

Inhaltsverzeichnis

	Epidemiologie des Asthma bronchiale	13
1.1.	Literatur	16
	Pathogenese des Asthma bronchiale und Infektion	19
2.1.	Einleitung	19
2.2.	Immunologische Grundlagen	19
2.2.1.	Zellarten	19
2.2.2.	Mediatoren	19
2.2.3.	Immunsystem	22
2.3.	Pathogenese anhand von Phänotypen	24
2.3.1.	Allergene	25
2.3.2.	Infektionen	28
2.3.3.	Berufliche oder andere Umwelttoxene	30
2.3.4.	Aspirin oder nicht-steroidale Antirheumatika (NSAR)	31
2.3.5.	Körperliche Belastung	31
2.3.6.	Gastroösophagealer Reflux	31
2.3.7.	Schweres, therapierefraktäres Asthma	31
2.3.8.	Zeitlicher Verlauf	32
2.4.	Bronchiale Hyperreagibilität	32
2.5.	Remodelling der Atemwege	33
2.5.1.	Hyper-/Metaplasie von Becherzellen und submukosalen Drüsen	34
2.5.2.	Subepitheliale Fibrose	34
2.5.3.	Hypertrophie und Hyperplasie von glatter Bronchialmuskulatur	35
2.5.4.	Zunahme von submukosalen Gefäßen	35
2.5.5.	Schädigung der Bronchialknorpelstruktur	35
2.6.	Literatur	35
	Diagnostik und Früherkennung von Asthma bei Erwachsenen	37
3.1.	Anamnese	37
3.2.	Körperliche Untersuchung	37
3.3.	Lungenfunktionsprüfung	38
3.4.	Allergiediagnostik	40
3.5.	Literatur	41
	Therapie des allergischen und nicht-allergischen Asthma bronchiale	42
4.1.	Einleitung	42
4.2.	Definition	42
4.3.	Klassifikation und Terminologie	42
4.4.	Krankheitsspektrum und Schweregradeinteilung	44
4.5.	Unkontrollierbares schweres Asthma (unzureichend behandelbares Asthma)	45
4.5.1.	Unkontrollierbares (kompliziertes) Asthma	45
4.5.2.	„Brittle“ („katastrophales“) Asthma	45
4.5.3.	Kortikosteroid-resistentes Asthma	45

4.6.	Differentialdiagnosen	46
4.7.	Ziel der Asthmatherapie	47
4.8.	Einteilung anti-asthmatischer Medikamente	47
4.9.	Elemente der Asthmatherapie	48
4.9.1.	Element A - Entwicklung einer Partnerschaft zwischen Patient und Arzt	48
4.9.2.	Element B - Patientenschulung und Selbstmanagement	49
4.9.3.	Element C - Minimierung der Allergenexposition	50
4.9.4.	Element D - Entzündungshemmende Dauertherapie	51
4.9.5.	Element E - Bronchodilatierende Bedarfstherapie	53
4.9.6.	Element F - Bronchodilatatorische Dauertherapie	53
4.9.7.	Element G - Kausale Therapie	54
4.9.8.	Element H - Therapiekontrollen und Verlaufsbeobachtung	54
4.10.	Behandlung des Asthma bronchiale nach Schweregraden	54
4.11.	Behandlung des Asthma bronchiale nach der Krankheitskontrolle	56
4.12.	Erweiterte Behandlung des unkontrollierten (komplizierten) Asthmas	56
4.12.1.	Omalizumab	57
4.12.2.	Interferon- α	59
4.12.3.	Löslicher Tumor-Necrosis-Factor-Rezeptor	59
4.13.	Behandlung des "Brittle" ("katastrophales") Asthma	60
4.14.	Literatur	61

Asthma und Compliance **65**

5.1.	Einleitung	65
5.2.	Definitionen	65
5.3.	Ursachen und Folgen von Non-Compliance	65
5.4.	Möglichkeiten der Beeinflussung von Compliance	66
5.5.	Literatur	67

Lebensqualität - Definition und Messinstrumente **69**

6.1.	Definition	69
6.2.	Instrumente zur Quantifizierung der Lebensqualität	69
6.2.1.	Auswahl verschiedener Fragebögen	70
6.2.2.	Anforderung an das Messinstrument	71
6.3.	Vorstellung einiger besonders häufig verwendeter Testverfahren in Asthmastudien	72
6.3.1.	Asthma-Kontrolltests	72
6.3.2.	Asthma-Symptomenliste	73
6.3.3.	Fragebogen zur Lebensqualität bei Asthma	73
6.3.4.	Der Short Form SF-36	73
6.3.5.	Asthma Quality of Life Questionnaire	74
6.4.	Fragebogen für Asthmapatienten	74
6.5.	Literatur	74

Quality of Life of asthmatics in Developing Countries **76**

7.1.	References	77
------	------------------	----

Obstruktive Lungenerkrankungen und Partnerschaft - Auswirkungen auf die Beziehung und die Sexualität		80
8.1.	Partnerschaft und Krankheit.....	80
8.2.	Sexualität.....	81
8.2.1.	Erkenntnisse zu Sexualität bei älteren Menschen.....	81
8.2.2.	Sexualität und chronische Organerkrankungen allgemein.....	82
8.2.3.	Sexualität bei Patienten mit Asthma und COPD.....	82
8.2.4.	Verhalten des Arztes.....	84
8.2.5.	Fragebögen zur Erfassung der Sexualität bei Atmungsinsuffizienz.....	85
8.2.6.	Therapeutische Strategien zur Verbesserung der sexuellen Aktivität.....	85
8.3.	Literatur.....	87
Asthma und Umwelt - Auswirkungen von Umweltbelastungen auf die Erkrankung		90
9.1.	Innenraumluft - Tabakrauch.....	90
9.2.	Außenraumnoxen.....	91
9.3.	Feinstaub/Schwebstaub.....	91
9.4.	Entwicklung der Feinstaubemissionen.....	91
9.5.	Biologische Effekte des Feinstaubes.....	92
9.6.	Literatur.....	93
Asthma und Rehabilitation - Einfluss von Rehabilitation auf die Lebensqualität		95
10.1.	Stellenwert der Rehabilitation.....	95
10.2.	Auswirkungen der Rehabilitationsmaßnahmen.....	95
10.3.	Anstrengungs-Asthma.....	96
10.4.	Literatur.....	97
Asthma und Schlaf		99
11.1.	Literatur.....	101
Asthma und Reisen		102
12.1.	Lebensqualität und Mobilität.....	102
12.2.	Risiken des Reisens für Asthmatiker.....	102
12.3.	Verkehrsmittel.....	103
12.4.	Klima.....	103
12.5.	Literatur.....	106
Index		107