

Table des matières

Introduction : Des somnambules s'éveillent	9
1 L'insoumission de l'amour	13
Deux ans de peur et de confusion, cela suffit	13
S'éveiller et se connecter	17
La crise comme signal d'alarme	
ou : il y a du bon en toute chose	22
Donner maintenant l'impulsion du changement	24
Caractéristiques de l'éveil	25
Ne vous rendormez pas s'il vous plaît	27
Plus rien ne sera jamais comme avant	28
Ce que nous pouvons (ne pas) attendre de la politique	31
On a besoin de toi – sinon tu ne serais pas là	33
2 La fin du système non lumineux	37
Reconnaître et surpasser la non-Lumière	37
Tu n'es pas seul(e)	39
Les protestations politiques	42
La « matrice de la non-Lumière »	45
Les visées prioritaires de la non-Lumière	50
Ce que la Lumière peut opposer à la non-Lumière	54
Les raisons pour lesquelles le système de la non-Lumière va bientôt s'effondrer	59
La présence des extraterrestres positifs	64
Nous n'avons pas tenu si longtemps	
pour abandonner maintenant !	69
Après l'effondrement du système de la non-Lumière	71
Destruction et guérison de la nature	73
Mesures préventives pour des temps incertains	77
Sept recommandations pour augmenter sa vibration	80

3	Demander et recevoir de l'aide	85
	L'aide de l'équipe spirituelle et du moi supérieur	85
	De l'aide pour et par la Terre-mère	91
	Parents, enfants et animaux	95
	La guerre n'est jamais la seule issue	100
4	Il y a de la beauté en tout être animé	103
	La force de la volonté et la force de l'amour	103
	Qui devons-nous croire ?	107
	Où trouves-tu ton soutien ?	108
	Sur la gestion de la peur, des traumatismes, etc.	110
	Conscience du Christ	112
	Prendre la bonne décision	114
	Mot de clôture : Ce que j'ai vu	117
	Note sur l'auteure	119