!«	217
Fallbeispiele zur Anwendung der Harmoniemittel	218
10. Aloha – »Was immer an Freude ist in der Welt ...«	229
Heilung aus dem Herzen	230
Resümee: Die Grundlagen des Kahuna- Gesundheitssystems	232
Inseln des Lichts	235
Anhang	239
Symptomregister	241
Glossar hawaiischer Begriffe	245
Literaturhinweise	247
Seminar- und Praxisadressen	248
Bezugsquellen	249