

Inhalt

Vorwort 9

1. Warum Selbstständige vor lauter Sorgen oft krank werden 13

Mitten im Minenfeld 13

Symptome, die krank machen 15

An welcher Unternehmenskrise leiden Sie? 22

Gefährdete Unternehmen 27

Besiegen Sie Ihre Angst! 36

Warum Aufgeben eine schlechte Entscheidung ist 44

2. Geschäftliche Probleme einschätzen und richtig damit umgehen 47

Eigenverantwortung – das Katapult aus der Schuldenfalle 47

Früherkennung, Chancen und Risiken 50

Erfolgsfaktor Finanzen 59

Erfolgsfaktor Mitarbeiter und Organisation 65

Erfolgsfaktor Kundengewinnung 67

Zeit für Entscheidungen 75

Wichtigkeit versus Dringlichkeit 85

3. So sanieren Sie sich im Handumdrehen selbst 91

Sehen Sie trotz Krise gut aus! 91

Trouble-Shooting 93

Zentrale Maßnahmen bei geschäftlichen Schwierigkeiten 101

Pleiten-Hauptgrund Nummer eins: zu wenig Gewinn 105

Verordnen Sie sich eine Gelddiät 109

Maßnahmen zur Sanierung in der Krise 111

Das Geheimnis des Erfolgs heißt Positionierung 124

4. Erfolgreich verhandeln mit Banken und Gläubigern 133

Klare Sicht statt Opferrolle 133

Raus aus der Schuldenfalle – Vergleiche mit Gläubigern 135

So erhalten Sie Kredite von Banken 151

Wie funktioniert das Rating für die Kreditvergabe? 156

Prüfen Sie Alternativen 165

5. Was tun bei einem Konkurs? 177

Drohende Pleite – so schützen Sie sich 177

Barfuß oder Lackschuh – private Schulden 181

Sichere Methoden zur Schadensbegrenzung 187

Ein Sicherheitsnetz fängt Sie auf 192

Wie sage ich es meinem Partner? 198

6. So planen Sie Ihr Comeback 201

Der Tag danach 201

Das Leben ist keine Kostümprobe 204

Fünf Schritte für ein erfolgreiches Comeback 208

Die Suche nach Erfolg 216

7. Anhang 221

Nachwort 221

Nützliche Adressen 221

Literatur 235

Register 237