

# Inhalt

Vorwort ( <i>Marita Lersner</i> ) . . . . .	11
Ein herzliches Willkommen und eine kleine Einführung . . . . .	15
Was sind Straßenexerzitien? – Anmerkungen aus der Traditionstradierung der Kirche ( <i>Markus Roentgen</i> ) . . . . .	19
BUCH EINS: ALLTAGSERFAHRUNGEN . . . . .	23
1.1 Eine neue Tarifrunde . . . . .	25
1.2 Das darf nicht wahr sein! . . . . .	33
1.3 Den Dank einer mittellosen Frau annehmen . . . . .	39
1.4 Ratlos über ein lange unerkanntes Verbrechen . . . . .	42
1.5 Einwurf: Gemeinsames Entschlüsseln der Erfahrungen . . . . .	46
BUCH ZWEI: EXISTENZIELLE IMPULSE . . . . .	49
2.1 Die Entscheidungsnotwendigkeit sehen . . . . .	49
2.2 Religiös-existenzielle Antworten . . . . .	50
2.3 Aufrecht gehen, ohne geheimnisvolles Gegenüber .	51
2.4 Das Gegenüber schenkt uns Würde . . . . .	52
2.5 Die vielen Namen Gottes . . . . .	55
2.6 Der persönlicher Name Gottes – Das mitgehende Gebet . . . . .	59
BUCH DREI: LEBENDIG IM GEGENÜBER LEBEN	61
3.1 Der fundamentale Rollenwechsel ( <i>Klaus Mertes</i> ) . .	61
3.2 Jesus und die Frau, die gesteinigt werden soll (Joh 8,1–11) – Vom beschuldigenden Gesetz zur beschuldigten Frau . . . . .	64

3.3	Im Hause des Zöllners (Lk 19,1–10) – Vom Unterdrückten zum Unterdrücker . . . . .	65
3.4	Jesus und die Samariterin am Jakobsbrunnen (Joh 4,1–42) – Vom Bittenden zum Spender . . . . .	66
3.5	Rollenwechsel und Krise: Jona weicht dem Ruf Gottes aus – Jesus nicht . . . . .	67
3.6	Jesus lebt den Rollenwechsel ganz . . . . .	68
3.7	Suche nach Antworten: Das Erfüllen des Gesetzes . . . . .	69
3.8	Die Andere und den Anderen in uns selbst entdecken	70
3.9	Die andere in uns selbst ( <i>Maria Jans-Wenstrup</i> ) . . . . .	71
<b>BUCH VIER: GEISTLICHE ÜBUNGEN AUF DER STRASSE IN DREI ETAPPEN . . . . .</b>		73
<b>ERSTE ETAPPE: INS JETZT KOMMEN . . . . .</b>		73
4.1	Offen und aufmerksam unterwegs . . . . .	73
4.2	Die allen offene Straße . . . . .	75
4.3	Einstieg in die Exerzitien: Hilfestellungen aus der Bibel . . . . .	76
4.4	Lieder und Gebete für den Weg . . . . .	80
4.5	Buddhistische Anregungen ( <i>Heinz-Jürgen Metzger</i> )	81
<b>ZWEITE ETAPPE: AUFMERKSAM IN BEZIEHUNG TRETEN . . . . .</b>		84
4.6	Eine Sprachschule . . . . .	84
4.7	Wohin sollen die Übenden aufbrechen? . . . . .	87
4.8	Die abendliche Begleitung . . . . .	89
4.9	Ein ökumenisches Begleitkollektiv – eine Basisbewegung . . . . .	91

