

- 5 Vorwort zur 1. Auflage
- 7 Vorwort zur 3. Auflage
- 9 Vorwort zur 4. Auflage
- 10 Einführung

Manual zur Durchführung der Stunden 1-14

- 19 **1. Stunde**
Kennenlernen, Einführung

TEIL 1 KRAANKHEITSGRUNDLAGEN

- 27 **2. Stunde**
Verletzlichkeits-Stress-Modell, biologische Bedingungsfaktoren der Verletzlichkeit für Schizophrenie
- 39 **3. Stunde**
Psychosoziale Bedingungsfaktoren der Verletzlichkeit für Schizophrenie
- 47 **4. Stunde**
Die Entwicklung akuter Psychosen
- 57 **5. Stunde**
Das Erleben der akuten Psychose
- 67 **6. Stunde**
Stress, Belastbarkeit, Überforderung
- 75 **7. Stunde**
Verlauf und Ausgang schizophrener Psychosen

TEIL II BEHANDLUNG MIT MEDIKAMENTEN

87 8. Stunde

Neuroleptika und ihre Wirkungen

97 9. Stunde

Nebenwirkungen und Umgang damit, Risiko von Spätschäden

105 10. Stunde

Patienten-Mitverantwortung, Zusammenarbeit mit dem Arzt

TEIL III RÜCKFALLVORBEUGUNG UND KRISENBEWÄLTIGUNG

113 11. Stunde

Individuelle Handlungsmöglichkeiten, Bedeutung von Frühwarnzeichen

121 12. Stunde

Individuelle Frühwarnzeichen und Bewältigungsstrategien

127 13. Stunde

Stufenplan zur Krisenbewältigung

137 14. Stunde

Erstellen eines individuellen Krisenplanes

143 Zu den Autoren

Materialien

FOLIEN

Info-Blätter

Merkblätter

ARBEITSBLÄTTER