

# Inhalt

<b>Reise-Infos von A bis Z</b>	<b>10</b>
An-/Abreise über Bolivien	10
An-/Abreise über Peru	11
Ausrüstung	12
Ausrüstungsliste	18
Ausrüstungsläden und -verleih	20
Diplomatische Vertretungen	21
Einreisebestimmungen	21
Familienurlaub/Kinder	22
Flora und Fauna	22
Fotografieren	23
Geld	26
Gesundheit	28
Informationen	34
Karten	36
Klima	36
Literatur	37
Post und Telekommunikation	38
Radfahren	40
Reisezeit	41
Sicherheit/Gefahren	41
Solo- und Gruppentouren	44
Transport	45
Trinkwasser	46
Übernachten	46
Umweltschutz	47
Verpflegung	47
Zeit	48
Ausflüge in die Umgebung	63
<b>La Paz</b>	<b>49</b>
<b>Coroico</b>	<b>67</b>

<b>Choro Trail</b>	<b>71</b>
Überblick	71
La Paz - La Cumbre	72
La Cumbre - Achura (13 km)	76
Achura - Choro (16 km)	84
Choro - Chairo (23 km)	94
Chairo - Coroico (25 km)	108
Coroico - La Paz	110
<b>Fremdsprech</b>	<b>111</b>
<b>Index</b>	<b>121</b>