

Inhalt

Warenkunde	7
Die chinesische Vorratskammer – Chu Cang Shi	8
Gemüse und Obst – Shu Cai he Shui Guo	13
Gewürze – Su Shi Tiao Wei Liao	19
Grundrezepte – Ji Ben Zuo Fa	23
Salate – Liang Cai	29
Vorspeisen – Xia Jiu Cai	39
Suppen – Tang	49
Schnell zubereitete Gerichte – Kuai Chao Xiao Cai	57
Hauptgerichte – Su Shi Zhu Cai	67
Reisgerichte – Mi Fan	79
Teigwaren – Mian Shi	85
Desserts – Tian Shi	93
Getränke – Yin Liao	101
Rezeptverzeichnis – Mu Lu	108