

# Inhalt

<b>Land und Leute</b>	<b>7</b>
Geografie und Landschaft	7
Entstehung	12
Klima	16
Flora und Fauna	19
Geschichte	25
Die Ureinwohner und ihre Rätsel	37
Bevölkerung	42
Kulturelle Identität zwischen drei Kontinenten	46
Kunst und Architektur im Überblick	51
Wirtschaft und Tourismus	55
Politik und Verwaltung	59
 <b>Reise-Infos von A bis Z</b>	 <b>61</b>
Anreise	61
Beschwerde	63
Diplomatische Vertretungen	64
Einkaufen	65
Einreise	65
Elektrizität	66
Essen und Trinken	66
Feste und Feiertage	68
Geld	72
Information	73
Inselspringen	73
Kinder	80
Kleidung	81
Medizinische Versorgung	82
Notruf und Polizei	82
Öffnungszeiten	83
Post und Telekommunikation	83
Preise	85
Reisezeit	85
Sicherheit	86
Sport und Hobby	87
Sprache und kleines Wörterbuch	88
Strände	95
Tiere	95
Toiletten	95
Unterhaltung und Nachtleben	96

---

Unterkunft	96
Verkehrsmittel auf den Inseln	99
Verkehrsverhalten	101
Wandern	102
Zeit	103
Zoll	103
 <b>Teneriffa</b>	 <b>105</b>
Auf einen Blick	105
Santa Cruz de Tenerife	108
Puerto de la Cruz	112
Route 1 - Der Norden: Von Santa Cruz in das Anaga-Gebirge	117
Route 2: Santa Cruz über La Laguna nach Puerto de la Cruz	120
Route 3: Puerto de la Cruz nach Puerto Santiago	124
Route 4 - Die Touristenküste: Von Puerto Santiago nach Santa Cruz	133
Route 5 - Das Zentrum: Las Cañadas del Teide	140
 <b>La Palma</b>	 <b>147</b>
Auf einen Blick	147
Santa Cruz de La Palma	150
Route 1 - Der Norden: Barlovento - Garafía - Caldera de Taburiente	156
Route 2 - Das Zentrum: Caldera de Taburiente - Los Llanos	164
Route 3 - Der Süden: Los Llanos - Fuencaliente - Santa Cruz	170
 <b>La Gomera</b>	 <b>177</b>
Auf einen Blick	177
San Sebastián	180
Inselrundfahrt	186
 <b>El Hierro</b>	 <b>201</b>
Auf einen Blick	201
Valverde	204
Route 1: Valverde nach Tamaduste/La Caleta	205
Route 2: Valverde in den Norden: Charco Manso/Pozo de las Calcosas	208
Route 3: Valverde zur Ostküste	209
Inselrundfahrt	209
 <b>Gran Canaria</b>	 <b>221</b>
Auf einen Blick	221
Las Palmas	223

Route 1 - Inselrundfahrt: Las Palmas nach Maspalomas	232
Route 2 - Inselrundfahrt: Maspalomas über Puerto Mogán nach Agaete	239
Route 3 - Inselrundfahrt: Agaete nach Las Palmas	242
Route 4 - Das Zentrum: Las Palmas über Teror nach Maspalomas	247
<b>Fuerteventura</b>	<b>253</b>
Auf einen Blick	253
Puerto del Rosario	256
Rundfahrt 1: Puerto del Rosario: Der Norden	260
Rundfahrt 2: Puerto del Rosario: Das Zentrum	262
Puerto Rosario zur Halbinsel Jandía: Der Süden	266
<b>Lanzarote</b>	<b>271</b>
Auf einen Blick	271
Arrecife	274
Rundfahrt 1 von Arrecife: Der Norden	277
Rundfahrt 2 von Arrecife: Das Zentrum	286
Rundfahrt 3 von Arrecife: Der Süden	289
<b>Glossar</b>	<b>299</b>
<b>Literatur</b>	<b>301</b>
<b>Index</b>	<b>303</b>