

# Inhalt

## **Vorwort 9**

### **1. Warum Selbstständige vor lauter Sorgen oft krank werden 13**

- Mitten im Minenfeld 13
- Symptome, die krank machen 15
- An welcher Unternehmenskrise leiden Sie? 22
- Gefährdete Unternehmen 27
- Besiegen Sie Ihre Angst! 36
- Warum Aufgeben eine schlechte Entscheidung ist 44

### **2. Geschäftliche Probleme einschätzen und richtig damit umgehen 47**

- Eigenverantwortung – das Katapult aus der Schuldenfalle 47
- Früherkennung, Chancen und Risiken 50
- Erfolgsfaktor Finanzen 59
- Erfolgsfaktor Mitarbeiter und Organisation 65
- Erfolgsfaktor Kundengewinnung 67
- Zeit für Entscheidungen 75
- Wichtigkeit versus Dringlichkeit 85

### **3. So sanieren Sie sich im Handumdrehen selbst 91**

- Sehen Sie trotz Krise gut aus! 91
- Trouble-Shooting 93
- Zentrale Maßnahmen bei geschäftlichen Schwierigkeiten 101
- Pleiten-Hauptgrund Nummer eins: zu wenig Gewinn 105
- Verordnen Sie sich eine Gelddiät 109
- Maßnahmen zur Sanierung in der Krise 111
- Das Geheimnis des Erfolgs heißt Positionierung 124

### **4. Erfolgreich verhandeln mit Banken und Gläubigern 133**

- Klare Sicht statt Opferrolle 133
- Raus aus der Schuldenfalle – Vergleiche mit Gläubigern 135
- So erhalten Sie Kredite von Banken 151
- Wie funktioniert das Rating für die Kreditvergabe? 156
- Prüfen Sie Alternativen 165

### **5. Was tun bei einem Konkurs? 177**

- Drohende Pleite – so schützen Sie sich 177
- Barfuß oder Lackschuh – private Schulden 181
- Sichere Methoden zur Schadensbegrenzung 187
- Ein Sicherheitsnetz fängt Sie auf 192
- Wie sage ich es meinem Partner? 198

<b>6. So planen Sie Ihr Comeback</b>	201
Der Tag danach	201
Das Leben ist keine Kostümprobe	204
Fünf Schritte für ein erfolgreiches Comeback	208
Die Suche nach Erfolg	216

<b>7. Anhang</b>	221
Nachwort	221
Nützliche Adressen	221
Literatur	235

<b>Register</b>	237
-----------------	-----