

# Inhalt

## Zum Thema

● Praxis-Wissen	8	
<b>Der Weg nach draußen</b>	<b>8</b>	
Freizeitspaß und Abenteuer	8	
Große Aufgaben	8	
Welche Voraussetzungen müssen		
Reiter und Pferd erfüllen?	9	
Die Instinkte des Pferdes	10	
Mit Angst einflößenden Dingen		
vertraut werden	10	
<b>Herdentrieb – Kontakt zu Artgenossen</b>	<b>11</b>	
Pferde – sensible Beobachter	12	
Vorbereitung ist alles	13	
Allein oder in der Gruppe reiten?	13	
<b>Das A und O: eine sichere Ausrüstung</b>	<b>15</b>	
Die richtige Zäumung	15	
Der richtige Sattel	17	
Die Reitkleidung – nicht nur Schmuck	17	
<b>Der Reitstil</b>	<b>18</b>	
Die Westernreitweise	18	
<b>Verhalten im Gelände</b>	<b>20</b>	
Auf der Straße	20	
Üben Sie Rücksicht	21	
Vorurteile in der Gesellschaft	23	
Mit Freundlichkeit gegen		
Ressentiments	24	
Gespräche für mehr Verständnis	24	
Was tun, wenn das Pferd mal muss?	26	
<b>Umweltschutz</b>	<b>27</b>	
Die Witterungsverhältnisse beachten	29	
<b>Sei fair zum Pferd</b>	<b>30</b>	
Lob und Tadel im richtigen		
Augenblick	31	
Strafen oder korrigieren?	32	
Lob – Streicheleinheiten für die		
Seele	32	
Der Reiter bestimmt die Gangart	33	
Das Tempo festlegen	34	
Die Beschaffenheit der Wege		
beachten	35	
Mach mal Pause!	35	

<b>Hindernisse im Gelände .....</b>	<b>36</b>	<b>● Auf einen Blick</b>	<b>60</b>
Brücken überqueren .....	36		
Einen Bach durchreiten .....	38		
Programm gegen Wasserscheu .....	39		
Geduld gefragt .....	40		
Begegnung mit anderen Vierbeinern	41		
Steigungen und Abhänge .....	43		
Gewohnung an den Straßenverkehr ..	44		
Langsam herantasten .....	44		
<b>Gefahrenquellen .....</b>	<b>45</b>		
Kleine Veränderungen .....	45		
Nicht strafen, sondern ignorieren ...	47		
<b>Schwierigkeiten mit dem Pferd .....</b>	<b>48</b>		
Wenn Pferde durchgehen .....	48	Voraussetzungen für einen sicheren	
Wenn Pferde steigen .....	49	Geländeritt .....	60
Wenn Pferde buckeln .....	50	So sieht eine sichere Reitausrüstung	
Wenn Pferde kleben .....	51	aus .....	60
Wenn Pferde hektisch sind .....	53	Checkliste: Sind Sie fit fürs Gelände? 61	
Das Problem an der Wurzel packen ..	53	Checkliste: Ist Ihr Pferd fit	
Für eine fundierte Grundausbildung		fürs Gelände? .. .... . 61	
sorgen .....	54	So verhalten Sie sich fair und	
<b>Weiterführende Ausbildung .....</b>	<b>55</b>	freundlich .. .... . 62	
Gymnastizierende Übungen .....	57	Einige Tipps für das Geländetraining 62	
Längere Geländeritte .....	58	Checkliste: Was Sie für einen	
Auf das Notwendigste beschränken ..	59	Wanderritt brauchen .. .... . 63	