DRITTE ETAPPE: AUFMERKSAM UND DANKBAR ERINNERN – VOM LETZTEN TAG DER EXERZITIEN IN DEN ALLTAG . . . . .	93
4.10 Der Rollenwechsel in Emmaus (Lk 24,13–35) . . . . .	93
4.11 Die Rückkehr in den Alltag ( <i>Andrea Scherer</i> ) . . . . .	98
4.12 Am Jordan stehen (Jos 1–4) . . . . .	105
 BUCH FÜNF: GOTTESDIENST FEIERN . . . . .	109
5.1 Gottesdienste bei Exerzitien auf der Straße ( <i>Klaus Mertes</i> ) . . . . .	109
5.2 Erfahrungen . . . . .	113
 BUCH SECHS: DIE RÜCKKEHRFIBEL . . . . .	119
6.1 Der Paulusbrief an die „Epheser“ . . . . .	119
6.2 Gott trauen – Alltag nach den Exerzitien ( <i>Marita Lersner</i> ) . . . . .	122
6.3 Überprüfen der gefundenen Grundsätze in der Praxis . . . . .	126
6.4 Zurück in die Anfängerhaltung: Werdet wie die Kinder . . . . .	128
6.5 Anfängerhaltung ( <i>Mabel Mariotti</i> ) . . . . .	129
 BUCH SIEBEN: WURZELN . . . . .	133
7.1 Straßenexerzitien und die 12 Schritte der Anonymen Alkoholiker (AA) ( <i>Christoph Albrecht</i> ) . . . . .	133
7.2 Nachklingen oder (Aus-)Wirkungen von Straßen- exerzitien für mein Leben Tag für Tag ( <i>Johannes</i> )	141
7.3 Die fünfte Woche der Exerzitien – ein Blick auf die ignatianischen Wurzeln der Exerzitien und ihre Wirkung im Alltag ( <i>Michael Schindler</i> ) . . . . .	146
7.4 Die Fazenda: Vom Für zum Mit ( <i>Stephan Struve</i> ) . .	155
7.5 Symptome spirituellen Erwachens ( <i>Jan Frerichs</i> ) . .	157
7.6 Symptome spirituellen Erwachens und Straßenexerzitien ( <i>Kathrin Happe</i> ) . . . . .	160

7.7	Ausbreitung dieses befreienden Glaubens ( <i>Josef Freise</i> ) . . . . .	163
7.8	Ein Lob auf die Farbe Grau ( <i>Jens Sommer</i> ) . . . . .	166
 BUCH ACHT: STRASSENEXERZITIEN WIRKEN . . . . .		169
8.1	Wieder da ( <i>Anna</i> ) . . . . .	169
8.2	Ein neuer Blick für eine andauernde Suche ( <i>Christoph Albrecht</i> ) . . . . .	171
8.3	Weihrauch auf der Straße ( <i>Elisabeth Kämmerling</i> ) . .	173
8.4	Wo ist Emmaus? ( <i>Heiner Michael Vogt</i> ) . . . . .	174
8.5	Erzählen beim Abendbrot ( <i>Jens Sommer</i> ) . . . . .	175
8.6	Was bleibt, ist die Haltung ( <i>Josef Freise</i> ) . . . . .	176
8.7	Liebesschule ( <i>Kathrin Happe</i> ) . . . . .	178
8.8	Eine Holzscheit-Geschichte ( <i>Sr. Klarissa Watermann</i> ) . . . . .	179
8.9	Ins Staunen kommen ( <i>Maria Jans-Wenstrup</i> ) . . . .	182
8.10	Einfach ( <i>M.</i> ) . . . . .	185
8.11	Nicht machen – es geschehen lassen ( <i>Markus Roentgen</i> ) . . . . .	193
8.12	„Schau doch mal nach links“ ( <i>Michael Herwartz</i> ) . .	195
8.13	Da wachsen Mut, Flexibilität, innere Freiheit ... ( <i>Regina Altendorfer</i> ) . . . . .	200
8.14	JETZT, JETZT ( <i>Markus Roentgen</i> ) . . . . .	202
8.15	Im Modus des Seins ( <i>Nadine Sylla</i> ) . . . . .	203
8.16	Polyvalent ( <i>Elisabeth Buddeus-Steiff</i> ) . . . . .	204
8.17	Nach den Straßenexerzitien ist vor den Straßenexerzitien ( <i>Iris N. Weiss</i> ) . . . . .	205
8.18	Der Rollenwechsel in Emmaus ( <i>Tobias</i> ) . . . . .	207
8.19	Vom Blick auf das Leben, immer wieder neu ( <i>Susanne Hinze</i> ) . . . . .	208
8.20	DU ( <i>Christine Funk</i> ) . . . . .	215
8.21	Gott im Staub der Alltagsstraßen ( <i>Michael Schindler</i> ) . . . . .	225

<b>ANHANG</b> . . . . .	<b>231</b>
Christians persönliche Sammlung von Gottesnamen . . . . .	231
Ein Gebet zum Schluss: Die Sure 93:	
Die Morgenröte/Tageshelle . . . . .	234
<b>NACHWORT (Klaus Mertes)</b> . . . . .	<b>235</b>