

Table des matières

| | |
|--|-----------|
| Introduction : Des somnambules s'éveillent | 9 |
| | |
| 1 L'insoumission de l'amour | 13 |
| Deux ans de peur et de confusion, cela suffit | 13 |
| S'éveiller et se connecter | 17 |
| La crise comme signal d'alarme ou : il y a du bon en toute chose | 22 |
| Donner maintenant l'impulsion du changement | 24 |
| Caractéristiques de l'éveil | 25 |
| Ne vous rendormez pas s'il vous plaît | 27 |
| Plus rien ne sera jamais comme avant | 28 |
| Ce que nous pouvons (ne pas) attendre de la politique | 31 |
| On a besoin de toi – sinon tu ne serais pas là | 33 |
| | |
| 2 La fin du système non lumineux | 37 |
| Reconnaître et surpasser la non-Lumière | 37 |
| Tu n'es pas seul(e) | 39 |
| Les protestations politiques | 42 |
| La « matrice de la non-Lumière » | 45 |
| Les visées prioritaires de la non-Lumière | 50 |
| Ce que la Lumière peut opposer à la non-Lumière | 54 |
| Les raisons pour lesquelles le système de la non-Lumière va bientôt s'effondrer | 59 |
| La présence des extraterrestres positifs | 64 |
| Nous n'avons pas tenu si longtemps pour abandonner maintenant ! | 69 |
| Après l'effondrement du système de la non-Lumière | 71 |
| Destruction et guérison de la nature | 73 |
| Mesures préventives pour des temps incertains | 77 |
| Sept recommandations pour augmenter sa vibration | 80 |

| | | |
|--------------|--|----------------|
| 3 | Demander et recevoir de l'aide | 85 |
| | L'aide de l'équipe spirituelle et du moi supérieur | 85 |
| | De l'aide pour et par la Terre-mère | 91 |
| | Parents, enfants et animaux | 95 |
| | La guerre n'est jamais la seule issue | 100 |
| 4 | Il y a de la beauté en tout être animé | 103 |
| | La force de la volonté et la force de l'amour | 103 |
| | Qui devons-nous croire ? | 107 |
| | Où trouves-tu ton soutien ? | 108 |
| | Sur la gestion de la peur, des traumatismes, etc. | 110 |
| | Conscience du Christ | 112 |
| | Prendre la bonne décision | 114 |
| | Mot de clôture : Ce que j'ai vu | 117 |
| | Note sur l'auteure | 119 |